

## 保健体育安全課 HP「学校体育のページ」を リニューアルし、更新しました!!



12月に入り、寒さが厳しくなりつつあります。先週は雪がちらつく日もあり、冬本番を迎えています。コロナ禍にあっても、日頃より先生方には児童生徒の健康保持、体力向上に取り組んでいただき、ありがとうございます。各学校では冬休み前の忙しい時期に入っていると思いますが、十分御自愛いただき、子供たちの指導に当たっていただきたいと思っております。

さて、以前から御意見御指摘を頂いておりました、学校体育のページを大幅にリニューアルしました。下図のように体力向上のページを、「体力・運動能力調査」「グラフ等の作成」「Web運動広場と元気アップエクササイズ」「元気アップ通信」「取組事例紹介」と分類し、それぞれのページに必要なデータを移設してあります。イラストをクリックすると各ページへ移動しますので、御活用ください。

### 学校体育トップページ

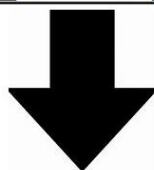
スポーツを通して活力と絆のあるみやぎを創ろう

【各種通知】 【部活動関連】 【オリンピック・パラリンピック関連】  
【所管の関係体育団体への支援（新型コロナウイルス感染症関係）】



通知などは、文字をクリックすると移動します。

【体力向上のページはこちら】



健康・体力UP!!  
みやぎっ子のページ

下のイラストをクリック!!

体力・運動能力調査	各種体力グラフ作成	Web運動広場 元気アップエクササイズ	元気アップ通信 学習資料等

取組事例紹介



イラストをクリックすると、各ページへ移動します。

学校体育トップページのQRコードはこちら





各ページのトップ  
はこんな感じです。  
文字をクリックする  
と移動します。

## Web運動広場・元気アップエクササイズのページ

○[Web運動広場](#)

○[元気アップエクササイズ](#)

- ・[動画ダウンロード](#) ・[音楽ダウンロード](#)
- ・[それぞれの動き](#) ・[図解](#)

○[学校体育トップページへ](#)



学校データや個人データをもとにしたレーダーチャートは、全国調査の結果を令和3年度のデータに更新し、さらに、中学校、高等学校は、シャトルラン用と持久走用でそれぞれ作成できるようにしてあります。個人データは学年男女に合わせて種目の点数や体力合計点の点数を設定してあります。

### 学校のレーダーチャート作成

(令和3年度全国平均・県平均との比較・学年・男女別)

- [Excel](#) [小学校用](#) (エクセル: 351KB)
- [Excel](#) [中学校用](#) (シャトルラン選択) (エクセル: 236KB)
- [Excel](#) [中学校用](#) (持久走選択) (エクセル: 235KB)
- [Excel](#) [高等学校用](#) (シャトルラン選択) (エクセル: 237KB)
- [Excel](#) [高等学校用](#) (持久走選択) (エクセル: 237KB)

### 個人のレーダーチャートやクラスの一覧表を作成

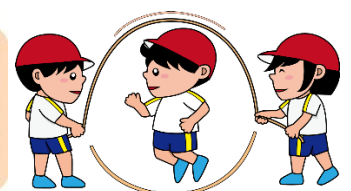
- [Excel](#) [小学校用](#) (1年生から3年生用) (エクセル: 488KB)
- [Excel](#) [小学校用](#) (4年生から6年生用) (エクセル: 500KB)
- [Excel](#) [中学校用](#) (シャトルラン選択) (エクセル: 2,645KB)
- [Excel](#) [中学校用](#) (持久走選択) (エクセル: 2,643KB)
- [Excel](#) [高等学校用](#) (シャトルラン選択) (エクセル: 2,644KB)
- [Excel](#) [高等学校用](#) (持久走選択) (エクセル: 2,643KB)



各学校で選択した種目の  
ものをダウンロードして、  
お使いください。



## Web 運動広場後期大会 絶賛開催中!!



Web 運動広場の後期大会、現在は長縄跳び大会とマラソン大会が絶賛開催中です。長縄跳び大会はすでに前期大会のエントリー数を超えており、参加数が増えています。マラソン大会では、クラスでトータル700kmを走破し、距離にすると神奈川県まで到達している学校もあります。各学校では、コロナ禍の中でも工夫して取り組み、記録に挑戦したり、学級づくりにも取り入れていただいたりしています。2月までまだまだ期間がありますので、冬の運動機会の創出として、運動前のウォーミングアップや休み時間などの子供たちの運動に取り入れていただければと思います。

【Web 長なわ跳び大会】 令和4年11月28(月)～令和5年2月17日(金)

【Web マラソン大会】 令和4年9月5日(月)～令和5年2月17日(金)

※パスワードは前期大会のものと同じです。多くの学校の御参加をお待ちしています。

Web 運動広場の QR コードはこちら ➡

