

いしのまき・とめ スマート通信

〔発行〕宮城県石巻保健所
電話:(0225)94-6124
E-mail:et-kenko@pref.miyagi.lg.jp
〔協力〕(公社)宮城労働基準協会石巻支部
メールでの配信を希望される事業所は
上記メールアドレスまでご連絡ください!

健康づくりに取組む会社をご紹介します!

安全はすべてに優先する

有限会社武山商運

笑顔で活躍できる企業を目指して



健康経営優良法人2024
ブライツ500認定



(2年連続)

2001年会社設立以来、「安全はすべてに優先」し、従業員の安全管理のみならず、健康経営が浸透する前から、『健康第一』に取組み、地域の情報誌等に掲載されることもありました。

これまでの取組みを申請したところ、2021年から経済産業省の健康経営優良法人に認定されました。その後、ブライツ500に初挑戦した際は落選し、採用面接で「ホームページが見つからない」と言われたこともあり、対外的なアピールが足りないのではと分析しました。そこがきっかけとなり、当社のホームページを立ち上げることになりました。

社内の取組の発信を強化したことで、面接に来た方から「ホームページを見て」と言われ、そして、ブライツ500の認定にもつながったと考えています。

どんな取組をしていますか?

- ・健康診断・再検査受診勧奨→報告の徹底
- ・コミュニケーションをとりやすい雰囲気・環境づくり
- ・禁煙希望者への禁煙補助剤の助成
- ・非喫煙者へのインセンティブ付与
- ・ストレスチェック
- ・従業員の心身の健康状態のヒアリング

その他にもたくさん取組んでいます。

自分の健康を証明する

運転業務のため、何かあっては、自分だけでなく、相手、そして会社も大変になります。従業員には、入社時から「健康であること」「しっかり受診していること」を会社に報告することを徹底し、自分の健康を証明してから、業務に従事してもらっています。

従業員も自分の体を気にかけてくれるようになったと感じています。その結果、心疾患や脳血管疾患など重症化せずに、長く元気に働いてもらえており、またこれからも働いてもらいたいと思っています。

従業員の笑顔が会社の元気

仕事柄、従業員により出発時間も帰社時間も異なるため、従業員が一堂に会することは少ないです。その中でも、従業員がコミュニケーションをとりやすいよう、健康イベントへの参加、懇親会の開催など、従業員が笑顔になることを従業員の意見も聞きながら計画しています。



去年は焼肉
今年は中華か!?

禁煙希望者を応援し、 非喫煙者にもプレゼント🎁

当社では、従業員の健康習慣アンケートを毎年実施しています。特にたばこについては、吸っているかどうかだけでなく、種類や禁煙の意思があるか、病院を受診するかどうかなど詳しく尋ねています。

禁煙希望者には、禁煙補助剤の全額補助、禁煙外来の医療費補助を行う一方で、喫煙していない従業員に対してもやさしい会社です。



禁煙外来に通院し禁煙しました

今後の課題は『喫煙率の減少』と『脱メタボ』

ゼロ災&健康トライアル100

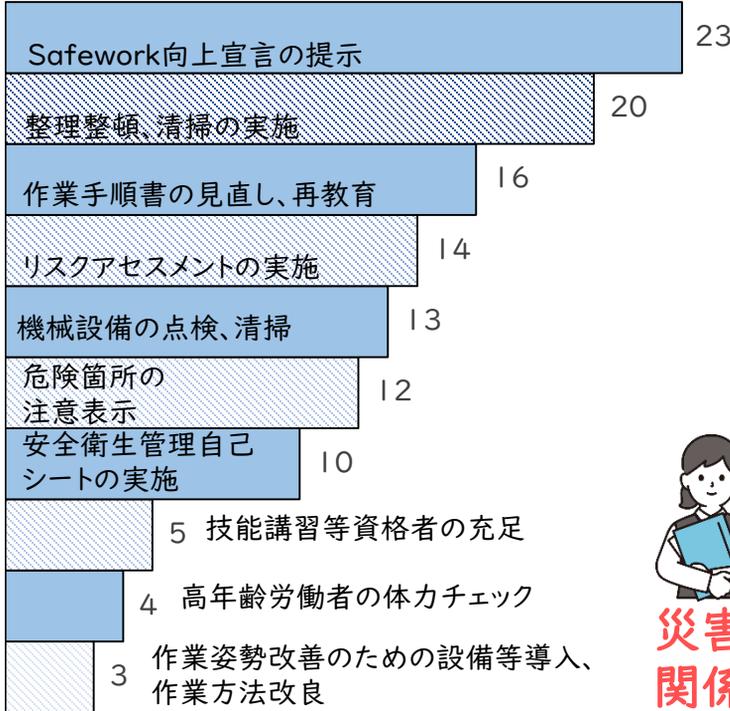
結果 NEWS

御参加ありがとうございました

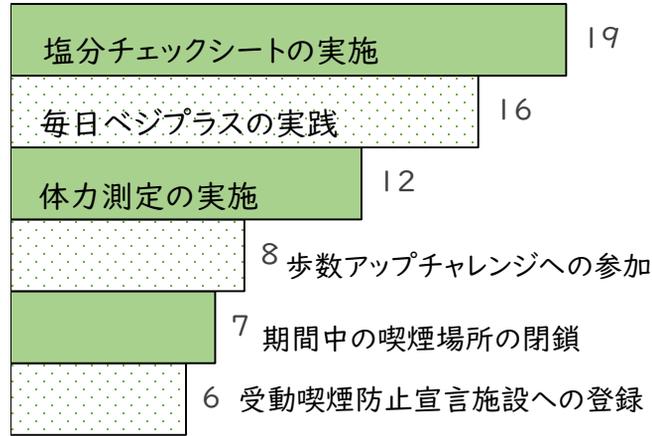
取組
結果

達成証 38 事業場 (2月14日現在)

災害ゼロの取組 n=41



健康づくりの取組 n=41



作業員同士の**コミュニケーション**ツールとして実施してよかった。

災害発生と健康維持は密接に関係していると再認識しました。



今後も安全衛生活動及び健康づくりの取組をお願いいたします

今年度新たに追加した「体力測定」が好評☆



測定機器 無料レンタル受付中
お問い合わせ: 石巻保健所まで
TEL 0225-94-6124



保健所の機材を貸し出し、各事業場・現場で行っていただきました。

- ・ケガなくできる内容でみんなで笑顔で行うことができた。
 - ・お互いの体力を比較しながら自己の身体を知る事ができた。今後の運動不足解消のきっかけになりそう。
- など感想をいただきました。

機材の貸出は年間を通して行っています！
お気軽に下記までご連絡ください。

石巻保健所は、教材貸出、出前講座等
健康づくりをサポートします！



石巻保健所 WEBサイト