

宮城県松島自然の家 献立予定表

当施設では、セルフ方式での提供をしております。
 なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともございます。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



令和7年 6月

日付	朝 食	昼 食	夕 食
1 6 11 15 20 25 29 日 A	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 厚焼き卵 肉しゅうまい きんぴらごぼう 漬物（つぼ漬け） 生野菜 まめふのみそ汁	ごはん ハヤシライス ささみフライ フライドポテト（スマイル） マカロニサラダ 生野菜 パイン缶 コンソメスープ	わかめごはん ごはん 鶏肉のマスタード焼き 白身魚フライ チヂミボール ナポリタンソテー ポテトサラダ 生野菜 ぶどうゼリー すまし汁
3 7 12 17 21 26 日 B	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 ミニさつま揚げ 照り焼き豆腐ハンバーグ さつま芋甘露煮 漬物（しば漬け） 生野菜 なめこのみそ汁	菜めし ごはん とんかつ かにしゅうまい スパゲティサラダ 生野菜 フルーツ（バナナ、リンゴ、ミカン、グレープフルーツ） 海藻スープ	ごはん（天丼） 鶏天ぷら かぼちゃ天ぷら さつま芋天ぷら ミニ冷やしうどん 春雨サラダ 生野菜 ヨーグルトドリンク もやしのみそ汁
4 8 13 18 22 27 日 C	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 肉団子 オムレツ ポテトマカロニサラダ 漬物（つぼ漬け） 生野菜 油ふのみそ汁	ごはん 二色丼の具 あじフライ ハムソースステーキ カニ風味サラダ 生野菜 りんご缶 うーめん汁	わかめごはん ごはん 照り焼きチキン ハンバーグおろしソース 大学芋 ※はちみつ使用 ビーフンソテー かぼちゃサラダ 生野菜 ももゼリー えのきのみそ汁
5 10 14 19 24 28 日 D	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 えびしゅうまい ポークウインナー 切り干し大根の炒り煮 漬物（しば漬け） 生野菜 じゃがいものみそ汁	ゆかりごはん ごはん 野菜コロッケ 鶏野菜肉巻き 卵サラダ 生野菜 豆乳杏仁フルーツ（豆乳杏仁豆腐・みかん） 春雨スープ	ごはん 中華飯の具 春巻き 肉ぎょうざ フライドポテト（皮付き） 焼きそば ごぼうサラダ 生野菜 りんごゼリー みそスープ

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2～3種類出ます。