

宮城県松島自然の家 献立予定表

当施設では、セルフ方式での提供をしております。
なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともあります。
何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願ひ申し上げます。



令和8年 2月

日付	朝 食	昼 食	夕 食
1 6 11 15 朝 19 23 28 日 A	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 オムレツ 肉団子 揚げ出し豆腐 漬物（つぼ漬け） 生野菜 えのきのみぞ汁	ごはん 中華飯の具 チキン唐揚げ 豆腐しゅうまい 大学芋（はちみつ使用） 生野菜 豆乳杏仁フルーツ 春雨スープ	菜めし ごはん あじフライ おろしハンバーグ フライドポテト（皮付き） ソース焼きそば かぼちゃサラダ 生野菜 野菜ジュース 海藻スープ
3 7 12 16 朝 20 25 日 B	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 ミニさつま揚げ ワインナー ポテトサラダ 漬物（しば漬け） 生野菜 油麩のみぞ汁	ごはん カレーライス（はちみつ使用） とんかつ ピザロール 卵サラダ 生野菜 フルーツポンチ コンソメスープ	ゆかりごはん ごはん 若鶏西京焼き 白身魚天ぷら フライドポテト（ミニオンズ） ビーフンソテー ¹ ごぼうサラダ 生野菜 野菜ジュース すまし汁
4 8 13 17 朝 21 26 日 C	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 肉しゅうまい 厚焼き卵 きんぴらごぼう 漬物（刻みきゅうり漬け） 生野菜 なめこのみぞ汁	ごはん 豚丼の具 コーンコロッケ 照り焼き豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ 生野菜 ナタデココフルーツ ミニみそラーメン	菜めし ごはん 肉ぎょうざ はんぺんチーズフライ たこ焼き 塩焼きそば ポテトマカロニサラダ 生野菜 野菜ジュース きのこスープ
5 10 14 18 朝 22 27 日 D	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 ハムソースステーキ 鶏野菜肉巻き 里芋のそぼろあんかけ 漬物（しば漬け） 生野菜 まめふのみぞ汁	ごはん（天丼） 鶏天ぷら かぼちゃ天ぷら さつま芋天ぷら 明太子ポテトサラダ 生野菜 フルーツミックス うーめん汁	わかめごはん ごはん れんこんつくね 白身魚フライ フライドポテト（スマイル） ナポリタンソテー ² 春雨サラダ 生野菜 野菜ジュース じゃが芋のみぞ汁

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2~3種類出ます。