

気仙沼圏域ベジプラス100 & 塩ecoキャンペーン

宮城県気仙沼保健福祉事務所（気仙沼保健所）

実施期間 令和5年11月11日～30日

実施場所 気仙沼合同庁舎及びウジエスーパー南三陸店

対象者 県民

実施内容

- ・気仙沼合同庁舎食堂の協力によりベジプラスメニューの提供を実施し、そのうち1日は合同庁舎ロビーにおいて気仙沼地方振興事務所との協働により「ベジチェック体験会」を実施した。また、啓発パネルの展示を行った。
- ・ウジエスーパー南三陸店において、気仙沼栄養士会との連携により、啓発資料の配布を実施した。

取組の効果等

- ・ベジチェック体験では64名の方に、野菜摂取推定量の測定を行い、野菜をもっと食べようと意識した方は59名だった。
- ・ウジエスーパー南三陸店でのキャンペーンでは啓発資料を100名の方に配布した。

取組に対するお問い合わせ先

宮城県気仙沼保健福祉事務所（気仙沼保健所）

地域保健福祉部 成人・高齢班

TEL:0226-22-6614

