

ルルブル・エコチャレンジ事業について（事業概要）

1 目的

子どもの生活習慣の乱れは、健康の維持や体力の増進に悪影響を及ぼすだけでなく、学習面でも大きな影響を及ぼすことが指摘されています。

そこで、親子で楽しみながらルルブル（しっかり寝ル・きちんと食ベル・よく遊ブで健やかに伸びル）の重要性を理解し、毎日実践することで、子どもの基本的な生活習慣の定着を促進するとともに、各家庭でエコにつながる目標を立て、それを実践することで、エコ活動の大切さを伝える環境教育を行うことを目的とし、事業を実施します。

2 対象者

宮城県内の年少児（3歳児）・年中児（4歳児）・年長児（5歳児）

小学校及び特別支援学校（以下「小学校等」という）の低学年児童（1・2年生）

3 実施主体

宮城県教育委員会

4 実施期間

令和7年7月～令和7年10月上旬

（裏面「ルルブル・エコチャレンジ事業（フロー図）」を参照）

5 実施方法

対象者は、「ルルブル・エコチャレンジポスター」を活用しながら4週間、家庭でルルブルを実践してシールを貼り、各幼稚園・保育所（園）・小学校等に提出願います。

各幼稚園・保育所（園）・小学校等からの実践人数の報告に基づき、対象者の取組を認める「ルルブル・エコチャレンジ認定証」を、各幼稚園・保育所（園）・小学校等に送付します。



ポスター等の申請 ※公立小学校は申請不要です（追加発送を除く）。	実践人数の報告 ※公立小学校も報告が必要です。
申請締切：令和7年5月30日（金） 「みやぎ電子申請サービス」により申請 → https://logoform.jp/form/GQGB/ruruburu2025	報告締切：令和7年8月29日（金） 「みやぎ電子申請サービス」により申請 → https://logoform.jp/form/GQGB/ruruburu2025-2

※[ルルブルホームページ](#)からもアクセスが可能です（「宮城県 ルルブル」で検索）

【ルルブル・エコチャレンジポスター等イメージ】



ルルブル・エコチャレンジを実践！

☆参加賞☆

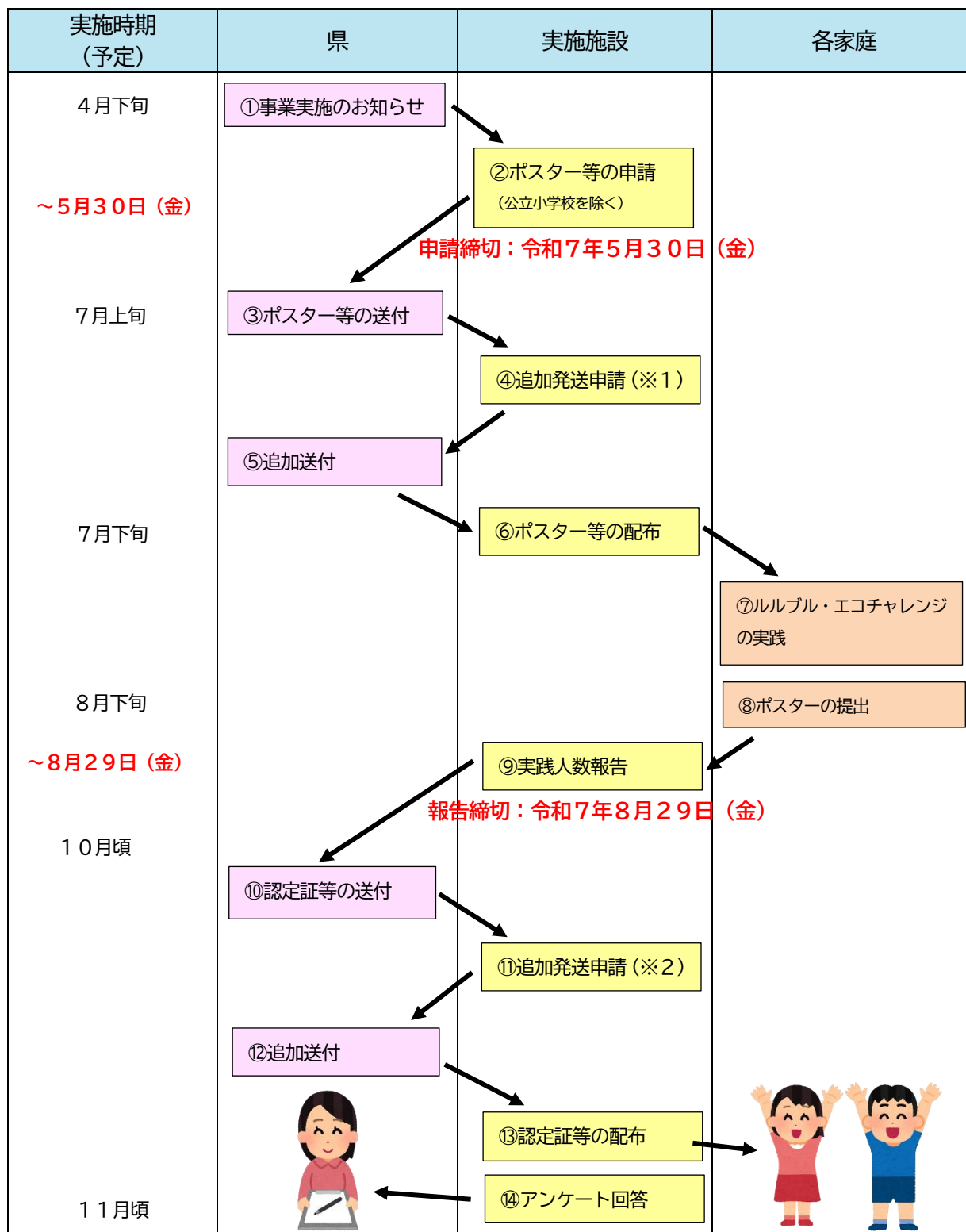
実践人数を報告／



認定証とルルブルキラキラシールを送付します！

※実践人数：ルルブル・エコチャレンジに取り組んでくれた子供の人数

ルルブル・エコチャレンジ事業（フロー図）



(※1) ポスター等の追加送付申請

追加送付申請締切	各施設への納品予定日
7月 3日(木) →	7月15日(火)
7月10日(木) →	7月22日(火)
7月17日(木) →	7月29日(火)
7月24日(木) →	8月 5日(火)

※追加送付申請期間外に申請した分については、対応できない場合がありますので、必ず申請期間内に申請をお願いします。

(※2) 認定証等の追加送付申請

追加送付申請締切	各施設への納品予定日
9月25日(木) →	10月 7日(火)
10月 2日(木) →	10月14日(火)
10月 9日(木) →	10月21日(火)
10月16日(木) →	10月28日(火)
10月23日(木) →	11月 4日(火)
10月30日(木) →	11月11日(火)