



企業・団体名	特定非営利活動法人 J-PAL		事業内容	ラインダンス指導を中心とした「健康寿命延伸」「子育て支援」等	
連絡先	住所	〒 981-3214 仙台市泉区館5丁目2-11 ※不在の場合、伝言を残していただければ、こちらから連絡します。			
	Tel	022-379-2063 090-6253-4417	(9:00~17:00)	Fax	022-379-2063 担当者 担当者:代表 元木 節子
支援可能対象団体	【講師・指導者の派遣】 特に制限なし			支援可能人数	【講師・指導者の派遣】 特に制限なし
支援可能地区	全県			支援可能時期	【講師・指導者の派遣】 特に制限なし
支援分野	<b>【講師・指導者の派遣】</b> 教育・学習支援に関すること 子育て・地域づくりに関すること スポーツ・運動に関すること 福祉・医療・健康・介護に関すること				
支援内容	<b>【講師・指導者の派遣】</b> ① 子供向けリズム感協調性肥満予防 小学3年生までの幼児及び児童を対象とし、日常的にあまり難しくなく、音楽に合わせてひとりで体を動かすことの楽しさを 知り、段階的に集団で協力しながら演技をする達成感を味わえるよう指導しています。 ② その他の支援（女性の運動時間獲得、高齢者向け健康寿命延伸） 健康寿命の延伸が必要とされる時代の中で、65才以上の運動時間は確保されていることから、20~50代の女性を対				
過去の支援例	<b>【講師・指導者の派遣】</b> ・みやぎ県民大学自主企画講座 ・角田市婦人講座 ・仙台市内市民センター企画講座 ・将監児童館子育て支援事業 ・東松島市婦人講座など				
支援にあたり特記・注意事項	特になし				
業務の紹介やPR	高齢者向けには認知症予防対策、親向けには育児ストレス発散支援、子供たちには、リズム感と協調性を養うのに効果が期待できる新しいダンスの提供を行っています。				
ホームページ	<a href="https://jpalnpo.wixsite.com/jpal">https://jpalnpo.wixsite.com/jpal</a>				