

令和4年度大河原教育事務所管内

ジュニア・リーダー中級研修会

1 趣 旨

- (1) 子ども会活動及び地域社会の振興を図るため、子ども会活動の支援や地域活動を行う年少リーダー（ジュニア・リーダー）を育成する。
- (2) ジュニア・リーダーとして必要な知識・技能・態度を身に付けさせ、ジュニア・リーダー活動への実践力を高めさせる研修を行う。

2 主 催 宮城県教育委員会

3 共 催 社団法人宮城県子ども会育成連合会 仙南地区子ども会育成会連絡協議会

4 主 管 宮城県大河原教育事務所

5 後 援 宮城県高等学校長協会 宮城県中学校長会 大河原地区教育委員会協議会教育長部会

6 開催期日 令和4年7月9日（土）、7月10日（日）*日帰り

7 会 場 蔵王自然の家、大河原合同庁舎

8 対 象 市町村教育委員会の推薦する中学2年生から高校生等で、次の3つの条件を満たすもの。

(1) ジュニア・リーダー初級研修を修了した者

(2) ジュニア・リーダー中級研修の受講に必要な活動実績（10時間以上）を有する者

(3) 少年団活動の中核的な役割を担うと期待される者



9 修了者 30名（中学生19名、高校生11名）

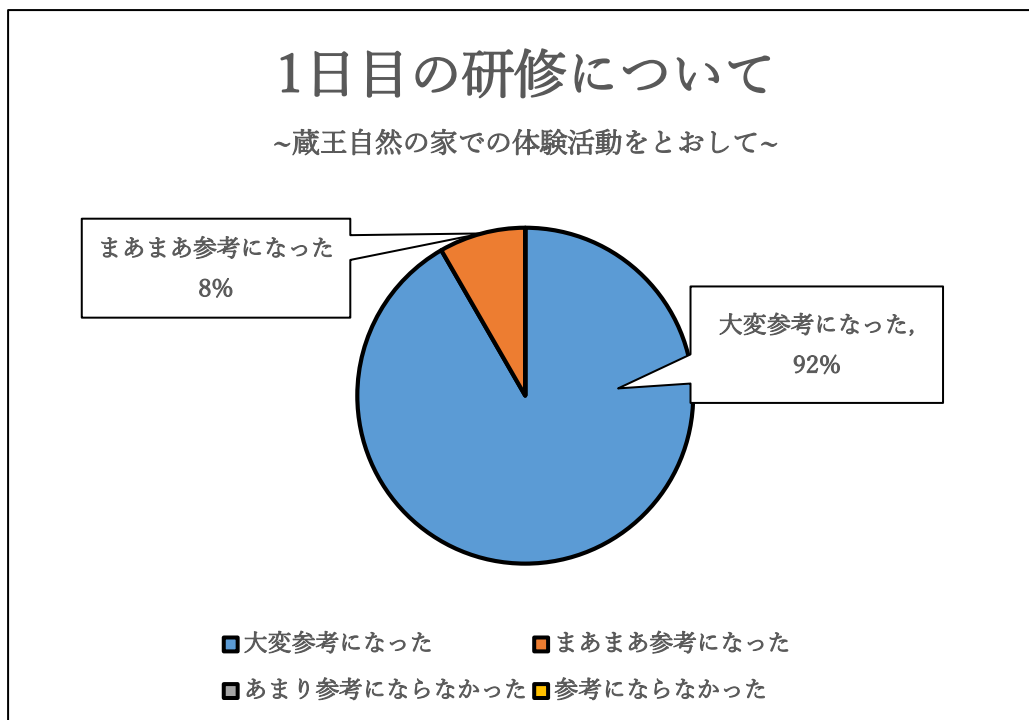
ジュニア・リーダー中級研修会日程

大河原教育事務所

日 程	1日目 7月9日(土)	2日目 7月10日(日)
8:00	【受付】(8:30~8:45 体育館)	【受付】(8:15合庁別館第二会議室)
9:00	【開講式】(9:00~ 体育館)	必修研修(1h) 「安全教育」熱中症の予防について
10:00	必修研修(2h) 「レクリエーション：MAPを通じた集団づくりの活動」	選択研修(1.5h) 「いろいろなプログラム」
11:00	選択研修(0.5h) 「自然体験活動：ニジマス掴み」	「J・Lの成果と課題」 講師：大河原教育事務所
12:00	必修研修(1h) 「安全教育」	【閉講式】(11:30合庁別館第二会議室) 修了証の交付，諸連絡，解散
13:00	水辺活動での危険予知トレーニング 災害時の安全確保	
14:00	選択研修(2h) 「自然体験活動：沢登り」	
15:00	講師：蔵王自然の家 主幹 加藤 寿一 氏	
16:00	蔵王自然の家所長挨拶	【必修研修】 6時間(うち2時間はオンデマンド研修)
17:00	諸連絡・解散	【選択研修】 4時間 【合計】10時間 ※オンデマンド研修 ①子どもの理解 1h 講師：美里町立南郷小学校 校長 青山 修司 氏 ②ジュニア・リーダーの役割 1h 講師：シニアリーダーサークル「ZEST」会長 遊佐 直弥



参加者の声



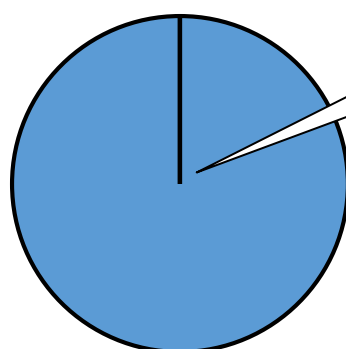
1. 1日目の研修について ～蔵王自然の家での体験活動をとおして～ 評価の理由
【大変参考になった】
食べ物のありがたさや、他のジュニア・リーダーたちと交流ができたのでよかったです。
沢登りの楽しさや危険さや、命の大切さを改めて感じる事ができたからです。
実際に子供たちに教える時にどこを注意しなければいけないのか知ることができたから。
沢登りをして仲間との助け合いを学び、レクリエーションをして覚えやすく詳しく覚えられるからです。自己紹介の方法やニジマス掴みでは命の大切さを学び、防災では自分が知らなかったことなども学んだりすることができて、とても良い経験ができたと思います。
いろんな意味で注意力が大事だと思ったから。
ジュニア・リーダーの振る舞いや、実際にキャンプなどをする上で学べる事が沢山あったからです。
災害時などで役立つ情報を知ることができたからです。
レクリエーションなどで子供とどう接することで心を打ち明けられるかを学べたし、魚捌きなども夏キャンなどですることがあるから実践できて良かったからです。
レクではいろいろな遊びがあり、とても参考になりました。ニジマスつかみでは、自分たちで目の前を泳いでいるニジマスをつかまえて、殺して食べるという「食」の勉強ができたと思います。沢登りでは、洪水や津波の時のような場面を想像しながら取り組むことができました。普段、沢登りやサバイバル飯を作ることがないので経験が増えました。
自然での安全面等について、これから大変役に立つと思ったから。
大人数で協力したり、なかなかできないことをたくさんしたりすることができて良い経験になりました。
沢登り、ニジマス掴みなど自然を通して協力して乗り越えることができたからです。

<p>ニジマス掴みによる命の考え方や、ホットサンドや頂いたプリントに書かれていたスリッパ、お皿の作り方等、災害時に役に立つ事を知れたからです。</p>
<p>普段のジュニア・リーダー活動では経験できないことをたくさん経験でき、しかも、様々な人と出会い「こんな教え方もあるのか」と、とても勉強になりました。</p>
<p>人とのコミュニケーションの取り方、命の大切さ協力する事の必要性を学ぶ事ができたからです。</p>
<p>命や「いただきます」という言葉の大切さ、仲間との協力、安全に楽しむための行動などが再確認できて、改めてきちんと学ぶことができたからです。</p>
<p>実際に体験することによって得られた経験は、これからの活動で役立つものばかりでした。</p>
<p>ジュニア・リーダーが率先して動く大切さを、プログラムで学べたからです。ニジマス掴みをとおして、命の尊さを学ぶことができ、これからは感謝して食べていきたいです。</p>
<p>講師の先生とのゲームで、いろいろな市町の人と交流できたことと、牛乳パックで作るホットサンドも、災害時や研修の時にとてもいいと思ったからです。</p>
<p>MAP では、いろいろゲームが参考になったことと、ゲームをとおしてどうしたらみんなと打ち解けられるのかについて、体験をとおして学ぶことができたからです。</p>
<p>レクリエーションをとおして、コミュニケーションの取り方や沢登り、ホットサンド作りでの防災など、とても参考になりました。</p>
<p>知らない人とのコミュニケーションを取る大切さを知りました。</p>
<p>【まあまあ参考になった】</p>
<p>ジュニア・リーダーの活動をするのに、初対面の子供同士を仲良くさせるための工夫などが学べたからです。</p>
<p>アイスブレイクで何をするか悩むことが多かったため、最初の研修で誰でも簡単にできるミニゲームを知れたのがよかったです。</p>



2日目の研修について

～大河原合庁での講義・演習をとおして～



大変参考になった,
100%

- 大変参考になった
- まあまあ参考になった
- あまり参考にならなかった
- 参考にならなかった

2. 2日目の研修について ～大河原合庁での講義・演習をとおして～ 評価の理由

【大変参考になった】

熱中症のことや、プログラムを作ることが大変だと思いました。これからも生かしながら頑張りたいです。

熱中症の対策や他の地区のジュニアとの情報交換などができたからです。

何気なくやっていたゲームが地域によって呼び方が変わったり、知らなかったゲームを学んだりすることができたからです。また、熱中症の対処法や応急処置について知ることができたからです。

まず初めに熱中症について学びました。子供が顔を赤くして遊んでいるのは元気なのではなくて、体の表面積が小さく汗をかく機能が発達していなくて、暑くなってもあまり汗をかけないためなのだと知りました。次にグループでの活動がありました。そこでは昨日、今日と学んだことでいろいろ決めています。このような体験をできてとても良かったと思います。

熱中症に注意することが大事だと思ったからです。

私はまだ派遣に行ったことがないけど、実際の事を想像しながらできました。少ない時間の中で同じグループの人たちと一緒に協力して活動できたからです。

熱中症の重大さやグループワークで様々な意見を出したり、皆と協力できたりしたからです。

子供は自分から水分補給をしないってことを学び、これからは子供の様子をしっかりと見て水分補給をさせていきたいし、今までは先輩にプログラムを作ってもらっていたけれど、これからは自分たちも考えをしっかりと出してプログラムを作っていくと思ったからです。

他の市町村との情報交換で役に立つ情報を聞くことができたからです。

熱中症対策など、ジュニア・リーダー活動だけでなく、自分の生活に直結した講義などを受けることができたからです。

レクリエーションの構成をたてる時、たくさん工夫して、これからの活動に生かせると思ったからです。

グループワークができて、意見交換の大切さを知ることができたからです。
身近に起きる熱中症を詳しく勉強できました。特に子供と大人（自分達）とを比べることで何が違うかと考えると分かりやすく、熱中症などの症状が出たときにすぐに対応できると思いました。次に難しかったですが、グループでプログラム作成を考えたことは、とても楽しく活動することができました。いろいろな意見を交わし、最終的に話を合わせ、子供たちを想像しながらの会話はとても楽しく続けました。
地球温暖化により熱中症の人も年々増えてるなか、その対策、対処方法を詳しく教えてもらったのと、プログラム作りの大変さを知れたからです。
これから私の町は夏の子供村キャンプがあり、熱中症には気を付けなければいけないので、対処の仕方など、どのように周りとの連絡するかといったことを頭の中で考え、意識を高めようとあらためて考えることができました。
これから活動を行うときに心配される熱中症などの対処の仕方を知ることができ、子供たちと関わる際はどのようなことに気を付ければ良いかが分かったからです。また、プログラムの作り方を通して、意見交換など、主体的に活動することができたからです。
子供の体の特徴についてや、プログラムの立て方など、いつもは体験できないことができて良かったからです。
身近な熱中症のことや、水だけでは補えないことなどを知れて良かったです。
ジュニア・リーダーとして大切なことを、改めて認識することができたからです。この時期は熱中症に注意しなくてはならないため、熱中症についての対処法などを知れたのも大変参考になりました。
これから活動していく上での大切なことが分かったからです。子供たちだけでなく、自分たちが活動する時にも使えることが多くあって、今後に生かしていきたいと思ったりです。
熱中症への対策について深く知ることができたので、子供たちへの注意をして、楽しく遊ぶためにどうしたらよいかを考える時間になりました。
今の時期、熱中症はいつ誰がどこでなってもおかしくないなので、適切な対処法を学べて参考になったからです。
熱中症対策をするにはどうしたらいいのか、レクリエーションのプログラムをどのように立てたらよいかなどが分かったからです。
熱中症などの対策の仕方が分かりました。



<p>3. 研修会全体をとおしての感想</p>
<p>二日間を通して、食べ物のありがたさや、いろんなことを学ぶことができたのでよかったです。これからも生かしながら頑張っていきたいです。</p>
<p>協力の大切さや楽しさなど様々なことを改めて感じる事ができたので、とても有意義な二日間でした。この2日間様々な体験をさせていただきありがとうございました。</p>
<p>今までよりも、視野が広がりました。</p>
<p>今回の研修会ではとても今後の Jr. の活動に役立つことが学べて、とても良かったです。特に僕は持ちゲームがあまりなかったので、円になって好きな物と名前を紹介するゲームはとても良いと思いました。今回は中級研修会でしたが、今年の冬に上級研修会があるので、そこまでに受験勉強をして研修を受けれるぐらい余裕が出来たら是非受けて、今後の活動に生かしていきたいと思います。</p>
<p>いろいろな市町村の人と仲良く出来たので良かったです。</p>
<p>ゲームや命の大切さ、災害時について、健康面、グループワークなど、様々な経験をしてとても勉強になりました。</p>
<p>今回は、初めて他の市町の人と会って様々な話をして、情報を交換することができて、とても良い経験ができたなと思います。また、ジュニア・リーダーで必要な子供との接し方や、熱中症対策や応急処置、プログラムの作成などを学べて、ジュニア・リーダーとしてまた一歩成長したなと思います。</p>
<p>1日目、2日目共に学びのある2日間でした。他のジュニア・リーダーと話したりするだけでも大きな収穫があったし、話をしなくても態度や話し方などから他の地区のジュニア・リーダーからも良い刺激を受けられたと思っています。</p> <p>1日目の沢登りと魚つかみではどちらかというと助けてもらうことが多かったような気がします。</p> <p>沢登りでは転んだときに声を掛けてもらったり、手を掴んで引っ張ってもらったりしました。人一倍体力も身長もない私は、逆に子供はもっと体力も身長もないわけだから、私よりずっと辛いはずだと思いました。だから転びそうなとき、転んだとき、危なそうなところがあったときに、ジュニア・リーダーとして、子供たちに何ができるか、何をしてあげられるのかを真剣に考えることができました。</p> <p>魚つかみでは命を奪うということ、命を食べるということを学ぶことができました。学校行事で魚を捌く機会があったのですが、そのときは魚が怖くて、ほぼ半泣きでやっていました。でも、今回の魚つかみでは、教えてもらいながらでしたが、なんとかほとんど自分で捌くことができました。次に機会がある時は手伝いなして魚を捌きたいです。</p> <p>また、魚が焼けて、取りに行こうとしたとき、1回転して転んでしまいました。魚を取って戻って来たときに、班の人に事情を説明すると、同じ班のAさんが自分の水筒でタオルを濡らして、私の転んで汚れた足を自分のタオルが汚れるのも気にせず拭いてくれました。もし自分がAさんの立場になったとき、多分私は「大丈夫？洗ってきたほうがいいんじゃない？」としか言わないと思います。自分のものが汚れるのが嫌だから、きっとそんなことしか言えないと思います。自己犠牲の精神とまでは言いませんが、そういう考え方に私もなりたいたいと思いました。さらに、あと魚つかみを教えてくれた人が、最初に言っていた足元が濡れているので急いではいけないことを、身をもって痛感しました。もう二度とやらないと思います。</p>
<p>とても参考になることを実際に体験したり、話を聞いたりできたので、これを自分の町に持ち帰り、生かしたいです。</p>

<p>今までの活動で学べなかった部分も学ぶことができ、今後のジュニア・リーダー活動に大変役に立つ経験をする事が出来ました。1日目の実習的な活動でも、2日目の理論的な活動も、他の市町のジュニア・リーダーとの交流も、どれもとても興味深く、楽しんで学ぶことができ良かったです。今回の経験をこれからの活動に生かし、より主体性と協調力を持ったジュニアになりたいと思います。</p>
<p>普段で体験できないことを経験できて、全身でいろいろなことを感じられました。特に普段では考えられないような沢登りなどでは、いろいろな神経が刺激され頭を良く使ったと思います。</p> <p>仙南の市町村で集まり、いろいろな意見交換ができて、とても勉強になりました。お互いに刺激できた研修だったと思います。町の良さを伸ばしながら、仙南のジュニア・リーダーの素晴らしさを、いろいろなところで伝えて活動できるようこれからも頑張ります。大変素晴らしい研修を計画・実行していただきありがとうございました。</p>
<p>大人数の中で、また、知っている人があまりいない中で、2日間やっていけるか怖かったのですが、勇気を出して話しかけることでコミュニケーション能力が上がった気がしました。レクリエーションの構成を立てるときに、他の市町村で工夫していることなども教えてもらえて、これからの活動に生かせると思った。</p>
<p>今回の研修で「ジュニア・リーダーとは何なのかを」深く考え、知ることができました。普通に過ごしていたらできない雨の中の沢登り等、特別な体験もできました。今回学ばせて頂いたことを、私の町に持ち帰って共有して、今後の活動に生かせるようにしたいです。貴重な体験ありがとうございました。</p>
<p>今まで、ここまで深く学んできていなかったジュニア・リーダーのより深い活動について学べて良かったです。研修会では、他地域のジュニア・リーダーと、自分から積極的に関わっていくということができなかったのが、これから自分の地域に戻って、あまり関わりが多いわけではないですが、自分から関わりを探したり、講義で学んだことを生かしたりして、地域の子供たちとより仲良く接していきたいです。</p>
<p>とっても楽しかったです。みんな明るくて接しやすくて、初めて会ったにもかかわらず、「仲間」という形ができました。それは、誰か一人が頑張ってるのではなく、みんなで盛り上げてチームで活動したり、コミュニケーションを取れたりしたことが良かったのだと感じました。</p>
<p>この中級研修会を通してたくさんの人と出会い、支え合い、勉強をしました。一分一秒と無駄なことなんてなかったと思います。</p> <p>沢登りでは、知らない人でもみんなが手を伸ばして、支え合っていました。こんな関係は、今しかできないことだなと思います。これからのジュニア・リーダーの活動でたくさん発揮していきたいです。</p> <p>コロナ禍の忙しい期間に、ジュニア・リーダーのために中級研修会を開いていただき、本当にありがとうございました。私を含めみんなが成長し合えた活動だったと思います！</p>
<p>今回の研修会に参加したことにより、ジュニア・リーダーとして大切なことを学ぶことができ、他のジュニア・リーダーと交流することで更に良い刺激となりました。今回学んだことをこれからの活動に生かせるよう頑張っていきたいです。</p>
<p>初めて他の地区のジュニア・リーダーとの交流もあり、楽しかったです。また、新しいゲームやプログラムの組み方など、これからのジュニア・リーダー活動に生かすことのできる内容が多く学べて良かったです。</p>

他の地域のジュニア・リーダーとの交流は初めてだったけれど、皆とても行動が早くて、何事も積極的で、さすがジュニア・リーダーだなと思い、私ももっと積極的に行こうと思わせてくれました。私自身、より多くの知識が身に付いたし、成長したなと感じました。このような機会を与えていただきありがとうございました！

中級研修会では、他のジュニア・リーダーとの交流や活動などをおして、積極的な行動の速さを参考にすることができました。企画案を出す研修では、短い時間でどれだけ効率的に回すか、夏の暑さの対策、コロナ対策についても考える1日になりました。改めて、中級研修会をしていただいた運営の方々、蔵王自然の家の方々感謝を忘れず、活動していきたいと思いました。

今回、初めて他の市町のジュニア・リーダーの人たちと接して、その市町の活動などについて交流できたのがとても良い経験になりました。そして、初めて会った人たちと協力して活動に取り組むことができました。研修に参加する前よりも、主体性を出せるようになったと思います。これからはこの研修で伸ばすことができたことを普段の活動をおして定着させ、周りの先輩方を見て更に力を伸ばしていけるようにしたいです。

2日間とても楽しかったです。他の地域のジュニア・リーダーと交流して、たくさんを知ることができました。講義では、地域のお手伝いだけでなく、自分から率先して動くことの大切さを知ることができました。いつか上級研修会を受けて、今回以上に学ぶことができたかなと思います。2日間御指導してくださった先生方、プログラムを考えてくれた方々、本当にありがとうございました。

いろいろな大人のお話を聞いてとても学ぶことができたし、楽しかったことも多かったです。次は上級研修会に参加できるように、いろいろな活動に参加して、残りの少ない時間でもっと多くのことを学べたらと思っています！

いろんな人と友達になれたのが良かったです。