



初めてでも
大丈夫！！

男性の家事育児参画啓発事業

「男性のための料理教室&交流会」

普通のオムライスじゃない！！

～ドレスオムライス～を作ろう！！

男性の家事育児参画の意識を啓発するため、男性向け料理教室の開催を通じて男性及び父親同士の交流を図ることを目的としています。



日時

令和5年11月18日(土) 10:20～13:35

※受付開始10:00～

場所

大崎市地域交流センター(あすも)2階「調理実習室」

(大崎市古川七日町11-1 東北自動車道古川ICから車で約10分)

対象者

県内在住の男性の方【定員25名※先着順】

参加費

無料



メニュー

ドレスオムライス、めかぶの中華スープ、サラダ(お持ち帰り不可)

持ち物

マスク・エプロン・三角巾(バンダナ等も可)

申込方法

右記QRコードから お申込みください。

※スケジュールなど詳細は裏面のとおりに



講師紹介



料理研究家
早坂 明子 氏

宮城県仙台市出身。おうちごはんをこよなく愛する父と無類の器好きの料理家の母のもと、子供の頃から家庭料理の美味しさや作る楽しさに包まれた環境で育つ。学生時代から情報番組のリポーターとして活動し、料理研究家に転身。2016年より料理教室を不定期でスタート。その他、イベントメディア出演や、CM、広告のフードスタイリングを担当。

注意事項

- ① 6名程度のグループ実習となります。
 - ② 保護者1名につき小学生のお子様1名の参加が可能です。(お子様定員5名様まで※先着順)
 - ③ 参加者以外の方の見学はできません。
 - ④ 託児はありません。
 - ⑤ 料理教室の後、動画を視聴して交流会を行います。(料理教室のみの参加はできません。)
 - ⑥ 定員になり次第、締め切りとさせていただきます。
 - ⑦ 参加決定について改めてのお知らせは行いません。(参加不決定となった場合のみお知らせします。)
- ※当日、発熱(37.5℃以上)や咳などの風邪の症状、息苦しさや倦怠感等の症状がある場合は、参加をお断りさせていただきます。

「男性のための料理教室&交流会」参加申込について

申込方法



左記のQRコードによりお申込みください。



日時及び会場

令和5年11月18日(土)

10:20~13:35 ※10:00~受付開始

大崎市地域交流センター(あすも)2階「調理実習室」
(大崎市古川七日町11-1 東北自動車道古川ICから車で約10分)

※駐車場は古川七日町パーキング(契約民間立体駐車場)2階部、3階部、屋上部となります。
※終了後に大崎市地域交流センターの受付で駐車券の無料処理を行ってください。

当日のスケジュール(予定)

- ★ 10:00~ 受付開始
- ★ 10:20~ 開会・調理開始
- ★ 12:25~ 食事・動画視聴・交流会
- ★ 13:15~ 後片付け
- ★ 13:35 閉会



注意事項

- ① 6名程度のグループ実習となります。
 - ② 保護者1名につき小学生のお子様1名の参加が可能です。
(お子様定員5名様まで※先着順)
 - ③ 参加者以外の方の見学はできません。
 - ④ 託児はありません。
 - ⑤ 料理教室の後、動画を視聴して交流会を行います。
(料理教室のみの参加はできません。)
 - ⑥ 定員になり次第、締め切りとさせていただきます。
 - ⑦ 参加決定について改めてのお知らせは行いません。
(参加不決定となった場合のみお知らせします。)
- ※当日、発熱(37.5℃以上)や咳などの風邪の症状、息苦しさや倦怠感等の症状がある場合は、参加をお断りさせていただきます。

お問い合わせ

宮城県保健福祉部子育て社会推進課企画推進班

電話: 022-211-2528 E-mail: kosodates@pref.miyagi.lg.jp