

だれかと しゃべって しってもらおう



もしかして、わたしって ヤングケアラー？

☒ しょう
障がいのある
きょうだいや
おさな おとういもうと
幼い弟妹の
せ わ
お世話をしている

☒ りょうり せんたく
料理や洗濯、
そうじ
掃除などの
か じ
家事をしている

☒ き も ふあんてい
気持ちが不安定な
かぞく はなし
家族の話を
き
聞いている

☒ びょうき かいご
病気や介護が
ひつよう かぞく
必要な家族がいる

☒ いえ たいへん
家のことが大変で、
しゅくだい じぶん
宿題や自分の
じかん
時間がとれない

せんだい・みやぎ
ヤングケアラー
オンラインサロン

令和8年度 仙台市・宮城県委託事業



ライン そうだんまどぐち
LINE相談窓口