

# 令和5年度青年期（ひきこもり）家族会

家族が集まり、ひきこもりに関する正しい情報や知識・対応方法を学ぶ場です。  
家族同士が交流を持ち、元気になることが目的です。  
安心・安全な場となるよう個人情報や口外・公表しないようお願いいたします。

## ○ 開催日時・内容

	日時	内容	担当者
1回目	6月14日（水）	講義「ひきこもりの理解と対応」 振り返り・グループワーク	センター職員
2回目	8月9日（水）	講義「かかわり方を振り返ろう」 振り返り・グループワーク	センター職員
3回目	10月11日（水）	講義「コミュニケーションについて」 振り返り・グループワーク	センター職員
4回目	12月13日（水）	講義「家族ができる工夫」 振り返り・グループワーク	わたげ福祉会
5回目	2月14日（水）	講義「家族（当事者）の話」 振り返り・グループワーク	家族（当事者）

## ○ タイムスケジュール

- 13:00～14:00 講話・勉強会
- 14:00～15:00 振り返り・グループワーク
- 15:00～16:00 交流タイム（場所解放）



## ○ 場所

宮城県精神保健福祉センター 1階 研修室

## ○ 備考

当センターの家族会には、ひきこもり支援について学び、地域での支援に活かしていただくことを目的として地域の相談機関で相談・支援に携わる方が、数名参加します。

## ○ 問い合わせ先

宮城県ひきこもり地域支援センター ☎ 0229-23-0024  
(午前9時～12時, 午後1時～4時)