

食堂メニューアレルギー



令和7年 6月

宮城県松島自然の家

日付	朝 食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	昼 食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	夕 食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ
1 6 11 15 20 25 29 日 A	ごはん										ごはん										わかめごはん									
	乳酸菌飲料		●								ハヤシライス	●	●								ごはん									
	納豆（タレ付き）	●																			鶏肉のマスタード焼き	●								
	ふりかけ （野菜・おかか）	●				●					ささみフライ	●									白身魚フライ	●								
	厚焼き卵	●	●								フライドポテト（ダブル）										チヂミ	●	●				●			
	肉しゅうまい	●	●																		ナポリタンソテー	●								
	きんぴらごぼう	●				●					マカロニサラダ	●	●	●																
	漬物（つぼ漬け）	●									生野菜										ポテトサラダ	●	●	●						
	生野菜										パイン缶										生野菜									
	まめふのみそ汁	●									コンソメスープ	●									ぶどうゼリー									
3 7 12 17 21 26 日 B	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●		●					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				すまし汁	●								
																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			
	ごはん										菜めし										ごはん									
	乳酸菌飲料		●								ごはん																			
	納豆（タレ付き）	●																			鶏天ぷら	●	●					●		
	ふりかけ （野菜・おかか）	●				●					とんかつ	●	●								かぼちゃ天ぷら	●						●		
	ミニさつま揚げ	●	●								かにしゅうまい	●	●					●	●		さつま芋天ぷら	●						●		
	照り焼き豆腐ハンバーグ	●	●	●																	ミニ冷やしうどん	●								
	さつまいも甘露煮										スパゲティサラダ	●	●	●																
	漬物（しば漬け）										生野菜										春雨サラダ						●			
4 8 13 18 22 27 日 C	生野菜										フルヴィックス（パインミカ、リッポモカブドウ、カラホ）									生野菜							●			
	なめこのみそ汁										海藻スープ	●				●					ヨーグルトドリンク			●						
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●		●					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●		●					もやしのみそ汁									
																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			
	ごはん										ごはん										わかめごはん									
	乳酸菌飲料		●								二色丼の具	●	●								ごはん									
	納豆（タレ付き）	●																			照り焼きチキン	●								
	ふりかけ （野菜・おかか）	●				●					あじフライ	●									ハンバーグおろしソース	●	●	●						
	肉団子	●	●	●		●					ハムソースステーキ	●									大学芋 ※はちみつ使用							●		
	オムレツ		●																		ピーマンソテー							●		
5 10 14 19 24 28 日 D	ポテトマカロニサラダ	●	●	●							カニ風味サラダ	●	●	●			●	●			かぼちゃサラダ	●	●	●						
	漬物（つぼ漬け）	●									生野菜										生野菜									
	生野菜										りんご缶										生野菜									
	油ふのみそ汁	●									うーめん汁	●									ももゼリー									
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●		●					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●		●					えのきのみそ汁									
																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			
	ごはん										ゆかりごはん										ごはん									
	乳酸菌飲料		●								ごはん										中華丼の具	●						●		
	納豆（タレ付き）	●																			春巻き	●						●	●	
	ふりかけ （野菜・おかか）	●				●					野菜コロッケ	●									肉ぎょうざ	●	●	●			●			
D	えびしゅうまい	●	●					●	●		鶏野菜肉巻き	●									フライドポテト（皮付き）	●								
	ポークウインナー																				焼きそば	●	●					●		
	切干大根の炒り煮	●				●					卵サラダ	●	●	●							ごぼうサラダ	●	●	●			●			
	漬物（しば漬け）										生野菜										生野菜									
	生野菜										豆乳杏にフルーツ （豆乳杏に豆腐、みかん）										生野菜									
	じゃがいものみそ汁										春雨スープ	●				●					りんごゼリー									
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●		●					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●		●					みそスープ							●		
																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			

※コンタミネーション【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示しておりません。
本所ではコンタミネーションの対応は致しかねますので承知をお願いします。
※他のアレルギーについて、成分表（詳細献立表）が必要な場合にはお問い合わせください。
※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2〜3種類出ます。 ※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。
※夕食D：フライドポテト（皮付き）の仕入れ先変更のため商品が変更になります。そのことに伴い、アレルギーとして「小麦」成分が追加になりました。