

## コースの見どころ



## ① 黄金山神社

出羽三山、恐山と並ぶ東北三大霊場のひとつに数えられています。天平勝宝2年（750年）の創建と伝えられる歴史のある神社です。



## ② 大海抜神社

海に囲まれた金華山の守り神。金華山の頂上にあり、周囲の海を見渡す海の神です。島の信仰を集め、3月18日には例祭が開かれます。



## ③ 天柱石

地上15mの高さにそびえ立つ白石英の巨岩。その大きさには目をみはります。金華山弁財天垂迹の場所とされ、神宿る石として大切にされています。



## ④ 千畳敷

金華山東海岸を代表する名勝地。千枚の畳を敷き詰めたように広い、ということから名付けられました。コバルトブルーの海と石畳の海岸が雄大な景色を形作ります。

## コースマップ

— 東北自然歩道  
— みちのく潮風トレイル  
..... 区間は現在通行できません



※環境省のホームページを経由し、Googleマップ上に東北自然歩道のルートを反映させることができます。  
(『環境省 東北自然歩道』で検索)

## コース紹介

金華山港から金華山港までの13.8km

東奥三大霊場として広く信仰を集める金華山を歩くコース。港から黄金山神社へと向かい、千畳敷まで至ります。みちのく潮風トレイルのコースもおすすめです。

## 交通アクセス

鮎川観光棧橋～金華山港

JR石巻線石巻駅下車宮城交通バスで50分  
三陸自動車道石巻港ICから車で50分  
→棧橋から船で25分

## ルートガイド

【千畳敷コース（東北自然歩道）】

往復：約12 km 所要時間：約4時間30分  
金華山観光棧橋⇔黄金山神社⇔山頂⇔天柱石⇔千畳敷

【みちのく潮風トレイルコース】

全長：約5 km 所要時間：約3時間  
金華山観光棧橋→黄金山神社→山頂→二の峠→二の御殿→黄金山神社→金華山観光棧橋  
※崩壊している道路がまだ多数あります。上記コースがおすすめです。



## 問い合わせ先

石巻市産業部観光課 0225-95-1111