

食堂メニューアレルギー



宮城県松島自然の家

令和8年 2月

日付	朝食										昼食										夕食																																																											
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くろみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くろみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くろみ																																																					
1 6 11 15 19 23 28 日	ごはん																											ごはん																									菜めし																											
	乳酸菌飲料			●																	●								中華飯の具	●											●													ごはん																										
	納豆(タレ付き)	●																																																			あじフライ	●																										
	ふりかけ	●	●	●				●														●						チキン唐揚げ	●																									おろしハンバーグ	●	●	●																							
	オムレツ		●																									豆腐しゅうまい	●																									フライドポテト(皮付き)	●																									
	肉団子	●	●	●				●																																													ソース焼きそば	●	●																						●			
	揚げ出し豆腐	●																										大学芋 ※はちみつ使用													●																																							
	漬物(つぼ漬け)	●																										生野菜																										かぼちゃサラダ	●	●	●																							
	生野菜																											豆乳杏仁フルーツ (豆乳杏仁, みかん)																										生野菜																										
	えのきのみそ汁																											春雨スープ	●														●											野菜ジュース																										
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●																				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●																							海藻スープ	●																							●			
A																																																				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●																					●				

※コンタミネーション【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示してありません。  
 本所ではコンタミネーションの対応は致しかねますので承知をお願いします。  
 ※他のアレルギーについて、成分表(詳細献立表)が必要な場合にはお問い合わせください。  
 ※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2~3種類出ます。 ※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。