

食堂メニューアレルギー



令和7年 8月

宮城県松島自然の家

日付	朝 食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	昼 食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	夕 食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ		
1 6 10 15 20 24 29 日 A	ごはん										ごはん											わかめごはん										
	乳酸菌飲料			●							ハヤシライス	●		●								ごはん										
	納豆（タレ付き）	●																				照り焼きチキン	●									
	ふりかけ （野菜・おかか）	●					●				ささみフライ	●										白身魚天ぷら	●	●					●			
	チーズオムレツ		●	●							フライドポテト（スマイル）											たこ焼き	●	●								
	ウィンナー																					ナポリタンソテー	●									
	スパゲティサラダ	●	●	●							春雨サラダ	●						●														
	漬物（つぼ漬け）	●									生野菜											かぼちゃサラダ	●	●	●							
	生野菜										フルーツベリミックス （ソーダベリバーインリッパ）											生野菜										
	まめふのみそ汁	●									みそスープ								●			ヨーグルト			●							
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●					●			えのきのみそ汁											
																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●					
2 7 11 16 21 26 30 日 B	ごはん										菜めし											ゆかりごはん										
	乳酸菌飲料			●							ごはん											ごはん										
	納豆（タレ付き）	●																				鶏野菜肉巻き	●									
	ふりかけ （野菜・おかか）	●					●				白身魚フライ	●										とんかつ	●									
	ハンバーグおろしソース	●	●	●							肉しゅうまい	●	●									フライドポテト（皮付き）	●									
	ミニさつま揚げ	●	●																			ミニ冷やしそうめん	●									
	ビーフンソテー						●				ポテトマカロニサラダ	●	●	●																		
	漬物（しば漬け）										生野菜											かに風味サラダ	●	●	●				●	●		
	生野菜										豆乳杏にフルーツ （豆乳杏に豆腐みかん）											生野菜										
	なめこのみそ汁										すまし汁	●										りんごゼリー										
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●				大根のみそ汁											
																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●					
3 8 13 17 22 27 31 日 C	ごはん										ごはん											ごはん										
	乳酸菌飲料			●							中華班の具	●						●				二色丼の具	●	●								
	納豆（タレ付き）	●																				あじフライ	●									
	ふりかけ （野菜・おかか）	●					●				春巻き	●						●	●			肉ぎょうざ	●	●	●			●				
	オムレツ		●								鶏肉の唐揚げ	●										大学芋 ※はちみつ使用						●				
	肉団子	●	●	●			●															焼きそば	●	●					●			
	揚げ出し豆腐	●									ごぼうサラダ	●	●	●				●														
	漬物（つぼ漬け）	●									生野菜											ポテトサラダ	●	●	●							
	生野菜										フルーツベリミックス（パインミックス、りんご、モロコシ、ドリアン、バナナ）											生野菜										
	玉ねぎのみそ汁										海藻スープ	●							●			野菜ジュース										
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●					●			春雨スープ	●					●					
																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●					
5 9 14 19 23 28 日 D	ごはん										ゆかりごはん											菜めし										
	乳酸菌飲料			●							ごはん											ごはん										
	納豆（タレ付き）	●																				鶏天ぷら	●	●					●			
	ふりかけ （野菜・おかか）	●					●				野菜コロッケ	●										かぼちゃ天ぷら	●						●			
	厚焼き卵	●	●								照り焼き豆腐ハンバーグ	●										さつま芋天ぷら	●						●			
	ハムソースステーキ	●																				ミニ冷やしうどん	●									
	きんぴらごぼう	●					●				卵サラダ	●	●	●																		
	漬物（しば漬け）										生野菜											マカロニサラダ	●	●	●							
	生野菜										ナタデココフルーツ （バナナ、パイナップル、りんご）											生野菜										
	じゃが芋のみそ汁										油麴のみそ汁	●										ぶどうゼリー										
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●				わかめスープ	●					●					
																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●					

※コンタミネーション【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示しておりません。
本所ではコンタミネーションの対応は致しかねますのでご承知お願います。
※他のアレルギーについて、成分表（詳細献立表）が必要な場合にはお問い合わせください。
※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2〜3種類出ます。 ※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。