

4-(4)食に関する指導の全体計画② 中学校(例)

		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
教科・道徳・総合的な学習の時間	社会	持続可能な社会の実現に向けて(1年) 大航海時代の幕開け(2年)	世界各地の人々の生活と環境(1年) 東アジアの貿易と南蛮人(2年) 都市から広がる大衆文化(3年)	世界各地で生まれる文明(1年) 日本の気候の特色(2年)	稲作による生活の変化(1年) 日本の農業とその変化(2年) 大きく変化した私たちの生活(3年) 私たちの生活と文化(3年)	律令国家での暮らし(1年) 日本の諸地域 [九州] (2年)	世界の諸地域 [アジア] [ヨーロッパ] [アフリカ] (1年) 日本の諸地域 [中国] [四国] [近畿] (2年)	世界の諸地域 [南北アメリカ] [オセアニア] (1年) 日本の諸地域 [中部] [関東] (2年)	私たちの暮らしと経済(3年)	身近な地域の調査(1年)			
	理科	物資の成り立ち(2年)	植物の分類(1年) 酸・アルカリと塩(3年)	動物の分類(1年) 生物の成長と生殖(3年)	植物のからだのつくりとはたらき(2年) 遺伝の規則性と遺伝子(3年)	水溶液の性質(1年) 動物のからだのつくりとはたらき(2年)	エネルギーと仕事(3年)		気象現象がもたらすめぐみと災害(2年)	自然のなかの生物(3年)		持続可能な社会をつくるために(3年)	
	技術・家庭		食事の役割と中学生の栄養の特徴(1年)		生物育成(技)(2年)	中学生に必要な栄養を満たす食事(1年)			調理のための食品の選択と購入(1年)	地域の食文化(2年)			
	保健体育				体の発育・発達(1年) 食生活と健康(1年) 飲料水の衛生的管理(2年) 生活習慣病の予防(2年)				健康な生活疾病予防(3年)				
	他教科	A History of Vegetables(3英)		オオカミを見る目(1国) 字のない葉書(2国)		学校の文化祭(1英) サハラ砂漠の茶会(2国) 観察・分析して論じよう(3国)	食文化のレポート(1国) 自然物のデザイン(1美) 帰れソレントへ(3音)	経節(2国)		組曲「展覧会の絵」から(3音)			
	道徳			ふるさとのために(1年)		「和食」の良さって何だろう(2年)				価値をめぐって(3年)	その子の世界、私の世界(3年)		日本の伝統と文化にふれて(1年)
	総合的な学習の時間	修学旅行(3年)				職場体験(2年)	郷土を知る(1年)						
特別活動	学級活動				組み合わせを考えて食事しよう(2年)				学校で発生?!食品ロス(1年)				
	生徒会活動	準備・片付け点検確認・呼びかけ 給食メッセージの校内放送											
	学校行事等	○入学式・始業式 ○身体測定、健康診断	○中総体 ○陸上大会	○駅伝予選会		○新人戦	○文化祭、合唱コンクール			○学校給食週間 ○スキー教室		○卒業式 ○修了式	
	給食の時間	朝食の大切さを見直そう 夏の食事(夏野菜・水分補給・夏バテ予防) 給食時間の過ごし方 ・準備、片付けの仕方、協力体制 ・給食当番の身支度		生活リズムを整えよう(バランスのよい食事・寒さに負けない食事) 日本食を見直し、良さを知ろう(郷土の産物・郷土への関心) 準備・片付けの協力の仕方 ・給食当番と当番以外の効率的な動き			楽しい給食時間の過ごし方を考えよう(1年間の振り返り)、生活習慣病予防 食事のマナー ・食事のあいさつ ・正しい配膳 ・箸や食器の持ち方 ・食事の姿勢と会話						
学校給食の関連事項	月目標	給食の決まりを守り、協力して楽しい給食にしよう	食事にふさわしい環境づくりをしよう	衛生に気をつけて食事しよう	夏の食生活と健康について考えよう	自分の食生活を見直そう	好き嫌いをしないで食べよう	よくかんで食べよう	冬の食生活と健康について考えよう	感謝の気持ちを持って食事しよう	よい姿勢で食べよう	1年間の給食活動を振り返ろう	
	行事食その他	入学祝い	端午の節句	食育月間 歯と口の健康週間	七夕 土用丑の日	十五夜	目の愛護DAY	勤労感謝の日 みやぎ食材月間	冬至	学校給食週間	節分	桃の節句 卒業祝い	
	旬の食材	筍、キャベツ、鱈 いちご	アスパラガス、新じゃが芋 新玉葱、山菜 ブロッコリー、鯉	さくらんぼ、メロン 鱈、鱈、鯉	なす、かぼちゃ、トマト きゅうり、とうもろこし ピーマン、すいか	レタス、きゅうり なす、里芋、さつまいも きゅうり、とうもろこし ぶどう、りんご、梨 梨、ぶどう いか、鱈、さんま	里芋、さつまいも、栗 柿、りんご、白菜、鱈	ごぼう、白菜、ねぎ だいこん、ほうれん草 柿、りんご	白菜、大根、りんご みかん、鱈、鱈、鱈	春菊、白菜、せり 大根、ほうれん草 みかん、りんご、鱈	せり、小松菜 ほうれん草、鱈	いちご、菜の花 鱈、あさり	
	地場産物			キャベツ、白菜、葱、大根、そら豆	じゃが芋、玉葱 にんじん、キャベツ 大根、葱、きゅうり	じゃが芋、玉葱 大根、葱、なす いんげん、里芋、梨	じゃが芋、玉葱 にんじん、キャベツ、葱 大根、白菜、ブロッコリー	じゃが芋、玉葱 大根、白菜、さつまいも、里芋	じゃが芋、玉葱 にんじん、大根、白菜	にんじん、大根、白菜、葱			
保護者/地域との連携	給食だよりの発行 保健だよりの発行												