

# 令和3年度仙台管内社会教育拠点施設（公民館等）訪問

## 多賀城市中央公民館

### 「アンガーマネジメントで変わる！

### 子育てで心が軽くなる上手な叱り方」

11月20日（土）多賀城市中央公民館へ事業視察訪問をさせていただきました。講座は「アンガーマネジメントで変わる！子育てで心が軽くなる上手な叱り方」というテーマで行われました。一般社団法人日本アンガーマネジメント協会の講師をお招きして、怒りの感情と上手に付き合いながら子供と良い関係を結ぶことができるのか、という視点から、親としての学びを深める講座です。



講座では、受講生の皆さんが最近どのようなことで叱ったのかということを出して書く活動がありました。

それぞれが書いたワークシートを基に、良くない叱り方や上手な叱り方について、講師からお話いただき、受講生は自身の行動を振り返るとともに、子供へのより良い関わり方について学びを深めました。

今回の講座の受講対象は、市内在住の小学生以下の子供がいる保護者の皆さんでした。講師からは親子の良好な関係づくりのために、親は子供の良さを見つけて認め、感情的にならず子供のやる気を引き出すような上手な叱り方を身に付けていくことが大切とお話をいただきました。子供たちの心理について具体例を交えたお話しに、受講生の皆さんは時には笑い、時には涙を浮かべて聞くなど、充実した時間となりました。