

令和 8 年度

依存症関連専門相談のご案内



●専門相談

対 象: 塩釜保健所管内(2 市 3 町)居住の各種依存症問題で悩む本人、家族

内 容: 専門の相談員が個別に相談に応じます。

おひとりの相談時間は50分程度です。



●日時・会場

利用可能枠については、各月で異なりますのでご注意ください。

開催日	会場	時間
4月21日(火)	塩釜保健所	【4月、6月、8月、10月、12月、2月】 ①午後1時30分から午後2時20分 ②午後2時30分から午後3時20分 ③午後3時30分から午後4時20分 【5月、7月、9月、11月、1月、3月】 ①午後1時30分から午後2時20分 ②午後3時40分から午後4時30分 (①、②の間に家族教室をはさみます)
5月19日(火)		
6月16日(火)		
7月21日(火)		
8月18日(火)		
9月15日(火)		
10月13日(火)		
11月10日(火)		
12月15日(火)		
1月19日(火)		
2月16日(火)		
3月16日(火)		

●申込み・問い合わせ

専門相談は事前予約が必要です。

相談日の前週木曜日までに下記連絡先へお申し込みください。



ようこそ！

令和 8 年度 依存症家族教室のご案内

依存症は、本人が病気であることを自覚しにくく、自ら病院へ治療に行くことが難しい病気です。また、依存症は家族をはじめ、周囲を巻き込みながら進行していきます。家族のなかには、本人の対応に困り、悩み苦しんでいる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

家族教室は、依存症の正しい知識や適切な本人への接し方を学ぶことを目的としています。また、話すことで家族の気持ちが楽になることもあります。匿名での参加も可能ですので、お気軽にご参加ください。

●家族教室

対 象：塩釜保健所管内(13 市町村)居住の依存症問題で悩む家族や支援者の方

内 容：相談員のミニ講話や家族同士の情報交換を行います。



●日時

開催日	時間	ミニ講話のテーマ
5月19日(火)	午後 2 時 30 分から 午後 3 時 30 分まで	アルコール依存症について
7月21日(火)		関わり方の工夫
9月15日(火)		回復者からのメッセージ(アルコール依存症回復者)
11月10日(火)		ギャンブル依存症について
1月19日(火)		家族自身のセルフケア
3月16日(火)		回復者からのメッセージ(薬物依存症回復者)

●場所

宮城県塩釜保健所（住所：塩竈市北浜四丁目8-15）

“聞くだけ”の
参加も可能です

●申込み・問い合わせ

家族教室は予約不要、匿名可です。また、途中退室が可能です。
お問い合わせは下記連絡先まで御連絡ください。



宮城県塩釜保健所 母子・障害第二班 電話：022-365-3153