宮城県業務説明会

保健師

Miyagi
Prefectural
Government

宮城県
Miyagi Prefectural Government

自己紹介　青森県出身

R3.3月　**県内大学卒業**

R4.3月　**県外保健師養成学校卒業**

R4.4月～　**仙南保健福祉事務所　母子・障害班**

精神保健福祉に関する業務：にも包括構築、自死対策、ひきこもり支援、依存症支援など

R7.4月～　**仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所　母子・障害班**

同上

宮城県
Miyagi Prefectural Government

志望動機

なぜ公務員だった？

大学の授業を通して公衆衛生に興味を持ち、地域保健活動がしたいと思った。幅広い年代に関わることができる行政保健師に魅力を感じた。

なんで宮城県庁を選んだ？

大学生活を経て、宮城県が住みやすいと感じた。
保健福祉事務所(保健所)や本庁、専門機関などに勤務し、幅広く専門性を高められる職場に魅力を感じた。

宮城県
Miyagi Prefectural Government

保健師の仕事

精神保健福祉対策 、母子保健対策、感染症対策、難病対策、健康危機管理など、地域住民の健康維持・増進に関する業務

配属先

本庁各課（精神保健推進室、疾病・感染症対策課、健康推進課、子育て社会推進課、医療人材対策室など）

地方機関（保健福祉事務所(保健所)、精神保健福祉センターなど）

保健師の仕事

宮城県
Miyagi Prefectural Government

	市町村	政令指定都市	保健所（県）
役割	住民に身近で利用頻度の高い保健、福祉サービスの実施		地域保健の広域的・専門的・技術的拠点
機能及び業務	● 各種保健サービス等の提供 ・ 健康づくりの推進 ・ 介護予防 ・ 高齢者保健福祉 ・ 母子保健 ・ 児童福祉 ・ 精神保健福祉 ・ 障害福祉 ・ 女性保護　　等 ● 市町村の保健医療福祉計画の策定・推進 ● 連携及び調整 ・ 保健所や市町村内の関係部局及び関係機関との連携を密にし、総合的な調整を図り、効果的な保健活動を展開する。 ● 健康危機管理に関する住民への啓発・地域の体制整備		● 健康なまちづくりの推進 ● 広域的・専門的・技術的保健サービス等の提供 ・ 精神保健福祉対策、難病対策、感染症対策、母子保健対策等の保健サービス等の実施 ● 保健医療福祉情報の収集、管理、分析、評価及び共有 ● 地域住民の生活に密着した調査・研究 ● 市町村支援及び市町村間の連絡調整 ・ 管内市町村の健康施策全体の調整・支援 ・ 市町村職員等に対する人材育成 ● 災害等の健康危機管理体制の整備 ● 企画及び調整 ・ 各種保健医療福祉等の計画策定への関与 ・ 包括的なシステムの構築

※　政令指定都市の場合は、市町村と保健所の２つの役割があります。

出典：県内自治体保健師活動紹介ガイドブック

宮城県
Miyagi Prefectural Government

担当した仕事

保健福祉事務所（保健所）
母子・障害班

精神保健や母子保健に関する業務をしています

担当業務

（主に精神保健担当）

個別支援、自死対策、精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築、依存症支援、ひきこもり支援など

宮城県
Miyagi Prefectural Government

担当した仕事

個別支援

相談対応

ケア会議

家庭訪問、必要な支援の情報提供など

今後の生活について一緒に考える

宮城県
Miyagi Prefectural Government

担当した仕事

専門相談・家族交流会

依存症、ひきこもり、高次脳機能障害など

専門相談

家族交流会

宮城県
Miyagi Prefectural Government

担当した仕事

二次圏域の連携強化会議

自死対策、精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築など

私の市ではこんな
取組をしてるよ

医療

どんな課題
がある？

市町村

専門機関

警察

最近こんな
傾向があるね

消防

保健所

会議の他、研修会の開催や普及啓発などを通して
圏域全体の支援体制を強化していく

宮城県
Miyagi Prefectural Government

担当した仕事

健康危機管理

災害時保健活動
フェーズに応じた被災者の生命と安全の確保、被災による健康被害を最小限に

感染症発生時
疫学調査、保健指導
⇒重症化予防やさらなる感染拡大の防止

新型コロナウイルス感染症

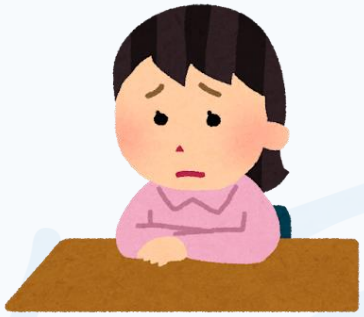
その他公衆衛生を脅かす事態への対策
（高病原性鳥インフルエンザなど）

災害派遣
公衆衛生活動チームや災害時健康危機管理支援チーム(DHEAT)の派遣

能登半島地震

大変だったこと

メンタルヘルスの問題は、**長期化しやすい**
（もしくは解決しないことも多い。）



⇒すぐには結果が見えず、悩むことも…

⇒先を見据えて、本人や家族に伴走していくことが大切

宮城県
Miyagi Prefectural Government

やりがい、心掛けていること

相手の **生活** をイメージ！みんなで支える

はやめに**相談**！一人で抱え込まないこと

宮城県
Miyagi Prefectural Government

職場の雰囲気

〇相談しやすく、なごやかな雰囲気

〇業務のオン・オフの切り替え

〇ライフ・ワーク・バランス

働いて感じる宮城県職員の魅力

宮城県
Miyagi Prefectural Government

★宮城県内の素敵なところを発見できる
県内各地の観光名所やご飯屋さんなどを
見つけるのが楽しみ

★様々な業務を経験しながら
キャリア形成を図ることが
できる

宮城県
Miyagi Prefectural Government

私の公務員試験対策

★教養試験

・まず過去問を解く。判断推理と数的推理はクイズだと思えば楽しいかも。

★小論文

・時間内に項目立てて書く練習をしてみよう。

★集団討論

・イメトレが大事。保健師なので、「どう聞くか」を大切に。

★面接

・代表的な項目はしっかり考えておこう。

宮城県
Miyagi Prefectural Government

みなさんへのメッセージ

保健師の仕事は多くの人と関わる中で、自分自身も成長していける仕事だと感じています。

福利厚生もしっかりしており、採用後の研修等も充実しているので、安心して仕事をすることができると思います。

一緒に働けることを、心よりお待ちしております！