

⑥貝殻・流木拾い

- ◎創造的思考力・行動力
- しなやかな力
- コミュニケーション力
- ◎自己肯定感

クリテシヤレ効果

対象

未就学児

小学

中学

高校

一般



ねらい	海岸を歩き、自分の好きな貝殻や流木を見つけながら自然に親しむ。
主な内容	<ol style="list-style-type: none"> ① 活動場所を所員に伝えて活動場所に向かう。 ② 団体引率者の目の届く範囲で拾う。 ③ 貝殻で手指を傷つける場合があるので十分注意する。 (活動の流れで「貝と流木のクラフト」等につなげることができる)

対応人数

適宜

支援体制

団体側で実施

所要時間

適宜

費用

無料

活動場所

月浜、大浜がオススメ

準備物

- ・軍手
- ・帽子
- ・タオル
- ・貝を入れる袋
- ・飲料

留意点

・長時間下を向くことになるので、熱中症等に十分留意しましょう。



マナビの視点・教育課程との関連例

- ・小学校5年理科「B 生命・地球 (3)流れる水の働きと土地の変化」他
- ・中・高理科「第2分野 (2)大地の成り立ちと変化」他

⑦自然観察・海岸散策

- 創造的思考力・行動力
- ◎しなやかな力
- コミュニケーション力
- ◎自己肯定感

クリテシャル効果

対象

未就学児

小学

中学

高校

一般

春「ホタルブクロ」



冬「つぐみ」



春「つばき」(稲ヶ崎公園)

ねらい	宮戸島の四季折々の動植物に触れ合う。
内容	島内を散策し、花などの植物や鳥などの動物を観察する。
主な手順	① 諸注意を聞く。(採取等の禁止) ② 観察場所へ移動する。

対応人数

適宜

支援体制

団体側で実施

所要時間

適宜

費用

無料

活動場所

宮戸島全域

準備物

- ・軍手
- ・飲料
- ・タオル
- ・肌の露出が少ない服装
- ・履き慣れたすべりにくい靴

留意点

- ・宮戸島マップや野鳥の図鑑を使用の際はお声掛けください。
- ・動植物の採取等は法律で禁じられています。



マナビの視点・教育課程との関連例

- ・小学校3年理科「B 生命・地球 (1)身の回りの生物」他
- ・中・高理科「第2分野 (1)いろいろな生物とその共通点」他

⑧ 星空観察

○創造的思考力・行動力	クリテシャル効果
○しなやかな力	
○コミュニケーション力	
◎自己肯定感	

対象 未就学児 ▶ 小学 ▶ 中学 ▶ 高校 ▶ 一般



望遠鏡の貸出可（最大5台）
微調整等は団体で実施

ねらい	月や星の特徴や動きに気づき、季節や方位によって違うことを知る。
内容	星空を見上げ、いろいろな星や星座の名称を学ぶ。
主な手順	① 諸注意を聞く。 ② 観察場所へ移動する。 ③ 説明を聞きながら、星空を観察する。

対応人数	50人程度まで	支援体制	団体側で実施
所要時間	1~1.5時間程度	費用	無料
活動場所	松島自然の家周辺	準備物	学習に必要な用具

留意点

- ・天体望遠鏡（5台）の使用貸出等については本所にお問合わせください。
- ・浴室棟展望台は現在利用できません。



マナビの視点・教育課程との関連例

- ・ 小学校4年理科「B 生命・地球（5）月と星」他
- ・ 中・高理科「第2分野（6）地球と宇宙」他

⑨ネイチャーゲーム

- 創造的思考力・行動力
- しなやかな力
- ◎コミュニケーション力
- ◎自己肯定感

クリテシャル効果

対象

未就学児

小学



ねらい	五感を使ったゲームを通して、観察力を高めたり、宮戸島の自然について知る。
内容	五感を使って自然にまつわるゲームをする。 (活動例：フィールドビンゴ、カモフラージュ 等)
主な手順	自然に関する特別な知識がなくても、豊かな自然の持つさまざまな表情を楽しめる自然体験活動で、自然の不思議や仕組みを学び、自分が自然の一部であることに気づくことができます。

対応人数

適宜

支援体制

職員の説明可

所要時間

1. 5時間程度

費用

無料

活動場所

松島自然の家周辺

準備物

- ・筆記用具
- ・タオル ・飲料

留意点

- ・アクティビティの内容はご相談ください。
- ・団体ごと行動範囲を決め活動をしてください。
- ・雨天時プログラムにも活用できるアクティビティがあります。

⑩釣 り

対象

小学

中学

高校

一般

- 創造的思考力・行動力
- ◎しなやかな力
- コミュニケーション力
- ◎自己肯定感

クリテャレ効果



ねらい	魚釣りを通して、宮戸島周辺の旬の魚について知る。
主な手順	<ol style="list-style-type: none"> ① 諸注意を聞く。 ② 釣り針とおもりのつなぎ方、餌の付け方、リールの使い方を知る。 貸出し可能物品（竿、リール、バケツ、ライフジャケット）を受け取る。 ③ 大浜、室浜漁港等の防波堤に移動をして活動開始（投げ釣り）する。 ④ 片付けをする。（活動の流れで、魚さばきや野外炊事につなげられる）

対応人数

60人程度まで

支援体制

団体側で実施

所要時間

適宜

費用

無料

活動場所

大浜、室浜、月浜

準備物

- ・帽子・タオル・飲料・軍手
- ・餌（アオイソメ）・おもり5～10号
- ・針（5～12号）・クーラーボックス

留意点

- ・団体ごと行動範囲を決めて活動をしてください。
- ・ごみは必ず持ち帰りましょう。



ハゼ、アイナメ、メバル、カレイ等が釣れるかも?!

⑪いかだ遊び

対象

小学

中学

高校

一般

◎創造的思考力・行動力

○しなやかな力

◎コミュニケーション力

○自己肯定感

クリテシャル効果



ねらい	いかだ作りの共同作業を通して、創造的な思考力とトライ＆エラーを学ぶ。
内容	グループで協力して一つのいかだを完成させ、出航する。
主な手順	<ol style="list-style-type: none"> ① 大浜倉庫まで移動し、救命着を装着し、諸注意を聞く。 ② いかだセット（長板大・中各3枚、浮子6個、竹棒3本、パドル2本）を運ぶ。 ③ 安定感のあるいかだの組み方について仲間と考え、制作する。 ④ 完成したら目標物を目指してグループで出航する。 沈没したら、砂浜に戻り、再度いかだ作りに挑戦し、試行錯誤してみる。 ⑤ 活動終了後、用具を倉庫へ運び、道具や体を水洗いする。

対応人数

60人まで

支援体制

職員が諸注意を説明・活動に同行

所要時間

3時間程度

費用

無料

活動場所

大浜

準備物

- ・水着・Tシャツ・タオル・飲料
- ・濡れてもよいスニーカーまたはウォーターシューズ
- ・着替え
- ・PPロープ・はさみ・ゴミ袋

留意点

- ・団体引率者は必ず安全に関する指導を事前に受けてください。
- ・引率者も水着を着用し、海の中での安全指導を行ってください。

(いかだ3艇に対して1人目安)

⑫シーカヤック体験

対象

小学

中学

高校

一般

◎創造的思考力・行動力

○しなやかな力

◎コミュニケーション力

○自己肯定感

クリテシャル効果



ねらい	シーカヤックで海に出て、自然に親しむ。
内容	正しいカヤックの乗り方を学び、同乗者と協力して取り組む。
主な手順	<ol style="list-style-type: none"> ① 大浜倉庫に集まり、ライフジャケットを着用する。 (移動時間：自然の家から徒歩で20分程度) ② シーカヤックを大浜まで運ぶ。(重量があるので子どもが運搬するのは4人以上) ③ シーカヤックの操作の説明を聞く。 ④ パドリングの練習→目標地を決めて漕ぐ。 ⑤ 片付けは、カヤックをトラックまで運び、倉庫前でパドルとライフジャケットの砂を流す。

対応人数

20人まで
(2人乗り10艇)

支援体制

職員が諸注意を説明・活動に同行

所要時間

3時間程度

費用

2時間 10,000円(救助艇代)
※当日奥松島体験NWに現金支払い

活動場所

大浜もしくは月浜

準備物

・水着 ・Tシャツ ・短パン
・濡れてもよいスニーカーまたは
ウォーターシューズ ・帽子
・タオル ・飲料 ・着替え

留意点

- ・ライフジャケット(貸出)は必ず装着します。
- ・岸壁にカヤックがぶつかると破損の原因となるため注意してください。
- ・団体引率者は必ず、シーカヤック同伴者をつけてください。
- ・救助艇は時期(開口、盆等)により手配できない場合があります。

海活動（シーカヤック・いかだ遊び）確認事項

1 活動の魅力

- 奥松島の自然に触れることができます。
- ペアやグループで協力する大切さを学ぶことができます。
- 試行錯誤をして課題を解決し、達成感を味わうことができます。

2 活動に当たって

- (1) 団体の責任者・引率者は参加者全ての健康状態を確認します。
- (2) ライフジャケットを必ず着用します。
- (3) 活動前にカヤックの操作方法やいかだ作りの説明を受けます。
- (4) カヤック・いかだの準備や後片付けは団体で行います。
- (5) 災害等緊急時には職員の誘導にしたがって避難します。
- (6) 活動中は呼吸に支障をきたすためマスクを外します。
- (7) 当日までの海況・天候によって実施の可否を決定します。
(天候不良や波の状況により、前日や活動日当日の朝に連絡をさせていただく場合があります。)
- (8) 午前中に海活動がある場合、海活動時間の関係で食堂の利用はできません。

3 活動内容について

	いかだ遊び	シーカヤック
時 期	6月～9月（※気象・海況条件・開漁により実施不可の場合あり）	
開始時刻	※午前 9：30 午後 1：30	
場 所	東松島市宮戸島 大浜または月浜	
費 用	無料	監視艇代 10,000円 (令和6年度現在)
人 数	1艇6人乗り×最大10艇＝60名	1艇2人乗り×最大10艇＝20名

※開漁とは、地元の漁師の方々が一斉に漁をすることで、監視艇出航が不可となります。

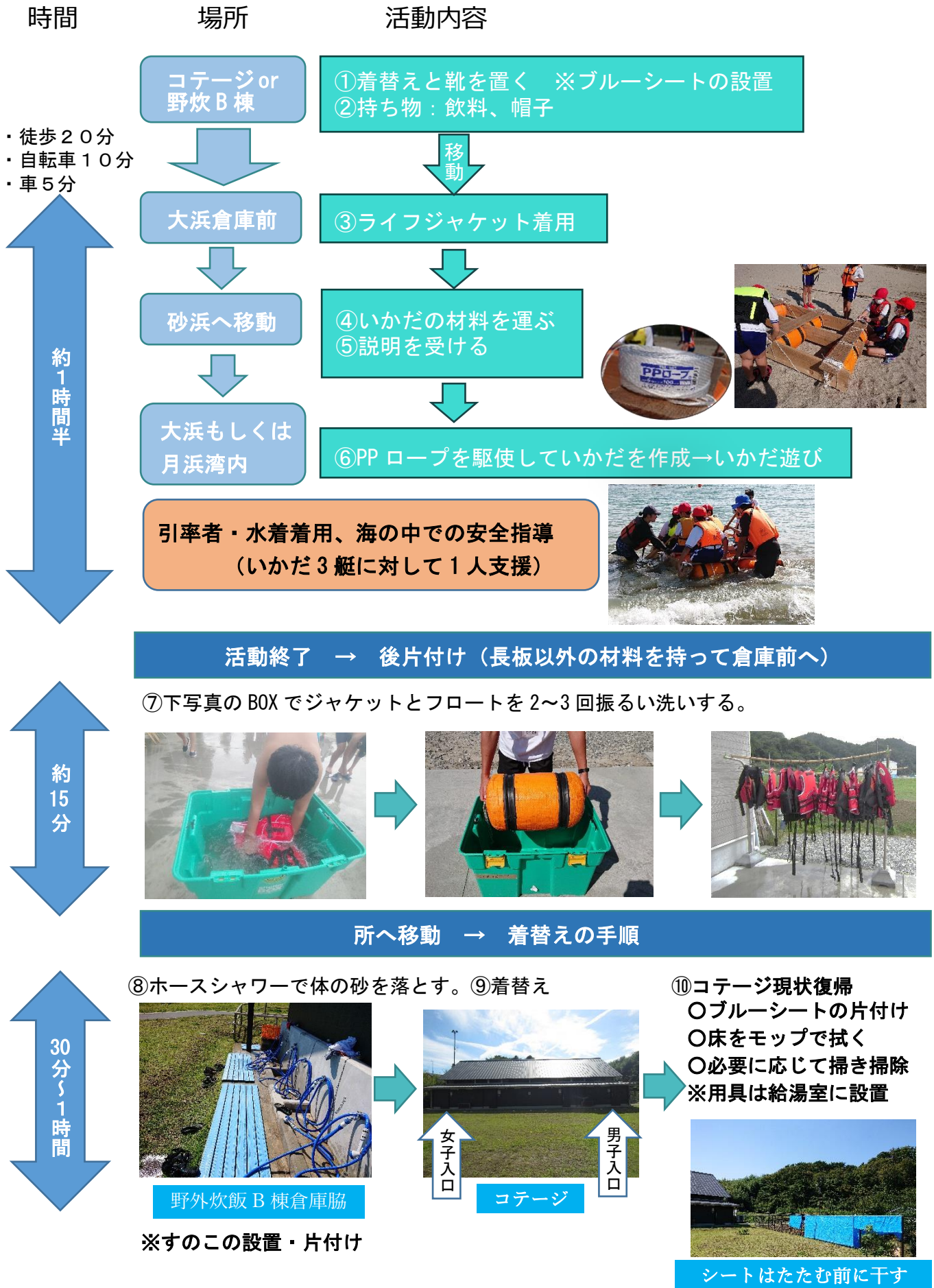
※開始時刻とは、着替え等準備を済ませ、参加者が大浜倉庫（月浜）に集合した状態です。

4 その他

- 服装・準備物については「シーカヤック・いかだ遊び体験活動の流れ」、「プログラムガイド」を御覧ください。詳細な体験活動の流れについては次ページの指導資料を参考にしてください。
- 上記の人数は1度の最大数です。例えば、団体40名で前半：カヤック 後半：貝殻拾いを20名ずつに分けて実施という流れは可能です。

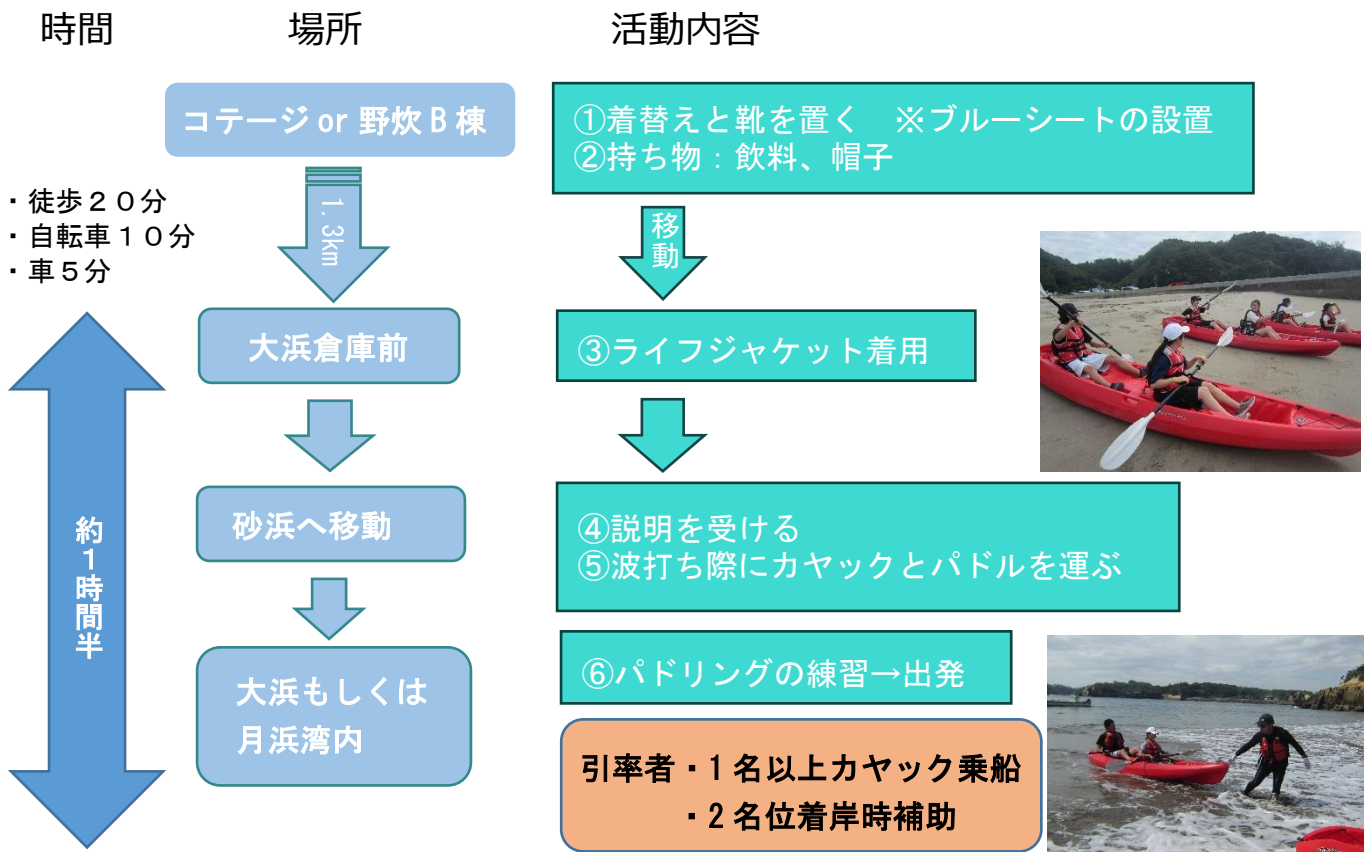
いかだ遊び体験活動の流れ

指導資料



シーカヤック体験活動の流れ

指導資料



活動終了 → 後片付け（パドルを持って倉庫前へ）



所へ移動 → 着替えの手順

