

食堂メニューアレルギー



令和8年 3月

宮城県松島自然の家

日付	朝 食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	昼 食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	夕 食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ			
1 6 11 15 20 25 29 日 A	ごはん										わかめごはん											ごはん											
	乳酸菌飲料			●							ごはん																						
	納豆（タレ付き）	●																				鶏天ぷら	●						●				
	ふりかけ	●	●	●			●				白身魚フライ	●										白身魚天ぷら	●	●					●				
	厚焼き卵	●	●								鶏野菜肉巻き	●										かぼちゃ天ぷら	●						●				
	ウィンナー																					塩焼きそば	●		●								
	里芋のそぼろあんかけ	●									卵サラダ	●	●	●																			
	漬物（つぼ漬け）	●									生野菜											ごぼうサラダ	●	●	●			●					
	生野菜										フルミックス(パ`イン,リンゴ,みかん,桃,梨,ブドウ,チェリー)											生野菜											
	まめふのみそ汁	●									みそスープ							●				野菜ジュース											
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●				じゃが芋のみそ汁												
A																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●						
3 7 12 17 21 26 31 日 B	ごはん										ごはん											ゆかりごはん											
	乳酸菌飲料			●							ハヤシライス	●		●								ごはん											
	納豆（タレ付き）	●																				おろしハンバーグ	●	●	●								
	ふりかけ	●	●	●			●				ささみフライ	●										コーンコロッケ	●										
	かにしゅうまい	●	●					●	●		フライドポテト（ミニオン）											大学芋 ※はちみつ使用							●				
	肉団子	●	●	●			●															ビーフンソテー							●				
	スパゲティサラダ	●	●	●							マカロニサラダ	●	●	●																			
	漬物（しば漬け）										生野菜											かに風味サラダ	●	●	●				●	●			
	生野菜										パイン缶											生野菜											
	えのきのみそ汁										海藻スープ	●						●				野菜ジュース											
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●				すまし汁	●											
B																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●						
4 8 13 18 22 27 日 C	ごはん										ゆかりごはん											菜めし											
	乳酸菌飲料			●							ごはん											ごはん											
	納豆（タレ付き）	●																				肉ぎょうざ	●	●	●			●					
	ふりかけ	●	●	●			●				チキン唐揚げ	●										春巻き	●					●	●				
	ハムソースステーキ	●									えびしゅうまい	●	●						●	●		たこ焼き	●	●									
	オムレツ		●																			ソース焼きそば	●	●					●				
	きんぴらごぼう	●					●				チャブチェ	●					●																
	漬物（刻みきゅうり漬け）	●					●				生野菜											ポテトマカロニサラダ	●	●	●								
	生野菜										豆乳杏仁フルーツ（豆乳杏仁,みかん）											生野菜											
	わかめのみそ汁										中華スープ	●						●				野菜ジュース											
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●				油麩のみそ汁	●											
C																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●						
5 10 14 19 24 28 日 D	ごはん										ごはん											わかめごはん											
	乳酸菌飲料			●							カレーライス ※はちみつ使用	●		●			●					ごはん											
	納豆（タレ付き）	●																				れんこんつくね	●	●									
	ふりかけ	●	●	●			●				野菜コロッケ	●										あじフライ	●										
	肉しゅうまい	●	●								ピザロール	●		●								フライドポテト（スマイル）											
	ミニさつま揚げ	●	●																			ナポリタンソテー	●										
	春雨サラダ	●					●				ポテトサラダ	●	●	●																			
	漬物（しば漬け）										生野菜											かぼちゃサラダ	●	●	●								
	生野菜										りんご缶											生野菜											
	なめこのみそ汁										コンソメスープ	●										野菜ジュース											
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●				大根のみそ汁												
D																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●						

※コンタミネーション【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示しておりません。
本所ではコンタミネーションの対応は致しかねますのでご承知をお願いします。
※他のアレルギーについて、成分表（詳細献立表）が必要な場合にはお問い合わせください。
※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2～3種類出ます。 ※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。