

# オリンピック・パラリンピック競技大会レガシー継承事業

## みやぎスポーツドリームプロジェクト2023

### 開催要項

- 趣 旨：東京2020オリンピック・パリオリンピック競技大会で活躍した宮城県ゆかりのアスリート等と連携し、運動遊びを通じた幼児期からの運動習慣の定着及び体力向上を図る。
- 期 日：令和6年2月12日（祝月）
- 会 場：角田市総合体育館（宮城県角田市枝野字青木 155-31）
- 主 催：宮城県
- 主 管：公益財団法人宮城県スポーツ協会
- 後 援：角田市・角田市教育委員会・かくだスポーツヴィレッジ運営共同企業体
- 協 力：宮城県スポーツ少年団・角田市スポーツ少年団本部  
特定非営利活動法人スポーツコミュニケーションかくだ
- 特別講師：

●<sup>うえくさ</sup>植草 <sup>あゆみ</sup>歩選手／ホリプロ（2020年東京オリンピック競技大会 空手女子組手 7位入賞）



【プロフィール】

- ・1992年7月25日生まれ（31歳）
- ・千葉県八街市出身
- ・日本体育大学柏高校出身
- ・帝京大学出身
- ・身長：168cm
- ・専門種目：組手

【主な経歴】

- 2013・17年 ワールドゲームズ 金メダル（2連覇 日本組手選手史上初）
- 2015～18年 全日本空手道選手権大会 4連覇（同大会女子組手最多）
- 2017年 AKF アジア空手道選手権大会 金メダル
- 2017～19年 WKF KARATE1 プレミアリーグ 年間グランドチャンピオン（3連覇）
- 2018年 アジア競技大会 金メダル
- 2019年 WKF KARATE1 プレミアリーグ東京大会 金メダル
- 2021年 2020年東京オリンピック競技大会 女子組手 7位入賞
- 2022年 KARATE 1 プレミアリーグ ラバド2022 優勝  
第18回アジアシニア空手道選手権大会 優勝
- 2023年 KARATE 1 プレミアリーグ カイロ2023 優勝

●<sup>しみず</sup>清水 <sup>きょう</sup>希容選手／ミキハウス（2020年東京オリンピック競技大会 空手女子形 銀メダル）



【プロフィール】

- ・1993年12月7日生まれ（30歳）
- ・大阪府大阪市出身
- ・東大阪大学敬愛高校出身
- ・関西大学出身
- ・身長：160cm
- ・専門種目：形

【主な経歴】

- 2013～19年 全日本空手道選手権大会 7連覇（2013年に同大会女子形史上最年少優勝（20歳））
- 2014・18・23年 アジア競技大会 空手道競技 金メダル（3大会連続／空手競技史上初）
- 2015・18・19年 AKF アジア空手道選手権大会 金メダル
- 2017年 ワールドゲームズ 金メダル
- 2019年 WKF KARATE1 プレミアリーグ東京大会 金メダル
- 2021年 2020年東京オリンピック競技大会 女子形 銀メダル
- 2023年 KARATE 1 プレミアリーグ カイロ2023 優勝

9 参 加 料：無料

10 内 容

【プログラムⅠ】

時間：9：30～11：40

対象：未就学児～小学生の親子

定員：先着50組

内容：植草選手・清水選手と一緒に親子で運動遊び体験

日本スポーツ協会（JSPO）がスポーツ医・科学のエビデンスに基づき開発した「アクティブ・チャイルド・プログラム（ACP）」を活用し、親子での運動遊びを通じて、身体を動かすことの楽しさと喜びを植草選手・清水選手と一緒に体験します。

【プログラムⅡ】

時間：13：30～16：00

対象：空手に興味がある小学生

定員：先着160名（内訳：組手の部 80名・形の部 80名）

内容：植草選手・清水選手による空手道クリニック及び模範演技

植草選手・清水選手から直接技術指導を受けられるほか、トップアスリートとしての模範演技によりプロ・オリンピックのレベルを体験できます。

11 申 込 方 法：事前申込制

下記のURL又は右記QRコードから申し込むこと。

<申込フォーム><https://forms.gle/vUwCE5MAF3GAUivS9>

12 募集事務局：公益財団法人宮城県スポーツ協会 スポーツ推進部 生涯スポーツ推進課

TEL：022-349-9655 FAX：022-356-8267

Mail：[mjsa@mspf.jp](mailto:mjsa@mspf.jp)



（※申込結果をお知らせしますので、アドレス登録をお願いします。）

13 募 集 期 間：令和6年1月19日（金）～2月2日（金）

（※先着順で定員に達し次第受付を終了いたします。）

14 日 程

時間	内容
プログラムⅠ	
8：30～9：15	受 付
9：15～9：30	開会行事
9：30～11：15	植草選手・清水選手と一緒に親子で運動遊び体験
11：15～11：30	植草選手・清水選手による模範演技
11：30～11：45	閉会行事（閉会式終了後、記念写真）
プログラムⅡ	
13：00～13：30	受 付
13：30～13：45	開会行事
13：45～15：45	清水選手・植草選手による 空手道クリニック・模範演技
15：45～16：00	閉会行事（閉会式終了後、記念写真）

◆◆◇ 当日参加された皆さんに参加賞をお渡しいたします ◆◆◇

◆◆◇ 会場等の都合により日程が変わる場合がございます ◆◆◇

15：当日の持ち物・服装

- (1) 水分補給用の飲み物
- (2) スポーツタオル
- (3) 屋内用シューズ（午前のみ）
- (4) 運動出来る服装
- (5) 空手道用具（午後のみ）