

めざせ健康！
目標達成
8000歩
賞品ゲット！



歩数UP! チャレンジ 2025

個人部門は、アプリ
「みやぎ健康ウォーク」
利用で自動エントリー！

事業所の健康づくり
にご活用ください！



©宮城県・旭プロダクション

申込
期限

9月16日 まで延長！

チャレンジ
期間

10月～11月

目標
歩数

8,000歩

事業所部門

申込
方法

- ・同じ事業所内で3人でチームを組む
- ・申込みは事業所単位で

賞

事業所ランキング賞
上位10事業所：賞状と副賞
歩数目標達成賞
抽選で協賛企業の賞品が当たる！

※一人が複数のチームに所属することはできませんが、事業所部門、個人部門の両方への申込みは可能です。

個人部門

申込
方法

- ①アプリ「みやぎ健康ウォーク」の利用者は申込み不要
- ②①以外の方は電子フォームなどで申込み

賞

歩数目標達成賞
①「みやぎ健康ウォーク」利用者には
抽選で「みやぽ」が当たる！
②抽選で協賛企業の賞品が当たる！

申込み・詳細は
こちらから



歩数アップチャレンジ2025事務局 9:00～18:00(土日祝及び8/12～8/15を除く)

TEL 022-797-0517 MAIL miyagi-kenkou@u-media.jp

主催：宮城県 宮城労働局 公益社団法人宮城労働基準協会

協力：県内市町村 宮城県保険者協議会

協賛(五十音順)：アクサ生命保険株式会社仙台支社 イオン東北株式会社 大塚食品株式会社 大塚製薬株式会社

キッコーマン食品株式会社東北支社 サンスター株式会社 住友生命保険相互会社仙台支社

第一生命保険株式会社仙台総合支社 日本生命保険相互会社仙台支社 日本郵便株式会社東北支社

公益財団法人宮城県結核予防会 公益財団法人宮城県スポーツ協会 公益財団法人宮城県対がん協会

ユウキ食品株式会社仙台営業所 雪印メグミルク株式会社東北支店 株式会社ルネサンス