



©宮城県・旭プロダクション

取組一覧(応援企業登録番号順)

公益財団法人宮城県腎臓協会.....	1
カゴメ株式会社東北支店.....	1
全国健康保険協会 宮城支部(協会けんぽ).....	2
第一生命保険株式会社 仙台総合支社.....	3
みやぎ生活協同組合.....	4
イオン東北株式会社.....	5
公益財団法人宮城県対がん協会.....	5
公益財団法人宮城県スポーツ協会.....	6
公益財団法人宮城県結核予防会.....	6
宮城県ウォーキング協会.....	7
大塚製薬株式会社 東北支店.....	7
日本郵便株式会社 東北支社.....	7
松山中央調剤薬局.....	7
サンスター株式会社 北日本支店.....	8
味の素株式会社 東北支社.....	9
雪印メグミルク株式会社 東日本支社東北支店.....	10
日本生命保険相互会社 仙台支社.....	11
株式会社サンドラッグ.....	11
株式会社井上.....	12
中外製薬株式会社 北日本統括支店.....	12
株式会社 Mizkan 東北支店.....	13
森永乳業株式会社 東北支店.....	13
協和キリン株式会社 東北支店.....	14
キッコーマン食品株式会社 東北支社.....	14
理研ビタミン株式会社 仙台支店.....	14
ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社 東北支社.....	15
スポーツクラブルネサンス.....	15
ユウキ食品株式会社 仙台営業所.....	16
資生堂ジャパン株式会社.....	16
株式会社わがケア.....	17
株式会社白寿生科学研究所.....	17
株式会社 ACCELStars.....	18
株式会社明治 北日本支社仙台オフィス.....	18
ノボノルディスクファーマ株式会社.....	18
ハウス食品株式会社 東北支店.....	19

公益財団法人宮城県腎臓協会

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- 協会会報及びホームページによる腎臓病、腎不全及び臓器移植に関する知識の普及啓発
- 陸上自衛隊仙台駐屯地にて、臓器移植普及推進キャンペーンを開催(10/12)
- 「臓器移植に関する県民フォーラム」を開催し、移植医療についての正しい情報を発信するとともに、臓器移植の現状や課題等についての理解を訴えた。(10/19)
- CKD(慢性腎臓病)の広報として、河北新報朝刊に専門医の広告記事を掲載した。(3/12)



▲ CKD(慢性腎臓病)に関する広告記事

カゴメ株式会社東北支店

(栄養・食生活の改善に関する活動)

- みやぎ食育と健康づくりフェスタにブース出展(11/4)
ベジチェック体験、ナトカリ訴求



▲ ブース出展の様子

全国健康保険協会 宮城支部(協会けんぽ)

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

- 「職場健康づくり宣言」事業により、健康経営の好事例を掲載した資料の提供、取組の振返りや DVD 貸出等のサポートを通じて、運動習慣改善に取組む事業所を支援した。
- 希望事業所に運動指導士等を派遣し、運動セミナー(出前健康づくり講座)を実施した。
- ベガルタ仙台や元バレーボール日本代表(佐藤あり紗さん)と連携し運動啓発情報を発信した。



▲「職場健康づくり宣言」好事例紹介記事(広報誌)

(栄養・食生活の改善に関する活動)

- 「職場健康づくり宣言」事業により、健康経営の好事例を掲載した資料の提供、取組の振返りや DVD 貸出等のサポートを通じて、食生活の改善に取組む事業所を支援した。
- 希望事業所に管理栄養士等を派遣し、食事セミナー(出前健康づくり講座)を実施した。
- 宮城県トラック協会と共同でトラックドライバーの食生活改善「ザ・ドラめし smart プロジェクト」を立ち上げ、仙台トラックステーション内の食堂で大学生が専門家の監修のもと考案した健康メニューを期間限定で販売した。(1/19~2/27)



▲「ザ・ドラめし smart プロジェクト」健康メニュー販売・店内 POP

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- 「職場健康づくり宣言」事業を通じて、事業所における職場の健康づくり体制の整備を図り、正しい健康知識の普及啓発に関する活動を支援した。
- 大学教授との共同研究「睡眠に関する実態調査」の結果を踏まえた健康情報を広く県内に周知するために、WEB 媒体を活用した広報を実施した。
- さんぽセンターと連携し、希望事業所にメンタルヘルス教育を実施した。



▲睡眠情報サイト

第一生命保険株式会社 仙台総合支社

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

- 一般社団法人スポーツ能力発見協会(DOSA)と連携した子どもスポーツ能力測定会イベント(10/5)
子どもたちが自分に合ったスポーツと出会う機会を創出するとともに、夢を持つことの素晴らしさを伝えることで、地域社会へ貢献
- 県主催の歩数アップチャレンジ 2025 への協賛
歩数アップチャレンジ 2025 への協賛品の提供

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- 顧客訪問活動における健康診断受診勧奨活動
一部市町村とは連携を強化し「市民健診案内」の提供を受け当社社員が勧奨活動を実施
- 「健康第一アプリ」の運用
ウォーキングアプリとしての役割に留まらず、バランスのとれた食事や簡単なストレッチなどを紹介
健康診断結果を読み取ることで、健康課題へのアドバイスや将来のリスクもチェック
健診割を導入することによる健康意識の向上
- 「がん治療の最前線セミナー」の実施(2/7)
総合南東北病院講師をお招きし、「陽子線治療」に特にスポットをあてたセミナーを実施
対面・オンラインのハイブリッドにて実施

みやぎ生活協同組合

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

○「親子体操教室」(6月、11月)

親子体操教室を開催し、親子のふれあいを通してお子さんの健やかな発達を促しました。

親子体操の講師による0歳～3歳までのお子さんを対象とした体操イベントでは、2会場総勢10組の親子に参加いただきました。

らくがきっこ体操クラブの講師を招いた体操教室は3歳～6歳までのお子さんを持つ62組が参加しました。「できた!」という達成感を大切に親子が楽しくふれあう時間を共有しました。

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

(栄養・食生活の改善に関する活動)

○フィットネスおよび栄養講座(9月～10月)

幅広い年齢層向けに実施しました。

運動講座と管理栄養士による栄養講座を組み合わせた活動に取り組みました。

体組成計やベジメーターでの野菜の摂取量測定会も組みあわせて、成果が目に見える講座を実施しました。

(栄養・食生活の改善に関する活動)

○園児・小学生向けの食育に関する取組(5月～1月)

生協店舗の売り場を教室にし、食べ物の学習やお買い物ゲームで楽しく学びました。

- ・園児向け「5ADAY たべるのお話教室」
- ・小学生向け「5ADAY 食育体験ツアー」

○映画「弁当の日『めんどくさい』は幸せへの近道」の上映会実施

映画鑑賞を通して家族や生産者への感謝の気持ちを育むことの重要性を参加者で考えました。

株式会社 パールライス様を講師に迎え、お米の情勢や、栄養バランスについて学習しました。

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○「フレイル」に関する学習会を助け合いの会「会員のつどい」を開催しました。(9月～2月)

- ・「オーラルフレイル予防」のお話しと交流会(気仙沼地区、大崎地区)
- ・「フレイル予防」のお話しと体操(石巻地区)
- ・「フレイル予防のレシピ(岩沼市社協様提供)」紹介と交流会(岩沼地区)
- ・「フレイル予防」のお話しと骨密度・INBODY測定(M2ファーマシー様ご協力)



▲親子体操教室の様子



▲フィットネス講座



▲栄養講座



▲園児・小学生向けの食育体験ツアー

イオン東北株式会社

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

○県主催の歩数アップチャレンジ 2025 への協賛

(栄養・食生活の改善に関する活動)

○「みやぎベジプラスメニュー」商品化

(仙台白百合女子大学、仙台青葉学院短期大学提案レシピを商品化)

・11月5日～11月18日 イオン東北店舗で商品販売

・11月8日(土)イオンスタイル仙台上杉にて学生さんによる推奨販売

公益財団法人宮城県対がん協会

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○「膵臓癌は克服可能か？」と題したがん講演会を開催し、県民の皆様にご聴講いただきました。(9/17)



◀がん講演会(戦災復興記念館)

○事業所職員や市町村住民、保健推進員などの集まりに、当協会の医師や保健師ががんについての講演活動を行いました。(5/15 ほか 18 回)



◀健康講話(企業事業所)

○県から委託を受けて行っている講演を含め、大学生、短大生、専門学生、中学生に対しがん教育を行いました。(11/27 ほか 10 回)



◀がん教育(県内大学)

公益財団法人宮城県スポーツ協会

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

○県主催の歩数アップチャレンジへの協賛

- ・歩数アップチャレンジ2025に対し協賛品を提供し、事業の支援を行った。
- また、職員に対しても参加を促し、16名が参加した。

公益財団法人宮城県結核予防会

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

○県主催の歩数アップチャレンジへの協賛

- ・歩数アップチャレンジ 2025 へ協賛品(内臓脂肪セット検査ご招待券)を提供

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○「利府町まちかど保健室」にブース出展(11/16)

- ・「利府町まちかど保健室」にブース出展し、ベジメーター、肺年齢測定を実施(ベジメーター60名、肺年齢測定49名実施)

○「宮城県結核予防会 複十字健診センター～健診&クリニック冬まつり～」の開催(2/28)

- ・医師による講話、無料検査体験、保健師(健康運動指導士)による運動指導などを実施(213名来場)



▲「利府町まちかど保健室」出展の様子



▲運動指導の様子
(宮城県結核予防会 複十字健診センター～健診
&クリニック冬まつり～)



▲医師による講演の様子
(宮城県結核予防会 複十字健診センター～健診
&クリニック冬まつり～)

宮城県ウォーキング協会

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

○ウォーキングイベント開催(4/12 ほか 14 回)

行事を実施した。特に夏場の高温下では熱中症対策に留意した。

ホームページ、新聞広告、参加者へ配布する予定表により広報を行った。

(延べ参加者数約1,360名)

○ウォーキングイベント支援(11/15)

イベントのコース設定、イベントの支援を行った。(リーダー、先導、各所ガイド等) (参加者約 80 名)

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○「みやぎスポーツ DAY2025」参加(9/23)

協会の概要、イベント予定やちらし配付でPRした。

歩き方のアドバイスなどを行った。

○仙台市健康増進センター様主催「運動指導従事者研修会」への講師派遣

・演題:「ウォーキングの基礎知識(靴の選び方等)」

「ウォーキングの実践」



▲ウォーキングイベントの支援の様子



▲「運動指導従事者研修会」での様子

大塚製薬株式会社 東北支店

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

○県主催の歩数アップチャレンジ 2025 への協賛

日本郵便株式会社 東北支社

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

○県主催の歩数アップチャレンジ 2025 への協賛品の提供

松山中央調剤薬局

(栄養・食生活の改善に関する活動)

○職員に対する栄養・食生活の改善指導(1 月～3 月)

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○地域患者様に対して服薬指導やポスターによる食事改善指導



▲ポスター掲示の様子

サンスター株式会社 北日本支店

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○健康寿命の延伸の啓発(9/27)

・パークゴルフ健康イベントの開催

・液体ハミガキの使用体験



▲パークゴルフ健康イベントの様子

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○健康イベントへの出展(8/23～8/24)

歯科医師によるお口の健康相談を実施

口腔ケアに対する意識を高める



▲健康イベントの出展の様子

味の素株式会社 東北支社

(栄養・食生活の改善に関する活動)

○宮城県オリジナル「宮城の野菜をおいしく食べよう！」メニューブックを 2024 年作成し、栗原市にて活用(6 月)

○「減塩(自然に減塩)」～お米に合う減塩メニュー～

<ミヤテレ×宮城県×味の素㈱ 連携>(10 月)

・(株)宮城テレビ放送 情報番組「OH! バンデス 1,2 部」料理コーナーにて、宮城県とタイアップした「お米に合う減塩メニュー」を紹介

・宮城県の「塩 eco」についてもご紹介し、家庭で簡単に実践できる減塩方法を料理コーナーで提案

・タイアップメニューは、期間中、宮城県庁内食堂(レストランびあ)にて「減塩フェア」として提供。

○「みやぎ食育と健康づくりフェスタ」へブース出展(11/4)

・減塩:「やさしお」15g 袋サンプリング+メニューブック配布

「味の素®」6g 瓶サンプリング+メニューブック配布

おうちでみそ湯(うま味で減塩)体験シート配布

だし漬け(自然に減塩)紹介

・野菜摂取:宮城の野菜をおいしく食べよう!メニューブック配布

「しっかり食べチェック®野菜版」配布

・経口補水液「アクアソリタ」試飲体験、サンプリング

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○みやぎ生協×味の素KK「うま味でおいしい減塩」イベント開催

<みやぎ生協×味の素㈱ 連携>(11/18)

「減塩講義」、「うま味(みそ湯)体験」、「だし漬け」体験



▲「宮城をおいしく食べよう!」メニューブック



▲「減塩フェア」(レストランびあにて)



▲「食育と健康づくりフェスタ」のブースの様子



▲「うま味でおいしい減塩」イベントの様子

雪印メグミルク株式会社 東日本支社東北支店

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

- 栄養士による「骨カルシウムセミナー」「ヨーグルトセミナー」「チーズセミナー」の開催(2,623名参加)(通年)
- 小・中学校等への「出前授業」の開催(2,686名参加)(通年)
- 地域住民への「骨の健康度チェック・測定」の実施(22ヶ所で1,467名測定)(通年)



▲栄養士によるセミナーの様子



▲小中学校への「出前授業」の様子



▲「骨の健康度チェック・測定」の様子

(栄養・食生活の改善に関する活動)

- 県主催の歩数アップチャレンジへの従業員24名で参加および賞品“健やかサポート商品セット”の提供(10/1～11/30)



▲みやぎ歩数アップチャレンジ提供賞品

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- みやぎ生活協同組合様の店頭で健康と「おいしさ」に配慮したメニューを店頭でご紹介



▲みやぎ生協での店頭メニュー紹介

日本生命保険相互会社 仙台支社

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

○「歩数アップチャレンジ2025への協賛」(10月～11月)

- ・日本生命仙台支社にて、県内訪問活動を通じて、県内企業を中心に当事業チラシの配布を行い、参加勧奨に取り組む
- ・協賛企業として、賞品提供を実施

(栄養・食生活の改善に関する活動)

○顧客訪問活動における「健康サポートアンケート活動」を実施(12月～3月)

- ・生活習慣や運動習慣について、個人の意識実態や取組事項をアンケートで確認
- ・毎年同時期に当アンケートを実施

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○顧客訪問活動における「がん検診受診勧奨・アンケート」を実施(8～11月)

- ・がん啓発の一環として検診受診有無や状況をアンケート確認
- ・毎年同時期に取組実施

株式会社サンドラッグ

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○健康推進課主催の「食育と健康づくりフェスタ」へブース出展し、脳年齢測定を行い、脳の健康に関する普及啓発等を行った。(101名参加)(11/4)

○みやぎヘルスサテライトステーション(南小泉薬局・あすと長町薬局・仙台一番町薬局)にてフレイル予防に関する啓蒙を実施した。(107名へ冊子配布)(10月～11月)

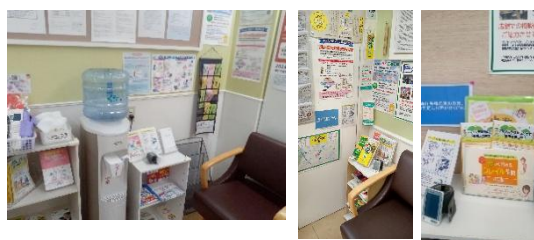
(栄養・食生活の改善に関する活動)

○近隣の地域包括支援センターと連携して、地域の集まりで健康イベントを実施した。(9/18, 11/20, 1/21, 3/23)

- ・健骨度測定と血管年齢測定を行い各個人別にアドバイスを実施
- ・栄養講座として血管の健康や骨の健康、認知症予防のための食生活などの話を実施



▲「食育と健康づくりフェスタ」ブース出展の様子



▲ヘルスサテライトステーション施設での掲示の様子



▲健康イベントの様子

株式会社井上

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

○カーブス事業部スタッフ及び、家族参加の大運動会を実施
(11/24)

店舗対抗で様々な競技を実施した。ちびっこ参加の競技によって子供同士、家族同士の親睦も図れた。当日に向けて練習など、運動の機会が増加した。

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○社内報「INOUE 通信」を発行し、健康についての知識、啓蒙等、社内だけでなく、地域の方々、関係企業へも配布し共有してもらった。(年 4 回1月、4月、7 月、10 月)

(栄養・食生活の改善に関する活動)

○各事業所に健康推進担当者を置き、予防接種の推進、健康についての情報をチーム内で共有した。(毎月)



▲大運動会の様子



▲社内報「INOUE 通信」

中外製薬株式会社 北日本統括支店

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○健康セミナー「目の健康寿命をのばそう」の開催(11/16)
(参加者数:118 名)

- ・緑内障や網膜に関する眼疾患の啓発をテーマにした市民公開講座で、東北大学中澤教授の司会にて、眼疾患の基本情報を新田先生、國方先生より御講演いただきました。
- ・スポーツセッションでは、ミズノ社員とアスリートの寺川さんによる「ながら運動」を参加者とともに実演し、眼疾患と運動の相互効果について啓発する機会になりました。



▲健康セミナーチラシ

株式会社 Mizkan 東北支店

(栄養・食生活の改善に関する活動)

- 気仙沼市とのコラボキャンペーンの開催(5月～8月)
 - ・気仙沼キャラクター「ホヤぼーや」初のお誕生日会を盛り上げるため、コラボレーションラベル「ホヤぽん」を限定提供。
 - ・市内小中学校の学校給食メニュー「気仙沼産かつおのポン酢からめ」に使用する「味ぽん」を無償提供。
- 塩竈市主催の「どっと祭」でコラボブース出展(11/2)
 - ・「味ぽん」をかけた「めかばまぐろ」お振舞230食を提供。
 - ・ラベルを自分で作成できる「MY ぽんシール体験コーナー」で400名の親子様に体験いただいた。



◀コラボ味ぽん
「ホヤぽん」



▲どっと祭の様子

森永乳業株式会社 東北支店

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

- 健康経営の取り組みの一環として社員の運動促進(4月)
 - ・1日 8,000 歩や階段利用、筋トレ等にポイントを付与して競争した。
 - ・部門間のコミュニケーション促進は、運動を兼ねて仙台の街を歩きながら実施します。会議室では生まれない自由な雰囲気のもと、相互理解を深めた。



▲運動イベントの様子

(栄養・食生活の改善に関する活動)

- 健康経営の取り組みの一環として社員への自社商品の喫食促進(2月)
 - ・ビフィズス菌、たんぱく質等が含まれる高機能商品についてさらなる周知・啓発した。
 - ・ひと手間加えるアレンジレシピが流行で、社員全員で楽しみながら健康習慣をアップデートした。



▲自社製品を組み合わせたアレンジレシピ

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- ビフィズス菌や腸活等に関するレクチャー会を開催(12月)
 - ・お母さんと赤ちゃんを対象としたセミナーを実施した。
 - ・商品の販売だけではなく、広く生活者の皆様に向けた正しい健康知識の普及啓発に注力した。



▲レクチャー会の様子

協和キリン株式会社 東北支店

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○母子保健講演会～乳幼児健康診査における下肢変形の視点と評価～のテーマで Web 講演会を実施(11/13)

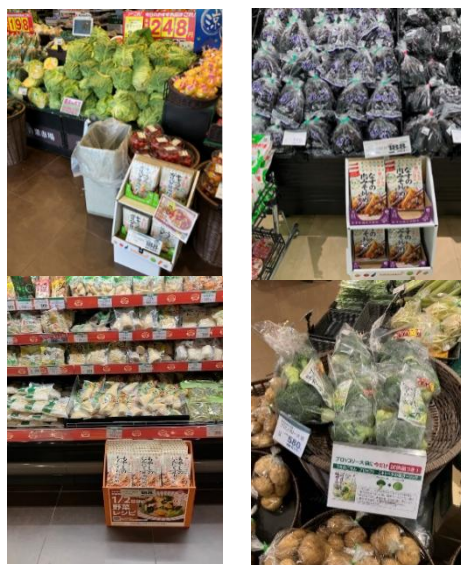
- ・子供のくる病の内容について、仙台市立病院 小児科部長 藤原 幾磨 先生から『子どもの足(下肢)の変形について』の演題名で、保健師さん向けに Web で講演していただいた。
- ・健診の際に、くる病疑いのお子さんを見つけるための啓発活動を行うことができた。
- ・仙台市の保健師さんを中心に、多くの方に視聴いただいた。

キッコーマン食品株式会社 東北支社

(栄養・食生活の改善に関する活動)

○みやぎ生協様へ 1 日に必要な野菜の 1/2 がとれるレシピを提案。青果売場で野菜×うちのごはんのクロスMDを展開、県民への訴求を実施した。

(4月キャベツ、7月なす、10月もやし、1～3月ブロッコリー)



▲店頭でのPRの様子

理研ビタミン株式会社 仙台支店

(栄養・食生活の改善に関する活動)

○「みやぎ食育と健康づくりフェスタ」にブース出展(11/4)

- ・食塩無添加の素材力だしと多賀城市で製造しているふえるわかめちゃんを含む海藻関連商品を展示し、減塩訴求
- ・素材力だし試供品(2本セット)を200個サンプリング実施

○健診クリニックで食生活指導時に食塩無添加の素材力だしを提供(毎月)

- ・食生活指導時に食塩無添加の素材力だしの試供品を提供し、食生活を改善したいと思う方に減塩のきっかけ作りをした。
- ・その他、健診クリニック、病院、栄養士会主催の健康セミナーにも試供品を提供



▲「みやぎ食育と健康づくりフェスタ」ブース出展の様子

ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社 東北支社

(栄養・食生活の改善に関する活動)

○「みやぎ食育と健康づくりフェスタ」にブース出展(11/4)

- ・レモン果汁を使った機能性表示食品や減塩等のお役立ち機能の紹介、啓発を行いました。

2025年度参加時ブース画像



▲「みやぎ食育と健康づくりフェスタ」ブース出展の様子

スポーツクラブネサンス

身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

○公立学校共済組合スリープタフネスセミナーを開催(7/23)

- ホテル白萩にて、公立学校の教員を対象に睡眠の質を高めるセミナーを実施(120分)

中途覚醒、寝付けないなど睡眠課題に応じたソリューションを学び、セミナー受講後の行動計画を立て、継続性を持たせた。



(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○子育て&健康フォーラム」にブース出展(10/13)

- ・椅子一つで実施できる「下肢機能(転倒リスク)セルフチェック」
- ・握力測定、年代別の結果表を提示し、気付きを得ていただく
- ・健康情報や弊社施設の情報を発信

○「フレイル予防フェスタ in 名取」にブース出展(11/15)

- ・転倒リスクセルフチェックの提供
- ・握力測定、年代別の結果表を提示し気付きを得ていただく
- ・健康情報や弊社施設の情報を発信



▲「子育て&健康フォーラム」のブース出展の様子



▲「フレイル予防フェスタ in なとり」のブース出展の様子

ユウキ食品株式会社 仙台営業所

身体活動・運動の実施及び継続に関する活動

- 県主催の歩数アップチャレンジ 2025 への協賛(10月～11月)
 - ・協賛品を提供し、宮城県民の運動習慣づくりや健康づくり推進への協力を行った。

栄養・食生活の改善に関する活動

- フレイル予防を目的とした料理教室(11/13)
 - 低栄養予防やたんぱく質摂取、減塩を意識した料理教室を行った。
- 社会学級、児童館、親子向けイベント、赤ちゃん連れ世代向け料理教室等を実施し、野菜を取り入れたメニューや減塩を意識した料理、世界の食文化に触れる料理教室などを行った。
- 塩釜市水産振興協会との連携による親子お魚料理教室や、学びの多様化学校「白石きぼう学園」での調理実習を実施し、地域食材や魚への理解促進につなげた。
- 婚活料理教室を通じ、共同調理によるコミュニケーションづくりや、食を通じた交流・健康意識向上への取組を行った。



▲親子お魚料理教室・フレイル予防料理教室の様子

資生堂ジャパン株式会社

身体活動・運動の実施及び継続に関する活動

- いきいき口腔ケアセミナー実施(7/22)
 - ・花京院地域包括支援センターにて地域の高齢者に握力測定、笑顔測定を行い、健康寿命延伸のための美容法を案内
 - ・口腔ケアとしてベロ回し、唾液腺ケアを自身でできるような実践体験をしていただいた。
- 身だしなみセミナー実施(1/16、1/20)
 - ・県内の支援学校、(1月16日名取支援学校、1月20日小松島支援学校)に通う障がいのある生徒に「身だしなみ」を整え心身の状態を健康に保つ基本の美容ケアを案内し、体感いただいた。
- いきいきセミナー実施(3/17)
 - ・塩竈北部2地区包括支援センターにて地域の高齢者にストレッチ、唾液腺ケア、メイク法を案内し自身で明日から実践できる美容を体感していただいた。



▲いきいき口腔ケアセミナーの様子



▲身だしなみセミナーの様子



▲いきいきセミナーの様子

株式会社わざケア

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

○社労士事務所様におけるデスクワーク起因の健康課題を把握・共有し、解決に向けた運動実践の伴走支援を年間で実施



▲社労士事務所様の伴奏支援の様子

(栄養・食生活の改善に関する活動)

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○三栄会(仙台市太白区富沢・泉崎・長町南 地区の地域振興会)主催の「とみざわマルシェ」へブース出展(9/28)

作業療法士によるこどものロコモチェック、ご両親向けのロコモについての資料配布(予防体操含む)、お箸が正しく美しく持てるエジソン箸の展示・お試しコーナーでの普及啓発を行った。



▲「とみざわマルシェ」でのブース出展の様子

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○「みやぎ食育と健康づくりフェスタ」へブース出展(11/4)

作業療法士によるロコモチェック、握力測定、料理の作業内容別・前頭前野の活性化チェック表の展示、脳と体のおすすめトレーニングに関する普及啓発を行った。



▲「みやぎ食育と健康づくりフェスタ」でのブース出展の様子

株式会社白寿生科学研究所

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○「みやぎスポーツ Day2025」にブース出展(9/23)

○日立システムズホールにて健康講座を開催(10/28)

内容は認知症予防に関する講演および医学博士によるストレスマネジメントに関する講演



▲「みやぎスポーツ Day2025」ブース出展の様子



▲健康講座の様子

株式会社 ACCELStars

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- 令和 7 年度みやぎ食育と健康づくりフェスタにおける睡眠にかかる講師対応(11/4)
 - ・テーマ「そうなんだ！睡眠～最新知見から考察する～」

株式会社明治 北日本支社仙台オフィス

(栄養・食生活の改善に関する活動)

- 宮城県内 37 校の小学生 2,653 名に「げんきがでる朝ごはん」「じょうぶな体をつくろう」「チョコレートのひみつ」「乳牛について学ぼう」を実施
- 宮城県内 9 校の中学生 1,012 名に「成長期の体づくり」、「希望のチョコレート※国際理解」を実施
- 宮城県内 5 校の高校生 454 名に「朝食改革でパフォーマンスアップ」「チョコレートの世界へようこそ」を実施
- 宮城県 3 校の大学生 122 名に「見直そう水分補給」「受験飯でパフォーマンスアップの土台をつくろう」を実施



▲みるく教室の様子

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- シニアを対象に、「カラダは食べた物からできている」「命を守る水」「チョコレートの世界へようこそ」を 30 回 1,128 名に実施
- 企業の従業員を対象に「朝食改革でパフォーマンスアップ」「明日の健康美を叶える食事」を 9 回 960 名へ実施
- とみや市民公開講座「レッツ!腸活～腸を制する者は、健康と美を制する～」にてブースを出展し、食の栄養バランスチェックの実施、レシピ紹介などを実施



▲とみや市民公開講座でのブース出展の様子

ノボノルディスクファーマ株式会社

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

- 肥満対策に関する資材をサンプル提供(11/13)

ハウス食品株式会社 東北支店

(栄養・食生活の改善に関する活動)

○宮城県柴田郡村田町の保健推進員を対象とした研修会で
「スパイスで減塩」をテーマにした講演と調理実習を実施



▲講演と調理実習の様子