

喫煙者本人の健康影響と 周りの人への迷惑に なっていませんか？



禁煙外来受診で禁煙治療を始める方は、
こちらで検索

仙南地区の禁煙外来一覧



仙南保健所 禁煙外来



喫煙は喫煙者本人の生活習慣病リスクを高めるほか、喫煙者が吸っている煙だけでなくタバコから立ち昇る煙や喫煙者が吐き出す煙にも、ニコチンやタールなどの多くの有害物質が含まれており、周りの方への受動喫煙被害に繋がります。

参考：厚生労働省 健康づくりサポートネット

健康チャレンジウィーク絶賛参加中！！

事業所名：

宮城県仙南保健所