

宮城県松島自然の家 献立予定表

当施設では、セルフ方式での提供をしております。
なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともございます。
何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



令和7年 8月

日付	朝	食	昼	食	夕	食
1 6 10 15 20 24 29 日 A	朝 食	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 チーズオムレツ ウインナー スパゲティサラダ 漬物（つぼ漬け） 生野菜 まめふのみそ汁	昼 食	ごはん ハヤシライス ささみフライ フライドポテト（スマイル） 春雨サラダ 生野菜 フルーツ リミックス（リンゴゼリー・パイ・リンゴ） みそスープ	夕 食	わかめごはん ごはん 照り焼きチキン 白身魚天ぷら たこ焼き ナポリタンソテー かぼちゃサラダ 生野菜 ヨーグルト えのきのみそ汁
2 7 11 16 21 26 30 日 B	朝 食	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 ハンバーグおろしソース ミニさつま揚げ ビーフンソテー 漬物（しば漬け） 生野菜 なめこのみそ汁	昼 食	菜めし ごはん 白身魚フライ 肉しゅうまい ポテトマカロニサラダ 生野菜 豆乳杏仁フルーツ（豆乳杏仁豆腐・みかん） すまし汁	夕 食	ゆかりごはん ごはん 鶏野菜肉巻き とんかつ フライドポテト（皮付き） ミニ冷やしそうめん かに風味サラダ 生野菜 りんごゼリー 大根のみそ汁
3 8 13 17 22 27 31 日 C	朝 食	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 オムレツ 肉団子 揚げ出し豆腐 漬物（つぼ漬け） 生野菜 玉ねぎのみそ汁	昼 食	ごはん 中華飯の具 春巻き 鶏肉の唐揚げ ごぼうサラダ 生野菜 フルーツ（パイ・ミカ・リンゴ・桃・お豆腐・カラシ） 海藻スープ	夕 食	ごはん 二色丼の具 あじフライ 肉ぎょうざ 大学芋 ※はちみつ使用 焼きそば ポテトサラダ 生野菜 野菜ジュース 春雨スープ
5 9 14 19 23 28 日 D	朝 食	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 厚焼き卵 ハムソースステーキ きんぴらごぼう 漬物（しば漬け） 生野菜 じゃが芋のみそ汁	昼 食	ゆかりごはん ごはん 野菜コロッケ 照り焼き豆腐ハンバーグ 卵サラダ 生野菜 ナタデココフルーツ（ナタデココ・パイ・りんご） 油麴のみそ汁	夕 食	菜めし ごはん 鶏天ぷら かぼちゃ天ぷら さつま芋天ぷら ミニ冷やしうどん マカロニサラダ 生野菜 ぶどうゼリー わかめスープ

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。
※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。
※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2～3種類出ます。