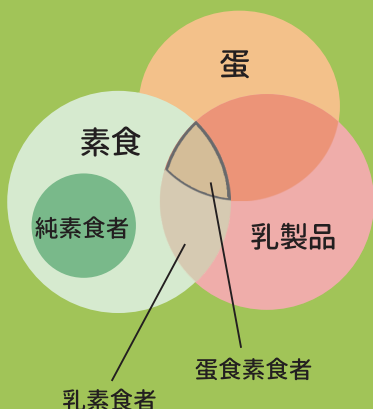




什麼是素食主義者？

素食者是指在飲食中避免動物性食品的人。有不同類型，例如食用乳製品的乳素食者和食用雞蛋的蛋素食者。

在素食者當中，完全素食主義者（純素食者）稱為「Vegan」。他們完全不食用肉類、魚類、雞蛋、乳製品或蜂蜜，並且在衣物和日常用品中也避免動物來源的材料。「素食主義」指的是飲食習慣，而「純素食主義」則代表一種生活方式。



Recipe

食譜

無肉丸子



point

每家店的餡料風味不同，請盡情享受。
※不含雞蛋的餡料符合純素食標準！



材料

所有食材均來自宮城縣。

大豆肉	1000克	蠔油※1	100克
酒粕	100克	醬油※2	50克
洋蔥	500克	黑胡椒	15克
大蒜	120克	肉豆蔻	13克
薑	50克	小麥粉	50克

※1 使用萬家香香菇素食蠔油 ※2 使用 Kikkoman 清真醬油