

受講料無料

※テキスト代等は自己負担

初心者歓迎！「パソコンが出来る人」になろう！
8月開講 受講生募集

資格の取得が目指せる

就職支援が充実

PC 基礎科

募集期間 6/9(月)～7/24(木) 定員 15名

※ 締切間際になりますとハローワークの相談窓口が混雑しますので、お早目の申し込み手続きをお勧めいたします。

訓練期間	令和7年8月6日(水)～令和7年11月5日(水)
自己負担 (料金は税込)	◆テキスト代 (16,368円) ◆検定受験料 ※任意受験 コンピュータサービス技能評価試験ワープロ部門3級/表計算部門3級 (各5,350円) ワープロ部門2級/表計算部門2級 (各6,710円) 情報検定 情報活用試験3級 (3,000円) ◆訓練生総合保険 (3,100円) ※任意加入 払込手数料は別途料金 ◆訓練会場の駐車場をご利用される場合、月額 3,000 円がかかります。 詳細については、気仙沼高等技術専門学校へお問い合わせください。
応募資格	現在求職活動をしている方で、ハローワークの受講指示、受講推薦、または支援指示を受けることができる方。また、訓練終了後に早期就職を希望する方。
申込方法	ハローワークで相談の上、所定の入学願書に記入し、職業相談窓口に提出してください。 【提出書類等】 ◆入学願書1部(願書は当校、またはハローワークにあります。) ◆返信用封筒1通(長形3号封筒23.5cm×12cm) 住所氏名を記入し、110円切手を貼付してください。 ※入学願書に記入いただいた個人情報は、面接試験以外では使用いたしません。なお、返却はいたしませんので御了承ください。
選考試験 (面接試験)	令和7年7月29日(火) 午前9時～ 試験会場:気仙沼高等技術専門学校 開始予定時刻は、7/25(金)以降、順次、個別連絡いたします。 ※辞退される場合は、気仙沼高等技術専門学校まで必ず御連絡ください。
合格発表	令和7年8月1日(金) 午前10時 ◆自宅等連絡先に郵送(当日投函) ◆当校玄関に掲示 ◆当校ホームページに掲載
その他	応募者数が規定の人数に達しない時は、訓練を中止することがあります。

お問合せ先

宮城県立気仙沼高等技術専門学校

〒988-0812

気仙沼市大峠山1-174

☎0226-22-7068



訓練実施会場

シグマカレッジ気仙沼

〒988-0073

気仙沼市魚市場前8-25

☎070-8689-5198



PC 基礎科訓練カリキュラム

主な科目		科目の内容	訓練時間
学 科	オリエンテーション	訓練概要、受講の注意、施設案内他	2
	就職支援ガイダンス	応募書類の書き方、模擬面接の実施、就職相談指導、キャリアコンサルティング、ジョブカード作成	30
	働くことの基本ルール	労働契約、就業規則、労働保険等	2
	情報処理活用基礎	パソコンの基礎、インターネットの基礎・利用、情報リテラシー、セキュリティ	18
	社会人基礎知識	ビジネスマナー(社会人基礎マナー、社内外マナー、来客、電話、FAX マナー、(ビジネス文章等)コミュニケーション能力(報連相、PREP 法のグループワーク)	10
	企業・業界研究セミナー	就職支援講話、様々な企業や業界の特色を学ぶ	6
実 技	パソコンの基本操作	パソコンの基本操作、キーボード操作、ファイル、フォルダ管理	16
	文書作成ソフト (Word2021)	文章入力と保存、書式設定、文書作成と編集、図形、図表、ワードアートの挿入と書式設定、差し込み印刷、印刷設定等	34
	CS ワープロ部門 試験対策	試験対策(練習、演習問題、模擬試験)	72
	表計算ソフト (Excel2021)	データ入力と編集、保存、表計算、四則演算と各関数、グラフ作成、データベース機能、印刷設定等	33
	CS 表計算部門 試験対策	試験対策(練習、演習問題、模擬試験)	71
	プレゼンソフト (PowerPoint2021)	パワーポイントの基本操作、スライド作成と編集、模擬プレゼンテーションの実施	20
	インターネット・電子メール	インターネット・電子メール基本操作、機能、セキュリティ等	7
	職場見学	気仙沼市の基幹産業である水産業を中心に企業に行き、企業担当者から説明を受けながら実際の職場を見学	3

1時間あたり50分 総訓練時間 324時間(学科68H 実技256H)

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

※訓練時間はカリキュラムによって、変更される場合がございます
・網掛け部分は訓練休校日
※10/2(木) 10/3(金)
ハローワークによる就職相談日(訓練休校日)
・訓練時間 午前9時から午後4時まで