1泊2日 花山そば打ち体験コース



1日目 お食事・お土産



道の駅 路田里はなやま 自然薯の館

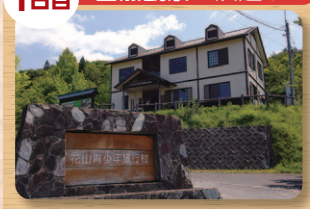
花山特産の自然薯をはじめ、地元の野菜やキノコなどが店頭に並びます。花山湖付近で楽しめるトレッキングや渓流釣りなどのアウトドアの拠点としても便利です。鈴木さんのハチミツがオススメです。



営 8:30～17:00
レストラン
10:30～16:00
(ラストオーダー)
休 12月28日～1月2日
問 ☎0228-56-2265
栗原市花山字本沢北ノ前112-1

約1.7km 約5分

1日目 自然観察・沢遊び



花山青少年旅行村

花山湖畔の美しい自然に囲まれ、夏のキャンプ、秋の芋煮会など、家族で楽しめます。テニスコートや運動広場、コテージなどの設備が充実しているので、さまざまなシーンで利用できます。

営 4月1日～11月15日
問 ☎0228-56-2101
栗原市花山字本沢稲干場2-1



約3km 約7分

1日目 お食事



花山そば

昼夜の温度差が大きい栗駒山麓は、おいしいそばの産地で香りの高いそばが味わえます。11月下旬の「新そば祭り」では、挽きたて、打ち立て、ゆでたての「三たてそば」が人気です。

●花山そばが味わえるお店
- 農場蕎麦 坊の蔵 ☎0228-56-2777
- 手打ちそば 花舞の里 ☎0228-56-2170
- 山菜茶屋 ざらぼう ☎0228-56-2980

約6km 約10分

1日目 散策

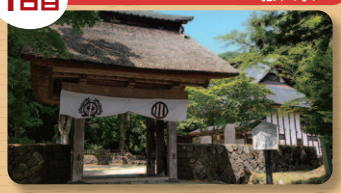


浅布渓谷

迫川の上流、約1.6kmにわたり森林浴を楽しめる渓谷です。「不動の滝」や「四巻の滝」をはじめ、浸食された美しい岩の造形など、見ごたえ満点。特に春の新緑、秋の紅葉シーズンがオススメです。

約4.5km 約5分

1日目 散策



仙台藩花山村寒湯御番所

仙台藩の秋田口の関所。伊達政宗公が岩出山入りしたあとの慶長年代から200年余年間、往来する人と荷物の検問が行われていました。現存の四脚門と役宅は、安政初期の建立で国の史跡にも指定されています。

料 一般 210円　小中学生・高校生 110円
営 9:00～16:30 (4月1日～11月末)
問 ☎0228-56-2040
栗原市花山字本沢温湯地内



1日目 ご宿泊



花山温泉 温湯山荘

露天風呂で新緑や紅葉等の景色を楽しみながらの入浴は格別です。

料 一般 520円　小学生 300円
営 日帰り入浴 10:00～18:00
(火曜日 11:00～18:00) 休 年中無休
問 ☎0228-56-2040　栗原市花山字本沢温湯15-1

2日目 お食事・お土産



湖畔のみせ 旬彩

花山湖畔にある湖を一望できる絶景のカフェ。旬の食材を使った軽食やスーツを味わえます。おにぎりランチがオススメです。

営 喫　茶　10:00～16:00
ランチ (日曜日、祝日のみ)
11:00～14:00
休 火曜日、水曜日、木曜日、金曜日
冬季休業 12月～4月下旬
問 ☎0228-24-8301
栗原市花山字本沢合道46-5

約4km 約7分

2日目 ギャラリー見学



座 主 窯

宮城県内でも数少ない穴窯で、釉薬を使わない焼〆という伝統的な技法で制作しています。普段使いの器を中心に、花器、茶陶など、現代の生活に自然に溶け込むシンプルなデザインが人気です。

営 10:00～17:00 (要事前予約)
休 不定休
問 ☎0228-56-2750
栗原市花山字本沢稲干場33

約1.6km 約5分

2日目 そば打ち体験



花山ふるさと交流館

花山そばの打ち方からゆで方まで、地元のそば打ち名人が丁寧に教えてくれます。使用するそば粉はもちろん花山産です。

※要予約（1週間前まで）
料 そば打ち体験 1,000円
営 9:00～16:00
休 火曜日（祝日の場合は翌日）
問 ☎0228-43-5111
栗原市花山字本沢北ノ前133

約11km 約15分

立ち寄りスポット



宮城県こもれびの森 森林科学館



「こもれびの森」では、ブナやミズナラなどの天然林をはじめ、多くの野鳥や小動物、キノコなどを観察できます。森の入口にある森林科学館では、こもれびの森の動植物を紹介するコーナーやネイチャークラフトを体験できるコーナーがあり、屋外ではバーベキューや芋煮会などのデイキャンプも楽しめます。(入館料 無料)

営 開館期間 4月1日～11月30日(無休)
利用時間 4月～10月 9:00～16:30
11月 9:00～16:00
休 12月1日から3月31日まで
問 ☎0228-56-2330　栗原市花山草木沢角間10-7



湯浜温泉 三浦旅館 (ランプの宿)

栗駒登山の湯浜コースの入口にあり、「ランプの宿」として人気の情緒たっぷりの宿です。

料 日帰り入浴 500円
営 日帰り入浴 4月30日～11月3日
休 冬期休業 11月4日～4月29日
問 衛星電話☎090-8925-0204 冬期☎0228-52-4396
栗原市花山本沢岳山1-11



温湯温泉 佐藤旅館

古くは江戸時代、秋田と宮城の県境を行き交う人の長旅を癒す秘湯として親しまれました。平成20年岩手・宮城内陸地震で被災し休業しましたが、令和２年に日帰り入浴が再開されました。

令和３年４月～宿泊再会(予定)。

料 大人 500円　12歳～18歳未満 300円　以下無料
営 日帰り入浴 10:00～19:39　休 木曜日
問 ☎0228-56-2251　栗原市花山字本沢温湯8-1

フォトジェニックコース

日帰り

❶旧有壁宿本陣 → 約9km 約15分 → ❷金成ハリストス正教会 → 約0.2km → ❸金成歴史民俗資料館 → 約15km 約20分 → ❹風の沢ミュージアム → 約8km 約12分 → ❺一迫長崎の水車 → 約3km 約4分 → ❻長屋門café いわさき花門

❶ 旧有壁宿本陣

国指定文化財



江戸前期に創建された奥州街道の宿駅。主要街道の重要な遺構として国の重要な史跡にも指定されています。
※建物内の見学は不可
所 栗原市金成有壁本町

❷ 金成ハリストス正教会

栗原市有形文化財



高さ17メートルの鐘楼が目につく異国情緒漂う西洋建築物でレトロな雰囲気が味わえます。栗原市の有形文化財にも指定されています。
所 栗原市金成上町西浦60-1

❸ 金成歴史民俗資料館

宮城県指定文化財



明治20年につくられた旧金成小学校の校舎を今に残し、金成の歴史と文化財資料などが展示されています。
営 9:00～16:00　開館期間 4月～11月
問 ☎0228-42-2155　栗原市金成中町7

❹ 風の沢ミュージアム

登録有形文化財



築200年以上の古民家をそのまま生かした美術館です。2021年には登録有形文化財に登録されました。
料 一般 500円
営 11:00～17:00 (最終入館 16:00)
休 月曜日～金曜日 (祝休日は開館)
　冬期休館 10月中旬～5月初旬
問 ☎0228-52-2811　栗原市一迫片子沢外の沢11

❺ 一迫長崎の水車

田園風景



栗原は、栗駒山からの豊かな水が潤す宮城県屈指の米どころです。昔ながらの美しい田園風景が広がっています。

❻ 長屋門café いわさき花門

長屋門



栗原市内には今も門の両側を長屋にした武家屋敷の門構えの一形式である長屋門が500軒以上も残っています。
営 11:00～16:00
休 火曜日、水曜日 ※臨時休業、冬期休業あり
問 ☎090-2885-5797
栗原市一迫字佐野原10

もぎだて フルーツ工房 土里夢



栗原産フルーツや野菜で作ったシャーベットと、花山産そば粉を使ったニ・ハの手打ちそばと地物野菜・山菜・フルーツのてんぷらがオススメです。栗原産にこだわった味をお楽しみください。
営 シャーベット 10:00～17:00
　手打ちそば　11:00～14:30
休 水曜日、木曜日
問 ☎0228-24-8377　栗原市一迫片子沢上椎平20-2

オススメ

立ち寄りスポット

会席料理 丸勝

オススメ

昭和32年の創業以来、地産地消をモットーにした「和食」を基本とした創作料理が定評のお店です。
令和元年度の食材材王国みやぎ推進優良活動表彰地産地消部門で「特別賞」を受賞しました。
営 11:30～13:30
　17:00～22:00
休 不定休
問 ☎0228-52-2028
栗原市一迫真坂字町東181-2



義経伝承の地めぐりコース

日帰り

❶判官森 → 約12km 約20分 → ❷栗原寺 → 約7km 約10分 → ❸津久毛橋城跡 → 約8km 約11分 → ❹炭焼藤太夫妻のお墓 → 約3km 約6分 → ❺金田八幡宮神社 → 約7km 約10分 → ❻鷹の羽清水 → 約7km 約10分 → ❼熊野神社の大杉

❶ 判官森

源義経の胴塚



平泉で自害した源義経の胴体が葬られた地と伝えられています。山頂には義経の胴塚とされる五輪塔と石碑が建立されています。
所 栗原市栗駒沼倉
　(栗駒山麓ジオパークビジターセンター裏手)

❷ 栗原寺

源義経ゆかりの寺院



義経記に、源義経が兄頼朝に追われ、金売吉次に伴われて平泉の藤原秀衡を頼り東下りする途中で一泊したと記されています。

❸ 津久毛橋城跡

杉目太郎行信の供養塔



文治５年 (1189年) の奥州合戦の舞台となった津久毛橋城跡には、「義経北方伝説」で源義経の身代わりとなって自害したとされる杉目太郎行信の供養碑が建てられています。歌枕の「つくもばし」と知られ、江戸時代には芭蕉も訪れました。

❹ 炭焼藤太夫妻のお墓

金売吉次の両親



義経東下りの案内人「金売吉次」の両親は、平泉藤原氏隆盛頃、黄金を掘り当てて長者となったという伝説があります。

❺ 金田八幡宮神社

金売吉次ゆかり



平泉に金を運んでいた金売吉次は、藤原秀衡の命で、金田八幡神社の一角にあった東館に居住したといわれています。

❻ 鷹の羽清水

源義経立ち寄り



義経が平泉に下ったときに、この清水を飲料に供したといわれています。
(飲用は不可)

❼ 熊野神社の大杉

源義経家臣 鈴木三郎重信立ち寄り



文治４年 (1188年)、義経を追ってきた家来の鈴木三郎重家が、故郷の熊野神社を勧請した際に植えられたスギと伝えられています。

新湯温泉 くりこま荘 (義経伝説関係資料)



栗駒五湯のひとつで、「義経偲びの湯」としても知られ、栗駒山麓はもとより全国の「義経伝説」にまつわる資料や絵画等が展示されているので、「義経公」を偲びながら温泉を楽しめます。
料 入浴料　大人 500円　小人 300円
営 10:00～15:00　休 不定休
問 ☎0228-46-2036　栗原市栗駒沼倉耕英東95-2

オススメ

立ち寄りスポット

金成温泉 金成延年閣



柔らかな泉質の温泉と、栗駒山をのぞむ抜群のロケーションが自慢の日帰り温泉です。
料 大人 500円　小人(小学生)300円
営 日帰り入浴 9:00～21:00
　最終入浴受付 20:30　休 年中無休
問 ☎0228-42-1121　栗原市金成三沢32

オススメ

農家民宿・民泊

ファームインかわせみ

里山の自然に囲まれた静かな環境、そして田畑で採れた食材を盛り込んだ料理でおもてなし。アウトドアクッキングもできる、１日１組限定の宿です。



休 不定休（3日前まで要予約）
問 ☎0228-42-2194
栗原市金成上富田8

有賀の里 たかまった

明治10年建築の座敷を客室として再生。高台から望む田畑の広がりは日本の原風景そのもの。料理好きな女将がふるまう夕食は、この地で採れた野菜がたっぷりです。



休 農繁期
問 ☎0228-32-5857
栗原市若柳有賀字峯6

民泊 やまざき

東日本大震災で被災したオーナーが、栗原市に移住して開業。野菜の収穫やとれたて野菜を使った調理等の体験や、オーナー夫婦による防災談義など、交流メニューもあります。



問 ☎080-5554-7030
栗原市若柳下畑岡内谷川2

民泊大畑

水稲と畜産を営む専業農家のお宅。敷地にある牛舎にはかわいい仔牛がいます。女将のあたたかいもてなしに癒やされ、実家に帰ったような雰囲気の中、ゆったりした時間を過ごせます。



休 不定休
問 ☎0228-33-2621
栗原市若柳字下畑岡大畑54

和みの家

「和みの家」のホストは大工です。茶室あり、囲炉裏あり！大工が建てた本格木造住宅に泊まって素晴らしい休日を！

休 不定休
問 ☎090-7522-5817
栗原市栗駒沼倉法華堂14



立ち寄りスポット（直売所）

おかってマルシェ

地元産の新鮮野菜や果物、地酒やお弁当など、地場産品が豊富に並んでいます。14種類のハーブを加えた飼料で育てた「漢方和牛」のほか、「栗原産仙台黒毛和牛」がオススメです。

オススメ：栗原産仙台黒毛和牛、漢方和牛　営 9:30～18:00
休 第1・第3水曜日　問 ☎0228-25-4155　栗原市築館照越永平1-1



エポカ21観光物産館

くりこま高原駅東口にあり、栗原ならではの特産品がずらりと並んでいます。栗原地域の豊かな自然で育まれた地酒も多数取り揃えておりオススメです。

オススメ：地酒・蜂蜜　営 9:20～19:00　休 毎月第３水曜日
問 ☎0228-23-0021（代表）　栗原市志波姫新熊谷279-2



菜っちゃんハウス

採れたての新鮮野菜はもちろん、餅や漬物など地元農家の皆さんが手作りした加工品などを販売しています。専門店テアリのシフォンケーキがオススメです。



オススメ：シフォンケーキ
営 9:00～17:00
休 日曜日～火曜日、木曜日、金曜日
問 ☎090-3641-9304
栗原市瀬峰下田185-1
（Aコープ瀬峰店隣）

あぐりっこ金成

新鮮な朝採り野菜、果物、餅菓子など豊富な品揃えです。地元産牛乳を使用した「手作りジェラート」がオススメです。



オススメ：手作りジェラート
営 4月から9月：午前9時から午後6時まで
10月から3月：午前9時から午後5時30分まで
休 12月31日から1月3日
問 ☎0228-44-2500
栗原市金成藤渡戸字原田15-1

川口グリーンセンター

美味しく安全なお米のほか、季節により花苗、野菜苗、生花などを販売しています。手作りの米粉パンがオススメです。



オススメ：米粉パン
営 8:30～17:00
休 日曜日、祝日
問 ☎0228-54-2276
栗原市一迫川口町尻8

あやめの里

新鮮な朝採り野菜をはじめ、清流で育った一迫米や山菜・きのこ類等の農林産物、農産加工品や工芸品など豊富な品揃えです。

オススメ：朝採り野菜、和洋菓子 他　営 9:30～17:00
休 1月から3月：毎週火曜日、4月から12月：第1・3火曜日、年末年始
問 ☎0228-57-6151　栗原市一迫真坂字清水田川4-1



アクセスマップ



“くりはら”までのアクセス（交通）

●東北自動車道	仙台宮城IC	約60km	築館IC	約10km	若柳金成IC	約17km	一関IC	約12km	平泉前沢IC
●JR東北新幹線	仙台駅	約25分	くりこま高原駅	約10分	一ノ関駅				
●JR東北本線	仙台駅	約55分	瀬峰駅	約30分	有壁駅	約6分	一ノ関駅		
●高速バス	仙台	約1時間	築館	約10分	くりこま高原駅	約15分	金成		
	仙台	約1時間	築館	約10分	一迫				
	仙台	約1時間15分	若柳	約20分	登米				

タクシー

㈱栗原観光タクシー 本社	築館	☎0228-22-1515
宮城観光タクシー	築館	☎0228-22-2166
㈲若柳観光タクシー	若柳	☎0228-32-2033
㈲若柳中央タクシー	若柳	☎0228-32-2145
㈲岩ヶ崎観光タクシー	栗駒	☎0228-45-2251
㈲栗駒タクシー	栗駒	☎0228-45-2231
㈱栗原観光タクシー 高清水営業所	高清水	☎0228-58-3939
㈱栗原観光タクシー 一迫営業所	一迫	☎0228-52-2233
㈲山口タクシー	一迫	☎0228-54-2319
㈱栗原観光タクシー 瀬峰営業所	瀬峰	☎0228-38-2133
㈲山口タクシー 細倉営業所	鶯沢	☎0228-55-2604
沢辺タクシー	金成	☎0228-42-2141
㈲志波姫タクシー	志波姫	☎0228-25-3333

レンタカー

JR駅レンタカーくりこま高原営業所	☎0228-22-7163
トヨタレンタリース宮城くりこま高原駅前店	☎0228-21-2100
ニッポンレンタカーくりこま高原駅東口営業所	☎0228-22-0919

観光案内所

（一社）栗原市観光物産協会

営 9:00～18:00
休 年中無休（12月29日～1月3日を除く）
問 ☎0228-25-4166　FAX0228-25-4182
栗原市志波姫新熊谷284-3（JRくりこま高原駅内）
URL http://kurihara-kb.net/



発行元 宮城県北部地方振興事務所栗原地域事務所
〒987-2251 宮城県栗原市築館藤木5-1　TEL 0228-22-2195　FAX 0228-22-6284

※このマップは、全ての観光施設等の情報を網羅しているわけではありません。また、令和3年3月時点の情報を元に作成しました。　※このマップは、1万部作成し、1部当たりの印刷単価は44円です。