

みやぎ地域おこし協力隊



実施期間：令和7年4月1日～令和8年3月31日

どんな小さな悩みでも！お気軽にご相談ください♪

“地おこOGOB”の先輩相談員によるリアルなお悩み相談も！

- ◆日々の活動での些細な悩み
- ◆地域おこし協力隊の仕事の進め方
- ◆キャリア・起業 将来について
- ◆地域おこし協力隊を辞めたい…
- ◆一人で考えて煮詰まったとき
- ◆不安やメンタルに関すること
- ◆先輩地域おこし協力隊と話したい
- …………etc

※全ての課題を解決できる訳ではございません。

地域おこし協力隊員のサポートを目的とした相談窓口を設置します

TEL ☎

0229-25-6848 平日 9:00～17:00

(サポート窓口希望の旨を最初にお伝えいただくようお願い致します)

Mail ✉

chioko.miyagi@gmail.com

form

<https://forms.gle/Q8q7Hvo3k1k5jMEf8>

(Googleアカウントがない方でもご利用いただけます)

【QRコードはこちら→】





～地域おこし協力隊サポート窓口相談員一覧～

日々の活動、キャリア、メンタル、起業相談等、高い専門性を持つ専門相談員と多彩な業種で活躍する地域おこし協力隊OBOGによるリアルな悩みの共有等あらゆる困りごとにお応えする相談員を揃えております。
どうぞ安心してお気軽にご連絡ください。

【専門相談員】



株式会社スリーデイズ 代表取締役
伊藤 理恵

企業人事、海外コンサルティングの経験を経て、2010年より宮城で地域づくり、産業支援、起業支援を実施。国内だけでなく国外でも起業経験を持つ実務家。東北6県を中心に起業支援やカウンセリング力を生かしたコミュニケーション・キャリア・メンタル・マネジメントの支援を行っている。

【専門相談員】



株式会社スリーデイズ コーディネーター
藤原 久美子

飲食業新店舗立ち上げなどに携わり新規事業構築、人材育成を担う。その後、京都にて国内外の観光客に向けた伝統工芸品のコンサルティング業を経て2020年宮城に移住し傾聴やコーチングスキルを身に付け、地域コーディネーター、就職支援、新入社員研修等講師、起業支援に携わる。

【専門相談員】



キャリアコーデ
安住 さち子

宮城県内の高校で進路ガイダンスの企画・運営を担当する会社に従事し、進路講演・模擬面接・インターンシップ指導等の講師を担当。キャリアコンサルタントの資格を有し、昨年度まで株式会社スリーデイズで地域コーディネーターとして地域おこし協力隊員のキャリア支援に携わる。2025年に起業し多様と個性に合ったキャリア提案を行っている。

【地域おこし協力隊OBOG相談員】



六日町ナマケモノ書店
(元・栗原市地域おこし協力隊)
千田 昭子

2019年に栗原市栗駒六日町通り商店街に移住。地域おこし協力隊「シャッター開ける人」として空き店舗活用・開業促進活動を行う。同年「六日町合同会社」に参加。2020年「くりはら開業準備塾」を主催。2021年「六日町ナマケモノ書店」を開店。商店街の空き家を活用してシェアショップ、ミーティングルームを運営。

【地域おこし協力隊OBOG相談員】



ヒュッテ・モモ
(元・丸森町地域おこし協力隊)
早川 真理

小さいころから「大草原の小さな家」のような自給自足の暮らしを目指して、国内やヨーロッパで農業や料理、農産物加工、グリーン・ツーリズムを学び、生業としてきた。丸森町の地域おこし協力隊員として「持続可能」な楽しく元気な農村を目指して活動しながらヒュッテ・モモを開業。地域の協力隊の相談員も担当。

【地域おこし協力隊OBOG相談員】



寒風沢悦芳丸
(元・塩釜市地域おこし協力隊)
鎌田 雄大

2020年3月、塩釜市にある離島、寒風沢島に地域おこし協力隊として移住。刺し網漁を学びながら、島の自然に魅了され、2023年2月の卒隊と同時に寒風沢悦芳丸として漁師として起業。漁業体験や食育活動、漁業×農業×観光など島づくりの担い手として新しい可能性に精力的に取り組んでいる。

【地域おこし協力隊OBOG相談員】



しるくわ
(元・丸森町地域おこし協力隊)
阿部 倫子

2016年地域おこし協力隊として丸森の「地域の教科書」づくりに従事。任期中、養蚕・蚕糸文化の魅力に惹かれ、卒業後は観光案内所に勤めながら、「しるくわ」として、町の伝統産業でもある養蚕・蚕糸業再興を願い活動中。現在は、協力隊OB・OGとともに「たね家ビレッジ」プロジェクトにも携わる。

【地域おこし協力隊OBOG相談員】



OOTOMO FARM
(元・加美町地域おこし協力隊)
佐々木 裕貴

2016年に加美町の地域おこし協力隊に着任。多品目の野菜の無農薬・無化学肥料栽培に挑戦している。また加美町地域おこし協力隊のOBOGで雪かきや草刈り、農作業を請け負う事業を行うほか、農業体験を盛り込んだツアーやイベントの企画・運営を行い、新たな町づくりに取り組んでいる。

「起業支援個別フォローアップ窓口」

起業に向けた創業支援プログラムの流れに沿って、起業支援の専門相談員が個々の段階に合わせた個別フォローを行います。
やりたいことの模索⇒コンセプト作り⇒事業計画書作成 等
不安な部分への細やかなサポートを継続して行います。

起業塾では聞きづらい些細な疑問にも寄り添ってお応えします。
退任後のなりわいづくりに向けて納得がいくまでじっくりと取り組んでいきましょう。

実施期間：令和7年4月1日～令和8年3月31日
こちらの地域おこし協力隊サポート窓口にて承ります。