

宮城県松島自然の家 献立予定表

当施設では、セルフ方式での提供をしております。
 なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともございます。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



令和8年 3月

日付	朝 食	昼 食	夕 食
1 6 11 15 20 25 29 日 A	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 厚焼き卵 朝 ウィンナー 里芋のそぼろあんかけ 食 漬物（つぼ漬け） 生野菜 まめふのみそ汁	わかめごはん ごはん 白身魚フライ 昼 鶏野菜肉巻き 食 卵サラダ 生野菜 フルーツミックス みそスープ	ごはん（天丼） 鶏天ぷら 白身魚天ぷら 夕 かぼちゃ天ぷら 食 塩焼きそば ごぼうサラダ 生野菜 野菜ジュース じゃが芋のみそ汁
3 7 12 17 21 26 31 日 B	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 かにしゅうまい 朝 肉団子 スパゲティサラダ 食 漬物（しば漬け） 生野菜 えのきのみそ汁	ごはん ハヤシライス ささみフライ 昼 フライドポテト（ミニオン） 食 マカロニサラダ 生野菜 パイン缶 海藻スープ	ゆかりごはん ごはん ハンバーグおろしソース 夕 コーンコロケ 大学芋 ※はちみつ使用 ビーフンソテー かに風味サラダ 生野菜 野菜ジュース すまし汁
4 8 13 18 22 27 日 C	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 ハムソースステーキ 朝 オムレツ きんぴらごぼう 食 漬物（刻みきゅうり漬け） 生野菜 わかめのみそ汁	ゆかりごはん ごはん チキン唐揚げ 昼 えびしゅうまい 食 チャプチェ 生野菜 豆乳杏仁フルーツ 中華スープ	菜めし ごはん 肉ぎょうざ 夕 春巻き たこ焼き ソース焼きそば 食 ポテトマカロニサラダ 生野菜 野菜ジュース 油麩のみそ汁
5 10 14 19 24 28 日 D	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 肉しゅうまい 朝 ミニさつま揚げ 春雨サラダ 食 漬物（しば漬け） 生野菜 なめこのみそ汁	ごはん カレーライス ※はちみつ使用 野菜コロケ 昼 ピザロール 食 ポテトサラダ 生野菜 りんご缶 コンソメスープ	わかめごはん ごはん れんこんつくね 夕 あじフライ フライドポテト（スマイル） 食 ナポリタンソテー かぼちゃサラダ 生野菜 野菜ジュース 大根のみそ汁

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2～3種類出ます。