

## 宮城県松島自然の家 献立予定表

当施設では、セルフ方式での提供をしております。  
 なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともございます。  
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



令和8年 2月

日付	朝 食	昼 食	夕 食
1 6 11 15 19 23 28 日 A	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 オムレツ 肉団子 揚げ出し豆腐 漬物（つぼ漬け） 生野菜 えのきのみそ汁	ごはん 中華飯の具 チキン唐揚げ 豆腐しゅうまい 大学芋（はちみつ使用） 生野菜 豆乳杏仁フルーツ 春雨スープ	菜めし ごはん あじフライ おろしハンバーグ フライドポテト（皮付き） ソース焼きそば かぼちゃサラダ 生野菜 野菜ジュース 海藻スープ
3 7 12 16 20 25 日 B	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 ミニさつま揚げ ウインナー ポテトサラダ 漬物（しば漬け） 生野菜 油麴のみそ汁	ごはん カレーライス（はちみつ使用） とんかつ ピザロール 卵サラダ 生野菜 フルーツポンチ コンソメスープ	ゆかりごはん ごはん 若鶏西京焼き 白身魚天ぷら フライドポテト（ミニオンズ） ビーフンソテー ごぼうサラダ 生野菜 野菜ジュース すまし汁
4 8 13 17 21 26 日 C	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 肉しゅうまい 厚焼き卵 きんぴらごぼう 漬物（刻みきゅうり漬け） 生野菜 なめこのみそ汁	ごはん 豚丼の具 コーンコロケ 照り焼き豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ 生野菜 ナタデココフルーツ ミニみそラーメン	菜めし ごはん 肉ぎょうざ はんぺんチーズフライ たこ焼き 塩焼きそば ポテトマカロニサラダ 生野菜 野菜ジュース きのこスープ
5 10 14 18 22 27 日 D	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 ハムソースステーキ 鶏野菜肉巻き 里芋のそぼろあんかけ 漬物（しば漬け） 生野菜 まめふのみそ汁	ごはん（天丼） 鶏天ぷら かぼちゃ天ぷら さつま芋天ぷら 明太子ポテトサラダ 生野菜 フルーツミックス うーめん汁	わかめごはん ごはん れんこんつくね 白身魚フライ フライドポテト（スマイル） ナポリタンソテー 春雨サラダ 生野菜 野菜ジュース じゃが芋のみそ汁

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2～3種類出ます。