

オリ・パラアスリートとスポーツ交流してみたらいざなりスゴかった件 2022—Third—
(オリンピック・パラリンピック競技大会レガシー継承事業)

開催要項

- 1 趣 旨： 東京2020オリンピック・パリオリンピック競技大会で活躍した宮城県ゆかりのアスリート等と連携し、運動遊びを通じた幼児期からの運動習慣の定着及び体力向上を図る。
- 2 期 日：令和5年2月19日(日)
- 3 会 場：気仙沼市総合体育館 ケー・ウェーブ
- 4 主 催：宮城県
- 5 主 管：公益財団法人宮城県スポーツ協会
- 6 協 力：株式会社 musuvy・日本シグマックス株式会社
- 7 特別講師：プロバレーボール選手 (J Tサンダース広島所属) おのの たいし 小野寺 太志 選手

【プロフィール】

- ・1996年2月27日生まれ(26歳)
- ・宮城県名取市出身(東北高校出身)
- ・身長：202cm 体重：98kg
- ・ポジション：ミドルブロッカー

【主な経歴】

- ・2021年 東京2020オリンピック競技大会 出場(第7位)
第3回ネーションズリーグ 出場
第21回アジア選手権大会 出場(第2位)
- ・2019年 第4回ワールドカップ 出場(第4位)
- ・2013年 第13回世界ユース男子選手権大会出場
- ・2012年 第9回アジアユース男子選手権大会出場(第3位)



- 8 入 場 料：無料
- 9 内 容

【プログラム I】 ※運動遊び体験後、食事相談になります。

(1) 時 間：

- ① 運動遊び： 9：15～10：15
- ② 食事相談：10：30～12：00

(2) 対 象：3歳～小学6年生の親子

(3) 定 員：50組

(4) 内 容：

① 小野寺選手と一緒に親子で運動遊び体験

日本スポーツ協会(JSPO)がスポーツ医・科学のエビデンスに基づき開発した「アクティブ・チャイルド・プログラム(ACP)」を活用し、親子での運動遊びを通じて、身体を動かすことの楽しさと喜びを小野寺太志選手と一緒に体験します。

② 食事相談

スポーツ栄養士による成長期の子供の食事・試合前後の食事・アスリートフードといったスポーツ活動における食事について講演いただき、食事のお悩み相談にお答えします。

講師：仙台白百合女子大学 准教授 山城 秋美 氏

(公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士)

【プログラムⅡ】 ※プログラムⅡの参加者はプログラムⅠにも御参加いただけます。

- (1) 時 間：10：30～13：45
- (2) 対 象：バレーボール競技に取り組む小・中学生
- (3) 定 員：80名
- (4) 内 容：

① 小野寺選手による技術指導及び模範演技（10：30～13：45）

小野寺選手から直接技術指導を受けられるほか、トップアスリートとしての模範演技によりプロ・オリンピックのレベルを体験できます。途中、休憩を予定しています。

② 食事相談（保護者対象：希望者）（10：30～12：00）

スポーツ栄養士による成長期の子供の食事・試合前後の食事・アスリートフードといったスポーツ活動における食事について講演いただき、食事のお悩み相談にお答えします。

10 申込方法 事前申込制

下記のURL又は右記QRコードから申し込むこと。

<申込フォーム> <https://forms.gle/FKhNPvDF1QMcaAQb9>



11 募集事務局 公益財団法人宮城県スポーツ協会 スポーツ推進部 生涯スポーツ推進課

TEL：022-349-9655 FAX：022-356-8267

Mail：mjsa@mspf.jp

(※申込結果をお知らせしますので、アドレス登録をお願いします。)

12 募集期間 令和5年1月18日（水）～2月10日（金）

(※先着順で定員に達し次第受付を終了いたします。)

13 日 程

時間	内容	
8：30～9：00	受 付	
9：00～9：15	開会行事	
9：15～10：15	【プログラムⅠ】 小野寺選手と一緒に親子で運動遊び体験	
10：30～12：00	【プログラムⅡ】 小野寺選手による 技術指導・模範演技	【スポーツ栄養士による食事相談】 (対象) プログラムⅠ参加の親子 プログラムⅡ参加の保護者
12：00～12：30	休憩（軽食）	プログラムⅠ参加者 閉会行事
12：30～13：45	【プログラムⅡ】 小野寺選手による技術指導・模範演技	
13：45～14：00	閉会行事	

◇◆◇ 当日参加された皆さんに参加賞をお渡しいたします ◇◆◇

◇◆◇ 会場等の都合により日程が変わる場合がございます ◇◆◇

14 当日の持ち物・服装

- (1) 水分補給用の飲み物
- (2) スポーツタオル
- (3) 屋内用シューズ
- (4) 運動出来る服装
- (5) バレーボール競技に必要な用具（サポーターなど：プログラムⅡ参加者のみ）
- (6) 軽食（プログラムⅡ参加者のみ）

15 新型コロナウイルス感染防止対策の対応について

(1) 事業の開催について

宮城県内における新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、事業を中止する場合がありますので御了承ください。中止の場合、参加者へ個別に御連絡差し上げます。

(2) 申し込みについて

以下の事項に該当する方は、お申込みをお控えください。

- ①体調がよくない場合（例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- ②同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

(3) 当日について

- ①当日は、受付にて体温チェックを行います。
- ②マスクを着用してください。
- ③こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を行ってください。
- ④体調がよくない（発熱・咳・咽頭痛など）場合や同居家族・身近な知人に新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合には、参加は控えてください。

(4) 新型コロナウイルス感染症を発症した場合の対応について

イベント参加後、1週間以内に新型コロナウイルス感染症が陽性となった場合は、主催者に速やかに御連絡ください。