

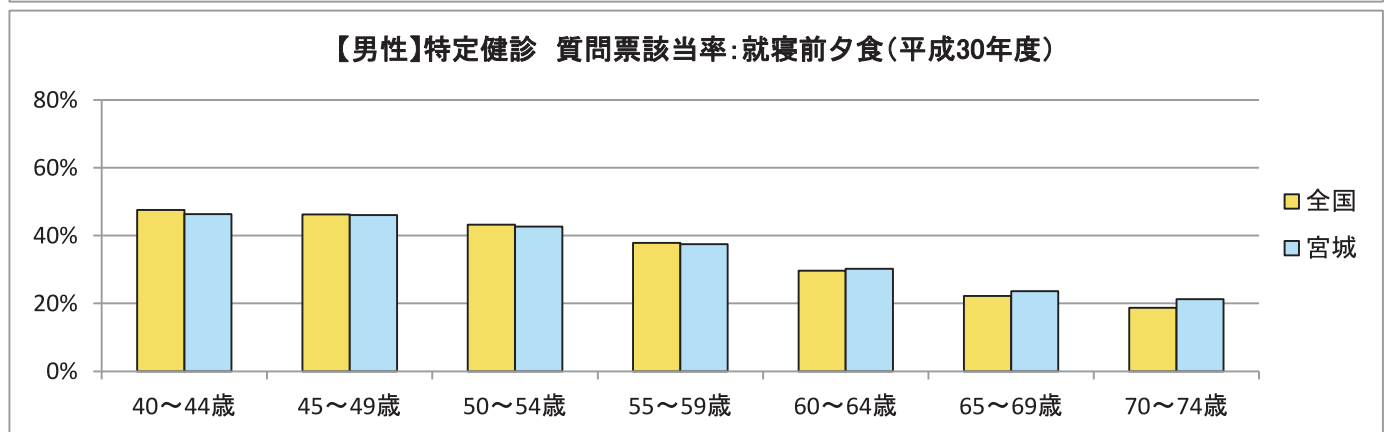
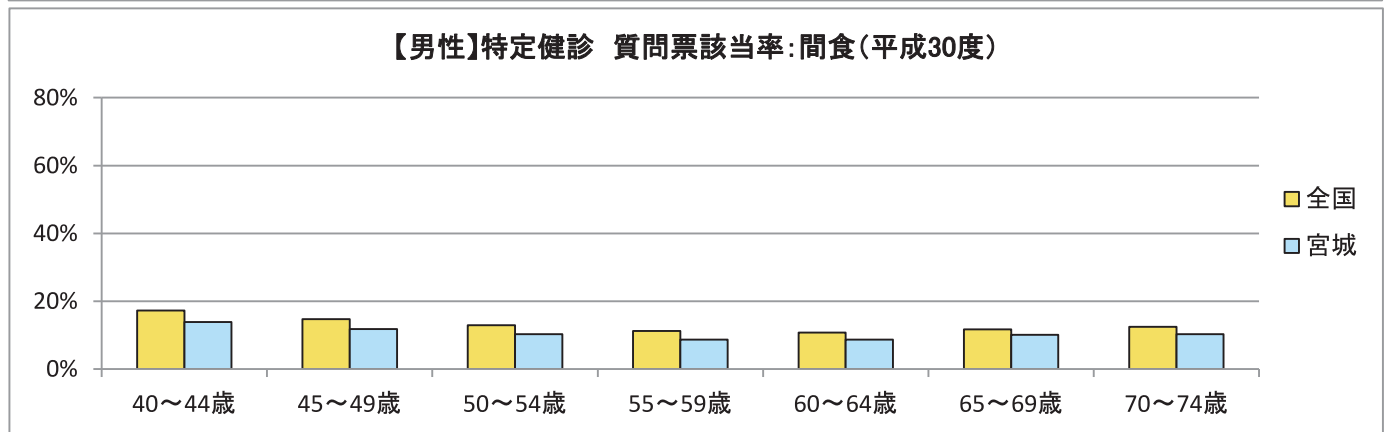
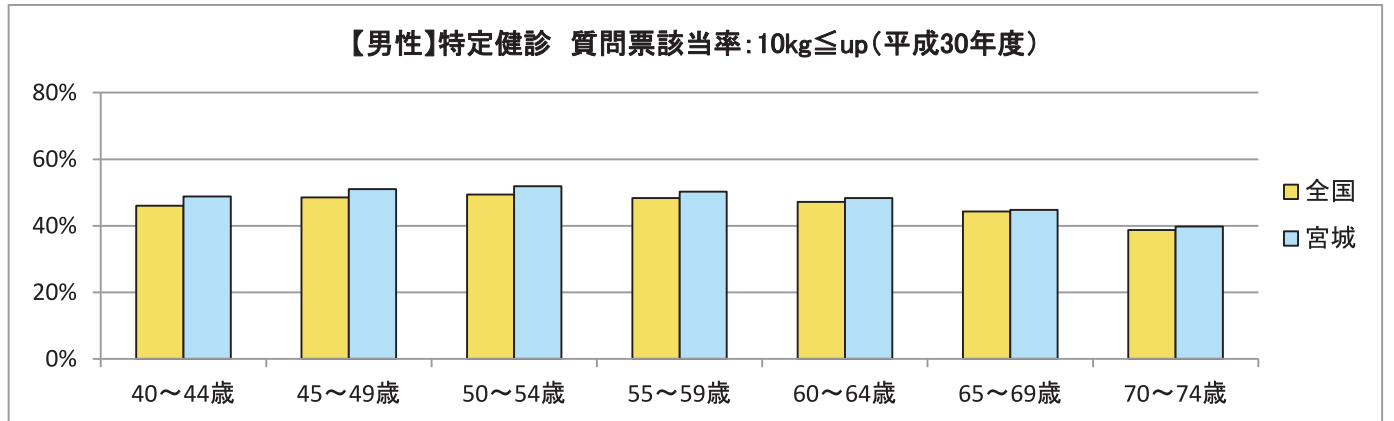
## VII 生活習慣の状況

### 1. 特定健診 質問票該当率：男女別（全国，県）（平成30年度）

(%)

| 【男性】質問票        | 年齢階級 | 40～44歳 | 45～49歳 | 50～54歳 | 55～59歳 | 60～64歳 | 65～69歳 | 70～74歳 | 40～74歳<br>(再掲) | 順位 |
|----------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------------|----|
| 10kg $\leq$ up | 全国   | 46.0   | 48.5   | 49.4   | 48.3   | 47.2   | 44.3   | 38.7   | 46.6           |    |
|                | 宮城県  | 48.8   | 51.0   | 51.9   | 50.3   | 48.3   | 44.8   | 39.8   | 48.3           | 4  |
| 間食             | 全国   | 17.3   | 14.7   | 12.8   | 11.2   | 10.7   | 11.7   | 12.4   | 13.3           |    |
|                | 宮城県  | 13.8   | 11.7   | 10.2   | 8.7    | 8.7    | 10.0   | 10.3   | 10.6           | 46 |
| 就寝前夕食          | 全国   | 47.6   | 46.2   | 43.3   | 37.9   | 29.7   | 22.2   | 18.7   | 37.6           |    |
|                | 宮城県  | 46.4   | 46.1   | 42.7   | 37.5   | 30.3   | 23.6   | 21.3   | 36.7           | 15 |

資料：第6回NDBオープンデータ



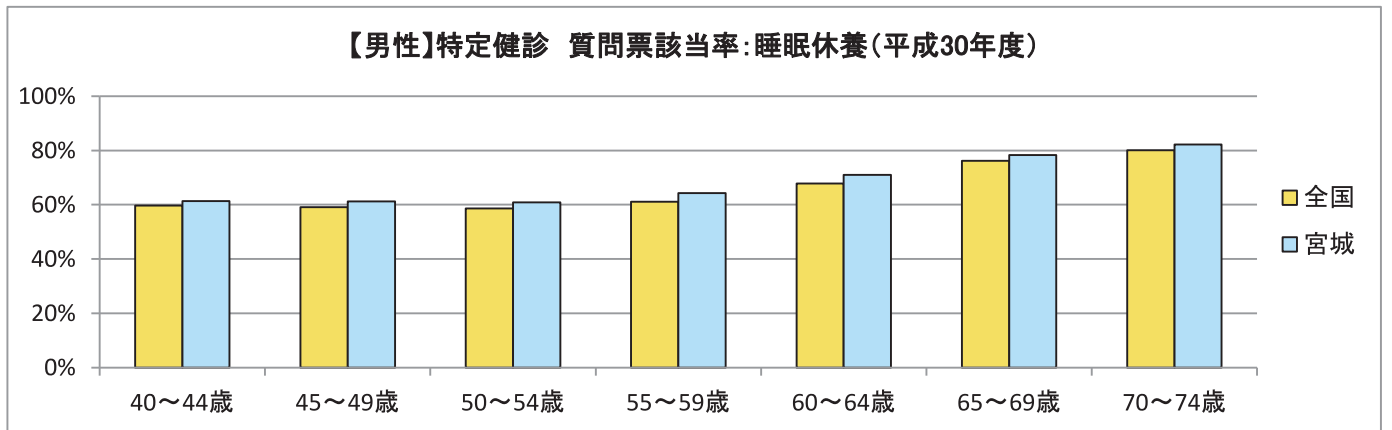
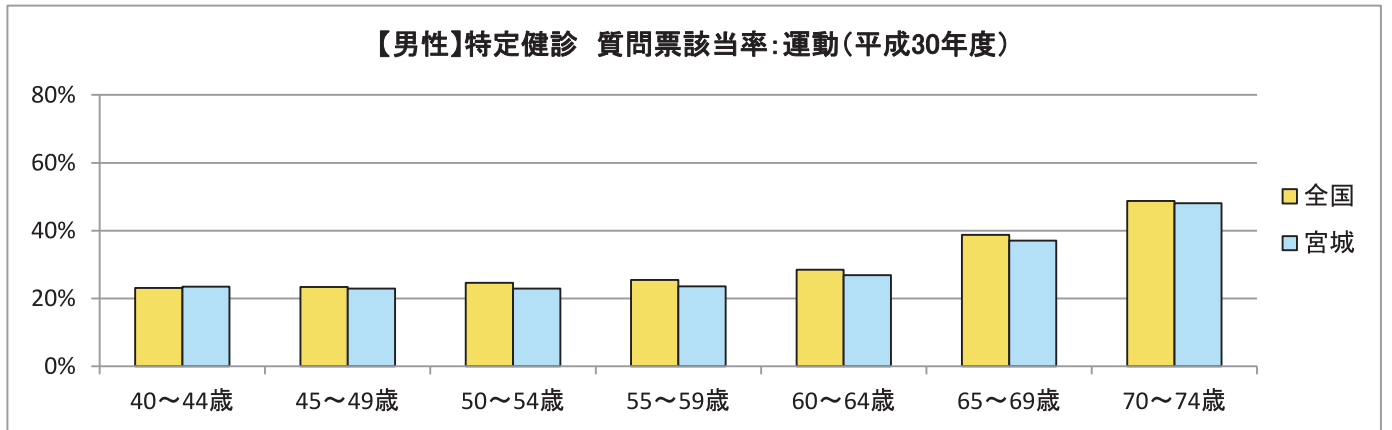
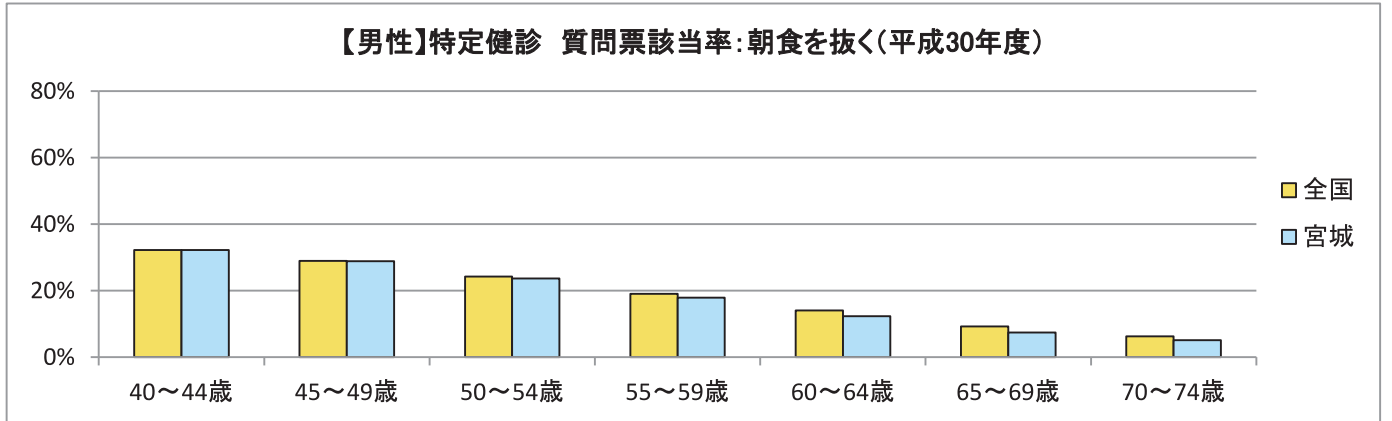
- 10kg $\leq$ up … 20歳の時の体重から10kg以上増加している
- 間食 … 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している
- 就寝前夕食 … 就寝前2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある

# 1. 特定健診 質問票該当率:男女別(全国, 県)(平成30年度)

(%)

| 【男性】質問票 | 年齢階級 | 40～44歳 | 45～49歳 | 50～54歳 | 55～59歳 | 60～64歳 | 65～69歳 | 70～74歳 | 40～74歳<br>(再掲) | 順位 |
|---------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------------|----|
| 朝食を抜く   | 全国   | 32.2   | 29.0   | 24.3   | 19.1   | 14.1   | 9.3    | 6.3    | 21.3           |    |
|         | 宮城県  | 32.3   | 28.9   | 23.7   | 17.9   | 12.4   | 7.4    | 5.1    | 19.5           | 25 |
| 運動      | 全国   | 23.0   | 23.4   | 24.6   | 25.5   | 28.4   | 38.7   | 48.7   | 28.5           |    |
|         | 宮城県  | 23.5   | 22.8   | 22.9   | 23.5   | 26.8   | 37.1   | 48.1   | 28.2           | 25 |
| 睡眠休養    | 全国   | 59.7   | 59.1   | 58.7   | 61.2   | 67.8   | 76.2   | 80.0   | 64.3           |    |
|         | 宮城県  | 61.4   | 61.3   | 60.9   | 64.3   | 71.0   | 78.4   | 82.2   | 67.6           | 16 |

資料: 第6回NDBオープンデータ



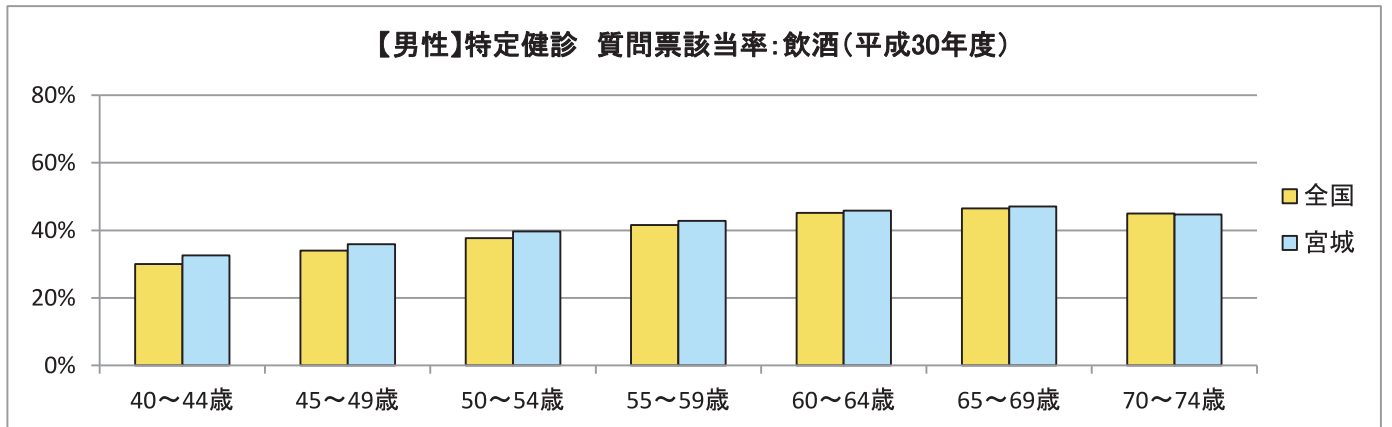
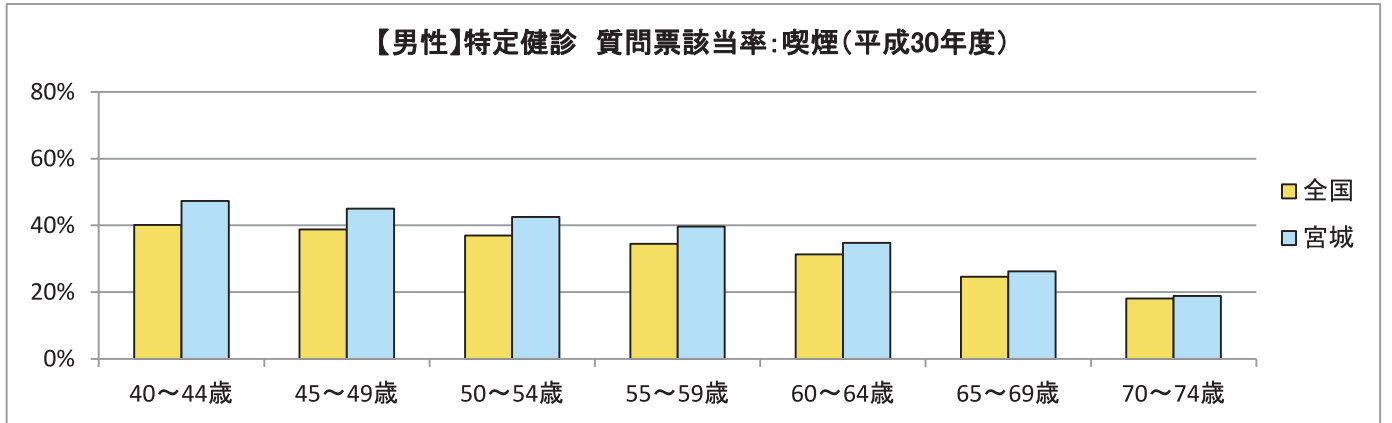
- 朝食を抜く …… 朝食を抜くことが週3回以上ある
- 運動 …… 1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上, 1年以上実施している
- 睡眠休養 …… 睡眠で休養が十分とれている

# 1. 特定健診 質問票該当率:男女別(全国, 県)(平成30年度)

(%)

| 【男性】質問票 年齢階級 |     | 40～44歳 | 45～49歳 | 50～54歳 | 55～59歳 | 60～64歳 | 65～69歳 | 70～74歳 | 40～74歳<br>(再掲) | 順位 |
|--------------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------------|----|
| 喫煙           | 全国  | 40.1   | 38.8   | 36.9   | 34.4   | 31.3   | 24.6   | 18.0   | 33.6           |    |
|              | 宮城県 | 47.3   | 45.0   | 42.5   | 39.6   | 34.7   | 26.2   | 18.8   | 37.7           | 7  |
| 飲酒           | 全国  | 30.0   | 34.0   | 37.7   | 41.6   | 45.1   | 46.5   | 45.0   | 38.8           |    |
|              | 宮城県 | 32.5   | 35.9   | 39.7   | 42.9   | 45.8   | 47.1   | 44.7   | 40.6           | 20 |

資料:第6回NDBオープンデータ



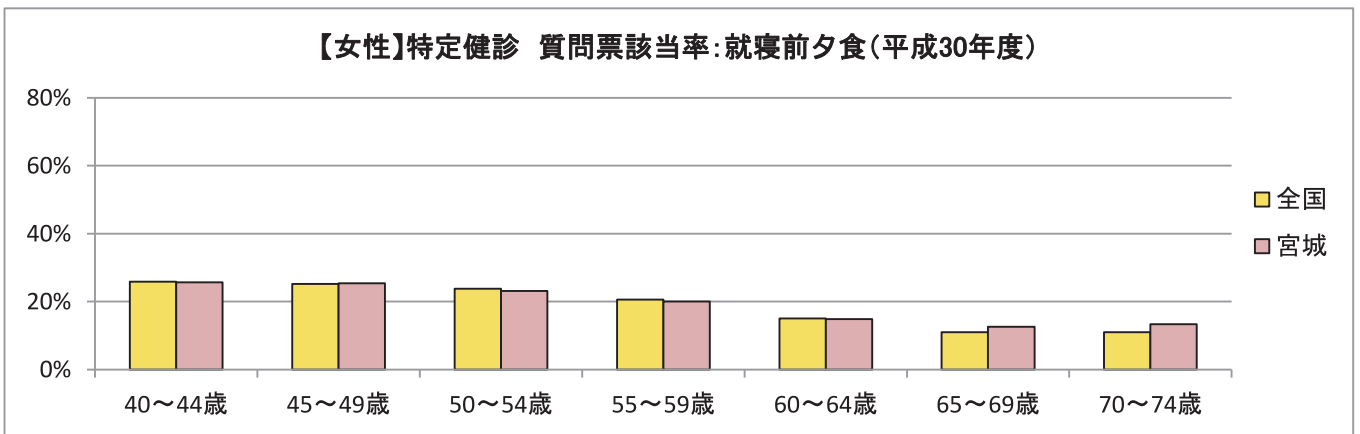
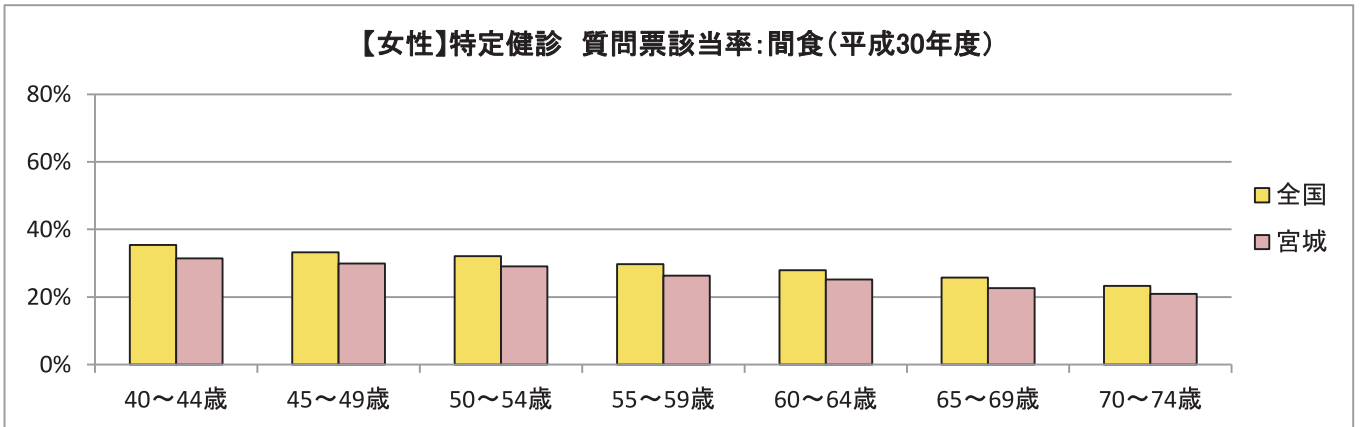
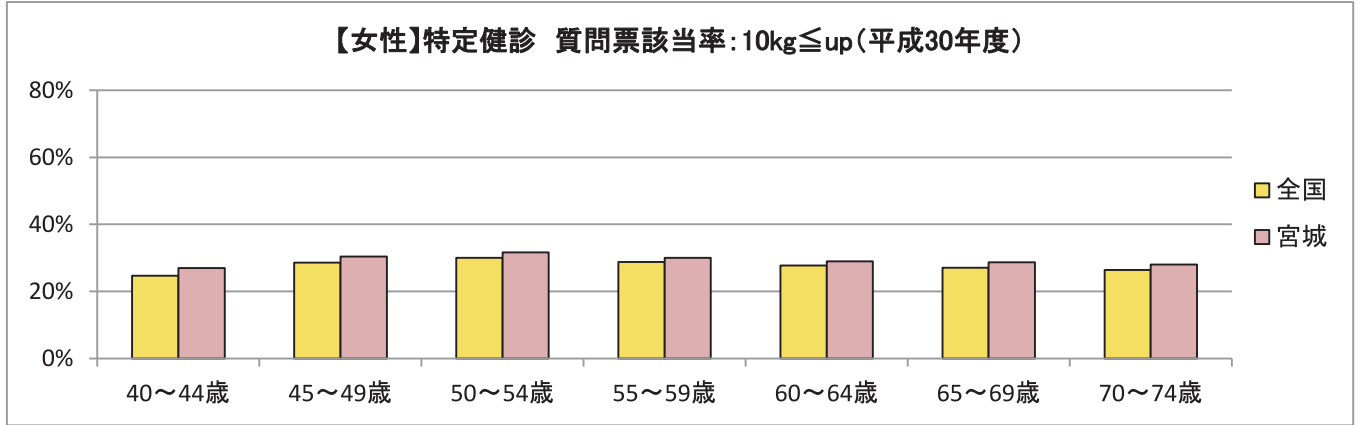
喫煙 … 現在, たばこを習慣的に吸っている  
 飲酒 … お酒を毎日飲む

# 1. 特定健診 質問票該当率:男女別(全国, 県)(平成30年度)

(%)

| 【女性】質問票        | 年齢階級 | 40～44歳 | 45～49歳 | 50～54歳 | 55～59歳 | 60～64歳 | 65～69歳 | 70～74歳 | 40～74歳<br>(再掲) | 順位 |
|----------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------------|----|
| 10kg $\leq$ up | 全国   | 24.7   | 28.6   | 30.0   | 28.7   | 27.8   | 27.1   | 26.4   | 27.6           |    |
|                | 宮城県  | 27.0   | 30.4   | 31.6   | 30.1   | 29.0   | 28.7   | 28.0   | 29.2           | 12 |
| 間食             | 全国   | 35.4   | 33.2   | 32.1   | 29.8   | 28.0   | 25.8   | 23.3   | 29.9           |    |
|                | 宮城県  | 31.4   | 29.9   | 29.1   | 26.4   | 25.2   | 22.7   | 20.9   | 26.4           | 40 |
| 就寝前夕食          | 全国   | 25.9   | 25.2   | 23.8   | 20.6   | 15.0   | 11.0   | 11.0   | 19.4           |    |
|                | 宮城県  | 25.6   | 25.4   | 23.2   | 20.0   | 14.8   | 12.6   | 13.4   | 19.2           | 18 |

資料:第6回NDBオープンデータ



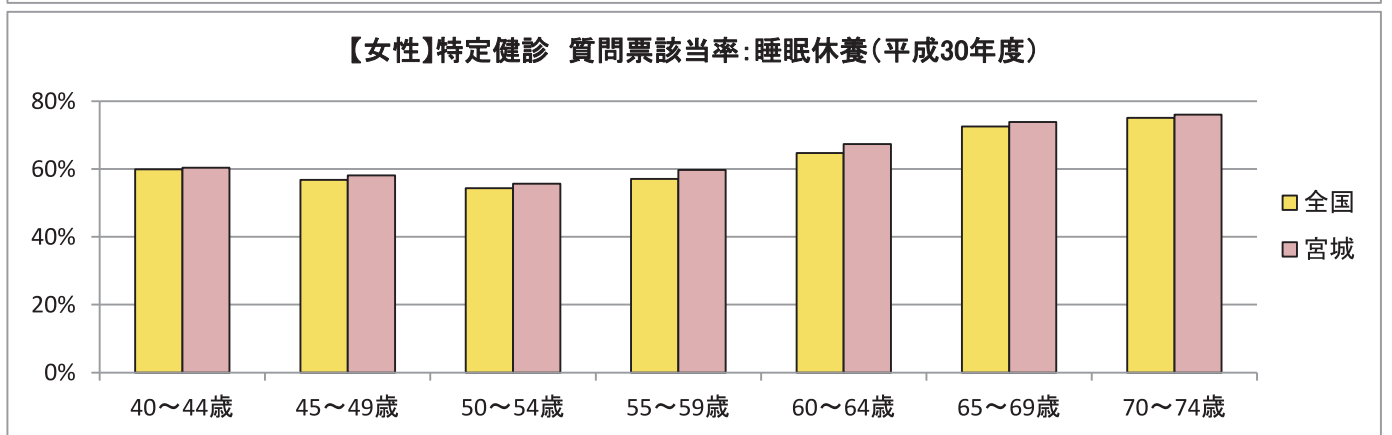
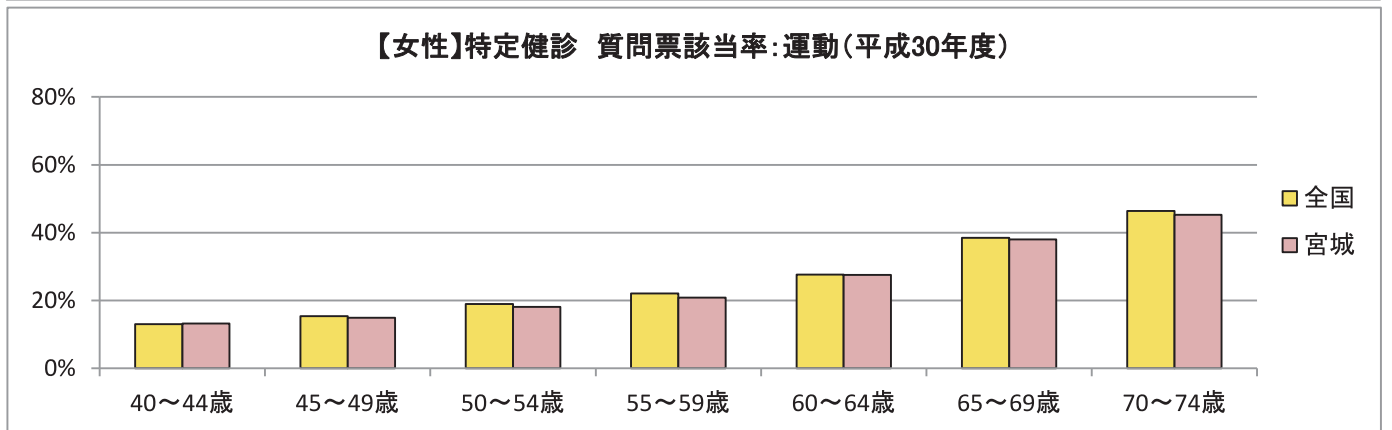
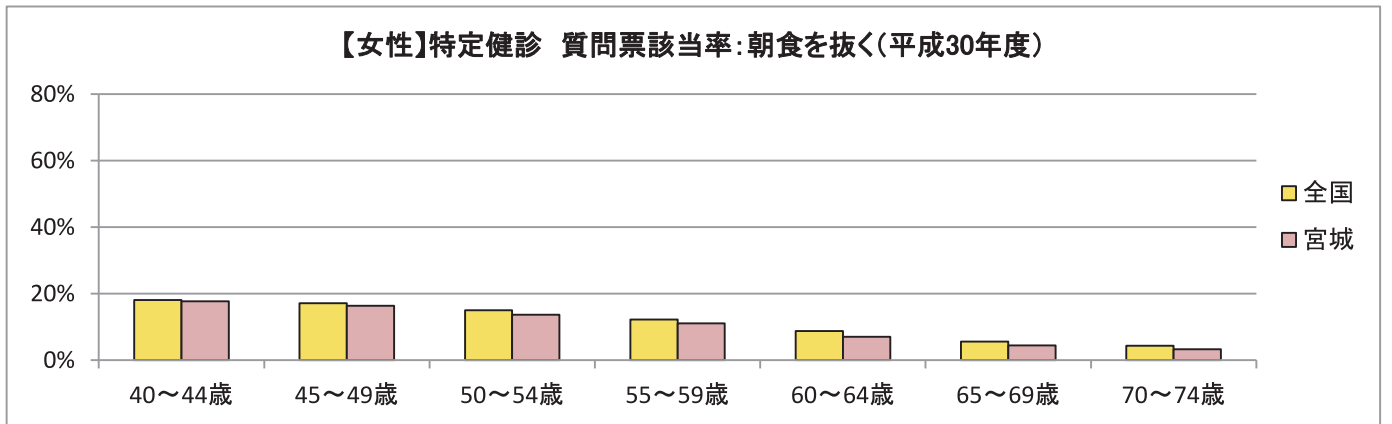
- 10kg $\leq$ up … 20歳の時の体重から10kg以上増加している
- 間食 … 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している
- 就寝前夕食 … 就寝前2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある

# 1. 特定健診 質問票該当率:男女別(全国, 県)(平成30年度)

(%)

| 【女性】質問票 | 年齢階級 | 40～44歳 | 45～49歳 | 50～54歳 | 55～59歳 | 60～64歳 | 65～69歳 | 70～74歳 | 40～74歳<br>(再掲) | 順位 |
|---------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------------|----|
| 朝食を抜く   | 全国   | 18.1   | 17.1   | 15.0   | 12.2   | 8.7    | 5.6    | 4.3    | 12.0           |    |
|         | 宮城県  | 17.7   | 16.4   | 13.7   | 11.1   | 7.0    | 4.5    | 3.3    | 10.4           | 29 |
| 運動      | 全国   | 13.0   | 15.4   | 19.0   | 22.0   | 27.6   | 38.4   | 46.3   | 25.2           |    |
|         | 宮城県  | 13.1   | 14.9   | 18.0   | 20.8   | 27.6   | 38.0   | 45.2   | 25.5           | 17 |
| 睡眠休養    | 全国   | 59.9   | 56.8   | 54.4   | 57.1   | 64.7   | 72.6   | 75.1   | 62.5           |    |
|         | 宮城県  | 60.4   | 58.1   | 55.7   | 59.7   | 67.4   | 73.9   | 76.0   | 64.8           | 17 |

資料: 第6回NDBオープンデータ



- 朝食を抜く …… 朝食を抜くことが週3回以上ある
- 運動 …… 1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している
- 睡眠休養 …… 睡眠で休養が十分とれている

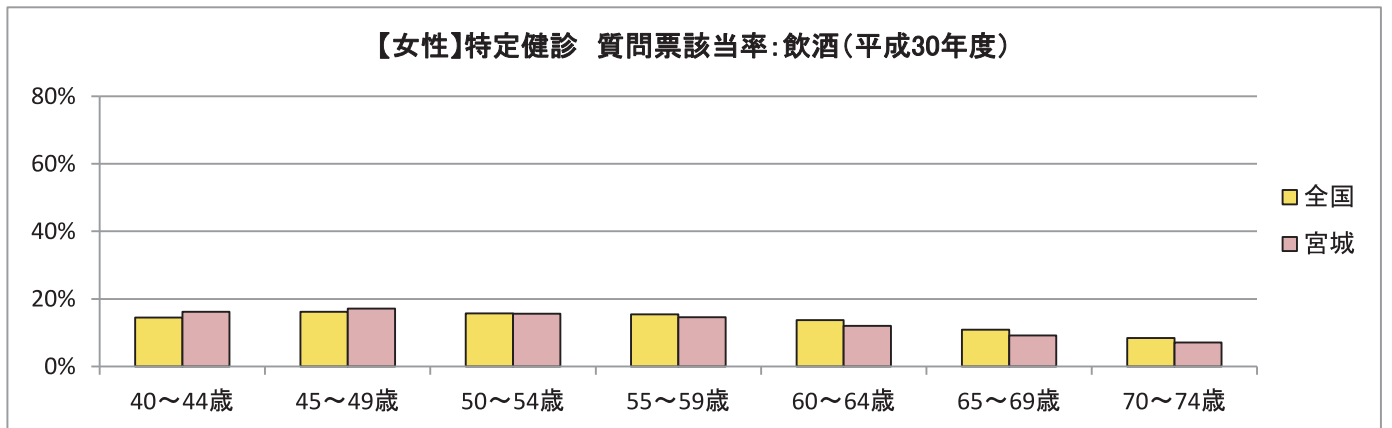
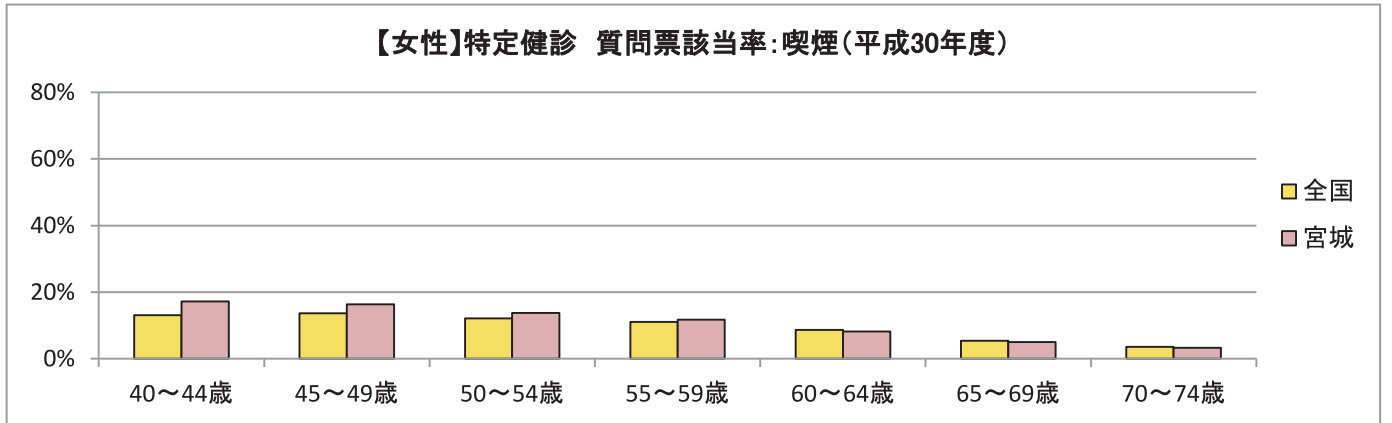
VII 生活習慣の状況

# 1. 特定健診 質問票該当率:男女別(全国, 県)(平成30年度)

(%)

| 【女性】質問票 年齢階級 |     | 40～44歳 | 45～49歳 | 50～54歳 | 55～59歳 | 60～64歳 | 65～69歳 | 70～74歳 | 40～74歳<br>(再掲) | 順位 |
|--------------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------------|----|
| 喫煙           | 全国  | 13.1   | 13.7   | 12.1   | 11.1   | 8.7    | 5.4    | 3.6    | 9.9            |    |
|              | 宮城県 | 17.2   | 16.4   | 13.8   | 11.7   | 8.2    | 5.0    | 3.3    | 10.8           | 6  |
| 飲酒           | 全国  | 14.5   | 16.2   | 15.7   | 15.4   | 13.7   | 10.9   | 8.4    | 13.6           |    |
|              | 宮城県 | 16.2   | 17.2   | 15.6   | 14.5   | 12.0   | 9.1    | 7.1    | 13.1           | 16 |

資料:第6回NDBオープンデータ



- 喫煙 … 現在, たばこを習慣的に吸っている
- 飲酒 … お酒を毎日飲む

2. 圏域別特定健診質問票 標準化該当比:男女別【市町村国保+協会けんぽ】(令和元年度)

※40-69歳

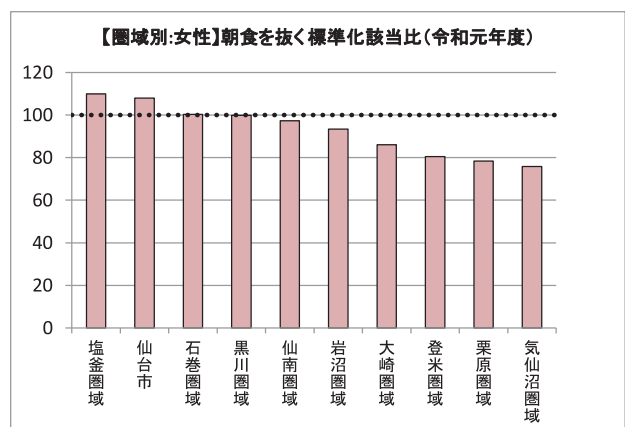
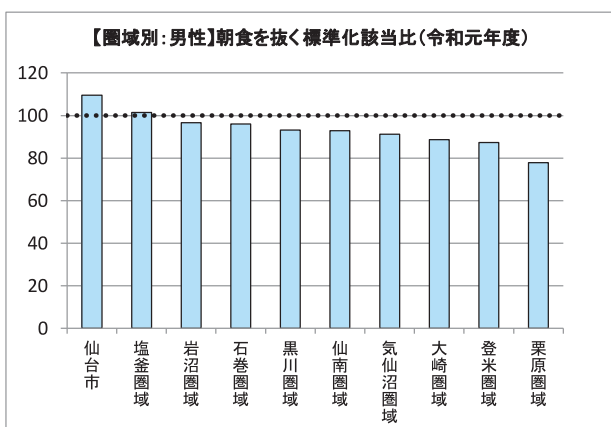
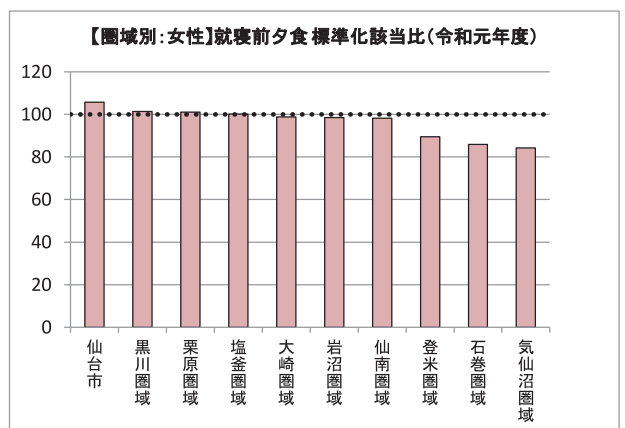
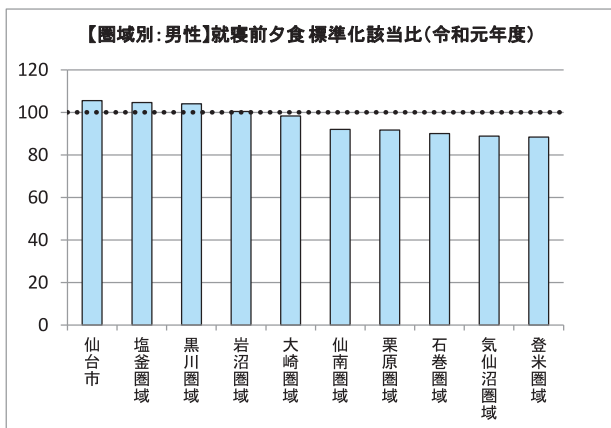
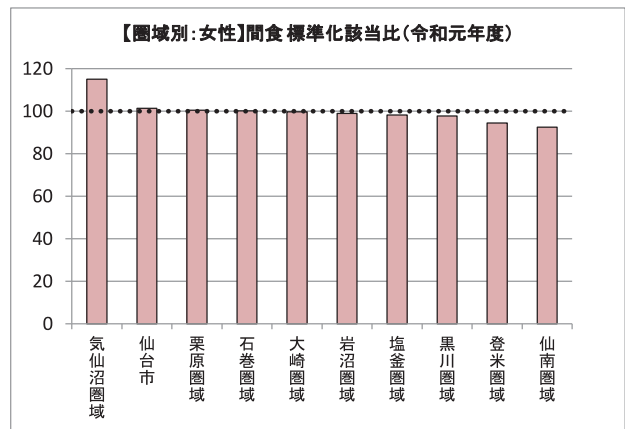
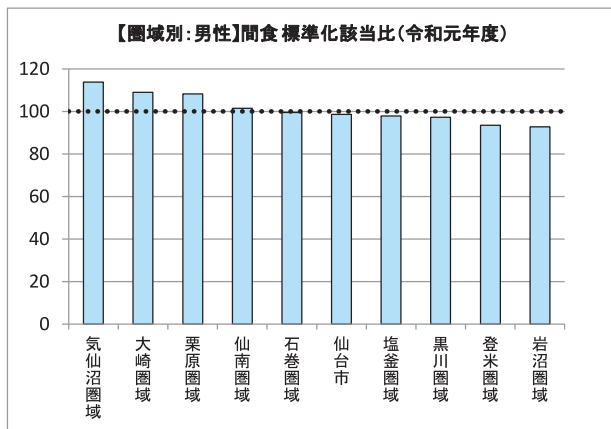
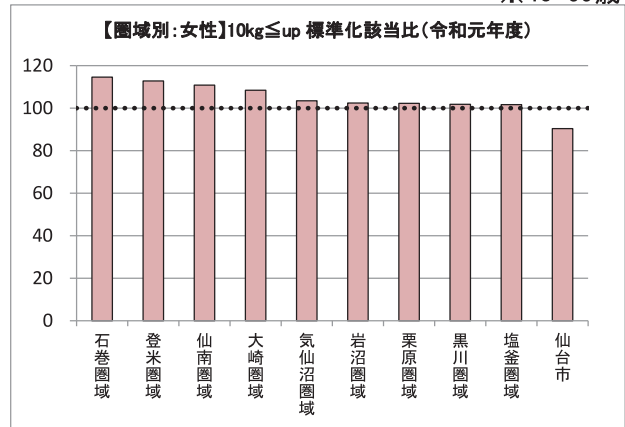
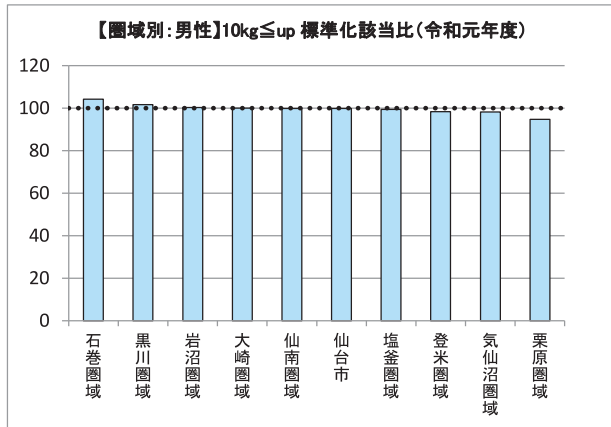
| 圏域    | 10kg≤up |       |       |       |       |       | 間食    |       |       |       |       |       | 就寝前夕食 |       |       |       |       |       |
|-------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|       | 男性      |       | 女性    |       | 男性    |       | 女性    |       | 男性    |       | 女性    |       | 男性    |       | 女性    |       |       |       |
|       | 下限値     | 上限値   | 下限値   | 上限値   | 下限値   | 上限値   | 下限値   | 上限値   | 下限値   | 上限値   | 下限値   | 上限値   | 下限値   | 上限値   | 下限値   | 上限値   |       |       |
| 仙台市   | 99.8    | 98.7  | 100.9 | 90.4  | 89.1  | 91.7  | 98.6  | 96.3  | 100.8 | 101.4 | 99.9  | 102.9 | 105.6 | 104.3 | 106.9 | 105.8 | 104.0 | 107.5 |
| 仙南圏域  | 99.8    | 97.3  | 102.4 | 110.8 | 107.4 | 114.3 | 101.5 | 96.2  | 107.0 | 92.5  | 89.2  | 96.0  | 92.0  | 89.2  | 94.9  | 98.2  | 94.2  | 102.4 |
| 塩釜圏域  | 99.4    | 97.0  | 101.7 | 101.7 | 98.6  | 104.9 | 97.8  | 93.0  | 102.9 | 98.2  | 94.8  | 101.6 | 104.6 | 101.8 | 107.4 | 100.2 | 96.3  | 104.2 |
| 岩沼圏域  | 100.3   | 97.7  | 102.9 | 102.4 | 99.1  | 105.9 | 92.7  | 87.5  | 98.1  | 99.0  | 95.4  | 102.7 | 100.4 | 97.4  | 103.5 | 98.5  | 94.4  | 102.7 |
| 黒川圏域  | 101.7   | 98.4  | 105.2 | 101.9 | 97.4  | 106.5 | 97.2  | 90.2  | 104.6 | 97.7  | 93.0  | 102.7 | 103.9 | 100.0 | 108.0 | 101.4 | 95.8  | 107.3 |
| 大崎圏域  | 100.0   | 97.8  | 102.2 | 108.4 | 105.5 | 111.4 | 109.0 | 104.3 | 113.9 | 99.8  | 96.7  | 102.9 | 98.2  | 95.7  | 100.8 | 98.8  | 95.2  | 102.5 |
| 栗原圏域  | 94.7    | 91.1  | 98.5  | 102.3 | 97.4  | 107.3 | 108.3 | 100.0 | 117.1 | 100.5 | 95.3  | 106.0 | 91.6  | 87.4  | 96.1  | 101.1 | 95.0  | 107.6 |
| 登米圏域  | 98.4    | 95.4  | 101.5 | 112.8 | 108.6 | 117.1 | 93.5  | 87.3  | 100.1 | 94.5  | 90.3  | 98.8  | 88.4  | 85.0  | 91.9  | 89.4  | 84.7  | 94.4  |
| 石巻圏域  | 104.2   | 101.9 | 106.6 | 114.5 | 111.2 | 117.9 | 99.6  | 94.7  | 104.6 | 100.1 | 96.8  | 103.6 | 90.0  | 87.4  | 92.5  | 85.8  | 82.3  | 89.5  |
| 気仙沼圏域 | 98.2    | 94.7  | 101.9 | 103.5 | 98.8  | 108.4 | 113.8 | 105.7 | 122.3 | 115.0 | 109.6 | 120.6 | 88.8  | 84.9  | 92.9  | 84.3  | 78.9  | 89.9  |
| 圏域    | 朝食を抜く   |       |       |       |       |       | 運動    |       |       |       |       |       | 睡眠休養  |       |       |       |       |       |
|       | 男性      |       | 女性    |       | 男性    |       | 女性    |       | 男性    |       | 女性    |       | 男性    |       | 女性    |       |       |       |
|       | 下限値     | 上限値   | 下限値   | 上限値   | 下限値   | 上限値   | 下限値   | 上限値   | 下限値   | 上限値   | 下限値   | 上限値   | 下限値   | 上限値   | 下限値   | 上限値   |       |       |
| 仙台市   | 109.5   | 107.8 | 111.3 | 108.0 | 105.7 | 110.3 | 98.3  | 97.4  | 99.1  | 97.1  | 96.3  | 98.0  | 102.5 | 101.1 | 103.9 | 100.0 | 98.7  | 101.3 |
| 仙南圏域  | 92.9    | 89.1  | 96.9  | 97.3  | 92.0  | 102.8 | 99.0  | 96.9  | 101.0 | 100.0 | 98.0  | 102.1 | 100.2 | 97.0  | 103.5 | 103.3 | 100.2 | 106.6 |
| 塩釜圏域  | 101.5   | 97.8  | 105.1 | 109.9 | 104.7 | 115.3 | 98.8  | 96.9  | 100.7 | 97.5  | 95.6  | 99.5  | 98.1  | 95.2  | 101.1 | 98.4  | 95.4  | 101.3 |
| 岩沼圏域  | 96.6    | 92.7  | 100.5 | 93.3  | 88.2  | 98.7  | 99.8  | 97.6  | 101.9 | 99.5  | 97.4  | 101.7 | 102.2 | 98.9  | 105.5 | 103.3 | 100.1 | 106.5 |
| 黒川圏域  | 93.1    | 88.2  | 98.3  | 99.9  | 92.6  | 107.5 | 100.9 | 98.1  | 103.7 | 96.8  | 94.0  | 99.6  | 95.2  | 91.0  | 99.5  | 95.1  | 90.9  | 99.4  |
| 大崎圏域  | 88.7    | 85.5  | 92.0  | 86.1  | 81.8  | 90.5  | 102.0 | 100.2 | 103.9 | 104.8 | 102.9 | 106.6 | 97.6  | 94.9  | 100.4 | 99.4  | 96.7  | 102.2 |
| 栗原圏域  | 77.8    | 72.6  | 83.4  | 78.4  | 71.4  | 85.9  | 99.6  | 96.5  | 102.8 | 104.6 | 101.4 | 107.8 | 97.4  | 92.6  | 102.3 | 101.8 | 97.1  | 106.5 |
| 登米圏域  | 87.3    | 82.8  | 92.0  | 80.4  | 74.5  | 86.7  | 102.8 | 100.2 | 105.4 | 106.0 | 103.4 | 108.7 | 96.3  | 92.5  | 100.3 | 102.7 | 98.8  | 106.6 |
| 石巻圏域  | 96.1    | 92.6  | 99.6  | 100.3 | 95.2  | 105.6 | 103.9 | 101.9 | 105.8 | 105.6 | 103.6 | 107.6 | 97.5  | 94.6  | 100.4 | 98.7  | 95.8  | 101.8 |
| 気仙沼圏域 | 91.2    | 85.2  | 97.5  | 75.9  | 68.6  | 83.8  | 105.4 | 102.4 | 108.6 | 105.7 | 102.6 | 108.8 | 97.5  | 92.5  | 102.8 | 93.2  | 88.5  | 98.0  |
| 圏域    | 喫煙      |       |       |       |       |       | 飲酒    |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|       | 男性      |       | 女性    |       | 男性    |       | 女性    |       | 男性    |       | 女性    |       |       |       |       |       |       |       |
|       | 下限値     | 上限値   | 下限値   | 上限値   | 下限値   | 上限値   | 下限値   | 上限値   | 下限値   | 上限値   | 下限値   | 上限値   |       |       |       |       |       |       |
| 仙台市   | 92.4    | 91.3  | 93.5  | 94.3  | 92.3  | 96.3  | 96.5  | 95.4  | 97.7  | 114.5 | 112.3 | 116.6 |       |       |       |       |       |       |
| 仙南圏域  | 102.8   | 100.0 | 105.6 | 108.1 | 102.9 | 113.4 | 97.7  | 95.0  | 100.5 | 83.6  | 79.3  | 88.1  |       |       |       |       |       |       |
| 塩釜圏域  | 102.9   | 100.3 | 105.5 | 114.6 | 109.6 | 119.8 | 102.1 | 99.5  | 104.7 | 101.5 | 97.0  | 106.3 |       |       |       |       |       |       |
| 岩沼圏域  | 100.5   | 97.7  | 103.3 | 95.7  | 90.9  | 100.8 | 98.5  | 95.7  | 101.3 | 92.5  | 87.9  | 97.3  |       |       |       |       |       |       |
| 黒川圏域  | 100.4   | 96.7  | 104.1 | 105.1 | 98.2  | 112.4 | 101.6 | 97.9  | 105.4 | 100.6 | 94.1  | 107.5 |       |       |       |       |       |       |
| 大崎圏域  | 109.1   | 106.7 | 111.6 | 109.1 | 104.6 | 113.8 | 106.6 | 104.1 | 109.0 | 88.9  | 85.0  | 93.0  |       |       |       |       |       |       |
| 栗原圏域  | 106.8   | 102.5 | 111.2 | 79.6  | 72.9  | 86.7  | 109.2 | 104.9 | 113.6 | 85.1  | 78.5  | 92.0  |       |       |       |       |       |       |
| 登米圏域  | 107.8   | 104.4 | 111.4 | 84.8  | 79.2  | 90.8  | 111.9 | 108.4 | 115.5 | 87.7  | 82.2  | 93.5  |       |       |       |       |       |       |
| 石巻圏域  | 109.9   | 107.3 | 112.5 | 120.4 | 115.2 | 125.6 | 96.7  | 94.3  | 99.3  | 80.9  | 76.9  | 85.1  |       |       |       |       |       |       |
| 気仙沼圏域 | 106.7   | 102.6 | 110.8 | 89.5  | 82.9  | 96.6  | 103.9 | 99.8  | 108.0 | 74.6  | 68.8  | 80.8  |       |       |       |       |       |       |

- 10kg≤up ... 20歳の時の体重から10kg以上増加している
- 間食 ... 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している
- 就寝前夕食 ... 就寝前2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある
- 朝食を抜く ... 朝食を抜くことが週に3回以上ある
- 運動 ... 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週に2回以上、1年以上実施していない
- 睡眠休養 ... 睡眠で休養が十分とれていない
- 喫煙 ... 現在、たばこを習慣的に吸っている
- 飲酒 ... お酒を毎日飲む

資料:保険者より提供

## 2. 圏域別特定健診質問票 標準化該当比: 男女別【市町村国保+協会けんぽ】(令和元年度)

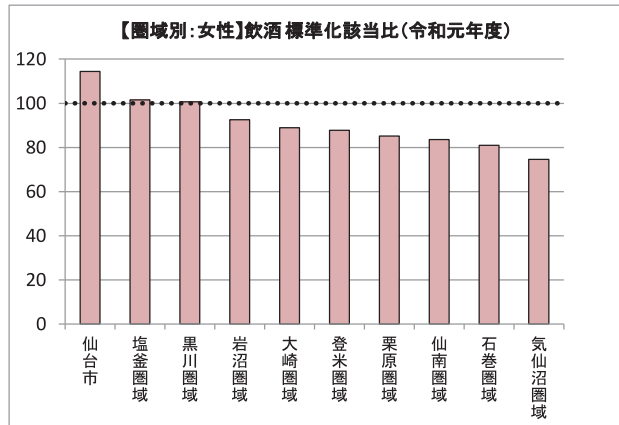
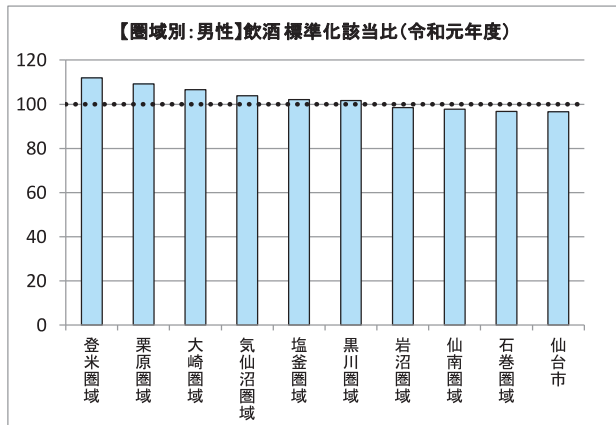
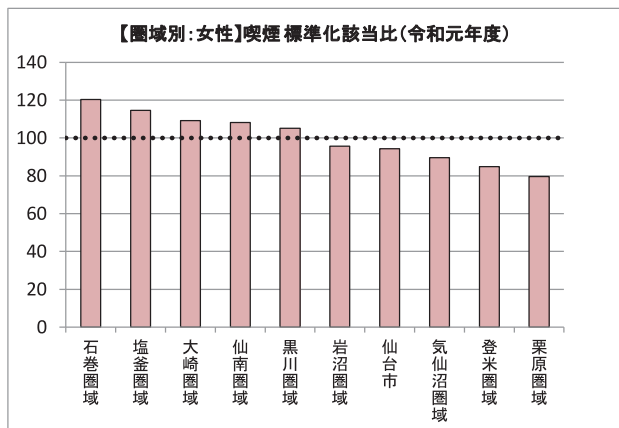
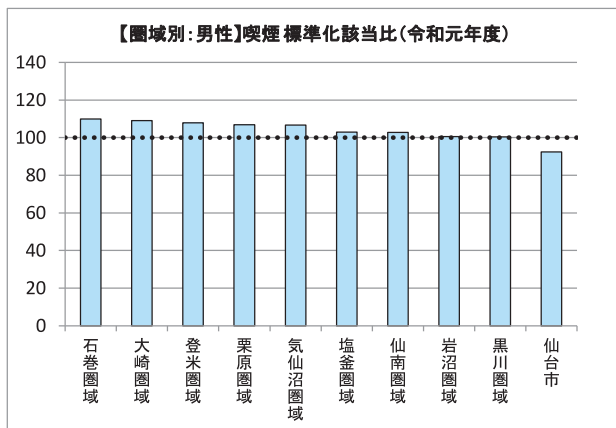
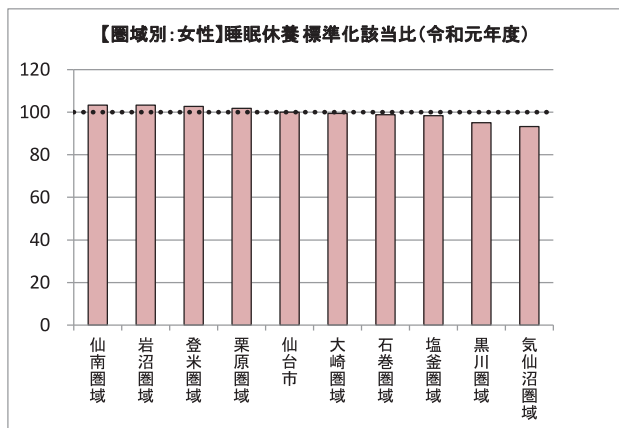
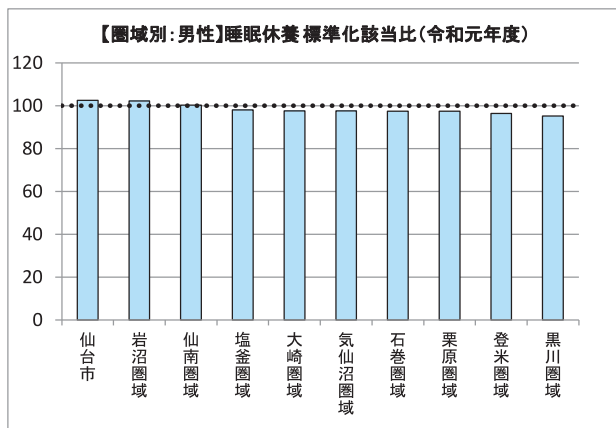
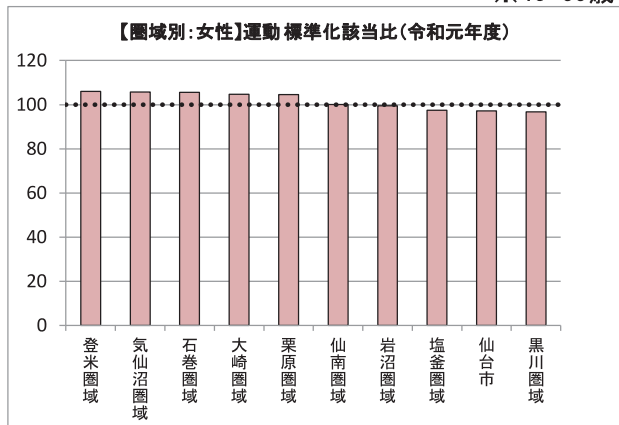
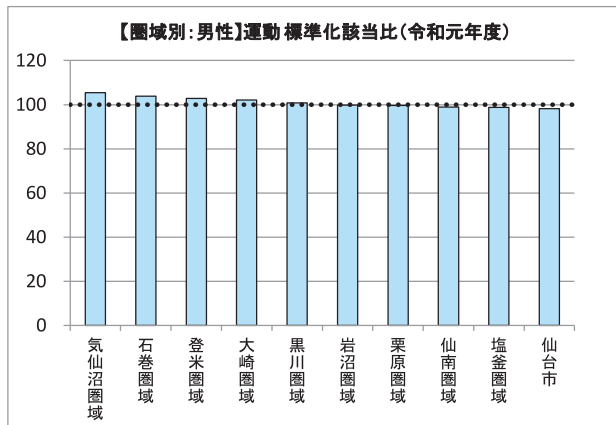
※40-69歳





## 2. 圏域別特定健診質問票 標準化該当比:男女別【市町村国保+協会けんぽ】(令和元年度)

※40-69歳

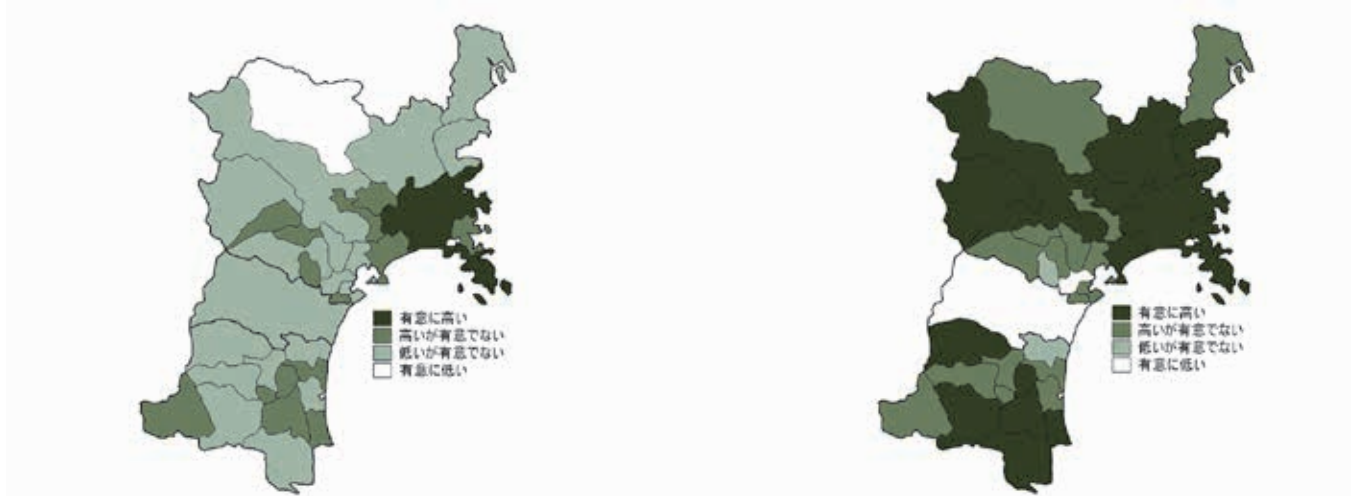


### 3. 特定健診質問票項目別マップ: 男女別【市町村国保+協会けんぽ】(令和元年度)

【男性】

20歳の時の体重から10kg以上増加している

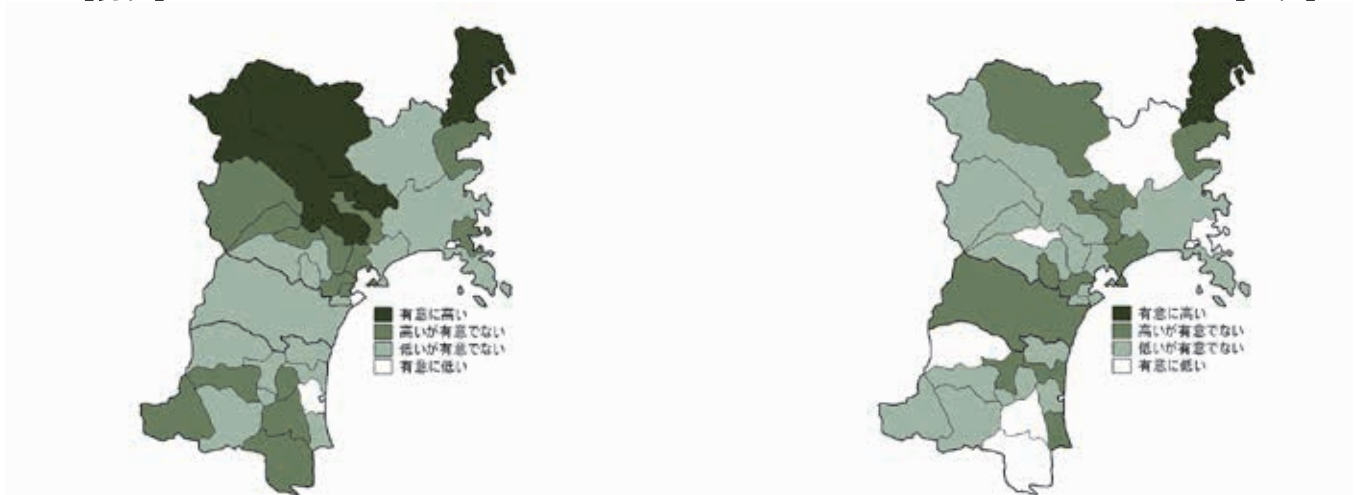
【女性】



【男性】

朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している

【女性】



【男性】

就寝前2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある

【女性】



### 3. 特定健診質問票項目別マップ: 男女別【市町村国保+協会けんぽ】(令和元年度)

【男性】

朝食を抜くことが週に3回以上ある

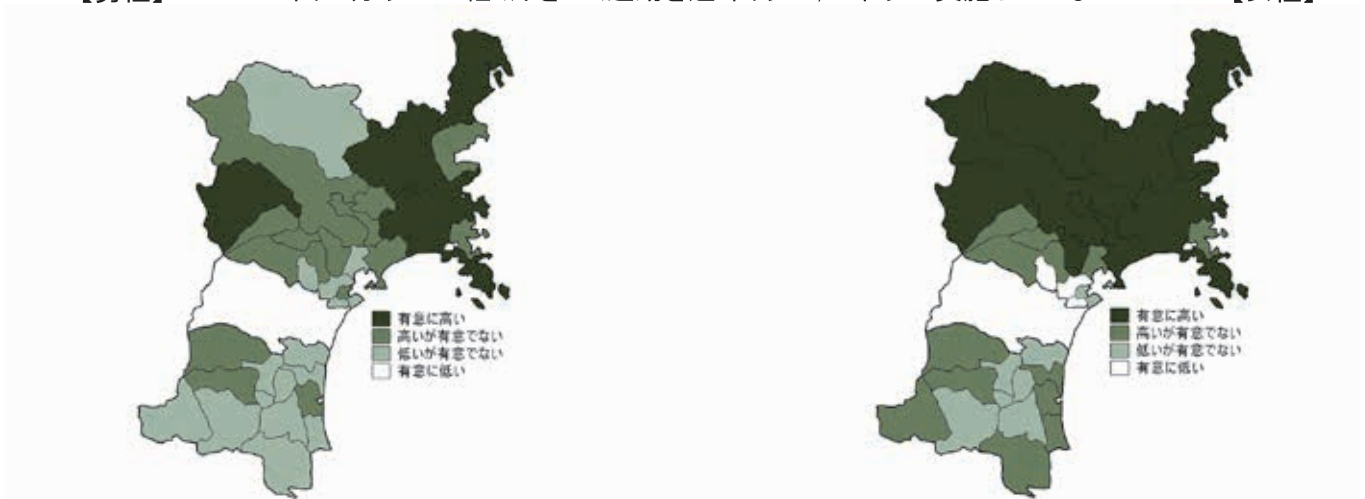
【女性】



【男性】

1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していない

【女性】



【男性】

睡眠で休養が十分とれていない

【女性】

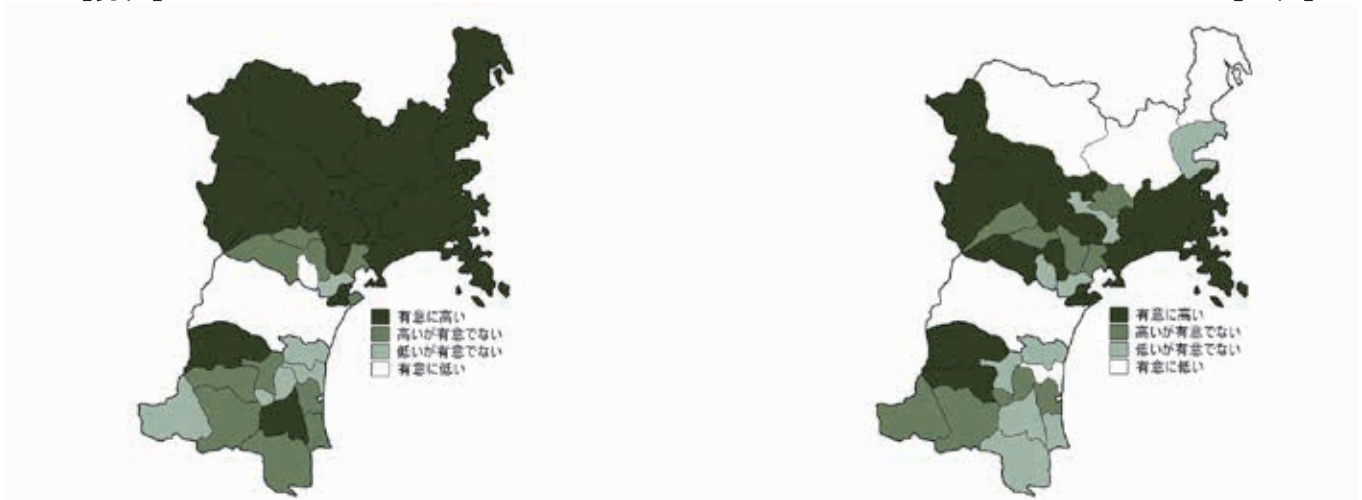


### 3. 特定健診質問票項目別マップ: 男女別【市町村国保+協会けんぽ】(令和元年度)

【男性】

現在, たばこを習慣的に吸っている

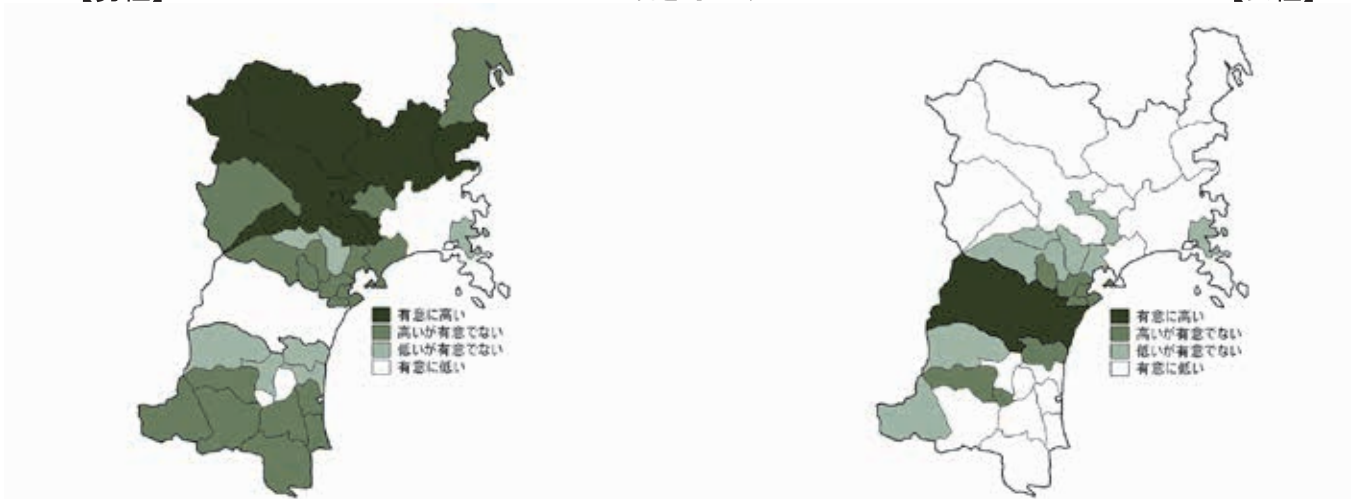
【女性】



【男性】

お酒を毎日飲む

【女性】

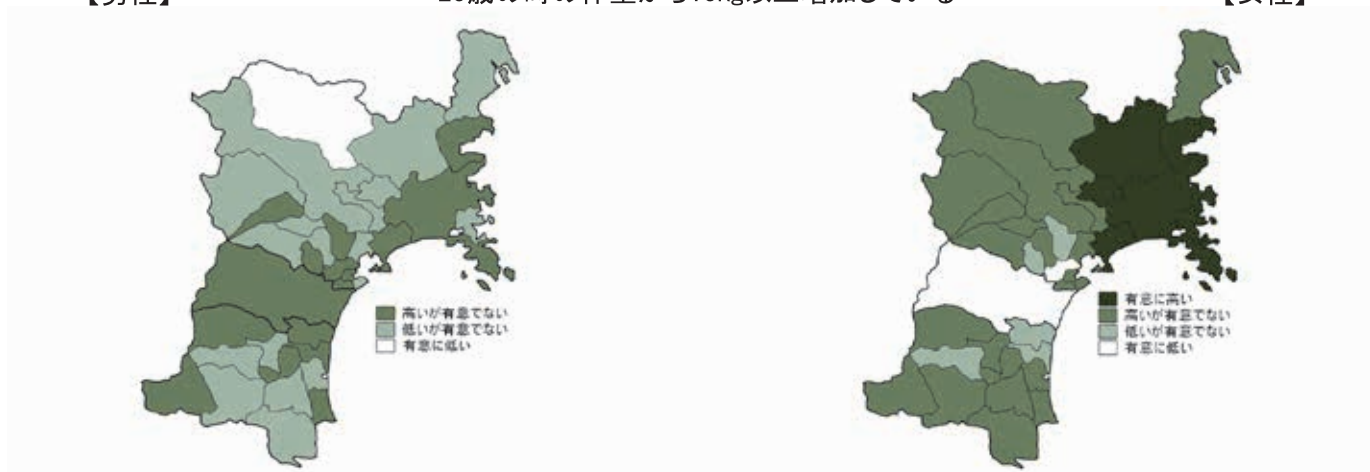


#### 4. 特定健診質問票項目別マップ:男女別【市町村国保】(令和元年度)

【男性】

20歳の時の体重から10kg以上増加している

【女性】



【男性】

朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している

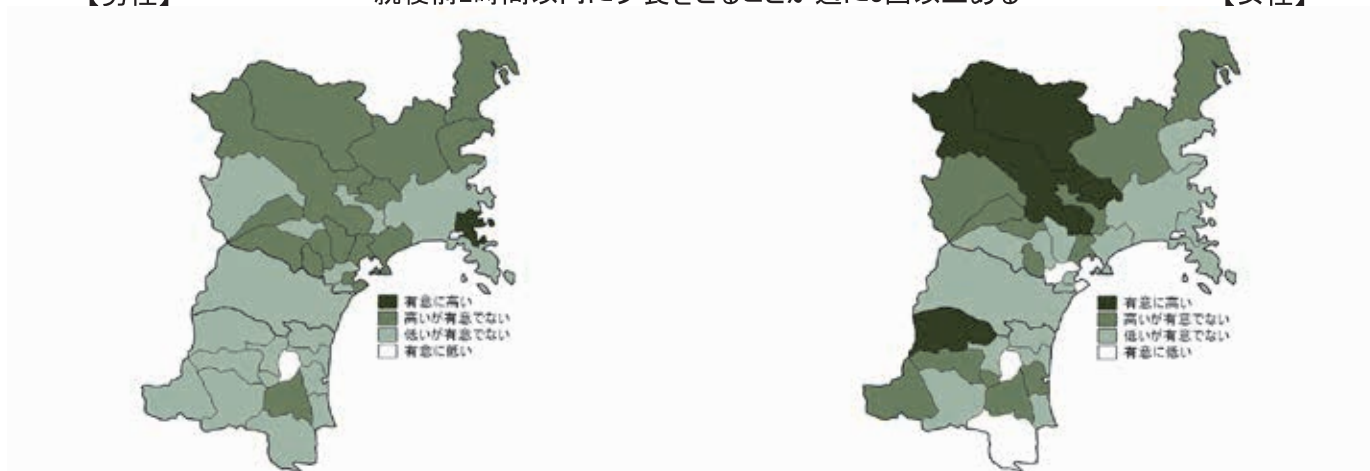
【女性】



【男性】

就寝前2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある

【女性】

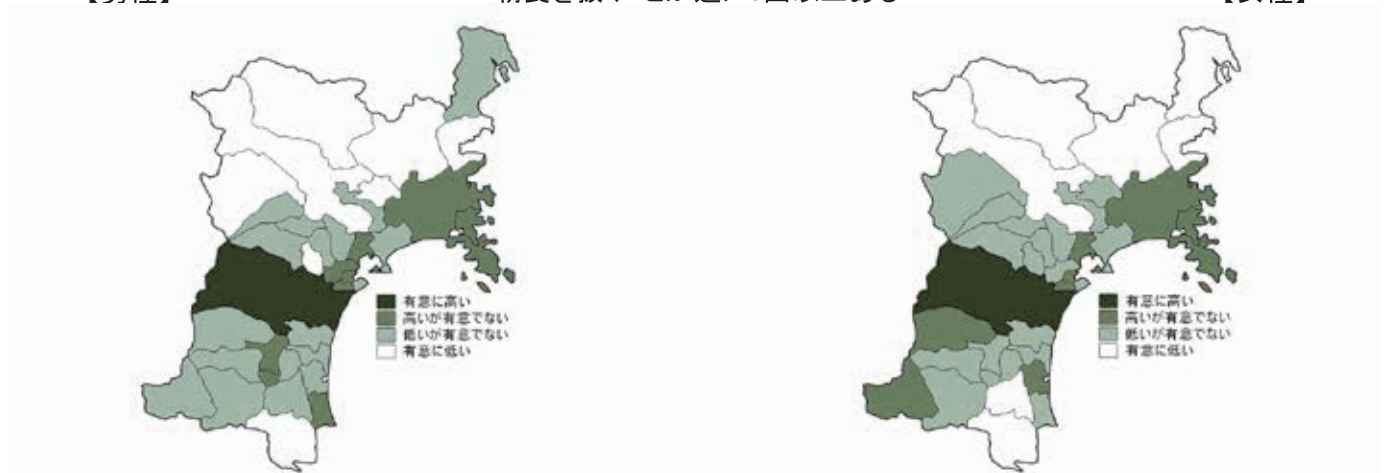


#### 4. 特定健診質問票項目別マップ: 男女別【市町村国保】(令和元年度)

【男性】

朝食を抜くことが週に3回以上ある

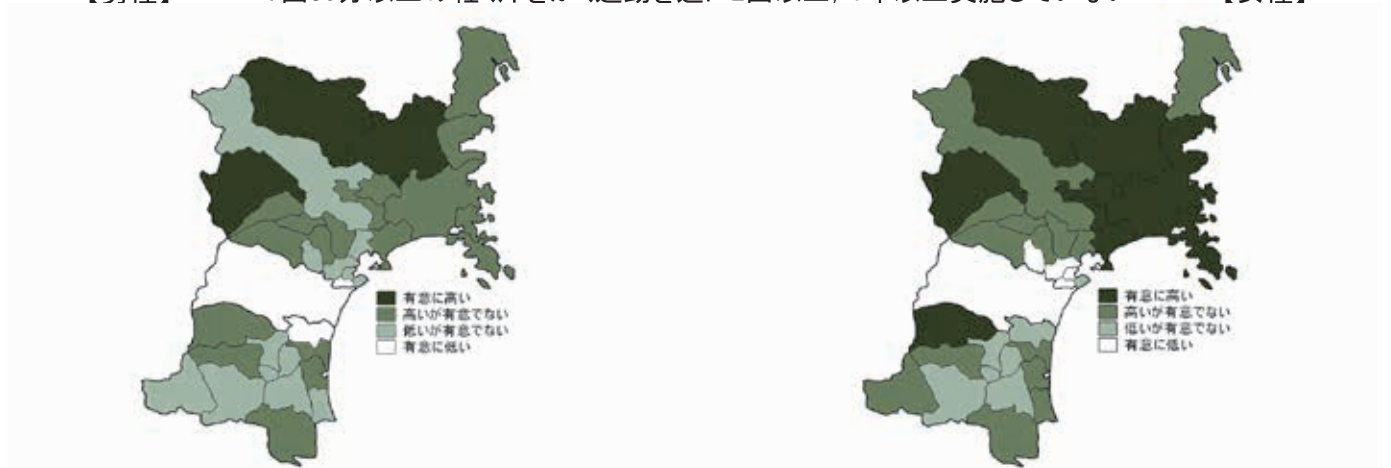
【女性】



【男性】

1回30分以上の軽く汗をかく運動を週に2回以上、1年以上実施していない

【女性】



【男性】

睡眠で休養が十分とれていない

【女性】

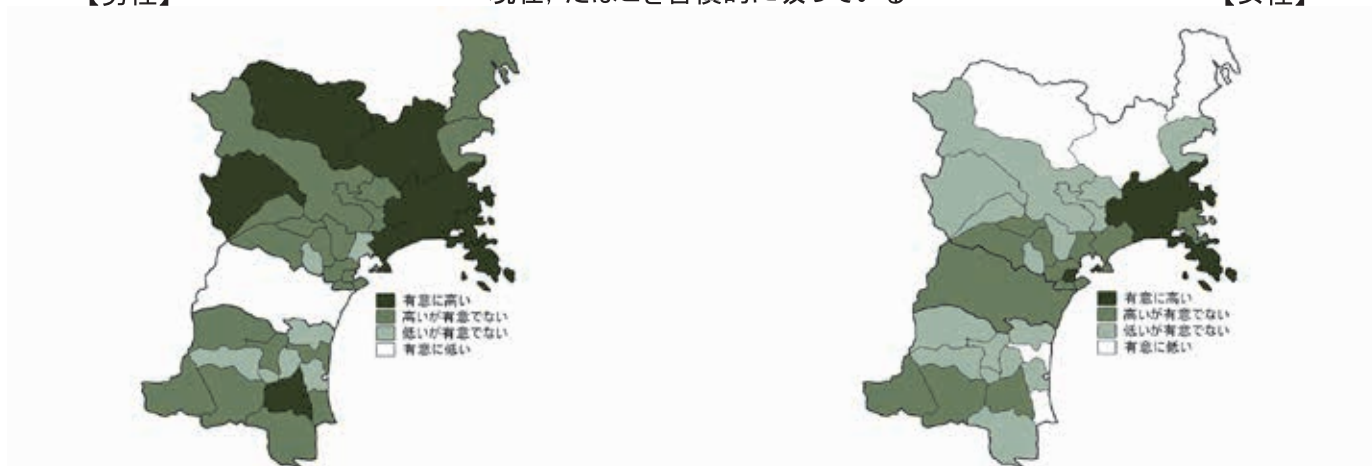


#### 4. 特定健診質問票項目別マップ:男女別【市町村国保】(令和元年度)

【男性】

現在, たばこを習慣的に吸っている

【女性】



【男性】

お酒を毎日飲む

【女性】

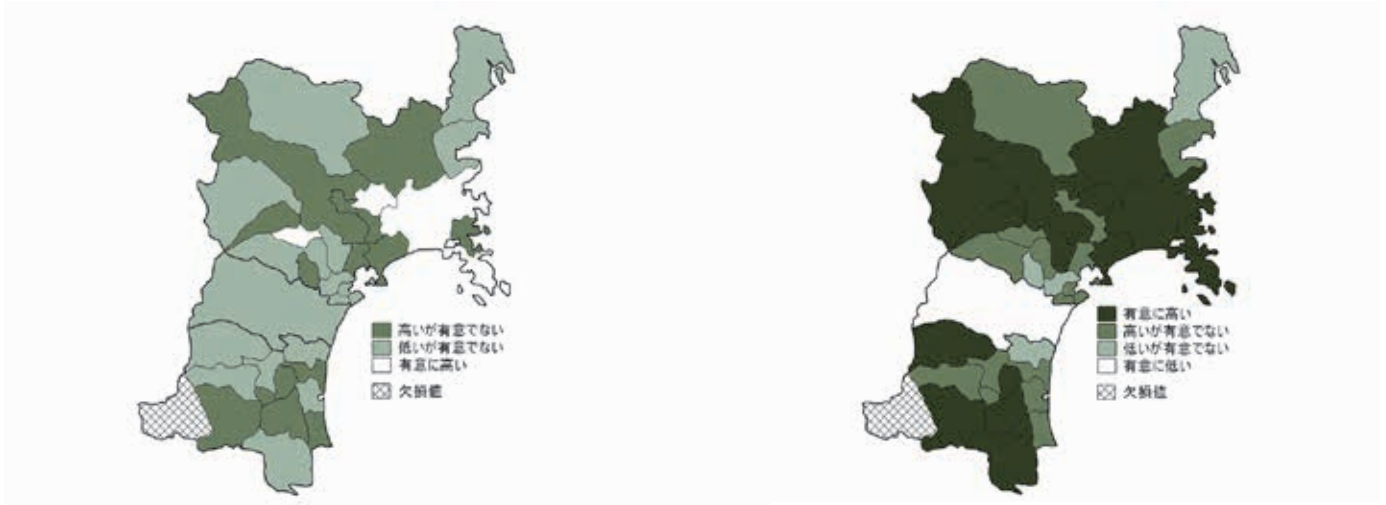


## 5. 特定健診質問票項目別マップ:男女別【協会けんぽ】(令和元年度)

【男性】

20歳の時の体重から10kg以上増加している

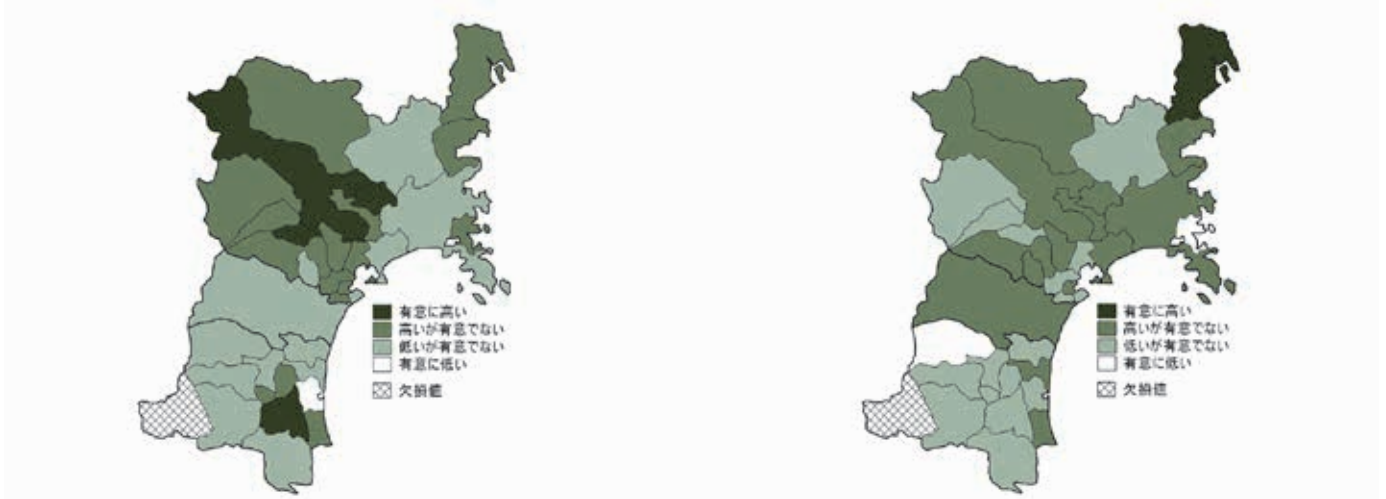
【女性】



【男性】

朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している

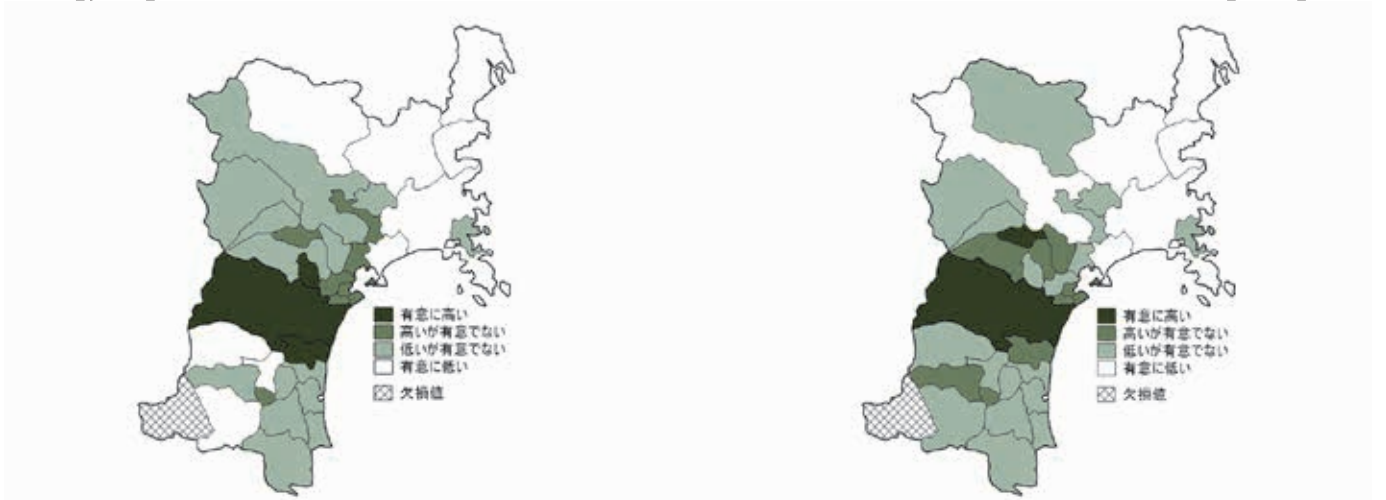
【女性】



【男性】

就寝前2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある

【女性】





## 5. 特定健診質問票項目別マップ:男女別【協会けんぽ】(令和元年度)

【男性】

朝食を抜くことが週に3回以上ある

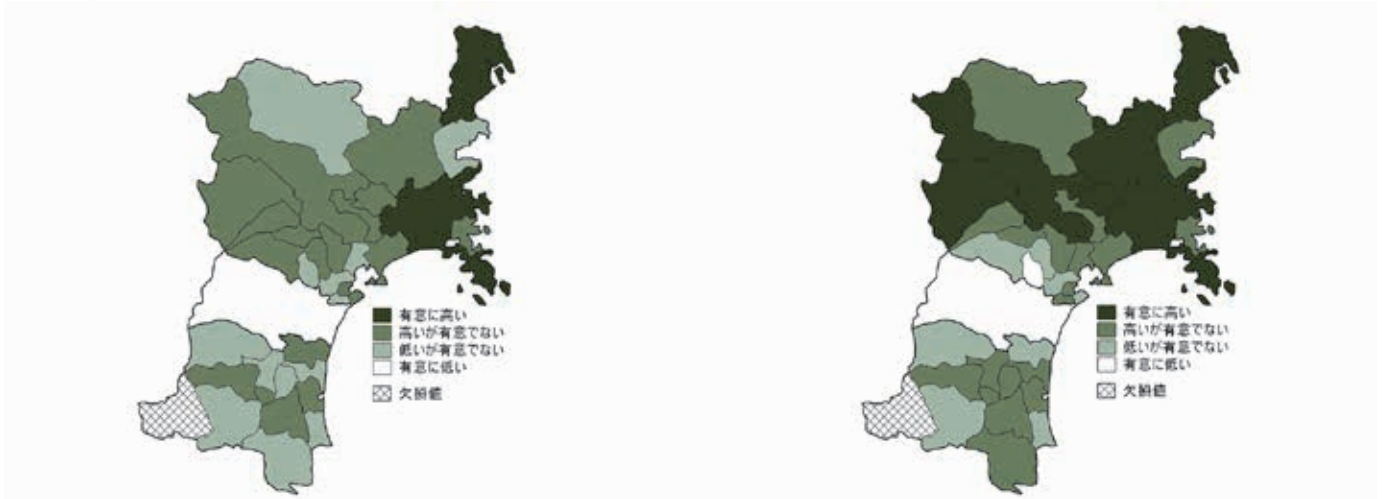
【女性】



【男性】

1回30分以上の軽く汗をかくを運動に週2回以上、1年以上実施していない

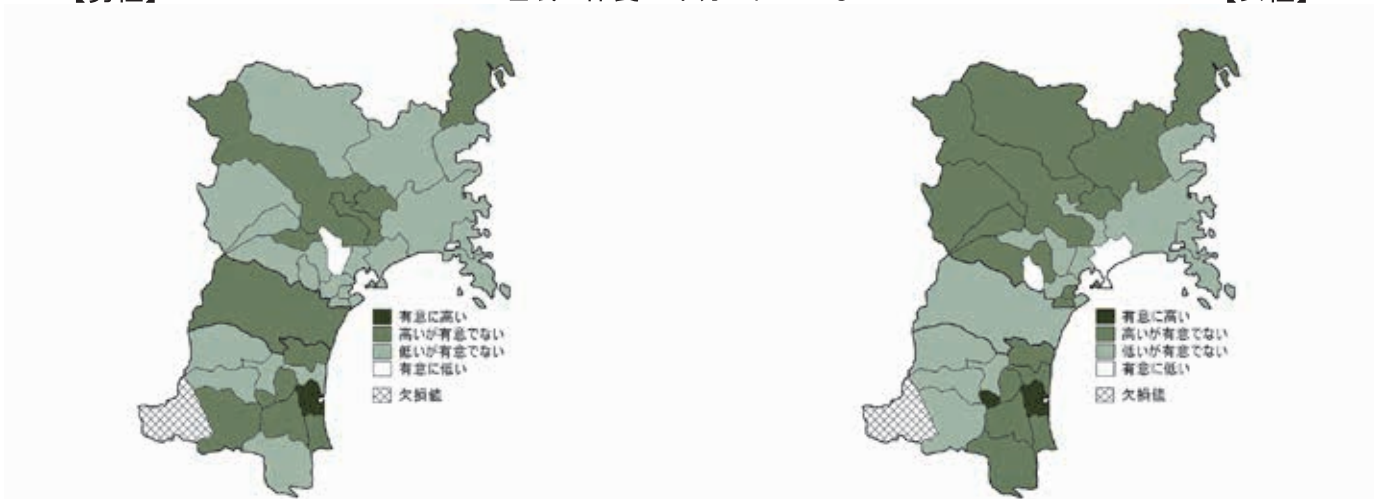
【女性】



【男性】

睡眠で休養が十分とれていない

【女性】

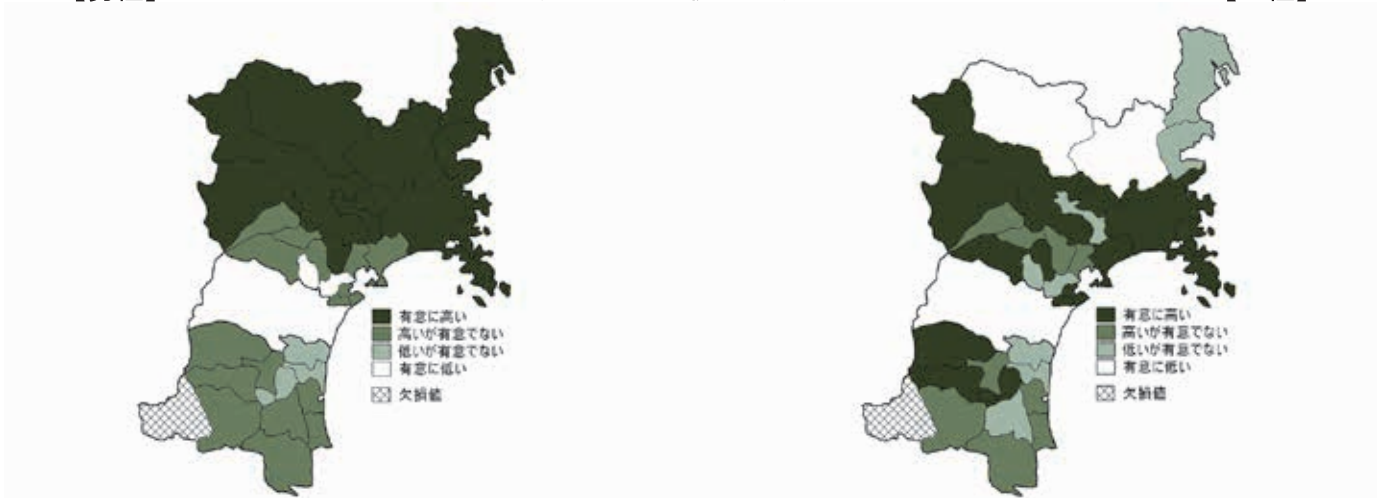


## 5. 特定健診質問票項目別マップ:男女別【協会けんぽ】(令和元年度)

【男性】

現在, たばこを習慣的に吸っている

【女性】



【男性】

お酒を毎日飲む

【女性】

