

スリーアール

1~3  
年生用

# 3Rってなんだろう?

# ゴミのもとってなんだろう?



写真を見て、あなたが  
思ったことを書いてみよう。



みやぎのSDGsアクション



スリーアール みらい そうぞう え  
3Rをした未来を想像して絵にしてみよう



たとえば、  
自分の家のまわりは  
どうなってるかな?



スリーアール けい かく  
おうちでできる3Rの計画を立ててやってみよう

いつ	なにを	どのようにする?	3Rのどれ?	できたら○をつけよう
月 ----- 日			リデュース リユース リサイクル	▶
月 ----- 日			リデュース リユース リサイクル	▶
月 ----- 日			リデュース リユース リサイクル	▶

【リーフレットに関するお問い合わせ】  
宮城県環境生活部循環型社会推進課 TEL. 022-211-2649

どうすれば  
いいんだろう?



800まん  
万トン



毎年、約800万トン  
のプラスチックごみ  
が海の中に流れ出  
ている...

いま、地球がたいへんです!



重さの単位: 1トン=1,000kg、1kg=1,000g



523まん  
万トン

日本では、1年間で約523万トン  
の食品がすてられている...

できることが  
あるよ!



23年



日本はあと約23年  
で、ごみをうめる場  
所がなくなるかもし  
れない...

はがきに書いておうぼしてね!

クイズの答えを書いて、右のはがきを送ってね。  
送ってくれた人の中からちゅうせん

100名様  
に  
オリジナル  
エコバッグ

があたるよ!

クシュッとまとめて  
しまえるよ!



おうぼしめきり 令和6年1月16日 (当日消印有効)

【個人情報について】  
ご記入いただいた個人情報は、賞品の発送並びに個人を特定しない形で統計資料作成にのみ使用します。  
【当選結果について】  
当選の有無については賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

9800014

63円切手を  
はって  
ください  
宮城県仙台市青葉区本町1丁目12番12号  
GMビルディング7階

3R クイズ事務局 行  
(株式会社ソノベ内)

学校名	学年
ふりがな 名前	年
住所	
電話番号	

※当せん者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます

おうぼしめきり 令和6年1月16日

# おうちでできること ▶▶▶ 「3R」

スリーアール  
3Rってなんだろう？

ごみのもとをへらす「Reduce」、くり返し大切に使う「Reuse」、ごみを分別してしげんにもどす

「Recycle」のことだよ。

3つの言葉のさいしょの文字が「R」だから「3R」なんだ。

しっかり  
わけよう！



たとえば…  
ペットボトルのラベルをはがして、回収ボックスに入れる

リサイクル  
Recycle

ごみを分別してしげんにもどす

スリーアール  
3R

リデュース  
Reduce

ごみのもとをへらす



たとえば…  
マイバッグを持つ  
レジぶくろはいりません！

たとえば…  
お下がりおくだりの服や物を使う



たとえば…  
お姉さんおねえさんの服をもらった！

リユース  
Reuse

くり返し大切に使う



リサイクルにはルールがあるよ

リサイクルに大切なのは、分別する(分ける)ことなんだよ。ペットボトルやたまごパックなど、物には分け方のラベルがついているんだ。おうちの中にある物を見つけて分別してみよう！

なに何についているマークかな？


やってみよう！

できたら○をつけよう。

マイバッグつかを使ってレジぶくろレジぶくろはもらわない。

ノートさいごは最後までつか使っている。

つめかえ用の石けんようをつかっている。

ペットボトル、ビン、カンわを分けている。

# クイズ ○ に文字を入れてね。

問題 Reduce、Reuse、Recycle の3つのことを、なんというかな？

3○(○リ-○ール)

問題 まだ食べられるのに、すてられている食べ物を、なんというかな？

○○○品○ス

問題 うみもんだい海で問題になっているのは、どんなごみかな？

プ○ス○ックごみ

リーフレットの感想を書いてね。

# おうちでできること ▶▶▶ 「食品ロス」をへらす

スリーアール 3Rをすることは、食品ロスしょくひんをへらすことにつながるよ

食品ロスってなんだろう？

まだ食べられるのに、すてられている食べ物のことだよ。だから、すてないで「ごみ」にしない工夫くふうが大切なんだ。

みやぎけんの食品ロス量は **8.8万トン!**

小さめの茶碗 1ばい分ちまのごはんを、毎日すてているのと同じなんだよ



どうして食品ロスしょくひんになるんだらう？



たとえば…  
食品しょくひんが古ふるくなってすてる



たとえば…  
出された料理りょうりをのこす



ごみにしない工夫くふうって、どんなこと？

やってみよう！

工夫くふうできることを線でむすんでみよう。

買い物かものいは、一度にまとめて買かわないで…

レストランでは、たくさん注文ちゅうもんしないで…

冷蔵庫れいぞうこの中は、入れすぎかないで…

いつまで食べられるか分かるわかかるようにしておく

食べられる量りょうだけ注文ちゅうもんする

ひつような分ぶんだけを買う

みやぎけんの食品ロスしょくひんをへらすもくひょう



ひとり1日 **13グラム**  
毎日ミニトマト1こ分ぶん、へらす工夫くふうをしよう

# おうちでできること ▶▶▶ 「プラスチックごみ」をへらす

スリーアール 3Rをすることは、プラスチックごみプラスチックスをへらすことにつながるよ

ポイすてされたプラスチックごみプラスチックスってどうなるんだらう？

ポイすてされたプラスチックは、ごみになってりくから海うみに流れ出ているんだ。プラスチックごみは小さくなくても消えないから、海うみの中の生き物ものたちが食べてしまい問題もんだいになっているんだよ。



2050年ごろには、海のプラスチックごみプラスチックスが、魚さかなの量りょうより多おほくなると言いわれているんだ。



やってみよう！

プラスチックをごみにしないためにできること、絵えを見て話はなし合あってみよう。

