

食堂メニューアレルギー



宮城県松島自然の家

令和8年 6月

日付	朝食	アレルギー										昼食	アレルギー										夕食	アレルギー									
		小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くみ	小麦		卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くみ	小麦	卵		乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くみ			
2 6 11 16 20 25 30 日	ごはん											ごはん											菜めし										
	乳酸菌飲料		●									ハヤシライス	●	●									ごはん										
	納豆(タレ付き)	●																					白身魚フライ	●									
	ふりかけ	●	●	●			●					チーズインハンバーグ	●	●	●								レンコン肉詰めフライ	●									
	ウィンナー											フライドポテト(ダブル)											ジャーマンポテト		●	●							
	肉団子トマトソース	●	●				●																ソース焼きそば	●	●					●			
	スパゲティサラダ	●	●	●								ごぼうサラダ	●	●	●			●															
	漬物(つぼ漬け)	●										生野菜											卵サラダ	●	●	●							
	生野菜											パイン缶											生野菜										
	なめこのみそ汁											海藻スープ	●					●					りんごゼリー										
A	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●					コンソメスープ	●										
																						ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●					
	ごはん										わかめごはん											ごはん											
	乳酸菌飲料		●								ごはん											二色丼の具	●	●									
	納豆(タレ付き)	●																				肉しゅうまい	●	●									
	ふりかけ	●	●	●			●				鶏野菜肉巻き	●										野菜コロッケ	●										
	厚焼き卵	●	●								春巻き	●					●	●				チーズロール	●		●								
	ハムソーステーキ	●																				ミニ冷やしそうめん	●										
	ポテトマカロニサラダ	●	●	●							ビーフンソテー						●																
	B	漬物(しば漬け)										生野菜											かぼちゃサラダ	●	●	●							
生野菜											豆乳杏仁フルーツ (豆乳杏仁みかん)											生野菜											
まめふのみそ汁		●									春雨スープ	●					●					ももゼリー											
ドレッシング・マヨネーズ		●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●					えのきのみそ汁											
																						ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●					
ごはん											ゆかりごはん																						
乳酸菌飲料			●								ごはん											ごはん(天丼)											
納豆(タレ付き)		●																				鶏天ぷら	●							●			
ふりかけ		●	●	●			●				照り焼き豆腐ハンバーグ	●										かぼちゃ天ぷら	●							●			
あらびきチキン		●									コーンコロッケ	●										さつま芋天ぷら	●							●			
ミニさつま揚げ	●	●																			塩焼きそば	●		●									
C	春雨さっぱりサラダ	●					●				きんぴらごぼう	●					●																
	漬物(刻みきゅうり漬)	●					●				生野菜											マカロニサラダ	●	●	●								
	生野菜										フルーツミックス (P:イミカ、リソコ、 E:カブ、ド、ウ、カラシホ)											生野菜											
	わかめのみそ汁										すまし汁	●										野菜ジュース											
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●					じゃが芋のみそ汁											
																						ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●					
	ごはん										菜めし											ゆかりごはん											
	乳酸菌飲料		●								ごはん											ごはん											
	納豆(タレ付き)	●																				あじフライ	●										
	ふりかけ	●	●	●			●				三角ポテトチーズフライ	●	●									ハンバーグおろしソース	●	●	●								
オムレツ		●								肉ぎょうざ	●	●	●			●					フライドポテト(ミニオン)												
D	えびしゅうまい	●	●					●	●													ナポリタンソテー	●										
	ポテトサラダ	●	●	●							チャプチェ	●					●																
	漬物(しば漬け)										生野菜											カニ風味サラダ	●	●	●				●	●			
	生野菜										フルーツポンチ (P:イ、リ、ウ、ソ、ダ、ゼ、リ)											生野菜											
	油麩のみそ汁	●									みそスープ						●					ぶどうゼリー											
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●					わかめスープ	●						●				
																						ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●					

※コンタミネーション【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示していません。
 本所ではコンタミネーションの対応は致しかねますのでご承知お願います。
 ※他のアレルギーについて、成分表(詳細献立表)が必要な場合にはお問い合わせください。
 ※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2~3種類出ます。 ※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。