

けんこうクイズ！ 塩eco & 受動喫煙zero

大崎保健所

実施期間	令和5年10月24日～令和6年1月31日
実施場所	ウェブサイト上
対象者	大崎保健所管内の事業所、飲食店、官公署、その他の施設・団体等(12月12日時点の参加者数:185名)

実施内容

働き盛り世代に対して、生活習慣改善を促すことを目的に減塩、喫煙及び受動喫煙に関するクイズを実施するもの。

取組の効果等

解答者は全185名。(令和5年12月12日時点)
このうち37名の方から、生活で塩ecoと受動喫煙を「意識し、行動しようと感じた」と前向きな回答をいただいています。
クイズ解答期間は令和6年1月末まで。ギフトカード当選のチャンスはまだあります。ご興味があれば今からでもお申込みください！

取組に対するお問い合わせ先

宮城県大崎保健所健康づくり支援班 電話：0229-87-8010



申込

12月22日(金)

事業所ごとに
ご担当者・代表の方が
専用フォームから
お申込み願います。

事業所名
所在地
電話番号・・・



解答

令和6年
1月31日(水)

所要時間 約5分

従業員さん各自が
お好きな時間に
チャレンジ！



全問正解で
ギフトカード
当選の
チャンス！



みやぎ食育月間・宮城県歯と口腔の健康づくり月間パネル展示

北部保健福祉事務所

実施期間	令和5年10月30日～11月30日
実施場所	宮城県大崎合同庁舎 1階ロビー
対象者	来庁者及び職員等

実施内容

パネル展として、以下について普及啓発を行う。

- ①食育に関する普及啓発（・ベジプラス&塩エコパネル展示、・ヘルシーレシピ、ちゃちゃっとレシピ配布）
- ②歯と口に関する普及啓発（・歯と口に関するポスター、パネル展示、・健康かわら版配布）

取組の効果等

多くの県民の方へ、食育の取組と歯と口の健康づくりの大切さを普及することができました。また、県内のスーパーや百貨店で販売されている「みやぎのベジプラスニュー」の紹介を行い、野菜たっぷり塩ひかえめのメニューの実践を促すことができました。

取組に対するお問い合わせ先

宮城県大崎保健所健康づくり支援班 電話：0229-87-8010

