

# MIYAGI



2023  
3・4  
月号

## みやぎ県政だより

新・宮城の将来ビジョンシリーズ

### PROGRESS

～ともに創ろう、躍進する宮城の未来～

地域のためにさまざまな活動を行う団体を紹介します(2ページ)

#### 宮城県への お問い合わせ

- 県庁内の担当部署が分からない場合は…電話案内番号【代表】☎022(211)2111 (平日 午前8時30分～午後5時45分)
- 消費生活トラブルに関するご相談は…県消費生活センター ☎022(211)3123 (平日 午前9時00分～午後5時00分)  
(土・日 午前9時00分～午後4時00分)
- パスポートに関するお問い合わせは…県パスポートセンター ☎022(211)2278 (平日 午前8時30分～午後5時15分)



再生紙使用



この号に掲載した広告のお問い合わせ先: シチライズ ☎092(716)1401



みやぎ県政だより 3月・4月号  
発行 宮城県総務部広報課  
〒980-8570 仙台市青葉区本町三丁目8番1号 ☎022(211)2283



新聞(県からのお知らせ)  
河北・朝日・読売・毎日・産経にて掲載  
4月2日(日)に掲載予定

ラジオ(県からのお知らせ)  
●TBCラジオ/金午後2時20分～(土)午前1時50分～  
●エフエム仙台/月～金/午前10時35分～  
●宮コミューン/エフエム

アプリ版

「カタログポケット」  
※言語翻訳に対応



広報課Facebook



宮城県Twitter



メルマガ・みやぎ



視覚に障害のある方のために、点字またはCDによる  
県政だよりをお届けしています。  
☎宮城県視覚障害者福祉協会 ☎022(257)2022

広告枠

## 次に備えて

昨年5月に、国から示された新しい巨大地震断層モデルなどをベースに最大クラスでの津波が悪条件下で発生した場合の津波浸水想定区域を公表しました。津波被害を受けた沿岸の15市町のまちづくりがほぼ完了し、新しい場所に家や工場が建ち始めたタイミングで、巨大津波によってまた浸水する可能性がある公表されたわけですので多くの被災者の皆さんが戸惑ったのも当然のことと思います。本来なら今後考えられる最大限の津波被害が判明した時点からまちづくりをするべきです。しかし、待ったなしの復興のため、東日本大震災のあった年の秋に国・県・沿岸市町の間で今回と同じ規模・条件での津波を想定したまちづくりを進めることになりました。そして将来想定される巨大な津波に対しては安全な避難を目指すことになったわけです。この考えは宮城県だけでなく福島県も岩手県も同じでした。その後、国において平成27年1月から日本海溝沿いなどの新たな巨大地震断層モデルの検討が始まり、令和2年4月に結果が公表されましたので、復興したまちに当てはめてシミュレーションした結果を昨年5月に発表しました。東日本大震災前は、1960年にあったチリ地震津波を想定した「経験に基づく対策」しか行っていませんでした。それによって甚大な被害が出たことを教訓に、批判を恐れず今考えられる最大限の浸水想定区域を発表しました。次に備えてどんなことがあっても命を守る態勢を構築すると心に誓っています。ご協力をよろしくお願い申し上げます。

宮城県知事 村井 嘉浩



【写真の説明】1 平成30年の植樹祭の様子 2 取材日に維持管理作業を行っていた皆さん 3 昨年11月開催の育樹会に参加した皆さん 4 ボランティアツアーリズムでガイドを務める東さん(写真右) 5 盛り土上に自然発生したハンノキ林での生き物調査 6 砂浜の生き物調査でスナガニの巣穴を掘る男の子

第10回

# 多様な自然の再生と 持続可能な森づくりを 目指して

NPO法人わたりグリーンベルトプロジェクト(亘理町)

本シリーズでは、県政運営の基本方針「新・宮城の将来ビジョン」において重要な視点として位置づけている「人づくり」「地域づくり」「イノベーション」「SDGsの推進」に焦点を当て、各分野で魅力ある活動に取り組み県内の企業・団体などを紹介しています。

宮城県および亘理町と「みやぎ海岸林再生みんなの森づくり活動協定」を締結し、海岸林の再生に取り組みNPO法人わたりグリーンベルトプロジェクトの代表理事 東聖史さんにお話を伺いました。

## ― 団体設立の経緯は？

平成23年の東日本大震災により、350年以上の歴史を誇る亘理町の海岸林は大きな被害を受けました。「おらほ(私たち)の森を自分たちの手で復活させたい」との思いから、町民主体の海岸林再生プロジェクトが同年初に始動しました。団体がNPO法人になったのは平成27年のことです。

## ― 主な活動内容は？

発足当初は苗木作りや普及啓発が主で、育てた苗木を植える活動が平成27年に始まりました。地域内外から多くの温かいご協力をいただき、5年間で協定面積14.1haにクロ

然から成る沿岸部の魅力を多くの方に知ってもらうため、誰でも参加できる自然観察会を定期的に開催しています。参加者の方からは「こんなにいろんな生き物があるなんて知らなかった」「海岸林ってすごいんだ」といった声が聞こえてきます。

また、発足当初から続くボランティアツアーの受け入れや、近隣小学校での出前授業なども行っており、さまざまな機会に沿岸部の魅力や課題を伝えていきます。

こうした一つ一つの地道な取り組みが、これからの持続可能な森づくりを前に進めるきっかけになると私は信じています。

## ― 今後の展望は？

海岸林は昔から、強い海風や高潮から沿岸地域の暮らしを守ってきました。それと同時に、高度経済成長期以前は、海辺の里山として人々が積極的に松林を管理・活用していました。つまり、当時の海岸林と人はまさに持ち

マツやアカマツ、コナラなど、約4万4千本の苗木を植樹しました。

## 植樹後の適切な維持管理

植樹したマツが防潮林として十分な高さ(約15m)になるまで、早くても20年程かかります。その間、マツの生育を妨げる植物の除去や計画的な間伐など、適切な維持管理を続けていかなければなりません。

一方で、令和2年に実施した生育調査の結果、一言で「植樹地」といっても、盛り土や周辺環境の違いによって、木の生育状況や景観が大きく異なることも分かりました。今後は、それぞれの場所に合った管理・活用手法を継続的に模索していく必要があります。

## 多様な自然の魅力を紹介

現在の海岸林には、植樹したもの以外にも、それぞれの土地に合った植物が多く自生していて、そこに集う鳥や虫などの生き物もさまざまです。

当団体では、海岸林や砂浜など、多様な自

つ持たれつ、win-win(ウィンウィン)の関係を築いていたのです。これからの森づくりは、そんな両者の良好な関係を再構築するものでなければならぬと考えています。

今後は、多様な沿岸環境の魅力を、そしてこの活動をより多くの方に知ってもらい、地域の自然を生かした森づくりの発展につなげていきたいです。

育樹会も自然観察会も、ご参加いただく上で専門的な知識や技術は全く必要ありません。とにかく気軽に、自然の中での活動を楽しんでいただけたらうれしいです。



NPO法人  
わたりグリーンベルトプロジェクト  
代表理事 東 聖史さん

ページ

- 新・宮城の将来ビジョンシリーズ
- 2 PROGRESS ~ともに創ろう、躍進する宮城の未来~  
NPO法人わたりグリーンベルトプロジェクト(亘理町)
- 特集1
- 4 みやぎ・復興の歩み
- 特集2
- 6 みやぎ結婚&子育て応援パスポート
- 県政ニュース
- 8 ストップ!特殊詐欺被害  
~みやぎ、特殊詐欺被害ゼロへ~
- 9 「みやぎ県政だより」アンケート調査の結果
- 10 7つの地域から虹メール
- 12 お出かけガイド
- おいしいものがたくさん!
- 14 まんぷくみやぎ
- 15 みやぎのふるさと通信(女川町・加美町)
- 16 県立施設インフォメーション
- 17 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- 18 県からのお知らせ

## みやぎの人口(令和4年12月末現在)

住民基本台帳人口	2,257,481人	世帯数	1,035,950世帯
男	1,101,032人	※うち、外国人住民基本台帳人口は24,098人です。	
女	1,156,449人		

今号の表紙

## 「育樹活動」真っ最中!

当ページで取材したNPO法人わたりグリーンベルトプロジェクトが、海岸林の維持管理作業を行う様子です。この日はスタッフ5人が約3時間かけて、マツに絡んだツルの除去を行いました。地道で大変な作業ですが、精悍な顔つきで取り組む皆さんの姿が輝いていました。



仙台・宮城観光PR  
キャラクター  
むすび丸

# みやぎ・復興の歩み

今年3月で東日本大震災の発生から12年を迎えます。

県内では、内陸部と沿岸部の東西連携を強化する復興支援道路の整備など、大規模災害時に有効に機能する防災道路ネットワークの構築を進めるとともに、沿岸市町の「復興まちづくり」を支援するため、多重防御機能を有する道路や、防災集団移転地間等を結ぶ復興道路の整備を進めてきました。

全国からの応援職員延べ1200人以上の方々にもご尽力いただき、道路の復旧・復興がおおむね完了しました。

ここでは、完成した道路や伝承施設、震災伝承に向けた取り組みをご紹介します。

## 南三陸311メモリアル(令和4年10月開館)

「道の駅さんさん南三陸」内に開館した震災伝承施設です。

町民の証言映像を基に、自分自身のこととして自然災害について学び合うラーニングシアターのほか、命の尊さを知るアートゾーン、あの日の現実に出会う展示ギャラリーなどが特徴的な施設です。



## 気仙沼大島大橋(平成31年4月開通)

復興のシンボルであるこの橋の開通により、大島と本土が陸路でつながり、大島地区住民の日常生活における利便性の向上や救急医療活動の迅速化、観光交流や産業の活性化などに効果が表れています。



## みやぎ県北高速幹線道路Ⅲ期(佐沼工区)(令和3年12月開通)

復興支援道路として整備を進めてきたこの道路の開通により、既に開通している区間と一体となって、沿岸部と内陸部を結ぶ信頼性の高い広域道路ネットワークが形成されました。

これにより、登米市中心部の交通渋滞の緩和や、県北地域の産業・観光振興、救急医療活動への支援などに寄与しています。



## 一般県道石巻女川線浦宿工区(令和4年3月開通)

万石浦に架かる浦宿橋を含むバイパスの開通により、石巻市と女川町を結ぶ安全で円滑な交通が確保されました。

これにより、地域の水産業や観光振興をはじめとした地域活性化に寄与しています。



## 坂元・山寺復興道路(令和3年3月開通)

山元町の復興まちづくり支援のため整備を進めてきたこの道路の開通により、高盛土道路背後地での津波被害の防御・減災機能に加え、福島県沿岸北部との広域道路ネットワークが強化されました。

これにより、地域間交流の促進や観光振興などにも寄与しています。



## 山元町震災遺構中浜小学校(令和2年9月開館)

2階天井近くまで津波が到達したものの、児童ら90人の命を守り抜いた校舎を被災したままの状態一般公開しています。

津波の痕跡や当時を振り返る映像、一夜を明かした屋根裏倉庫、日時計、モニュメントなど、震災について時の流れを感じながら考えることができます。



## 都市計画道路 門脇流留線(令和4年3月開通)

東松島市境から石巻市渡波地区に至る沿岸部の各地区を結ぶ道路として、地域の防災機能の強化を図り、緊急輸送路としての役割を担っています。

また、水産業や観光振興などの地域活性化にも寄与しています。



## 石巻市震災遺構門脇小学校(令和4年4月開館)

津波火災の痕跡を残す唯一の震災遺構として、平時からの訓練や地域を知ることの大切さ、自然とともに育まれた命の尊さを伝えています。遺構と展示館があり、校庭の要所にも解説パネルを設置しています。

展示館では、実物資料をはじめ、体験者の証言や映像、過去の津波について学ぶことができます。



- 復興道路・復興支援道路について ..... 道路課 ☎022(211)3163
- 都市計画道路について ..... 都市計画課 ☎022(211)3136
- 伝承施設・震災伝承について ..... 復興支援・伝承課 ☎022(211)2443

## 広報紙『Baton』発行中

毎号「災害と〇〇」とテーマを設けており、震災当時のエピソードのほか、災害を「じぶんごと」として考えるための「じぶんごとワーク」のほか、「きて・みて」では県内各地の伝承施設とその周辺情報などを掲載しています。

また、YouTubeでは広報紙に関連する動画も公開中です。

広報紙はこちらから



## 3月11日は「みやぎ鎮魂の日」

東日本大震災が発生した午後2時46分に、亡くなられた方々のご冥福を祈り、1分間の黙とうをお願いします。

【追悼献花】東日本大震災で亡くなられた方々を追悼するため、献花台を設置します。

◎3月11日(土) 午前9時～午後5時

●県庁(行政庁舎)

●グランディ・21セキスイハイムサブアリーナ(総合体育館サブアリーナ)



# MIYAGI みやぎ 結婚 & 子育て

パスポートをもちろには??

- ①「みやぎ結婚応援&子育て支援パスポート」の総合サイトにアクセスし、対象となるパスポートのボタンをクリック。
  - ②氏名、結婚・結婚予定の日、または一番下のお子さんの生年月日、メールアドレスなどを入力。
  - ③メールに届いたパスワードを使って、サイトのトップ画面からログイン。
- ログインすると、パスポートが表示され、スマートフォンの場合はその画面を提示することでパスポートとして使えます。パソコンの場合は画面を印刷してお使いください。
- スマートフォンやパソコンをお持ちでない場合にはカードを発行しますので、下記問い合わせ先にご連絡ください。

どうやって使うの??

パスポートののぼりやステッカーがある協賛店舗で、スマートフォン画面や印刷したパスポートをお店のスタッフに提示してご利用ください。

サービスは少しずつ違うけれど、子育て支援パスポートは全国で使えるよ!!  
「全国共通コンダテ」マークが印印だよ。



## 子育て支援パスポート約2500店 結婚応援パスポート約200店 が協賛中

※協賛店舗はそれぞれのパスポートサイトから検索できます。

### 利用者の声

- 飲食店で利用しています。割引サービスがあるので重宝しています。
- スーパーでの5%割引をよく使っています! 息子が小さい時からパスポートでいろいろとサービスを受けており、助かっています。
- パスポートののぼりを見つけると、お店が子連れでも歓迎してくれていることが伝ってきて、うれしかったです。



※写真はイメージです

### 協賛店の声

育児中の社員が子育て支援パスポートを利用して、「会社でも登録をして子育て世代の支援につなげてほしい」という声が上がったため、協賛店舗になりました。(住宅・不動産)

子育て支援パスポートに協賛し、代金5%割引をしています。4店舗で1カ月あたり約250件のご利用があり、好評のため結婚も応援することにしました。カップル、子育て家庭の皆さんのご来店をお待ちしています。(文具・書店・玩具店)

コロナ禍で結婚式を控える方が多い中、業界一丸で応援しようと、声をかけ合って協賛店舗に登録しました。感染対策を万全にし、会場費5%割引などのほか、サービスも充実させてお待ちしております。(ブライダル)



こののぼりが目印



## 応援パスポート

SUPPORT PASSPORT

県は、社会全体で結婚から子育てまで切れ目なく応援する「パスポート」の取り組みを進めています。応援の内容は、協賛店舗のご協力により、料金割引や優待サービス、お子さん向けサービスなど、さまざまです。結婚の予定ができれば、お子さんが生まれることになったら、パスポートを取得して、ぜひご活用ください。



**どんなサービスがあるの??**

どちらのパスポートも、飲食店での料金割引やポイントサービス、ソフトドリンクサービス、文具・雑貨店やクリーニング店などでの割引などが受けられます。

さらに、結婚応援パスポートには、結婚式の会場費用やドレスレンタル代など、結婚に向けた準備を応援するサービスが加わります。

子育て支援パスポートには、習い事教室入会時の特典や、お子さん向けグッズのプレゼントなどがあります。また、キッズコーナーや授乳室の設置、ミルクのお湯サービスなどお子さん連れサービスを実施しているところもあります。

お店のある地域やお店の種類、特典内容からも検索できますので、まずは、パスポートサイトをご覧ください。



サイトはこちらから  
※パソコン・スマートフォンからご覧ください



授乳室情報のチェックも可能

### パスポートの対象は??

どちらのパスポートも、宮城県に住んでいる方で、それぞれ次の条件に合う方が対象です。

#### 結婚応援パスポート

2年以内に結婚を予定している方、または結婚して2年以内のご夫婦。結婚前と結婚後合わせて最長で4年間使えます。

#### 子育て支援パスポート

18歳以下のお子さんがいるご家庭または妊娠中の方とその配偶者です。一番下のお子さんが19歳になる日の前日まで使えます。

※結婚応援パスポート対象期間でも、子育て支援パスポートの対象になれば、両方のパスポートを取得することができます。

## 協賛店舗募集中

～ 協賛店舗として登録し、みやぎの結婚・子育てを応援しませんか ～

サイトからアクセスし、必要項目を入力することで簡単に登録できます(無料)。  
応援内容(サービス)は、料金割引、ポイントサービス、ドリンクサービスなど各

店さまざまです。お店サイトにリンクを貼ることで、パスポート利用者はお店の詳しい情報も確認することができます。  
協賛店舗には目印となるステッカーとミニのぼりを配布しています。



©宮城県/旭プロダクション



©宮城県/旭プロダクション

問 子育て社会推進課 ☎022(211)2528

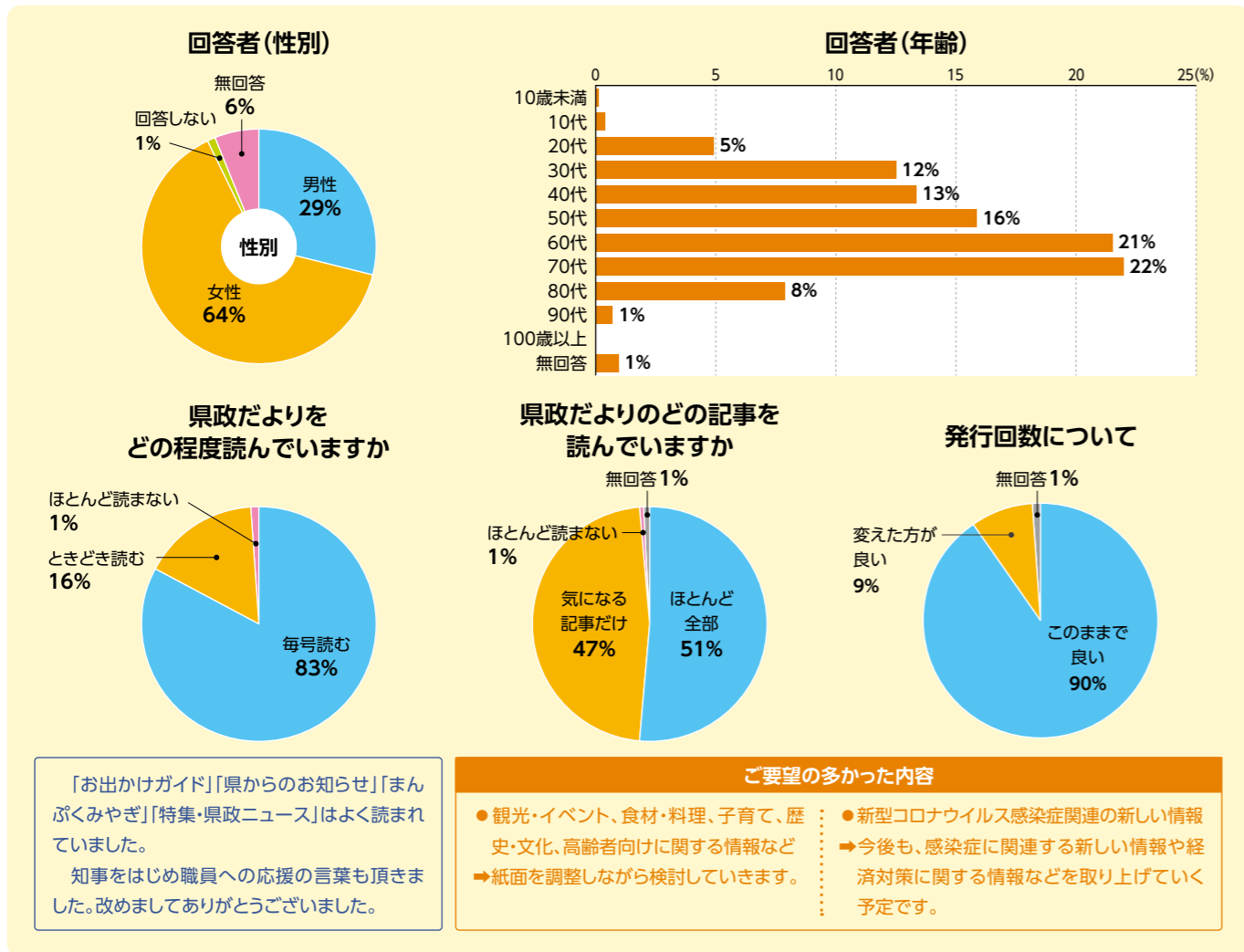
# 「みやぎ県政だより」アンケート調査の結果

みやぎ県政だより(令和4年9月・10月号)でアンケートを実施したところ、多くの方からご回答を頂きました。頂いたご意見を参考に、より一層読みやすい紙面づくりに取り組みます。ご協力ありがとうございました。

実施期間  
令和4年9月・10月号発行日  
～10月31日

回答方法  
郵送、ファクシミリ、ホームページ

回答総数  
4875件(前回R2:1910件)



※プレゼントの当選のお知らせは、発送をもって代えさせていただきます。

**さまざまな方法で、最新の旬な情報を発信しています**

**📢 ホームページ・アプリ(カタログポケット)**  
県政だよりはウェブ、アプリでも公開中です。アプリには音声読み上げ機能や自動翻訳機能もあります。  
アプリ版「カタログポケット」多言語翻訳に対応

**📻 ラジオ(県からのお知らせ)**  
● TBCラジオ……(金)午後2時20分～(土)午前11時50分～  
● エフエム仙台…(月～金)午前10時35分～  
● 各コミュニティエフエム  
令和4年4月から、知事による県の施策紹介も放送しています。  
※各ラジオ局の放送時間は、4月から変更となる場合があります。

**📰 広報課Facebook / 宮城県Twitter**  
県の政策に関わることや、各地のイベント、特産品情報など、「旬」を随時発信中です。  
本紙「虹メール」掲載の各地方振興事務所からの地域情報もたくさん!

**✉ メールマガジン「メルマガ・みやぎ」**  
みやぎの旬な情報をお届けします。県内で活躍する皆さんや県職員のインタビュー記事もあります。  
イベント情報やむすび丸情報など、楽しい情報も。登録者限定のプレゼントもあります。  
毎週金曜日、朝7時に配信。

☎ 広報課 ☎022(211)2283・2281

# ストップ! 特殊詐欺被害

～みやぎ、特殊詐欺被害ゼロへ～

特殊詐欺は、皆さんの大切な財産を奪うばかりでなく、被害者ご自身やそのご家族に大きな精神的ダメージを与える悪質で卑劣な犯罪です。  
年々、複雑・巧妙化し、手口によっては、幅広い年代の方が被害に遭っています。

令和4年 / 特殊詐欺被害件数323件(前年比+43件)、被害金額5億526万円(前年比+6,542万円) ※暫定値

	誰を装って	被害者の特徴・詐欺の手段	こんなうそを言って	こうだます
<b>オレオレ詐欺</b>	● 息子や孫などの親族 ● 親族の上司 ● 医師 ● 警備員 ● いろいろな職業の者	● ほとんどが65歳以上の高齢者 ● 主に固定電話に連絡	● 咽喉がんで手術かもしれない ● 小切手が入ったかばんをなくした ● 今日中に振り込まないと会社に損害を与える ● 納税していないので、逮捕されるかもしれない	事故、トラブルの解決名目などとして、現金をだまし取る  ※振り込ませる場合や、犯人から直接現金の受け渡しを求められる場合もある
<b>キャッシュカードを狙った詐欺等</b>	● 警察官 ● 銀行員や銀行協会職員 ● 大手百貨店などの職員		● 逮捕された犯人があなたの口座を悪用している ● キャッシュカードを確認する	警察官や銀行員を装って訪問し、キャッシュカードをだまし取ったり、隙を見て(すり替えて)盗み取る
<b>詐欺 還付金</b>	● 市(区)役所職員 ● 銀行員	● ほとんどが60歳代 ● 主に固定電話に連絡	● 還付金がある ● 今ならATMで手続きができる	ATMに向かわせ、携帯電話で指示しながら、現金を振り込ませる
<b>請求詐欺 架空料金</b>	● 大手携帯電話会社 ● 国税庁 ● 大手IT会社のサポート担当 ● 個人情報保護や情報セキュリティなどの団体	● 10～80歳代の幅広い年代 ● 繰り返しの請求で被害額が膨らみやすい ● メールや固定電話に連絡 ● パソコンでインターネットを閲覧中、突然、警告画面が表示され、電話連絡を誘導	● 今日中に支払わないと裁判になる ● パソコンがウイルス感染し、個人情報などが漏れる	未納料金の支払いや、ウイルス感染のサポート料名目で、電子マネーカードや振り込みなどで支払わせ、架空の料金をだまし取る   コンビニで、電子マネーカードを買ったら電話して

## 被害に遭わないために

- 1 固定電話対策で犯人と直接話をしない環境を整える**  
在宅中も留守番電話に設定したり、防犯機能付き電話や特殊詐欺電話撃退装置を活用し、犯人の電話をシャットアウトしましょう。
- 2 家族間で連絡を取り合う**  
家族間で特殊詐欺について話をしましょう。特に、身近な高齢者には、こまめに連絡をとって、一緒に対策を図ってください。

### 3 電話で「お金」の話を受けたら、すぐ通報

電話で「お金、キャッシュカード、還付金」の話が出たら、詐欺を疑って、話の途中でも、電話を切ってすぐに家族や警察に相談しましょう。



☎ 警察本部生活安全企画課 ☎022(221)7171(代表)

大崎地域 [加美町]  
はつまつり  
初午まつり  
火伏せの虎舞



加美町中新田地区は、春になると風が強く、昔からたびたび大火に見舞われました。約650年前、大崎氏が「易経」の「雲は龍に従い風は虎に従う」の故事にならい、火伏せのために虎舞が始められたと伝えられています。保存会は三つの分団に分かれ、それぞれ山車に太鼓を載せ、数匹の虎や笛と共に町内を回ります。

日 4月29日(土・祝) 所 花楽小路商店街  
問 加美町初午まつり実行委員会  
(加美町産業振興課内)  
☎0229(63)6000

石巻地域 [石巻市・東松島市・女川町]

石巻地域の観桜スポット



【石巻・日和山公園】

ソメイヨシノなど約400本の桜が咲き、天気の良い日には牡鹿半島や遠く松島の風景を見ることができます。

日 4月上旬～中旬 所 日和山公園  
問 石巻市観光課 ☎0225(95)1111



【東松島・滝山公園】

開花時期の異なる数種類の桜が約600本植えられており、長い間楽しむことができます。

日 4月上旬～5月上旬 所 滝山公園  
問 東松島市商工観光課 ☎0225(82)1111

【女川・海岸広場】

道の駅おながわに隣接する海岸広場には、多くの桜の木が植えられており、海を眺めながら散策が楽しめます。

日 4月中旬 所 女川町海岸通り  
問 女川みらい創造(株) ☎0225(24)8118



栗原地域 [栗原市]

栗原産パプリカ



パプリカの生産量が日本一の宮城県。県内の主産地である栗原市では、大規模ハウスで生産され、1年を通して県内外へ出荷されています。カラフル野菜のパプリカは、果物のような甘味がありサラダなど生でもおいしく食べることができます。また、ビタミンCも豊富で、加熱調理でも栄養価が損なわれにくいのが特徴です。さまざまな料理でお楽しみください。

問 北部地方振興事務所  
栗原地域事務所農業振興部  
☎0228(22)9404

気仙沼・本吉地域 [気仙沼市]

星降る島 気仙沼大島



自然豊かな気仙沼大島は、周囲に人工の光が少なく、高い遮蔽物がないことから星空を楽しむのに最適な環境で、澄み切った夜空に満点の星たちが輝きます。とっておき鑑賞ポイントは亀山展望台や小田の浜です。亀山山頂からは夜景も見渡すことができます。また、小田の浜で波の音に耳を澄ませ、静かな砂浜で水平線とともに夜空を見上げる時間も格別です。



360度すっぽりと星空に包まれ、まるで星が降ってくるかのような大島の空間はまさに天然のプラネタリウム。星降る島での癒やしのひとつをぜひ体験してみてください。

問 気仙沼市観光協会  
☎0226(22)4560

仙南地域 [大河原町・柴田町]

白石川堤一目千本桜植樹100周年



今や宮城・東北を代表する桜の名所となった「白石川堤一目千本桜」。大河原町から柴田町にかけて延長約8kmにわたり、樹齢100年を超える1200本の桜が咲き誇ります。一目千本桜は、大河原町出身の実業家高山開治郎氏が、大正12(1923)年に植樹してから、今年で100周年を迎えます。故郷に桜の名所をつくるという氏の思いは、100年経っても見事な花を咲かせています。両町では、これを記念してロゴマークやグッズ作成のほか、記念セレモニーやパネル展などのイベントを開催予定です。



一目千本桜・葦神堰(いらがみぜき)



船岡城址公園からの眺望

所 白石川堤(両岸)  
問 大河原町商工観光課 ☎0224(53)2659  
問 柴田町商工観光課 ☎0224(55)2123

虹  
メ  
ル  
7つの地域から

△新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、内容が変更または中止となる可能性があります。  
△お出かけの際は、基本的な感染防止策の徹底をお願いします。

凡例

日 日時、期間 人 定員、募集人数  
所 場所、会場 費 費用、料金 問 問い合わせ

登米地域 [登米市]

横山不動尊春季大祭典



津山町にある横山不動尊は日本三不動の一つに数えられており、本堂は津山杉が蒼然と立ち並ぶ山麓にあります。境内全域が三陸復興国立公園に指定されており、本堂内には国指定重要文化財である高さ約5mの木造の不動王像や御池に生息する天然記念物のウグイ(コイ科)も見ることができます。春の大祭典では参詣者の所願成就や五穀豊穡などを祈念する大祈禱が行われますので、ぜひ足を運んでみてください。



日 4月27日(木)、28日(金)  
所 登米市津山町横山字本町3番地  
問 横山不動尊  
☎0225(69)2249

仙台地域 [松島町]

西行戻しの松公園の桜



西行法師が諸国行脚の折、松の大木の下で出会った童子と禅問答をして敗れ、松島行きを諦めたという由来の地です。この公園の一角は260本余りの桜の名所で、展望台からは桜と松島湾が一体となった、他に類を見ない景色が味わえます。公園内にはカフェもありますのでぜひお越しください。

日 4月中旬～下旬  
所 松島町松島犬田地内  
問 松島町産業観光課  
☎022(354)5708

# お出かけガイド

## 冬の加美町食べ歩きスタンプラリー

～ラーメンロード+うまい処～

日 3月14日(火) 所 加美町内  
加美町観光まちづくり協会 ☎0229(25)7550

## 3月

### 竹駒神社初午大祭

日 1日(水)～7日(火) 所 岩沼市/竹駒神社  
竹駒神社社務所 ☎0223(22)2101

### シルクフラワーフェスタ

日 4日(土)～12日(日) ※7日(火)を除く  
所 ひころの里 南三陸町/ひころの里管理事務所  
☎0226(46)4310

### 伊達なわたりまるごとフェア

日 5日(日) 所 亶理町役場庁舎駐車場  
亶理町観光協会 ☎0223(34)0513

### 雪化粧のみやぎ蔵王お釜ツアー

日 6日(月)～31日(金)  
所 蔵王町/マウンテンフィールド宮城蔵王すみ  
かわスノーパーク ☎0224(87)2610  
[予約専用番号☎0224(85)3055]

### しばたスプリングフラワーフェスティバル

日 12日(日) 所 船岡城址公園  
柴田町商工観光課 ☎0224(55)2123

### ORADAZUの節句

日 18日(土)～5月7日(日)  
所 七ヶ宿町水と歴史の館 ☎0224(37)2739

### おながわ春のまつり

日 25日(土)・26日(日) 所 女川駅前  
女川町観光協会 ☎0225(54)4328

## 4月

### 伊達の歴史・文化を遊んで学ぶ「伊達パーク」

日 1日(土)・2日(日)  
所 仙台城跡・青葉城本丸会館 合同会社白A  
☎070(4200)4013(平日 午前10時～午後6時)

### 玉ノ木原水芭蕉群生地オープン式

日 初旬 所 玉ノ木原水芭蕉群生地駐車場  
七ヶ宿町観光協会 ☎0224(37)2177

### しばた桜まつり

日 6日(木)～19日(水) 所 船岡城址公園  
しばた桜まつり実行委員会(柴田町商工観光課内)  
☎0224(55)2123

### 荒浜マーケット

日 9日(日) 所 亶理町/荒浜にぎわい回廊商店街  
荒浜マーケット実行委員会 ☎080(6582)8167

### 阿武隈ライン舟下り「運航安全祈願祭」

日 上旬 所 丸森町観光交流センター  
阿武隈ライン舟下り ☎0224(72)2350

### おおがわら桜まつり

日 上旬～中旬 所 白石川公園  
大河原町商工観光課 ☎0224(53)2659

### 滝山公園 桜鑑賞

日 上旬～5月上旬 所 滝山公園  
東松島市商工観光課 ☎0225(82)1111

## 雪の壁ウォーク2023

「雪見」と「花見」が同時に楽しめる、  
蔵王のこの時期ならではのイベントです。  
各旅行会社のバスツアーに申し込むことで、  
参加可能です。

日 4月7日(金)～10日(月)  
※一般車両の通行はできません。  
所 蔵王エコーライン  
所 (一社)蔵王町観光物産協会  
☎0224(34)4401

### たかしみずたがいち 高清水互市



日 3月29日(水)・30日(木)  
午前8時30分～午後4時  
所 栗原市旧高清水中学校前通り  
仙北街商協同組合  
☎090(3123)7971  
牟良左喜神社の祭礼の時期に合  
せて開催され、竹細工や木工品などの日用品や農産物を販売する  
約20の露店が軒を並べます。

### だいまかいかいづか 大木園貝塚桜紀行



日 4月1日(土)～23日(日) ※遺跡公  
園内は終日見学可。夜間照明なし。  
※歴史資料館は月曜休館  
所 大木園貝塚遺跡公園  
七ヶ浜町歴史資料館  
七ヶ浜町歴史資料館  
☎022(365)5567  
山桜を中心に、江戸彼岸や霞桜など  
野生の桜が200本以上植えられている桜の名所で、特に貝塚の奥  
にある江戸彼岸の一本桜「だいまぎ桜」は必見です。

凡例 日 日時、期間 所 場所、会場 問 問い合わせ

△新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、内容が変更または中止となる可能性  
があります。  
△お出かけの際は、基本的な感染防止策の徹底をお願いします。

日程・内容などについては変更される場合がありますので、  
お出かけ前にご確認ください。  
問 観光情報発信センター(観光インフォメーションセンター)  
☎022(211)2822

### 第40回全国都市緑化仙台フェア



日 4月26日(水)～6月18日(日)  
所 メイン会場/青葉山公園追廻地  
区ほか  
問 第40回全国都市緑化仙台フェア  
実行委員会 ☎022(214)8727  
国内最大級の花と緑の祭典が34  
年ぶりに仙台で開催されます。広さ約6700平方m、約15万株の  
花々からなる大花壇など、さまざまなエリアが用意されます。

### 潮騒まつり



日 5月3日(水・祝)～5日(金・祝)  
午前10時～午後2時(予定)  
所 南三陸町/神割崎キャンプ場駐車場  
問 潮騒まつり実行委員会  
☎080(1698)7364  
景勝地である神割崎を会場に、石  
巻市北上地域と南三陸町の事業者が中心となって、飲食ブースの  
出店や海の幸など地場産品の展示販売が行われます。

## 伊達なバス旅

実施期間：4月～9月

仙台駅など発着の日帰り観光バスツアーを実施します。各ツ  
アーの内容や申し込みは専用パンフレットや仙台・宮城観光キャ  
ンペーン推進協議会ホームページをご覧ください。事前の申し  
込みが必要です。申し込みは早めにおこなってください。

問 仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会  
☎022(211)2895  
(受付時間:平日 午前8時30分～午後5時15分)



## 4月

### わくや桜まつり

日 上旬～下旬 所 城山公園  
問 涌谷町観光物産協会(涌谷町まちづくり推進課内)  
☎0229(43)2119

### 加護坊桜まつり

日 上旬～5月上旬 所 加護坊山自然公園  
問 大崎市田尻総合支所地域振興課  
☎0229(39)1115

### みなみかた千本桜 桜鑑賞

日 中旬～下旬 所 南方町大袋堤防  
問 登米市南方総合支所市民課 ☎0220(58)2111

### 企画展「端午の節句」

日 11日(火)～5月28日(日)  
所 丸森町/蔵の郷土館齋理屋敷  
☎0224(72)6636

### 柳津虚空蔵尊春季大祭

日 13日(木) 所 登米市/柳津虚空蔵尊  
☎0225(68)2079

### かくだ菜の花まつり

日 下旬 所 道の駅かくだ・阿武隈川河川敷菜の花畑  
問 かくだ菜の花まつり実行委員会  
☎0224(63)2120

### 初午まつり火伏せの虎舞

日 29日(土・祝) 所 花楽小路商店街  
問 初午まつり実行委員会(加美町産業振興課内)  
☎0229(63)6000

## 5月

### 宮城オルレ奥松島コース春イベント

日 5月頃(日程未定) 所 宮城オルレ奥松島コース  
問 東松島観光物産公社 ☎0225(86)1511

### 白石市民春まつり

日 3日(水・祝) 所 白石駅前中心市街地・白石城  
問 白石市民春まつり実行委員会事務局(白石市商  
工観光課内) ☎0224(22)1321

### 春のマンガタン祭り

日 3日(水・祝)～5日(金・祝)  
所 石巻市/石森萬画館(仮)  
☎0225(96)5055

### インターナショナルデイズ2023

「アメリカの故郷プリマス」  
日 3日(水・祝)～5日(金・祝)  
所 七ヶ浜国際村 ☎022(357)5931

### 第65回全日本こけしコンクール

日 3日(水・祝)～5日(金・祝) 所 ホワイトキューブ  
問 全日本こけしコンクール事務局(白石市商工観  
光課内) ☎0224(22)1321

### かくだ宇宙っ子まつり

日 5日(金・祝) 所 台山公園  
問 かくだ宇宙っ子まつり実行委員会  
☎0224(63)2120

**豊かな自然に恵まれた 女川町の魅力**  
 カキやホタテ、ホヤ、ギンザケなどの養殖業が盛んで、また、縄



「にぎわい拠点」の商業エリア

**「女川」の由来**  
 前九年の役(1051〜62年)で、豪族安倍貞任が源氏軍と戦った際に、一族の女性たちを安全地帯である「安野平」に避難させたことから、この地に流れる溪流を「女川」と呼び、のちに地名になったと伝えられています。

文時代の遺跡があるなど歴史の深い出島・江島の島巡りや、釣り・ダイビングが楽しめます。また、女川駅を中心とする町の「にぎわい拠点」の商業エリアは「道の駅おながわ」に登録され、女川土産などの買い物や新鮮な海鮮を使った食事を満喫することができます。  
 さわやかな潮の香りとそよ風が気持ちの良い海岸広場など魅力盛りだくさんの女川町をぜひ堪能してください。

**女川町**  
 おながわちやう



シーパルちゃん



令和4年12月末現在  
 人口:5,982人  
 世帯数:3,019世帯  
 総務課秘書広報係  
 ☎0225(54)3131  
 (内線213)

加美町の春の風物詩といえば、「初午まつり火伏せの虎舞」です。中新田地区は春になると風が強く吹き、昔からたびたび大火に見舞われる地域でした。「易経」にある「雲は龍に従い、風は虎に従う」の故事にちなみ、火伏せを祈願する虎舞が行われるようになったと伝えられています。  
 毎年4月29日は、笛や太鼓の音に合わせて虎たちが力強い舞いを披露し、山車とともに町内を練り歩くにぎわいに溢れた1日となります。

**春風をまとう勇壮な虎の演舞**  
 加美町は、「加美富士」の名称で親しまれている葉菜山や、鳴瀬川をはじめとする清流に育まれた田園風景が広がる町です。  
 自然豊かな加美町では、四季折々のイベントや風景を楽しめる場所が多くあります。春は荒沢のミズバショウの群生や、「やくらいリゾート」をはじめとする桜のスポットなど、数々の美しい風景が目を楽しませてくれます。

**加美町**  
 かみまち



かみーこ



令和4年12月末現在  
 人口:21,774人  
 世帯数:8,246世帯  
 加美町総務課  
 ☎0229(63)3111



商家の庭園でも舞を繰り広げる



加美町の春を告げるミズバショウ

おいしいものがたくさん!  
**まんぷくみやぎ**

宮城県には全国に誇るおいしいグルメがたくさんあります。今号はみやぎの郷土料理をご紹介します。

みやぎ仙南の郷土料理  
**おくずかけ**



「おくずかけ」とは数種類の野菜や、豆腐、油揚げ、まめ麩などをだし汁で煮込み、白石うーめん(温麺)を加えてとろみをつけた、具だくさんの汁物です。宮城県南部を中心に、春秋の彼岸や、お盆の時期などに食される代表的な郷土料理として親しまれています。

**蔵王山麓の郷土の味**  
 おくずかけの名前は、くず粉でとろみをつけていたことに由来するといわれています。白石市では、その昔、良質なクズが豊富に取れ、小原の寒クズとして県内外で評判でした。  
 仙南地域のおくずかけは、クズでとろみをつけた汁を白石うーめんにかけて食べる、まさに風土が生んだ郷土料理です。  
 現在、小原の寒クズの生産は途絶えています。地域や店によって具材などを変えながら、郷土の味として今もなお愛されています。

**おくずかけを味わう**  
 大河原地方振興事務所ホームページでは、おくずかけを提供しているお店を紹介しています。個性豊かなお店ばかりですので、ぜひ仙南地域を訪れて、それぞれの味を堪能してください。



白石うーめん(温麺)



キノコたっぷりおくずかけ

**おくずかけ** (監修:みやぎの食を伝える会)

材料(5人分)	豆腐	1/2丁
サトイモ	糸こんにゃく	1/2束
ニンジン	まめ麩	適量
ゴボウ	白石うーめん	1束
ササゲ	だし汁(干しシイタケの戻し汁と水)	6カップ
干しシイタケ	A【調味料】しょうゆ・大さじ2 塩・小さじ2	
油揚げ	B【水溶き片栗粉】片栗粉・大さじ2 水・大さじ4	



(1人分/142kcal 食塩相当量4.1g)※この表示値は目安です。

**作り方**

- サトイモはいちょう切りにして塩少々をまぶしておく。ニンジンははいちょう切りに、ゴボウはさがきに水にさらす。ササゲはゆでて3等分くらいに切っておく。
- 干しシイタケは水で戻してから細切り、油揚げは油抜きをしてから細切り、豆腐はさいの目切りにする。糸こんにゃくは3分の長さに切ってゆでておく。まめ麩は水で戻して絞っておく。
- だし汁を鍋に入れ、①のササゲ以外の野菜を入れて柔らかく煮る。さらに②を加えてひと煮立ちしたらAで調味し、Bを加えて、とろみがついたら火を止める。
- 白石うーめんをゆでて器に盛り、③をかけ入れて、最後にササゲを盛り付ける。

おくずかけ レシピ




大河原地方振興事務所 ☎0224(53)3182



# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

宮城県新型コロナウイルス感染症対策サイトはこちら



## 感染の拡大を防ぐためにも対策は継続を!

体調がおかしい...



### そんな時は、まずは電話で相談を!!

- ①まずはご自身のかかりつけ医などに電話で相談してください。
- ②かかりつけの医療機関がない方(相談先の医療機関が分からない方)は、下記コールセンターに電話をしてください。

### 新型コロナウイルス感染症に関する健康相談窓口

24時間対応

聴覚や言語に障害のある方専用連絡先

受診・相談センター(コールセンター)

FAX 022(200)2965(24時間対応)

☎022(398)9211

✉ sodan-corona@medi-staffsup.com

☎050(3614)4531

(午前8時30分～午後5時15分)

※県と仙台市共通の相談窓口です

※障害のある方のための連絡先です。必要な方の問い合わせが適切に届くよう、対象外の方は左記コールセンターへお問い合わせください。

※外国語でも電話で相談ができます

### 救急車を呼ぶかどうか迷ったときには...

#### おとな救急電話相談 #7119

プッシュ回線以外 ☎022(706)7119  
平日/午後7時～翌午前8時  
土曜/午後2時～翌午前8時、日曜日/24時間対応

#### 15歳未満のお子様はこども夜間安心コール #8000

プッシュ回線以外 ☎022(212)9390  
毎日/午後7時～翌午前8時  
救急車の適切な利用をお願いいたします。

### 新型コロナワクチンに関する国の相談窓口

〈厚生労働省コールセンター〉  
☎(0120)761770(午前9時～午後9時)

〈ワクチン接種後の体調変化などの健康相談はこちら〉

#### 新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

☎050(3615)6941(午前8時45分～午後5時15分)  
聴覚や言語に障害のある方専用連絡先  
FAX 022(200)2932  
✉ m-side-reaction@medi-staffsup.com

### 各種相談窓口 ※2月7日時点の内容のため、変更になる場合があります

※祝日を除く

相談内容	担当	電話番号	受付時間
住居確保給付金(各市にお住まいの方)	市の自立相談支援窓口	各市の福祉事務所へお問い合わせください	
住居確保給付金(各町村にお住まいの方)	自立相談支援センター 仙南事務所	0224(51)8401	月～金 9:30～16:00*
	自立相談支援センター 宮城黒川事務所	022(290)9961	
	自立相談支援センター 北部事務所	0229(25)4517	
	自立相談支援センター 東部・気仙沼事務所	0225(25)7607	
労働相談 ※事業者などの方もこちら	宮城労働局 雇用環境・均等室	022(299)8844	月～金 8:30～17:15*
	仙台労働基準監督署	022(299)9075	
	ハローワーク仙台	022(299)8811	
中小企業勤労者向け生活応援緊急金融融資	東北労働金庫お客様サービスセンター	(0120)191962	月～金 9:00～17:00*
	東北労働金庫各営業店	各店舗へお問い合わせください	
差別や誹謗中傷などでお困りの方の人権相談	みやぎ新型コロナ人権相談ダイヤル	090(1552)1477	月～金 9:30～16:30*
	県精神保健福祉センター(仙台市以外)	0229(23)0302	
こころの相談窓口	仙台市精神保健福祉総合センター(仙台市)	022(265)2229	月～金 10:00～16:00*
	宮城県助産師会	090(1060)2232	
不審な電話・メールがあったときや詐欺が疑われるとき	宮城県消費生活センター	022(211)3123	月～金 9:00～17:00* 土 9:00～16:00*
	警察相談電話	#9110(ダイヤル回線・一部IP電話利用不可) 022(266)9110	
外国籍の方からの生活相談(多言語で対応)	みやぎ外国人相談センター	022(275)9990	月～金 9:00～17:00*
寄附金の受け入れ(新型コロナウイルス感染症対策寄附金)	県復興・危機管理総務課	022(211)3433	月～金 8:30～17:15*

事業者の方向けなど、その他の相談窓口については、県ホームページをご覧ください



# 県立施設インフォメーション

△新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、内容が変更または中止となる可能性があります。

△お出かけの際は、基本的な感染防止策の徹底をお願いします。

## 宮城県図書館

### 東日本大震災文庫展13「図書館 復興のあゆみ」

当館所蔵の「東日本大震災文庫」資料を中心とした展示を行います。東日本大震災から十余年が経過し、県内で大きな被害を受けた全ての図書館・公民館図書室の復旧・復興事業が完了しています。当時の被害状況や、これまでの復興のあゆみを資料を通してご紹介します。館内各所で震災・防災に関する展示も行っていますので、こちらもぜひご覧ください。

◎3月4日(土)～5月28日(日) 午前9時～午後5時



東日本大震災文庫展Ⅻの様子

☎022(377)8498 FAX 022(377)8492

### 第54回子どもの本展示会

1階エントランスで、昨年出版された児童書などの中から、当館所蔵の約2千冊を展示します。資料は全て自由に手に取って読むことができます。児童書選びの参考として、また新しい本との出会いのきっかけとして、広く豊かな児童書の世界に触れてみませんか。

◎4月21日(金)～5月11日(木) 午前9時～午後5時



第53回子どもの本展示会の様子

☎022(377)8447 FAX 022(377)8491

〒981-3205 仙台市泉区紫山1丁目1-1  
午前9時～午後7時(日曜日は午後5時まで)  
休館日/月曜日(祝日の場合は翌平日)



## 宮城県総合運動公園

### 新しいインクルーシブ遊具を設置しました

ローラー滑り台や複合遊具など、たくさんの遊具が設置されている公園です。令和3年度には車いすから乗り降りができるインクルーシブ遊具を1基設置しており、3月には、車いすでも遊べる遊具を新たに設置する予定です。より多くのお子さんに楽しんでいただける公園になっていますので、ぜひ遊びに来てください。



新設した遊具

〒981-0122 利府町菅谷字館40-1

☎・FAX 022(767)3621

開園時間/終日 休園日/なし



## 宮城県第二総合運動場

### 令和5年度各種教室 受講者募集中

4月中旬ごろから開始予定です。詳細は下記にお問い合わせください。

◎1回500円

◎不要。開催当日にお越しください。



ズンバ教室の様子

教室名	開催	開催時間
ヨガ(金曜日は子ども連れ可)	毎週火・金曜日	(火)午前10時半～11時半 (金)午後1時半～2時半
天空大河	毎週火曜日	正午～午後1時
ズンバ	毎週火曜日	午後1時半～2時半
中国気功	毎週水曜日	午前10時半～11時半
バレトン	毎週木曜日	午前10時半～11時半
らくらくフィットネス	毎週金曜日	午前10時半～11時半

〒982-0844 仙台市太白区根岸町15-1

☎022(249)1216 FAX 022(246)7736

午前9時～午後9時(日曜日は午後5時まで)

休館日/月曜日(祝日の場合は翌平日)



- 凡例
- 📅 日時、期間
  - 👤 対象
  - 🗺️ 問い合わせ先
  - 📍 新場所、会場
  - 👥 定員、募集人数
  - ✉️ Eメールアドレス
  - 📄 申し込み
  - 💰 費用、料金
  - 🌐 ホームページに詳細あり

※日程や申込方法など、各記事のより詳しい内容は、📄にお問い合わせください。

🌿 印のある問い合わせ先の所在地は、  
宮城県庁 〒980-8570 仙台市青葉区本町3-8-1です。  
(郵送の際は、問い合わせ先(送付先)の担当課名を記載ください)  
(住所は、郵便番号の記載のみでも届きます)

# 県からのお知らせ

©宮城県・旭プロダクション  
アニメ むすび丸

## ご案内

### 確定申告と納税の期限

令和4年分の確定申告と納付の期限は、所得税と贈与税が3月15日(水)、消費税が3月31日(金)です。

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」は、ご自宅のパソコンや、スマートフォン・タブレットから、申告書などを自動計算で作成できます。またe-Taxを利用すればそのままデータ送信で申告できます。

なお、所得税と消費税の納税については「振替納税」およびキャッシュレス納付が大変便利です。ご利用ください。

📞 各税務署

📞 県税務課 ☎022(211)2323

### 日本海溝・千島海溝地震に備える対策計画の届け出

日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震に備えて、津波浸水想定区域内の特定の事業管理者は、津波から客や従業員を守るため、避難方法などを定めた対策計画または防災規程の届け出が法律で義務付けられています。

【提出期限】3月31日(金)

作成対象者や提出方法など詳しくはホームページをご覧ください。

📞 防災推進課

☎022(211)2376

## NPO法人などによる復興支援事業の補助

「心の復興支援事業」

NPO法人などが行う、東日本震災の被災者が主体的に参画し、他者とのつながりや生きがいを持つための継続的な取り組みの費用を補助します。

「絆力を活かした震災復興支援事業」

NPO法人などが行う、「心のケア」や「コミュニティ形成」などの復興・被災者支援事業の費用を補助します。

📞 NPO法人、公益法人、地縁組織その他の民間非営利組織

📞 ホームページに記載

📞 共同参画社会推進課

☎022(211)2576

## 水路やため池での水難事故を防ぎましょう

まもなく農作業が盛んな時期になり、水路などの水量が多くなります。子どもたちが水遊びや魚釣りに夢中になり、水路やため池に転落し、死亡する事故が後を絶ちません。近年は高齢者の水難事故も発生しています。

水路やため池で遊ぶことは絶対にやめましょう。また、フェンスなどを乗り越え危険な場所に入らないようにしましょう。痛ましい事故を防止するため、家族だけではなく、地域の皆さんもお声をかけをお願いします。

📞 農村整備課

☎022(211)2872

## 遺児等サポート奨学金

遺児等の将来の進路選択を支援するため、返済不要の奨学金を給付しています。

📞 交通事故、病気などの要因(東日本大震災以外)により保護者を亡くした県内小・中学生

【奨学金の種類】①月額金／1万円

②一時金／小学校卒業時に15万円・中学校卒業時に20万円

【給付対象期間等】原則申請月の翌月から対象でなくなった年度の3月分まで。新規一時金の申請期間は1月から5月まで。

📞 教育庁総務課

☎022(211)3613

## 原付免許取得時の講習実施場所変更

4月1日(土)から原付免許の取得時講習の実施場所が、宮城県運転免許センターから宮城県内の複数箇所の指定自動車教習所に変更となります。

講習を実施する指定自動車教習所については、3月1日(水)以降、左記へお問い合わせいただくか、県警ホームページをご覧ください。

📞 宮城県運転免許センター

☎022(373)3601



## 発達障害啓発週間

毎年4月2日から8日は「発達障害啓発週間」です。

自閉症などの発達障害について広く知っていただくため、シンポジウムの開催や、名所旧跡などを自閉症のシンボルカラーであるブルーでライトアップする取り組みが各地で行われます。

県内では三井アウトレットパーク仙台港内観覧車のライトアップを実施します。

📅 4月2日(日)～8日(土)

📍 三井アウトレットパーク仙台港(仙台市宮城野区)

📞 精神保健推進室

☎022(211)2543

## 保育のおしごと相談会

専門のコーディネーターによる①セミナーおよび②相談会を開催します。

📞 保育士資格をお持ちの方や資格取得を目指している方(保育士としての就労を考えている方)

📅 3月23日(木)

📍 午前10時～11時

📍 午後1時30分～3時30分

📍 宮城県管工事会館4階(仙台市青葉区)

📞 無料

📞 開催日の前日までに左記センターへ

📞 宮城県保育士・保育所支援センター

☎022(223)5771

📞 子育て社会推進課

☎022(211)2529



# 3月は自殺対策強化月間です

自死の多くは「追い込まれた末の死」といわれています。

自死の背景には、うつ病などの心の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤独、孤立などのさまざまな社会的要因が重なり合っており、自死に追い込まれることは「誰にでも起こり得る危機」といえます。

## 自死につながるサインや状況

- |                                   |                                    |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| 1 過去に自殺企図・自傷歴がある                  | 4 うつ病など精神疾患や、身体疾患での苦しい思いがある        |
| 2 身近な人との死別、失業やリストラなどの喪失体験がある      | 5 絶望感、衝動性、孤立感、悲嘆、諦め、不信感を感じている、口にする |
| 3 いじめ、家庭問題、多重債務など苦痛な体験や生活、経済問題がある | 6 飲酒で紛らわす、薬物を乱用するなど望ましくない対処行動をする   |

※県では、法律の名称などを除き「自殺」にかえて「自死」を使用しています

## 相談窓口

📍 仙台市以外にお住まいの方  
宮城県自死対策推進センター ☎0229(23)0028  
受付時間／午前9時～午後4時 土日祝日・年末年始を除く

📍 仙台市にお住まいの方  
仙台市こころの絆センター ☎022(225)5560  
受付時間／午前9時～午後5時 土日祝日・年末年始を除く



生きることがつらい方、死にたい気持ちを抱えた方や大切な人を自死で亡くされた方などを対象に、電話や面談でお話を伺っています。ご本人、ご家族のほか、身近に上記のような様子が見られる方がいる際にも相談をお受けしています。どうぞ一人で悩まずにご相談ください。

📞 精神保健福祉センター ☎0229(23)0021

# 住宅用火災警報器、鳴りますか？

住宅用火災警報器の交換の目安は、設置から10年とされています。古くなると、部品の故障や電池切れにより火災を感知しなくなることがあります。いざというときに住宅用火災警報器が適切に作動するよう、日頃の点検を心がけましょう。

## 1) どこに取り付けるの？

- 全ての寝室
- 台所
- 階段の踊り場(2階に寝室がある場合)



## 2) お手入れはどうするの？

警報器は内部にほこりが入ると誤作動を起こす場合があります。1年に1回は掃除しましょう。掃除は、中性洗剤を浸して十分に絞った布で警報器の表面を軽く拭き取ってください。

## 3) 点検はどうするの？

1か月に1回程度、警報器のボタンを押す、ひもを引くなどして作動を確認します。



## 4) 交換の時期は？

古くなると部品の故障や電池切れなどにより火災を感知しなくなることがあります。設置から10年を目安に交換しましょう。

📞 消防課 ☎022(211)2374



凡例	日 日時、期間	対 対象	問 問い合わせ
	新 場所、会場	人 定員、募集人数	✉ Eメールアドレス
	申 申し込み	費 費用、料金	🏠 ホームページに詳細あり

\*日程や申込方法など、各記事のより詳しい内容は、📞にお問い合わせください。



印のある問い合わせ先の所在地は、  
宮城県庁 〒980-8570 仙台市青葉区本町3-8-1です。  
(郵送の際は、問い合わせ先(送付先)の担当課名を記載ください)  
(住所は、郵便番号の記載のみでも届きます)

**宮城県警察官採用試験**  
【職種】①警察官A(大卒・大卒見込み、年2回実施)男性・女性、②警察官B(大卒以外)男性・女性  
【試験日】①(第1回)5月14日(日) ②(第2回)および③(第3回)9月中旬～下旬  
【申込期間】①(第1回)3月24日(金)～4月21日(金) ②(第2回)および③(第3回)7月21日(金)～8月18日(金)  
【申し込み方法】電子申請または郵送  
採用予定人員やその他の職種は3月初旬に発表予定です。詳しくは県警ホームページをご覧ください。  
📞 警察本部警務課  
📞 0120(2)204606



## 試験



加したい、作品を発表したい、障害のある方の芸術文化活動を支援したい、などお気軽にお問い合わせください。  
【窓口】SOPP(スッフ) (障害者芸術活動支援センター@宮城)  
📞 070(5)3228(4)2008  
FAX 022(7)74(1)576  
✉ scup@ableat.org  
📞 022(2)1(2)541

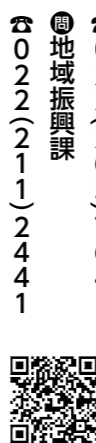


## 相談



### 不動産無料相談会

「土地の価格を知りたい」、「土地・建物を買いたい」など、不動産に関する相談や質問に不動産鑑定士がお答えします(要予約)。  
📞 ①(4月5日)水・仙台市役所  
②(4月19日)水・県庁  
③(2)ともに午前10時～正午および午後1時～3時  
📞 電話にて左記協会へ  
宮城県不動産鑑定士協会  
📞 022(2)65(7)641  
📞 地域振興課  
📞 022(2)1(2)441



### みやぎ夜間・休日DVほっとライン

県は、配偶者やパートナー・恋人との関係に悩んでいる方のさまざまな相談に応じるため、電話相談窓口「みやぎ夜間・休日DVほっとライン」を開設しています。  
【相談電話】📞 022(7)25(3)660  
【受付時間】①毎週木・土曜日午後5時30分～9時 ②毎週日曜日午後1時～5時(いずれも祝日・年末年始を除く)  
📞 子ども・家庭支援課  
📞 022(2)1(2)633



# 県からのお知らせ



©宮城県・旭プロダクション  
アニメ むすび丸

## 募集



### 宮城障害者職業能力開発校 令和5年度前期訓練生募集

【科名】オフィス実務科  
① 身体障害者手帳所持者・10人  
【訓練期間】6月6日(火)～10月13日(金)  
【選考日】5月17日(水)  
② 4月25日(火)までに最寄りのハローワークへ  
📞 宮城障害者職業能力開発校  
📞 022(2)33(3)124

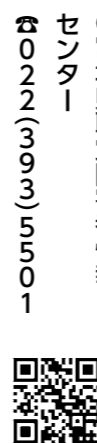


### ひとり親家庭等就業支援講習会

【内容】介護職員初任者研修  
① 県内のひとり親家庭の父母または寡婦の方で全日程受講可能な方  
② 20人(定員を超えた場合は選考により決定)  
③ 4月9日(日)から9月24日(日)までの各日曜日計21回と平日実習2回・午前9時～午後5時10分  
📍 宮城県母子・父子福祉センター  
④ 教材費および実習費などの実費9千円程度(受講料は無料)  
【託児】無料(3歳～小学3年生・要予約)  
⑤ 3月15日(水)までに、はがき(必着)またはファクシミリにより、講習名、住所、氏名、電話番号、託児の有無(年齢)を記入し下記へ

### 手話通訳者養成講座

① 県内在住で、手話での日常会話ができる方(手話奉仕員養成講座修了同程度)で、本講座修了後、手話通訳者として登録し活動できる方20人  
② 7月1日～令和6年10月の主に土曜日(計81講座)  
📍 宮城県聴覚障害者情報センター(仙台市青葉区)  
③ 受講料無料(テキスト代等実費)  
④ 5月12日(金)(必着)までに申込書を左記へ  
6月3日(土)に選考試験があります。募集要項など詳しくは、ホームページをご覧ください。  
📞 宮城県聴覚障害者情報センター  
📞 022(3)93(5)501



### 障害者芸術文化活動を支援します

芸術文化を志す障害のある方を支援するため、ご本人やご家族、支援者を対象とした相談窓口を設置しています。  
造形活動や音楽、ダンスの活動に参

## 旧優生保護法による優生手術などを受けた方へ

「旧優生保護法一時金支給法」に基づき、国では、優生手術などを受けた方に一時金を支給しています。

現在、生存している方で、下記の(ア)または(イ)に該当する方が対象となります。  
(ア) 旧優生保護法が存在した間(昭和23年9月11日～平成8年9月25日)に、優生手術を受けた方(母体保護のみを理由として手術を受けた方は対象となりません)。  
(イ) (ア)と同じ期間に生殖を不能にする手術などを受けた方(母体保護、疾病の治療、本人が子を有することを希望しないことを理由としている場合や、本人が手術を受けることを希望して行った場合は、対象となりません)。  
請求期限は、令和6年4月23日(火)です。

詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。  
厚生労働省 旧優生保護法一時金 検索

対象となる方は、お住まいの都道府県の窓口に請求書を提出してください。郵送による提出も可能です。

### 宮城県の相談窓口はこちらです

みやぎけん 旧優生保護法一時金請求受付・相談窓口(子ども・家庭支援課内)  
電話 022(211)2322(専用ダイヤル) FAX 022(211)2591  
わからないことなど、気兼ねなくご相談ください。請求書の様式なども郵送いたしますので、必要な方はご連絡ください。

## 性暴力被害に遭われた方へ

あなたは悪くありません。  
話せることから話してみませんか。



性暴力被害相談支援センター宮城

ココロ フォロー  
☎ (0120) 556 460

性暴力の被害に遭われた方やそのご家族などのための相談窓口を開設しています。  
一人で抱え込まず、まずはお電話にてご相談ください。

24時間365日受け付け・秘密厳守・相談無料

\*下記の時間以外は、国の夜間休日コールセンターにつながります。

月～金曜日…午前10時～午後8時  
土曜日……午前10時～午後4時  
(祝日・年末年始を除く)



ホームページをリニューアルしました

- 女性相談員が相談に応じます。
- 土曜日は、男性相談員もいます。
- 性別を問わず、相談を受け付けています。
- 警察に届け出をしなくても、支援は受けられます。

被害者やご家族などからの相談を受け、要望に応じて下記の支援を行います。

- 電話相談
- メール相談
- 面接相談
- 付き添い支援
- カウンセリング(無料)\*
- 法律相談(無料)\*
- 医療機関の紹介 医療費の助成\*
- 緊急避難に伴う 宿泊費用の助成\*

(※無料回数・助成については、諸条件がありますので、センターにご相談ください。)

共同参画社会推進課 ☎ 022(211)2567

# 県庁でのイベント情報

## 地場産品の展示販売 (県庁1階)



3月

6日(月)～10日(金)……大崎市(古川)

【開催時間】午前10時～午後2時(売り切れ次第終了)

※日時は、変更になる場合があります  
 ※毎月第1金・土・日は、「食材王国みやぎ地産地消の日」  
 豊かな自然が育んだ宮城の食材を味わいましょう!

食産業振興課  
 ☎022(211)2815



## 県政広報展示室企画展 (県庁18階)

～4月21日(金)

「みやぎ優れMONO」認定製品の紹介

県内で生産された工業製品の中から厳しい基準をクリアし、「みやぎ優れMONO」に認定された製品を展示しています。

時間

午前9時30分～午後4時(土日祝日を除く)

※展示室での販売はありません

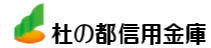
広報課 ☎022(211)2285



△新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、内容が変更または中止となる可能性があります。

△お出かけの際は、基本的な感染防止策の徹底をお願いします。

## 県民ロビーコンサート (県庁1階)



3月22日(水) 午後0時15分～45分

出演/一般社団法人 仙台オペラ協会(オペラコンサート)

曲目/「帰れソレントへ」

「オペラ『ファウスト』より『宝石の歌』」ほか



※今回は5名での出演となり、声楽を中心としたコンサートです。

4月26日(水) 午後0時15分～45分

出演/仙台フィルハーモニー管弦楽団

(オーケストラによるクラシック演奏)

曲目/「ワルツ『春の声』」

「カルメン組曲より『間奏曲』『闘牛士の歌』」ほか

※曲目は変更となる場合があります

消費生活・文化課 ☎022(211)2527



# 県政広報ガイド

広報課 Facebook



宮城県 Twitter



メルマガ・みやぎ



プレゼント  
企画もあるよ



## ラジオ(県からのお知らせ)

●TBCラジオ / (金)午後2時20分～  
 (土)午前11時50分～

●エフエム仙台 / (月～金)午前10時35分～

●各コミュニティエフエム

※各ラジオ局の放送時間は、4月から変更となる場合があります。



## 新聞(県からのお知らせ)

河北・朝日・読売・毎日・産経にて掲載 4月2日(日)に掲載予定

## スマホで県政だよりが読みやすくなりました



見やすい、自動読み上げ、外国語対応の県政だよりアプリ版(カタログポケット)はこちらから



- ・「ポップアップ機能」で文字や写真を大きくして読める
- ・「自動音声機能」で自動読み上げ(翻訳も対応)
- ・「自動翻訳」で9言語\*の表示に対応

※英語、中国語(簡体・繁体)、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

そのほか、県政だよりはウェブサイト(PDF版)でも公開しています。

## 編 | 集 | 後 | 記

驚かれることが多いのですが、「みやぎ県政だより」は、写真撮影や取材、原稿作成は職員が行っています。(イラストやレイアウトなどはプロの力を借りています。)私も含め、広報課に配属されるまで、撮影も取材も未経験の職員がほとんどです。特に、表紙の撮影は毎回苦労します。みんなで複数の表紙候補を出し合い、ときには課内で多数決をとって決めます。そのため、自分が撮影したものが表紙になったときは、とてもうれしいものです。(八)

# 県からのお知らせ



©宮城県・旭プロダクション  
 アニメ むすび丸

凡例	日 日時、期間	対 対象	問 問い合わせ
	所 場所、会場	人 定員、募集人数	✉ Eメールアドレス
	申 申し込み	料 費用、料金	📄 ホームページに詳細あり

※日程や申込方法など、各記事のより詳しい内容は、📄にお問い合わせください。  
 📍印のある問い合わせ先の所在地は、宮城県庁 〒980-8570 仙台市青葉区本町3-8-1です。

## 催し

### 令和6年3月大卒者等対象 みやぎ就職ガイダンス

県内で就職を目指す大学生などを対象とした就職ガイダンス(県内企業の合同企業説明会)を開催します。

- 令和6年3月に大学院・大学・短期大学・高等専門学校などを卒業予定の方(学校等卒業後3年以内の方も含む)
- 3月20日(月)午後1時～4時
- 仙台国際センター展示棟(仙台市青葉区)
- 雇用対策課
- ☎022(211)2772



### みやぎ女性のための出張相談

DVや離婚、子育て、親子関係などで悩む女性のための個別相談を実施します。NPO法人ハーティ仙台の女性相談員が対応しますので、一人で悩まず、お気軽にご相談ください(匿名での相談可)。

- ① 3月15日(水)登米合同庁舎
- ② 3月20日(月)・富谷市役所
- ①②ともに午前10時30分～午後4時
- 費・申無料・前日までに左記へ
- ① 東部保健福祉事務所登米地域事務所
- ☎0220(22)6118
- ② 富谷市子育て支援課
- ☎022(358)0516



### みやぎの伝統的工芸品の あるくらし展

宮城県にある伝統的工芸品を生活の一部に生かしていく演出を「アソシエ 素敵空間」大山富子氏プロデュースによりご提案します。工人による販売(一部)も行います。

- 3月14日(火)～19日(日)午前10時～午後6時(最終日は午後4時)
- (協力)東北電力(株)宮城支店・(株)ベガルタ仙台
- 東北電力グリーンプラザアークホール(仙台市青葉区)
- 無料
- 新産業振興課
- ☎022(211)2722



### 宮城の発掘調査パネル展開催

令和4年度に県内で行われた遺跡の発掘調査成果を紹介します。

- 紹介する遺跡「縄文時代の高田山遺跡(栗原市)、奈良・平安時代の羽黒前遺跡(仙台市)、原遺跡(岩沼市)、大吉山瓦窯跡群(大崎市)、多賀城跡(多賀城市)など計9遺跡
- 3月27日(月)～4月7日(金)
- 県庁1階ロビー
- 文化財課
- ☎022(211)3684



広告枠