

目指せ！
8000歩！



デジタル身分証アプリ ポケットサイン

みやぎ健康ウォーク

春の歩数アップキャンペーン開催



©宮城県・旭プロダクション

期 間

2025年5月12日(月)～6月30日(月)

■ 対象

デジタル身分証アプリポケットサイン「みやぎ健康ウォーク」登録者

■ 参加方法

「ポケットサイン」をダウンロードし、「みやぎ健康ウォーク」を利用して、歩数目標を目指し歩くだけ！



賞品・当選人数

抽選で1,000名に1,000円分の
「みやぎポイント*」をプレゼント！
【発行予定時期：7月中旬～8月中旬】

*「みやぎポイント（愛称
「みやポ」）」とは、ポケット
サインで使える宮城県公式
デジタル地域ポイントです。
(右QRコード参照)



抽選対象

上記期間の1日当たりの
平均歩数が8,000歩以上の方

※ 途中参加の方は、6/30までの
合計歩数を50日間で割った
平均が8,000歩以上の方が抽選
の対象となります。

※みやぎポイントの受取と利用には、ミニアプリ「みやぎポイント」の利用規約への
同意が必要です。

※歩数データ登録のため、少なくとも7月1日～7月8日にみやぎ健康ウォーク
へログインしていただくことが必要です。

ポケットサインの登録がお済でない方



まずはアプリを
ダウンロード♪



【お問合せ先】

宮城県保健福祉部健康推進課

MAIL appli-kenkou@pref.miyagi.lg.jp

TEL 022-211-2624(平日9:00～17:00)

アプリ登録方法

1

スマートフォンで「QRコード読取」を行い、アプリ「ポケットサイン」をインストール



2

アプリ画面の指示に従い、登録を行う

※登録には「マイナンバーカード」並びに「利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）」または「署名用電子証明書の暗証番号（英数字6～16桁）」が必要です

3

アプリホーム画面「みやぎ健康ウォーク」アイコンをタップ



4

「プロフィール編集」からニックネーム等を設定して完了



※ iPhoneの方はAppleヘルスケア、Androidの方はGoogle Fitのアプリが必要です。ダウンロードされていない場合は、別途ダウンロードが必要です。

みやぎ健康ウォークでできること



歩数が一目でわかる！

月ごと・日ごとの歩数、距離、消費カロリーが確認できます！

※ Appleヘルスケア、Google Fitとの連携

毎日更新 ランキング機能！

ユーザー間、市区町村内、同世代内の歩数ランキング、市区町村のランキングが確認できます！



デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」とは ▶



「みやぎ健康ウォーク」の詳しい使い方、キャンペーン情報はこちらから ▶▶



みんなで楽しく歩こう！



©宮城県・旭プロダクション