

然の膳 宮城県庁店 日替わりメニュー

| 日付 | 4月20日 | 4月21日 | 4月22日 | 4月23日 | 4月24日 |
|---------------------------------|---|---|---|---|---------------------------------------|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 日替わりA定食 | | | | | |
| メイン | 豚肉の 柚子胡椒炒め | ブロッコリーと豚肉の 塩炒め | 白身フライ 甘酢あんかけ | 豚肉ときのこの ガーリックソテー | 中華丼 |
| ご飯150g・味噌汁・ 漬物込み エネルギー・塩分 | エネルギー:585kcal 塩分:3.1g タンパク質:15.8g | エネルギー:571kcal 塩分:2.2g タンパク質:15.9g | エネルギー:524kcal 塩分:3.6g タンパク質:17.4g | エネルギー:451kcal 塩分:4.4g タンパク質:17.6g | エネルギー:591kcal 塩分:4g タンパク質:15.4g |

| 日替わりB定食 | | | | | |
|---------------------------------|---|---|---------------------------------------|---|---------------------------------------|
| メイン | ホッケフライ | ハヤシライス | 肉豆腐 | マーマレード チキン | 鶏の唐揚げ 名古屋風 |
| ご飯150g・味噌汁・ 漬物込み エネルギー・塩分 | エネルギー:503kcal 塩分:2.3g タンパク質:19.2g | エネルギー:623kcal 塩分:3.5g タンパク質:15.1g | エネルギー:548kcal 塩分:3g タンパク質:17.8g | エネルギー:589kcal 塩分:2.9g タンパク質:27.6g | エネルギー:724kcal 塩分:3g タンパク質:28.9g |

| | |
|--------|---------------------------|
| 小鉢メニュー | お好きな小鉢ひとつ、香のものひとつをお選びください |
|--------|---------------------------|