

【低学年】

みやぎ県^{から}1～3年生用

めざせ！3Rマスター！

「ごみ」って、なんだろう？

どうしてごみをへらさないといけないんだろう？

どうしてごみなのにすてちゃいけないのかなあ？

ごみの正体を知っているかな？

「ごみ」の正体は、みんながいらなくなってすててしまった「もの」なんだ。

毎日、みんなはどのくらいのごみを出しているのかな？

一人1日あたり **や<1kg**のごみを出しているよ。

(1kgは1リットルの牛にゆうパック1こ分)

どうしたらごみをへらせるかな？

みやぎ県のごみのお話

みんなが住んでいるみやぎ県は、実は他の県とくらべると一人1日あたりのごみを出すりょうが多いんだ。

日本全国平きんは2019年が918g、2010年が976g

みやぎ県平きんは2019年が990g、2010年が961g

このままごみがふえると...

ものを作るための「しげん」がなくなる！

すててはいけない場所にごみをすてると、しげんがよごれて生き物がくらせなくなる！

いらぬものはすてるとごみになるけれど、くふうすると「しげん」としてくり返し使えるよ。

どうしてごみをへらさないといけないのかな？

「もの」はかぎりある「しげん」で出来ているから、大切に使うひつようがあるんだ。「もの」を「ごみ」にすると、その代わりに新しい「しげん」から「もの」を作るひつようがあるよ。

「しげんごみ」はすてると「ごみ」になるけれど、きちんと分べつすれば「しげん」として使うことができるんだ。

地球を守るために3Rをやってみよう！

「ごみ」をふやさないって、どうすればいいのかな？みんなで考えてみよう！

3Rってなんだろう？3Rについてみんなで調べてみよう！

①Reduce リデュース ごみを“へらす”

「もったいない」ことしていないかな？

ごみをふやさないためには、まずはごみを出さないことが大切！買い物はひつような分だけにして、ごみを出来るだけ出さないようにしてみよう！

例えば、

食べ切れる分だけよそおう

エコバッグを使おう

②Reuse リユース くり返し“使う”

すぐにごみとして「すてて」いないかな？

一度使ったものを、すぐすてていないかな？まだ使えるものは、ごみにせずくり返し大切に使おう！

例えば、

使わなくなったものはリユースショップへ持って行こう

くり返し使えるびん「リターナブルびん」を使おう

③Recycle リサイクル ごみをしげんに“もどす”

「正しい分べつ」できているかな？

大切に使ったものをごみとして出すときは、きちんと分べつしてしげんにもどそう。そうすればしげんは新しい形に生まれかわって、またみんなに使ってもらえるよ。

例えば、

正しい分べつでペットボトルは洋服にへんしん！

ごみをふやさないためには、リデュース→リユース→リサイクルのじゅんばんでチャレンジするといいいんだね！

とてもこわい！地球温だん化

分べつせずにすてられたプラスチックごみは、もえるごみといっしょにもやされて、地球の温度を上げるガスを発生させるよ。地球の温度が上がると、大雨でこう水が起きたり、生き物が住みにくい世界になってしまうんだ。

だから、

プラスチックを使うことをへらす（リデュース）

プラスチックも長く大切に使う（リユース）

プラスチックは分べつしてしげんにもどす（リサイクル）

3Rを守ることが大切なんだ！

食品ロスってなに？

本当は食べられたのに、すてられてしまう食品のことを食品ロスっていうんだ。

日本では1年間に**570万トン**の食品ロスがあるんだよ！

みんなが毎日お茶わん一ぱい分のごはんをすててしまっていることと同じなんだ。

例えば、

安いからたくさん買おう！

にんじんきらい～のこしちやおう！

食べのこし...買いすぎて食べきれない...

これが食品ロス！

食品をロスしないためには...

野さいの皮もりょうりしてみよう！

スムージーを作ってみる？

いろいろな工夫を考えてみよう！

知っているかな？ 海洋プラスチック問題

プラスチックごみは「海」にもたくさんあるんだよ

まちにすてられたごみは、風や雨で川に流されて、さいごは「海」にたどりつくんだ。魚や鳥は、プラスチックごみをごはんだとまちがえて食べてしまうよ。おなかにつまったプラスチックのせいでほんとうのごはんが食べられなくなった動物は、えいようをとれずしんでしまうんだ。

海の生き物が苦しまないよう、外で出したごみは持ち帰ってきちんとすてよう

みんなでごみをへらして、地球を守ろう！

3Rのこと、よくわかったよ。今日からぼくたちも3Rマスターだ！

お問い合わせ

みやぎ県かんきょう生活部じゅんかんがた社会すい進かりサイクルすい進はん

〒980-8570

みやぎ県せんだい市青葉区本町3丁目8番1号

電話番号：022-211-2649