

宮城県松島自然の家 献立予定表

当施設では、セルフ方式での提供をしております。
 なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともございます。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



令和8年 7月

日付	朝 食	昼 食	夕 食
1 5 10 15 19 24 29 日 A	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 ハムソースステーキ かにしゅうまい ポテトサラダ 漬物（刻みきゅうり漬け） 生野菜 油麩のみそ汁	ゆかりごはん ごはん 照り焼き豆腐ハンバーグ 野菜コロッケ ビーフソテー 生野菜 フルーツゼリーミックス （パイン・みかん・フルーツゼリー） 春雨スープ	わかめごはん ごはん あじフライ 若鶏西京焼き 大学芋 塩焼きそば マカロニサラダ 生野菜 ももゼリー じゃが芋のみそ汁
2 7 11 16 20 25 30 日 B	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 オムレツ ウインナー きんぴらごぼう 漬物（しば漬け） 生野菜 えのきのみそ汁	菜めし ごはん 鶏野菜肉巻き イカリングフライ ジャーマンポテト 生野菜 フルーツポンチ（パイン・リンゴ・ソーダゼリー） 海藻スープ	ごはん 二色丼の具 肉ぎょうざ レンコン肉詰めフライ チーズロール ミニ冷やしうどん カニ風味サラダ 生野菜 りんごゼリー まめふのみそ汁
3 8 12 17 22 26 31 日 C	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 あらびきチキン えびしゅうまい ポテトマカロニサラダ 漬物（つぼ漬け） 生野菜 わかめのみそ汁	ごはん ハヤシライス メンチカツ フライドポテト（ミニオン） ごぼうサラダ 生野菜 フルーツミックス（パイン・みかん・りんご・もも・なし・ぶどう・さくらんぼ） コンソメスープ	菜めし ごはん 鶏天ぷら かぼちゃ天ぷら さつま芋天ぷら ソース焼きそば 卵サラダ 生野菜 野菜ジュース すまし汁
4 9 14 18 23 28 日 D	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 厚焼き卵 肉団子 スパゲティサラダ 漬物（しば漬け） 生野菜 なめこのみそ汁	わかめごはん ごはん ピザ春巻き 肉しゅうまい チャプチェ 生野菜 豆乳杏仁フルーツ（豆乳杏仁・みかん） みそスープ	ゆかりごはん ごはん 白身魚フライ チーズインハンバーグ フライドポテト（スマイル） ミニ冷やしそうめん かぼちゃサラダ 生野菜 オレンジゼリー きのこスープ

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2～3種類出ます。