

2階エントランスにおいてチアリーダーによる入場者歓迎

※ 競技・種目によっては、参加人数の制限がありますのでご了承ください。

		10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00									
アリーナ	メインアリーナ	Aコート	忍者ランド 未就学児																												
		Bコート	チャレンジ・ザ・ゲーム 全年齢																												
		Cコート	ス フェンシング 小学生～ 【整理券配布】						ス ボクシング 小学生～ 【事前申込】						ス なぎなた 小学生～ 【整理券配布】																
		Dコート	パ ボッチャ① 小学生～						パ ブラインドサッカー① 小学生～						パ ボッチャ② 小学生～						パ ブラインドサッカー② 小学生～										
	屋内スタジオ	レ かくだ版ACP① 未就学児～小学生		レ おとな体操① 主に高齢者		レ おとな体操② 主に高齢者		レ おとな体操③ 主に高齢者		レ かくだ版ACP② 未就学児～小学生		レ おとな体操④ 主に高齢者																			
	視聴覚室	カ eスポーツ① 小学生～ 【整理券配布】										カ eスポーツ② 小学生～ 【整理券配布】																			
	第1・2会議室	体 レク式体力測定 全年齢																													
	サブアリーナ	レ 親子体操① 未就学児						パ 車いすバスケ体験① 全年齢						チアリーダーによる表彰者激励						レ 親子体操② 未就学児						パ 車いすバスケ体験② 全年齢					
								チア演目①						表彰式												チア演目②					
補助競技場	ホームストレート ※雨天中止	ス キッズ50m① 未就学児・小学生						ス キッズ50m②						ス キッズ50m③ 未就学児・小学生																	
	フィールド内 ※雨天時モルック中止 ※雨天時クップ屋内実施	レ モルック 全年齢										レ モルック 全年齢																			
		レ クップ 全年齢										レ クップ 全年齢																			
練習場	投てき練習場 ※雨天時屋内実施	レ フライングディスク① 全年齢										レ フライングディスク② 全年齢																			
プール	サブプール	ス サップ・カヌー体験① 小中学生 【事前申込】										ス サップ・カヌー体験② 小中学生 【事前申込】																			
	スタンプラリー	～ メインアリーナ2階エントランスで抽選会を実施! ～ 3種目以上体験して抽選にチャレンジしよう!! 様々な会場の種目に参加すると抽選回数増!!																													

※ 優良スポーツ団体・個人表彰(12:15～)

「みやぎスポーツDAY2023」体験種目紹介

会場割当図

競技スポーツ

【キッズ50m走】
50m走の記録を測定!記録証を発行!

【競技スポーツ体験】
普段は体験が難しい競技を体験!

カルチャー系

【eスポーツ】
新しいスポーツのカタチ。ハマるかも?

レクスポーツ

【かくだ式ACP・おとな体操】
総合型クラブによる未就学児・高齢者の年代別で行う運動プログラム!

レクスポーツ

【忍者ランド】
子どもが楽しく遊べる全身運動!

【チャレンジ・ザ・ゲーム】
たくさんのゲームを体験できるよ!

【モルック】
フィンランド発祥でバズっています!

【クップ】
スウェーデン発祥の薪投げゲーム!

【フライングディスク】
空飛ぶ円盤で楽しくスポーツを!

【親子体操】
親子で楽しく体を動かそう!

パラスポーツ

【ボッチャ】
東京パラで注目。最後まで一投集中!

【ブラインドサッカー】
僅かな音を頼りにシュートを決めよう!

【卓球バレー】
僅かな音を頼りにボールをつなごう!

【競技用車いす体験・車いすバスケ体験】
車椅子を上手に操作できるかな

体力測定

【レク式体力測定】
対象は中高年のみなさん!無理せず楽しむながら測定しよう!

