

宮城県松島自然の家 献立予定表

当施設では、セルフ方式での提供をしております。
 なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともございます。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



令和8年 5月

日付	朝 食	昼 食	夕 食
1 5 10 15 20 24 29 日 A	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 あらびきチキン かにしゅうまい ポテトマカロニサラダ 漬物（つぼ漬け） 生野菜 油麩のみそ汁	ごはん ハヤシライス ハンバーグおろしソース フライドポテト（ミニオン） 卵サラダ 生野菜 りんご缶 わかめスープ	菜めし ごはん あじフライ さつま芋天ぷら レンコン肉詰めフライ ソース焼きそば ごぼうサラダ 生野菜 ももゼリー すまし汁
2 6 12 16 21 26 30 日 B	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 厚焼き卵 ウインナー スパゲティサラダ 漬物（しば漬け） 生野菜 なめこのみそ汁	ゆかりごはん ごはん メンチカツ えびしゅうまい ジャーマンポテト 生野菜 豆乳杏仁フルーツ（豆乳杏仁・みかん） みそスープ	ごはん 二色丼の具 肉ぎょうざ コーンコロケ チーズロール ミニ冷やしうどん チャプチェ 生野菜 りんごゼリー じゃが芋のみそ汁
3 8 13 17 22 27 31 日 C	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 ハムソースステーキ ミニさつま揚げ ポテトサラダ 漬物（刻みきゅうり漬け） 生野菜 まめふのみそ汁	わかめごはん ごはん 照り焼き豆腐ハンバーグ 三角ポテトチーズフライ ビーフンソテー 生野菜 フルーツポンチ（パイン・ゼリー） コンソメスープ	ゆかりごはん ごはん 春巻き とんかつ フライドポテト（皮付き） 塩焼きそば カニ風味サラダ 生野菜 ぶどうゼリー 海藻スープ
4 9 14 19 23 28 日 D	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 オムレツ 肉団子 春雨さっぱりサラダ 漬物（しば漬け） 生野菜 わかめのみそ汁	菜めし ごはん 野菜コロケ 肉しゅうまい マカロニサラダ 生野菜 フルーツミックス（パイン・みかん・りんご・もも・なし・ぶどう・さくらんぼ） えのきのみそ汁	わかめごはん ごはん 白身魚フライ チーズインハンバーグ フライドポテト（スマイル） ナポリタンソテー かぼちゃサラダ 生野菜 野菜ジュース 春雨スープ

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2～3種類出ます。