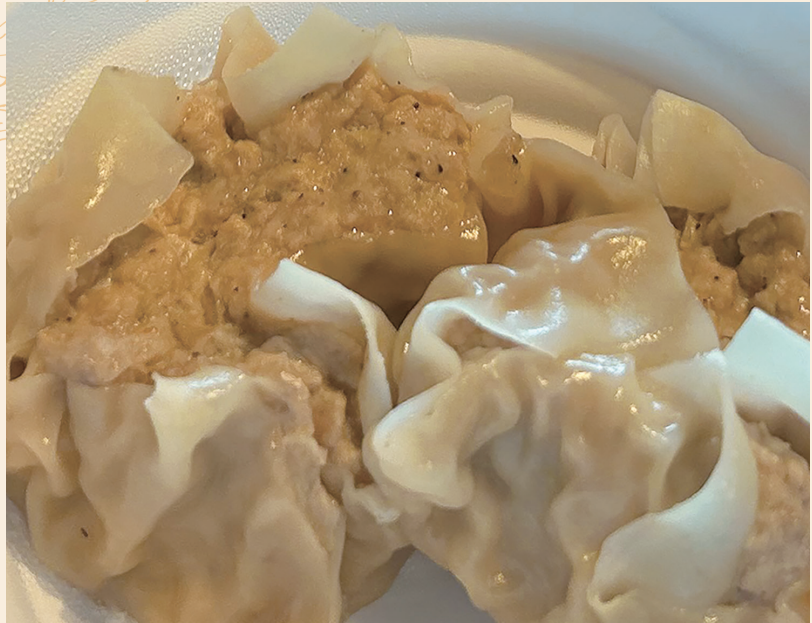




# Recipe

食譜

## 氣仙沼燒賣



### 什麼是清真？

在阿拉伯語中，"清真"是"允許"的意思，指的是適合穆斯林的食品และบริการ。穀物、蔬菜和海鮮被認為是清真食品，而豬肉、酒精和未經適當屠宰的肉類則被禁止，稱為"哈拉姆"。

### <禁止食材>

#### × 肉

- 豬肉(火腿、豬油、明膠等)
- 不適當屠宰的牛、雞、羊

#### × 酒精

- 酒精、啤酒、葡萄酒、燒酎
- 味醂、料理酒、含酒精的醬油或味噌

#### × 其他的

- 爬蟲類和昆蟲(蛇、鱷魚、蚱蜢)
- 兩棲類(龜、青蛙、螃蟹)



### 材料

所有食材均來自宮城縣。

|           |      |            |     |
|-----------|------|------------|-----|
| 大豆肉 ..... | 300克 | 蠔油※1 ..... | 50克 |
| 雞絞肉 ..... | 500克 | 醬油※2 ..... | 50克 |
| 鰹魚 .....  | 500克 | 三溫糖 .....  | 20克 |
| 洋蔥 .....  | 600克 | 芝麻油 .....  | 40克 |
| 薑 .....   | 35克  | 黑胡椒 .....  | 5克  |

※1 使用 Megachef 蠔油

※2 使用 Kikkoman 清真醬油

### 烹飪要點

- 避免使用接觸過豬肉，禁止食材的烹飪器具與油類。
- 避免含有豬成分(明膠、酵素、乳化劑等)的加工食品。
- 使用清真認證的食材和調味品，並使用專用的烹飪器具。