

宮城県松島自然の家

献立予定表

当施設では、セルフ方式での提供をしております。
なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともございます。
何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



令和7年 7月

日付	朝食			昼食			夕食		
1 5 10 15 19 24 29 日 A	朝食	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 オムレツ えびしゅうまい スパゲティサラダ 漬物（つぼ漬け） 生野菜 なめこのみそ汁	昼食	ごはん ハヤシライス チーズポテトもち ハンバーグおろしソース ごぼうサラダ 生野菜 りんご缶 コンソメスープ	夕食	わかめごはん ごはん ガーリックチキン 白身魚フライ たこ焼き 和風きのこパスタ ポテトサラダ 生野菜 ももゼリー 大根と豆腐のみそ汁			
2 6 11 16 20 25 30 日 B	朝食	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 厚焼き卵 ポークウインナー 切り干し大根の炒り煮 漬物（しば漬け） 生野菜 まめふのみそ汁	昼食	菜めし ごはん あじフライ 肉ぎょうざ マカロニサラダ 生野菜 フルーツミックス（パイナップル、ミカン、リンゴ、モモ、ナツドリ、カラシナ） みそスープ	夕食	ゆかりごはん ごはん 鶏野菜肉巻き れんこん肉詰めフライ フライドポテト（スマイル） ミニ冷やしうどん 春雨中華サラダ 生野菜 ヨーグルト えのきのみそ汁			
3 8 12 17 21 26 31 日 C	朝食	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 チーズオムレツ ハムソースステーキ ポテトマカロニサラダ 漬物（つぼ漬け） 生野菜 わかめのみそ汁	昼食	ごはん 白身魚天ぷら 野菜かき揚げ かぼちゃ芋天ぷら きんぴらごぼう 生野菜 パイン缶 春雨スープ	夕食	ごはん 二色丼の具 さばの竜田揚げ 照り焼き豆腐ハンバーグ 大学芋 ※はちみつ使用 ビーフンソテー かぼちゃサラダ 生野菜 ぶどうゼリー じゃがいものみそ汁			
4 9 13 18 23 27 日 D	朝食	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 肉団子 ミニさつま揚げ れんこんのきんぴら 漬物（しば漬け） 生野菜 もやしのみそ汁	昼食	ゆかりごはん ごはん コーンコロケ 鶏肉の八幡巻き かに風味サラダ 生野菜 豆乳杏仁フルーツ（豆乳杏仁豆腐・みかん） すまし汁	夕食	菜めし ごはん 春巻き 肉しゅうまい フライドポテト（皮付き） 焼きそば 卵サラダ 生野菜 りんごゼリー 海藻スープ			

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。
※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。
※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2～3種類出ます。