

## 宮城県松島自然の家 献立予定表

当施設では、セルフ方式での提供をしております。  
 なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともございます。  
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



令和8年 6月

日付	朝 食	昼 食	夕 食
2 6 11 16 20 25 30 日 A	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 ウインナー 肉団子トマトソース スパゲティサラダ 漬物（つぼ漬け） 生野菜 なめこのみそ汁	ごはん ハヤシライス チーズインハンバーグ フライドポテト（スマイル） ごぼうサラダ 生野菜 パイン缶 海藻スープ	菜めし ごはん 白身魚フライ レンコン肉詰めフライ ジャーマンポテト ソース焼きそば 卵サラダ 生野菜 りんごゼリー コンソメスープ
3 7 12 17 21 26 日 B	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 厚焼き卵 ハムソースステーキ ポテトマカロニサラダ 漬物（しば漬け） 生野菜 まめふのみそ汁	わかめごはん ごはん 鶏野菜肉巻き 春巻き ビーフンソテー 生野菜 豆乳杏仁フルーツ（豆乳杏仁・みかん） 春雨スープ	ごはん 二色丼の具 肉しゅうまい 野菜コロッケ チーズロール ミニ冷やしそうめん かぼちゃサラダ 生野菜 ももゼリー えのきのみそ汁
4 9 13 18 23 27 日 C	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 あらびきチキン ミニさつま揚げ 春雨さっぱりサラダ 漬物（刻みきゅうり漬け） 生野菜 わかめのみそ汁	ゆかりごはん ごはん 照り焼き豆腐ハンバーグ コーンコロッケ きんぴらごぼう 生野菜 フルーツミックス（パイン・みかん・りんご・もも・なし・ぶどう・さくらんぼ） すまし汁	ごはん（天丼） 鶏天ぷら かぼちゃ天ぷら さつま芋天ぷら 塩焼きそば マカロニサラダ 生野菜 野菜ジュース じゃが芋のみそ汁
5 10 14 19 24 28 日 D	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 オムレツ えびしゅうまい ポテトサラダ 漬物（しば漬け） 生野菜 油麩のみそ汁	菜めし ごはん 三角ポテトチーズフライ 肉ぎょうざ チャプチェ 生野菜 フルーツポンチ（パイン・リンゴ・ソーダゼリー） みそスープ	ゆかりごはん ごはん あじフライ ハンバーグおろしソース フライドポテト（ミニオン） ナポリタンソテー カニ風味サラダ 生野菜 ぶどうゼリー わかめスープ

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2～3種類出ます。