

令和7年度宮城県特定健診・特定保健指導従事者育成研修会（基礎編）開催要領

1 目的

生活習慣病有病者・予備群の減少を図るためには、適切な健診・保健指導事業の企画、評価を実施するとともに健診後の保健指導を確実かつ効果的に実施することが重要である。

このため、第4期特定健診・特定保健指導の制度を理解し、厚生労働省の「標準的な健診・保健指導プログラム」を踏まえた健診・保健指導を効果的に実施できるよう、特定健診・特定保健指導従事者に対して研修を行い、生活習慣病対策全体を効果的に推進できる人材を育成することを目的とする。

2 共催

宮城県、宮城県保険者協議会

3 研修対象者

特定健診・特定保健指導の経験年数1～2年目程度の従事者

- (1) 市町村・保健所等において、生活習慣病予防対策を担当する保健師、管理栄養士等
 - (2) 県内の医療保険者において特定健診・特定保健指導を担当する医師、保健師、看護師、管理栄養士、事務職等
 - (3) 県内の医療保険者から特定健診・特定保健指導事業を受託し、当該事業に従事している（する予定を含む）医師、保健師、看護師、管理栄養士等
- ※後日開催予定の実践編とセットの研修になっています。

4 日時

令和7年6月23日（月）から令和7年7月25日（金）まで（オンデマンド配信）

※修了証の発行条件となる期間は上記の期間ですが、その期間外でも7月31日（木）まで視聴は可能です。

※内容、講師、時間は変更になる場合があります。

5 研修の内容

講義	講師	時間数
宮城県の健康課題と取組	県健康推進課職員	10分
特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み・流れについて	県健康推進課職員	20分
行動変容につながる保健指導プログラムと保健指導技術	合同会社生活習慣病予防研究センター 代表 岡山 明 氏	60分
メタボリックシンドロームと生活習慣病の実際	東北大学大学院医学系研究科 腎臓内科学分野 准教授 宮崎 真理子 氏	60分
食生活・アルコールに関する保健指導の実際	仙台白百合女子大学 教授 佐々木 裕子 氏	80分
身体活動・運動に関する保健指導の実際	株式会社 multhink（マルシンク） 代表取締役 薄井 啓 氏	60分
喫煙に関する保健指導の実際	合同会社生活習慣病予防研究センター 代表 岡山 明 氏	60分

6 申込み方法

- (1) みやぎ電子申請サービスを通じて下記 URL より、お申込みください。
- (2) お申込み後に、受付確認メールが送付されます。
- (3) 受付後、概ね1週間～10日後に、講義動画視聴用 URL を送付します。

URL : <https://logoform.jp/form/GQGB/1033091>

QR コード :



※6月19日(木)までにURLの送付がない場合は、お手数ですが下記連絡先まで御連絡ください。
同一の職場から複数名で参加される場合、システムの都合上、お一人ずつ参加申込みをお願いいたします。

7 申込期間

令和7年5月26日(月)から令和7年6月13日(金)まで

8 参加費

無料。ただし、視聴に関する通信料は受講者の御負担となります。

9 修了証

今回の基礎編と、後日開催される実践編の両方の研修を受講され、各研修受講後のアンケートに回答いただいた方にのみ発行します。アンケートのURLについては、講義動画視聴用URLを送付する際に、一緒に送付します。

10 連絡先

担 当 : 宮城県保健福祉部健康推進課健康推進第二班 逸見(へんみ)
電 話 番 号 : 022-211-2624
メールアドレス : kensui-k2@pref.miyagi.lg.jp

11 留意事項

- (1) 研修受講前に、「標準的な健診・保健指導プログラム【令和6年度版】」を御一読ください。
* 下記厚生労働省ホームページからダウンロードできます。
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000194155_00004.html
- (2) 受講者の個人情報は研修の運営にのみ活用いたします。所属についてのみ保険者協議会と共有いたします。
- (3) 動画の撮影は御遠慮願います。
- (4) 御不明な点は、上記連絡先へお問合せください。

令和7年度宮城県特定健診・特定保健指導従事者育成研修会 プログラム(予定)

コース		日時	研修対象者	内容	開催方法
セット	基礎編 (今回)	令和7年6月23日(月) ～7月25日(金)	特定健診・特定保健指導の経験 年数1～2年目程度の従事者	各コース 開催要領参照	オンデマ ンド配信
	実践編	令和7年8月5日(火) (予定)	基礎編を受講した特定健診・特 定保健指導の経験年数1～2年 目程度の従事者		集合
	事業企画・ 評価編 (予定)	令和7年11月10日(月) (予定)	特定健診・特定保健指導の事業 企画・運営・評価に携わる保険 者職員(事務職、医師、保健師・ 管理栄養士等)		集合