

食堂メニューアレルギー



令和7年 7月

宮城県松島自然の家

日付	朝 食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	昼 食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	夕 食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ
1 5 10 15 19 24 29 日 A	ごはん										ごはん										わかめごはん									
	乳酸菌飲料		●								ハヤシライス	●	●								ごはん	●								
	納豆（タレ付き）	●																			ガーリックチキン	●								
	ふりかけ （野菜・おかか）	●				●					チーズポテもち	●	●								白身魚フライ	●								
	オムレツ		●								ハンバーグおろしソース	●	●	●							たこ焼き	●	●							
	えびしゅうまい	●	●					●	●												和風きのこパスタ	●		●						
	スパゲティサラダ	●	●	●							ごぼうサラダ	●	●	●			●													
	漬物（つぼ漬け）	●									生野菜										ポテトサラダ	●	●	●						
	生野菜										りんご缶										生野菜									
	なめこのみそ汁										コンソメスープ	●									ももゼリー									
2 6 11 16 20 25 30 日 B	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●		●					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				大根と豆腐のみそ汁									
																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			
	ごはん										菜めし										ゆかりごはん									
	乳酸菌飲料		●								ごはん										ごはん									
	納豆（タレ付き）	●																			鶏野菜肉巻き	●								
	ふりかけ （野菜・おかか）	●				●					あじフライ	●									れんこん肉詰めフライ	●								
	厚焼き卵	●	●								肉ぎょうざ	●	●	●			●				フライドポテト（スマイル）									
	ポークウインナー																				ミニ冷やしうどん	●								
	切り干し大根の炒り煮	●				●					マカロニサラダ	●	●	●																
	漬物（しば漬け）										生野菜										春雨中華サラダ	●					●			
3 8 12 17 21 26 31 日 C	生野菜										フルヴィックス（パインミカ、リンゴ、モモ、アップル、サクランボ）									生野菜							●			
	まめふのみそ汁	●									みそスープ						●				ヨーグルト			●						
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●		●					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				えのきのみそ汁							●		
																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			
	ごはん										ごはん										ごはん									
	乳酸菌飲料		●																		二色丼の具	●	●							
	納豆（タレ付き）	●									白身魚天ぷら	●	●					●			さばの竜田揚げ	●								
	ふりかけ （野菜・おかか）	●				●					野菜かき揚げ	●						●			照り焼き豆腐ハンバーグ	●								
	チーズオムレツ		●	●							かぼちゃ天ぷら	●						●			大学芋 ※はちみつ使用							●		
	ハムソースステーキ	●																			ピーマンソテー							●		
4 9 13 18 23 27 日 D	ポテトマカロニサラダ	●	●	●							きんぴらごぼう	●					●													
	漬物（つぼ漬け）	●									生野菜										かぼちゃサラダ	●	●	●						
	生野菜										パイン缶										生野菜									
	わかめのみそ汁										春雨スープ	●					●				ぶどうゼリー									
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●		●					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				じゃがいものみそ汁							●		
																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			
	ごはん										ゆかりごはん										菜めし									
	乳酸菌飲料		●								ごはん										ごはん									
	納豆（タレ付き）	●																			春巻き	●						●	●	
	ふりかけ （野菜・おかか）	●				●					コーンコロケ	●									肉しゅうまい	●	●							
23 27 日 D	肉団子	●	●	●		●					鶏肉の八幡巻き	●									フライドポテト（皮付き）	●								
	ミニさつま揚げ	●	●																		焼きそば	●	●						●	
	れんこんのきんぴら	●				●					かに風味サラダ	●	●	●				●	●											
	漬物（しば漬け）										生野菜										卵サラダ	●	●	●						
	生野菜										豆乳杏にフルーツ （豆乳杏に豆腐、みかん）										生野菜									
	もやしのみそ汁										すまし汁	●									りんごゼリー									
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●		●					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				海藻スープ	●						●		
																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			
	ごはん																													
	乳酸菌飲料																													

※コンタミネーション【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示しておりません。
本所ではコンタミネーションの対応は致しかねますのでご承知をお願いします。
※他のアレルギーについて、成分表（詳細献立表）が必要な場合にはお問い合わせください。
※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2～3種類出ます。 ※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。