

歩数アップチャレンジ2023、大人こそ！ベジプラスチャレンジ2023 参加

利府町役場保健福祉部健康推進課

実施期間	令和5年11月1日～30日
実施場所	勤務地及び各家庭等
対象者	職員12名

実施内容

- ・「歩数アップチャレンジ2023」及び大人こそ！ベジプラスチャレンジに参加した。
- ・各自チャレンジをクリアできるよう心がけ、また声掛けを行った。

取組の効果等

- ・チャレンジに参加することで、歩くこと、また野菜の摂取について気をつける意識付けとなった。
- ・今回のチャレンジをきっかけに、今後も健康について意識を高めていきたい。

取組に対するお問い合わせ先

利府町保健福祉部健康推進課健康総務係 022-356-1334