

1 牛たん喜助 東京駅八重洲北口店 (牛たん店) 東京駅構内にあり、東京を訪れる方に『仙台名物牛たん』を広めた、昔ながらの仙台風の伊達な活気があり元気になるお店。テイクアウト専用コーナーもあります。 駅 東京駅から徒歩2分 Tel 03-3215-2050 住 千代田区丸の内1-9-1 東京駅八重洲北口1F グラスタ八重北内	12 くじらのお宿 一乃谷(くじら専門店) 日本一のくじら専門店。宮城の地酒・海産物も楽しめます！オリジナル低温熟成のくじら肉を出します！ 駅 神田駅から徒歩3分 Tel 03-3254-6096 住 千代田区内神田2-7-6 ゆめにビルB1F	23 銀座こびき(割烹居酒屋) 特定の漁師さんから仕入れる選りすぐりの宮城県産牡蠣を使用した牡蠣フライは、大粒の身を贅沢に使用した人気の一品。 駅 東銀座駅から徒歩5分 Tel 03-3541-6077 住 中央区銀座6-16-6	34 くりはら屋(居酒屋) 温もりを感じる木目調の調度品が、隠れ屋のような佇まい。宮城の郷土料理などの自慢の料理をご堪能ください！ 駅 湯島駅から徒歩3分 Tel 03-3831-5256 住 文京区湯島3-46-9
2 mus mus(レストラン) 「蒸す・steam」という調理法で、滋養とうまみを封じ込めて食材のよさをお伝えしています。おいしい食材、お酒、お茶等を楽しみにいらしてください。 駅 東京駅から徒歩2分 Tel 03-5218-5200 住 千代田区丸の内1-5-1 新丸の内ビルディング7F	13 金市朗 市ヶ谷店(居酒屋) 宮城の季節食材を独自ルートで仕入れ、お客様に最高の状態でご提供いたします。 駅 市ヶ谷駅から徒歩3分 Tel 03-6261-5356 住 千代田区六番町4-3 GEMS市ヶ谷 6F	24 煙事 銀座(ダイニングバー) ランチメニューは仙台牛のハンバーグやメンチカツ、ステーキなど！仙台牛やこだわりの豚肉、季節の食材を使ったお任せコースをご用意しております。Barとしての利用も可能です。 駅 新橋駅から徒歩4分 Tel 03-5537-5300 住 中央区銀座8-7-7 JUNOビル1F	35 牛たん炭焼 利久 東京ソラマチ店(牛たん店) 仙台の味、伝統の味をしっかりと守り営業。牛たん焼きの他にも東北の素材を使用した料理も各種用意しております。東京にしながら仙台を感じてください。 駅 押上駅から徒歩1分 Tel 03-5610-2855 住 墨田区押上1-1-2 東京スカイツリータウン ソラマチ 6F
3 伊達の牛たん本舗 キッテグランシェ店 (牛たん店) 仙台名物「牛たん」を本場の味でご堪能いただけるレストラン。 駅 東京駅から徒歩1分 Tel 03-6256-0810 住 千代田区丸の内2-7-2 JPTタワーKITTE B1F	14 おさかな本舗 たいに茶屋(居酒屋) ランチタイムは海鮮食べ放題！夜はリーズナブルな海鮮居酒屋。宮城県産の食材も多く扱っております。 駅 浅草橋駅西口から徒歩3分 Tel 03-3639-8670 住 中央区日本橋馬喰町2-3-2 セントピアビルB1F	25 三代目 文治 銀座本店(居酒屋) お店の看板商品「塩釜おでん」は老舗の阿部善商店が長年培った独自の製法で編み出した逸品です。牛たん炭火焼き、仙台名物セリ鍋(秋冬)、数多くの宮城の地酒など、宮城づくしのお店です！ 駅 銀座駅から徒歩4分 Tel 03-6228-5643 住 中央区銀座7-2 銀座コリドー街1F	36 三代目文治 アルカキット錦糸町店(居酒屋) お店の看板商品「塩釜おでん」は老舗の阿部善商店が長年培った独自の製法で編み出した逸品です。牛たん炭火焼き、仙台名物セリ鍋(秋冬)、数多くの宮城の地酒など、宮城づくしのお店です！ 駅 錦糸町駅から徒歩3分 Tel 03-6658-4322 住 墨田区錦糸2丁目2-1 アルカキット錦糸町10階
4 酒蔵レストラン宝 東京国際フォーラム店 (居酒屋) 酒蔵9蔵がオフィシャルパートナーの和食居酒屋。 駅 有楽町駅から徒歩1分 Tel 03-5223-9888 住 千代田区丸の内3丁目5-1 東京国際フォーラム B1F	15 わたす日本橋(ダイニング&バル) 宮城県をはじめ東北各地の食材を使用。ランチや会食を南三陸県産を使用した店内で是非！物販や図書もご用意しています。 駅 三越前駅直結 Tel 03-3510-3185 住 中央区日本橋室町2-1-1 日本橋三井タワー2F	26 新橋炬ばたや(居酒屋) 昭和55年創業の炉端焼き居酒屋。東北・宮城県産をはじめとした、旬の魚介を刺身や炬ばた焼きで。名物「痛風鍋」と海鮮「土鍋ごはん」もご用意してお待ちしております。 駅 新橋駅から徒歩1分 Tel 03-3574-9165 住 港区新橋3-26-3 所会計ビル1F	37 三陸港町酒場女川男 -オナガワマン-(居酒屋) 女川の魅力をあますことなく発信！三陸で随一といわれる定置網から獲れる豊富な活魚をお楽しみください。 駅 門前仲町駅から徒歩2分 Tel 03-5646-5250 住 江東区富岡1-24-6 2F
5 三代目 文治 日比谷本店(居酒屋) お店の看板商品「塩釜おでん」は老舗の阿部善商店が長年培った独自の製法で編み出した逸品です。牛たん炭火焼き、仙台名物セリ鍋(秋冬)、数多くの宮城の地酒など、宮城づくしのお店です！ 駅 日比谷駅から徒歩1分 Tel 03-5532-1251 住 千代田区有楽町1-6-3	16 日本橋かに福 コレド室町店(和食店) 〈御かにめし〉をはじめとした「かに料理」やほや、牡蠣(期間限定)で、皆様をおもてなしいたします。 駅 三越前駅から徒歩3分 Tel 03-6265-1577 住 中央区日本橋室町2-1-2 1-1 コレド室町1 3F	27 うまい鮎勘 赤坂支店(寿司店) ホヤやフカヒシ、鯨など三陸の幸に加えて豊洲からも四季折々、旬の魚介を直接買付け、職人が握ります。豊富に取り揃える寿司と料理をご堪能ください。 駅 赤坂駅から徒歩1分 Tel 03-3560-6711 住 港区赤坂3-13-10	38 三陸カキ小屋 THE OYSTER MANS (オイスターバー) オシャレな雰囲気カジュアルに牡蠣が楽しめるお店です。2階のオナガワマンとは店舗内でつながっております。 駅 門前仲町駅から徒歩2分 Tel 03-6458-8270 住 江東区富岡1-24-6 1F
6 宮城ふるさとプラザ(物販) 宮城県アンテナショップ「宮城ふるさとプラザ」が有楽町・交通会館にリニューアルオープンしました。約800品目の品揃えと、ずんだシェイクなどのテイクアウトコーナーを設置しております。 駅 有楽町駅直通 Tel 03-6257-5101 住 千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館地下1階	17 築地 いなせや(居酒屋) 5日前までにご連絡頂ければ、タコ、ホヤ、カレイなどの宮城県産の魚介類もご提供できます。 駅 築地駅から徒歩4分 Tel 03-3545-5178 住 中央区築地6-5-5 山王第2ビル	28 トレジオンポート(カフェ&ダイニング) 最大70席の大型店。東北6県の樽生クラフトビールや旬の東北メニューが楽しめます。 駅 赤坂駅から徒歩1分 Tel 03-6807-4242 住 港区赤坂3-12-18 第8荒井ビル2F	39 牛たん炭焼 利久 有明ガーデン店 (牛たん店) 熟練の焼き手が香ばしく焼き上げた牛たんはサクッとジューシーな味わいです。 駅 国際展示場駅から徒歩5分 Tel 03-6426-0570 住 江東区有明2-1-8 有明ガーデン5F
7 牛たん焼きと伊達ごはん だてなり屋 秋葉原店 (牛たん店) 牛たん料理とお酒！宮城の食材を使った伊達文化の心意気伝わるお料理「伊達ごはん」を楽しめます。 駅 秋葉原駅から徒歩3分 Tel 03-3525-4013 住 千代田区外神田4-14-1 秋葉原UDXビル 3F	18 仙臺牛たん 撰 利久 東急プラザ銀座店 (牛たん店) 宮城の食文化である牛たん焼きを銀座で味わえます。牛たん以外にも宮城県産の食材を使ったバラエティー豊富なメニューを取り揃えております。 駅 銀座駅から徒歩1分 Tel 03-6228-5235 住 中央区銀座5-2-1 東急プラザ銀座10F	29 東北基地エール(物販) 岩手・宮城・福島のイモモノ、ウマイモノを扱う東北基地(ベース)です。併設の「カフェ ユエ」では東北の食材等も使い、身体に優しいをテーマにしたメニューを提供しています。 駅 日暮里駅から徒歩7分 Tel 03-6336-1703 住 台東区谷中6丁目3-12 松尾ハウス1F	40 シーフードレストランメヒコ 有明店(レストラン) 東京ビックサイト目の前、有明ワシントンホテル隣。有明に水族館(?)8mの大型水槽が人気☆お食事や宴会に是非ご利用ください！ 駅 東京ビックサイト駅から徒歩5分 Tel 03-3529-2337 住 江東区有明3-7-11 有明パークビル2F
8 すいみや 神田町 淡路町店(居酒屋) 練り製品生産量日本一の街、塩竈より「店内で焼き立てのちくわや揚げたてのさつま揚げの美味しさを伝えたい」という想いで出店。 駅 淡路町駅から徒歩1分 Tel 03-3526-6647 住 千代田区神田須田町1-3-1	19 鮎 塩釜港 銀座 極(寿司店) あの「廻鮮寿司 塩釜港」が、銀座5丁目に高級寿司店をオープン。本マグロ漁獲高日本一を誇る塩釜産のマグロを、ぜひ銀座にてご堪能ください！ 駅 銀座駅から徒歩5分 Tel 050-1809-3233 住 中央区銀座5丁目5-12 HULIC&New GINZA MIYUKI5 12F	30 和の食 Hako(和食店) 東北の珍味が楽しめるお店。東北の食材や郷土料理、B級グルメまで堪能することができます。地酒も準備しています。 駅 上野駅から徒歩1分 Tel 03-3845-8515 住 台東区上野7-2-16 1F	41 三代目文治 ダイバーシティ東京プラザ店 (居酒屋) お店の看板商品「塩釜おでん」は老舗の阿部善商店が長年培った独自の製法で編み出した逸品です。牛たん炭火焼き、仙台名物セリ鍋(秋冬)、数多くの宮城の地酒など、宮城づくしのお店です！ 駅 東京テレポート駅から徒歩5分 Tel 03-5962-4088 住 江東区青海1-1-10 ダイバーシティ東京6F
9 東北うまいもん酒場 伊達男 神田本店(居酒屋) 酒場伊達男、今宵もうまいもんたっぷりご用意しております。三陸の海の幸、米どころ東北の地酒、牛たん、せり鍋など準備してお待ちしております！ 駅 神田駅から徒歩1分 Tel 03-5298-5488 住 千代田区鍛冶町1-4-6 東京神田ビル 2F	20 うまい鮎勘 銀座本店(寿司店) 三陸はじめ豊洲で直接吟味した素材一つ一つに、職人が手間を惜まず仕事を施しご提供します。磨き上げた職人技と拘りの味をお楽しみください。 駅 銀座一丁目駅から徒歩1分 Tel 03-5524-5333 住 中央区銀座2-7-18 藤田ビルB2F	31 仙臺牛たん炭焼 利久 パルコヤ上野店 (牛たん店) 宮城の食文化を気軽に求めいただけます。店内でのお食事・お弁当のラインナップを充実しております。 駅 御徒町駅から徒歩2分 Tel 03-5846-8810 住 台東区上野3-24-6 PARCO_ya上野6F	42 うまい鮎勘 大井町支店(寿司店) ホヤやフカヒシ、鯨など三陸の幸に加えて豊洲からも四季折々、旬の魚介を直接買付け、職人が握ります。豊富に取り揃える寿司と料理をご堪能ください。 駅 大井町駅から徒歩2分 Tel 03-5715-1445 住 品川区東大井5-1-12
10 かき小屋 飛梅 神田西口店 (かき小屋) 宮城県産の生牡蠣、ホヤ刺身が1年中食べられます！カキアワー生牡蠣190円！ 駅 神田駅から徒歩1分 Tel 03-3527-1663 住 千代田区内神田3-8-7 星座ビル1F	21 銀座 鮎正(寿司店) 三陸はじめ豊洲で直接吟味した素材一つ一つに、職人が手間を惜まず仕事を施しご提供します。高級感漂う店内で極上ネタと職人技をご堪能ください。 駅 東銀座駅から徒歩1分 Tel 03-3541-5882 住 中央区銀座5-14-5 光澤堂GINZAビルB1F	32 シーフードレストランメヒコ浅草店 (レストラン) 観光にも便利な立地です。伝統のカニビラフや宮城県産牡蠣料理を是非お楽しみ下さい！ 駅 浅草駅から徒歩5分 Tel 03-3843-6052 住 台東区浅草1-39-5 澤田屋ビル1F	43 三代目文治 阪急大井町ガーデン店(居酒屋) お店の看板商品「塩釜おでん」は老舗の阿部善商店が長年培った独自の製法で編み出した逸品です。牛たん炭火焼き、仙台名物セリ鍋(秋冬)、数多くの宮城の地酒など、宮城づくしのお店です！ 駅 大井町駅から徒歩1分 Tel 03-6429-4488 住 品川区大井1丁目50-5 阪急大井町ガーデン2階
11 季節料理 竹仙(和食店) はらこめし、はっと汁、油麩を使った料理、せり鍋(冬季)などのほか宮城の地酒を数多く取り揃えています！ 駅 神田駅から徒歩1分 Tel 03-3252-1428 住 千代田区内神田3-11-2	22 GINZA kansei(フレンチ) 毎月変わる季節の食材を使ったディナーメニューに旬の美味しさをどうぞ味わいにおいでください。 駅 東銀座駅から徒歩3分 Tel 03-6264-3319 住 中央区銀座7-12-1 藤高ビル2F・3F	33 かきほや飛梅 浅草店(居酒屋) 宮城ほか東北の食材を使って、宮城の良いところを存分に紹介していく。特にホヤの美味しさを広めたい！ 駅 浅草駅から徒歩2分 Tel 03-6231-7171 住 台東区浅草2-11-10	44 酒縁川島(居酒屋) はらこ飯、三陸アヒージョ、ホヤなど宮城の美味いものをたくさん取り揃えております。 駅 武蔵小山駅から徒歩3分 Tel 03-3785-8806 住 品川区小山4-10-4-102



県産品アンテナサイト「宮城旬鮮探訪」内、「宮城を味わえるお店MAP」ではWEB上でお店を探すことができます！



首都圏のイベントやグルメ情報などの情報をお届けします！



【むすび丸】
仙台・宮城の美味しいお米でふっくら炊き上げた「おむすび」顔に、「伊達政宗公の兜飾り」が特徴の仙台・宮城観光PRキャラクターです。

最寄り駅早見表（駅名五十音順）

	最寄り駅	店舗名	ジャンル	No.		最寄り駅	店舗名	ジャンル	No.
あ	赤坂駅	トレジオンポート	居酒屋	28	さ	新橋駅	新橋炉ばたや	居酒屋	26
		うまい鮎勤 赤坂支店	寿司店	27			煙事 銀座	ダイニングバー	24
	赤塚駅	下赤塚 源希	創作ダイニングバー	67		仙川駅	寿司の磯春	寿司店	68
	秋葉原駅	牛たん焼きと伊達ごはん だてなり屋 秋葉原店	牛たん店	7	た	高島平駅	焼肉 牛亭 高島平店	焼肉店	65
	阿佐ヶ谷駅	MEAT MEAT MEET	肉バル	57		立川駅	とんかつ 伊達かつ グランデュオ立川店	とんかつ店	71
	浅草駅	シーフードレストランメヒコ浅草店	レストラン	32		調布駅	牛たん炭焼 利久 トリエ京王調布店	牛たん店	70
		かきほや飛梅浅草店	居酒屋	33			サカナノミライ	惣菜/飲食	69
	浅草橋駅	おさかな本舗 たいこ茶屋	居酒屋	14		築地駅	築地 いなせや	居酒屋	17
	淡路町駅	すりみや 神田町 淡路町店	居酒屋	8		東京駅	味の牛たん喜助 東京駅八重洲北口店	牛たん店	1
	池袋駅	牛たん炭焼 利久 エソラ池袋店	牛たん店	59			mus mus	レストラン	2
		味の牛たん喜助 ルミネ池袋店	牛たん店	60			伊達の牛たん本舗 キッチ グランシェ店	牛たん店	3
		とんかつ 伊達かつ 池袋東武店	とんかつ店	64					
	市ヶ谷駅	金市朗 市ヶ谷店	居酒屋	13	東京 テレポート駅	三代目文治 ダイバーシティ東京プラザ店	居酒屋	41	
	上野駅	和の食 Hako	和食店	30	東京 ビックサイト駅	シーフードレストランメヒコ有明店	レストラン	40	
	恵比寿駅	目黒のさんま 菜の花 茶屋坂本店	居酒屋	50	東武練馬駅	なないろ	物販	66	
		ALMA	イタリアン	46	な	中目黒駅	港町バル 中目黒高架下店	居酒屋	48
	大井町駅	うまい鮎勤 大井町支店	寿司店	42		西小山駅	弁当 ひよりや	弁当販売	47
		三代目 文治 阪急大井町ガーデン店	居酒屋	43		日暮里駅	東北基地エール	物販	29
	御徒町駅	仙臺牛たん炭焼 利久 バルコヤ上野店	牛たん店	31	は	東池袋駅	Caféふれあい	カフェ レストラン	61
	奥沢駅	GOTOCHI LABO	ご当地グルメ ショップ&バー	53		東銀座駅	銀座 鮎正	寿司店	21
	押上駅	牛たん炭焼 利久 東京ソラマチ店	牛たん店	35			GINZA kansei	フレンチ	22
か	神田駅	東北うまいもん酒場 伊達男 神田本店	居酒屋	9			銀座こびき	割烹居酒屋	23
		かき小屋 飛梅 神田西口店	かき小屋	10	東長崎駅	旬の魚と宮城の地酒 三好屋	小料理屋	63	
		季節料理 竹仙	和食店	11	日比谷駅	三代目 文治 日比谷本店	居酒屋	5	
		くじらのお宿 一乃谷	くじら 専門店	12	ま	三越前駅	わたす日本橋	ダイニング&バル	15
	銀座駅	仙臺牛たん 撰 利久 東急プラザ銀座店	牛たん店	18		日本橋かに福 コレド室町店	和食店	16	
		鮎 塩釜港 銀座 極	寿司店	19	武蔵小山駅	酒縁川島	居酒屋	44	
		三代目 文治 銀座本店	居酒屋	25	目黒駅	目黒のさんま 菜の花 権之助坂支店	居酒屋	51	
	銀座一丁目駅	うまい鮎勤 銀座本店	寿司店	20		目白駅	フランスリーラ・ムジカ	フレンチ	62
	錦糸町駅	三代目 文治 アルカキット錦糸町	居酒屋	36		門前仲町駅	三陸港町酒場女川男 -オナガワマン-	居酒屋	37
	高円寺駅	炭火家おだづもっこ	居酒屋	58			三陸カキ小屋 THE OYSTER MANS	オイスター バー	38
	国際展示場駅	牛たん炭焼 利久 有明ガーデン店	牛たん店	39	や	祐天寺駅	五本木食labo	物販	49
さ	渋谷駅	牛たん炭焼 利久 渋谷ヒカリエ店	牛たん店	45		有楽町駅	酒蔵レストラン宝 東京国際フォーラム店	居酒屋	4
	自由が丘駅	旬炉 あわい	居酒屋	52			宮城ふるさとプラザ	物販	6
	新宿駅	樽一本店	居酒屋	55		湯島駅	くりはら屋	居酒屋	34
		牛たん炭焼 利久 ルミネエスト新宿店	牛たん屋	56	四ツ谷駅	WINE&FRENCH a La Bouteille	フレンチ	54	

【食材王国みやぎゆかりの店とは】

本食べ歩きガイドには、宮城県の郷土料理、地酒、宮城県産の食材を用いた料理が堪能でき、宮城PRにご賛同いただけるお店を『食材王国みやぎゆかりの店』として掲載しています。
本食べ歩きガイドに掲載されている情報は、令和8年8月31日現在のものです。発行後、内容が変更になっている場合もあります。無断転載はご遠慮ください。

45

牛たん炭焼 利久 渋谷ヒカリエ店(牛たん店)

仙台の食文化である牛たん焼き、この美味しさをひとりでも多くの方に味わってもらえるように、日々スタッフ一同やりがいを持って営業しております。

駅

渋谷駅から徒歩1分

TEL

03-3486-2351

住

渋谷区渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ6F



46

ALMA(イタリアン)

宮城をはじめ東北の新鮮な食材をお届けするイタリアンレストラン。魚介の前菜盛り合わせ、自慢のパスタ、豊富なメインディッシュを味わえます。

駅

恵比寿駅から徒歩6分

TEL

03-5468-5737

住

渋谷区東3-15-6 百代ビル1F



47

弁当 ひよりや(弁当販売)

お米は宮城県産ひとめぼれ。人気のお惣菜を添えてお腹いっぱい召し上がっていただけるお弁当です。

駅

西小山駅から徒歩14分

TEL

03-5726-8123

住

目黒区碑文谷1丁目4-19



48

港町バル 中目黒高架下店(居酒屋)

三陸のブランド牡蠣【新昌】を中心とした魚介と厳選したワインがコンセプトの洋風居酒屋。魚介以外にもこだわりの黒毛和牛も有ります。全席喫煙可。

駅

中目黒駅から徒歩3分

TEL

03-5724-3485

住

目黒区上目黒3-5-22



49

五本木食labo(物販)

気仙沼を中心とした三陸・東北の良い物、美味しいものをお取扱しています。交流スペースとしても活用できます。

駅

祐天寺駅から徒歩6分

TEL

03-6412-8089

住

目黒区五本木2丁目15-12 ウオツネビル1F



50

目黒のさんま 菜の花 茶屋坂本店(居酒屋)

さんまを始め魚介を宮城から直送し、また宮城の地酒も地元でしか飲めない銘柄も含め常時20種類以上取り扱いしています。さんまの蒲焼や梅肉揚げ、棒鮎等と共にご賞味下さい。

駅

恵比寿駅から徒歩9分

TEL

03-6388-0068

住

目黒区三田2-4-3



51

目黒のさんま 菜の花 権之助坂支店(居酒屋)

さんまを始め魚介を宮城から直送しています。お殿様が食したと言われる目黒のさんま焼きはもちろん、さんま7変化料理もごさいます。是非ご堪能ください！

駅

目黒駅から徒歩1分

TEL

03-3491-0323

住

目黒区下目黒1-1-15 菊ビル1F



52

旬炉 あわい(居酒屋)

気仙沼出身の料理長が地元から毎日産直の魚介を使って食材の持ち味を活かしたお料理を提供しております。

駅

自由が丘駅から徒歩6分

TEL

03-6432-2888

住

世田谷区奥沢6-31-18 ロ・カーサ自由が丘1F



53

GOTOCHI LABO(ご当地グルメショップ&バー)

宮城県の牛たんカレーやフカヒレスープをはじめ、全国からご当地グルメが大集合。お買い物はもちろん、店内で全商品の調理提供もしており、クラフトビールやワイン・サワーとともに楽しみ頂けます！

駅

奥沢駅から徒歩1分

TEL

無し

住

世田谷区奥沢3-45-4 中山ビル1F



54

WINE&FRENCH a La Bouteille(フレンチ)

四ツ谷駅近くのビストロです。宮城の食材やワインを始め、各地の食材を駆使した料理とワインをご用意してお待ちしております。

駅

四ツ谷駅から徒歩4分

TEL

03-6380-1760

住

新宿区四谷1-8-14 四谷1丁目ビルB1F



55

樽一本店(居酒屋)

宮城の銘酒「浦霞」を東京に広める為に創業。三陸の海の幸や鯨料理と共に宮城のお酒をメインに100種類以上の銘酒をとりそろえています。

駅

新宿駅から徒歩5分

TEL

03-3208-9772

住

新宿区歌舞伎町1-2-9 シタディーンセントラル新宿東京B1F



56

牛たん炭焼 利久 ルミネエスト新宿店(牛たん店)

牛たんを使用した料理を中心に、宮城県産の食材、地酒をご用意しています。

駅

新宿駅から徒歩1分

TEL

03-5312-6211

住

新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト7F



57

MEAT MEAT MEET(肉バル)

仙台発、アメリカ西海岸経由のレストラン。出身地宮城の食材を活かし、店主が旅した世界の料理。

駅

阿佐ヶ谷駅から徒歩4分

TEL

03-6886-4518

住

杉並区阿佐ヶ谷北1-27-5



58

炭火家 おだづもっこ(居酒屋)

店名が宮城の方言で、「お調子者・ひょうきん者」を意味しています。宮城の料理や地酒を味わってください。

駅

高円寺駅から徒歩4分

TEL

03-4283-8173

住

杉並区高円寺北1-3-2



59

牛たん炭焼 利久 エソラ池袋店(牛たん店)

仙台の味、伝統の味をしっかりと守りながら営業。牛たん焼きの他にも東北の素材を使用した料理も各種用意して、お客様のお越しを心よりお待ちしております。

駅

池袋駅から徒歩5分

TEL

03-5952-0404

住

豊島区西池袋1-12-1 Esola池袋7F



60

味の牛たん喜助 ルミネ池袋店(牛たん店)

牛たんシチューや牛たんデミソース煮込みなど洋風にアレンジしたメニューやお得なセットが豊富。カフェタイムのすんだバフェも隠れた人気メニュー。

駅

池袋駅から徒歩2分

TEL

03-6915-2611

住

豊島区西池袋1-11-1 ルミネ池袋8F



61

Caféふれあい(カフェレストラン)

隠れ家的で、ゆったりとした空間と景色を楽しみながら、美味しい食事が堪能できるお店です。

駅

東池袋駅から徒歩4分

TEL

03-3980-5020

住

豊島区南池袋2-45-1 豊島区役所4F



62

フラスリーラ・ムジカ(フレンチ)

石巻や気仙沼、塩竈などシェフ自ら足を運び出会った宮城の魚料理を味わえます。カジュアルでアットホームな雰囲気の中でお楽しみ下さい。

駅

目白駅から徒歩1分

TEL

03-3565-3337

住

豊島区目白3-14-21



63

旬の魚と宮城の地酒 三好屋(小料理屋)

宮城の地酒と牡蠣・女川の魚貝、海草を中心にした小料理。漁協、親戚友人の漁師、市場から旬の魚が直送で届きます。

駅

東長崎駅から徒歩2分

TEL

03-5926-8797

住

豊島区長崎4-31-3



64

とんかつ 伊達かつ池袋東武店(とんかつ店)

宮城のブランド肉「JAPAN X」の豚かつ専門店。熟練の職人が揚げる肉厚ジューシーな豚かつを存分にご堪能いただけます。

駅

池袋駅から徒歩1分

TEL

03-5391-4129

住

豊島区西池袋1-1-25 池袋東武レストラン街スパイス13F



65

焼肉 牛亭 高島平店(焼肉店)

何よりも質にこだわった上質なA5ランクの仙台牛を使ったメニューと、よりくつろいでいただける空間と接客でお待ちしております。

駅

高島平駅から徒歩10分

TEL

03-3932-3629

住

板橋区高島平1-38-11 内田ビル 102



66

なないろ (物販)

100%宮城県産の豆乳を仕入れ、充填きぬ、よせ、さるとうふを作っている障がい者施設です。宮城のお店からもめん、油揚げも仕入れ、販売しています。

駅

東武練馬駅から徒歩13分

TEL

03-6913-0717

住

板橋区徳丸1-17-2-1 F



67

下赤塚 源希(創作ダイニングバー)

アットホームな空間で、気仙沼市、石巻市、南三陸町などの三陸の海の季節の旬の味が堪能できます。

駅

赤塚駅から徒歩3分

TEL

03-6906-9681

住

練馬区北町8-36-2 B1F



68

寿司の磯春(寿司店)

気仙沼にある実家より季節により様々な食材が直送されます。春：山菜・メカブ 夏：殻ウニ・ホヤ 秋：松茸・サンマ 冬：アワビ・サヨリ等々！

駅

仙川駅から徒歩4分

TEL

03-3300-1710

住

調布市仙川町1丁目21-26



69

サカナノミライ (惣菜販売/飲食)

サカナノミライは、未来に海に魚を増やすために、より良い漁法で獲った海産物を推奨しまだあまり知られていない海の魅力を伝えるそんな惣菜屋です。

駅

京王調布駅から徒歩17分

TEL

042-426-8964

住

調布市深大寺元町1-11-1



70

牛たん炭焼 利久 トリエ京王調布店(牛たん店)

肉厚でジューシーな牛たん焼きを是非！定番の牛たん定食はもちろん、宮城県ならではの食材を使用した逸品料理も充実しております。

駅

調布駅から徒歩3分

TEL

042-444-0937

住

調布市布田4-4-22 トリエ慶応調布A館5F



71

とんかつ 伊達かつ グランデュオ立川店(とんかつ店)

宮城のブランド肉「JAPAN X」の豚かつ専門店。熟練の職人が揚げる肉厚ジューシーな豚かつを存分にご堪能いただけます。

駅

立川駅から徒歩3分

TEL

042-528-1129

住

立川市柴崎町3-2-1 グランデュオ立川7F



食べ歩きガイドに関するお問い合わせは、
＜宮城県東京事務所＞まで

〒102-0093
東京都千代田区平河町2-6-3
都道府県会館12F
TEL：03-5212-9046
FAX：03-5212-9049